

お知らせ

ワンバウンドふらばるる バレーボール教室

▼おにぎり型のボールを使う、バレーボールのようなスポーツです。
とき／①10月23日・30日(全て金曜日)②11月11日・18日・25日(全て水曜日)午後7時30分～9時
ところ／①初倉中学校 体育館

②川根体育館
対象／市内在住・在勤で18歳以上の
人

参加費／①400円②600円
※初回に集金。

定員／30人

申し込み／QRコード



から電子申請または電話でスポーツ振興課へ

持ち物／マスク、体育館シューズ、飲み物、タオル、膝サポーター(任意)

第14回市民スポーツ祭

自治会対抗親善

グラウンド・ゴルフ大会

とき／11月8日(日) 受け付け午前8時

※雨天時は11月15日(日)に順延。

ところ／川越広場グラウンド・ゴルフ場(大井川河川敷)

参加資格／小学生以上かつ、自治会内に住んでいる人で編成したチーム

※詳細は、お問い合わせください。

チーム編成／6人(男女混合可)
参加費／1チーム1000円(保険料を含む)

申し込み／申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて10月2日(金)までに直接、島田市体育協会事務局(プラザおおるり2階)へ

☎島田市体育協会事務局
☎ 36-7219

ニュースポーツ教室 参加者募集

▼トランポウォークやファミリーバドミントン、ペタンクやワンバウンドふらばるるバレーボールなど、数種類のニュースポーツが楽しめます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

とき／①10月13日・20日・27日

②11月10日・17日・24日、12月1日・8日・15日(全て火曜日)午後7時30分～9時

ところ／①金谷体育センター

②ローズアリーナサブアリーナ

対象／市内在住または在勤で18歳以上の
人

参加費／①600円②1200円(初回に集金)

定員／30人

申し込み／QRコード



から電子申請または電話でスポーツ振興課へ

持ち物／マスク、体育館シューズ、飲み物、タオル、膝サポーター(任意)

Sports News

全国137の自治体が参加 「オクトバー・ラン&ウォーク2020」開催!

▼10月の1カ月間の走行・歩行距離を競い、毎日の運動習慣を身に付けながら、健康づくりをしましょう。無料のスマートフォンアプリのダウンロードで、毎日の運動を自動で記録。地域の参加者のランキングも確認できます。島田市「健幸マイレージ」の対象事業です。

とき／10月1日(木)～31日(土)

参加方法／

●ランニングの部

「TATTA」アプリをダウンロード。会員登録(無料)を行い、イベントページから申し込み。

●ウォーキングの部

「スポーツタウンウォーカー」アプリをダウンロード。

※詳細は、QRコードから公式サイトをご確認ください。

☎オクトバー・ラン&ウォーク大会事務局

☎ <http://octoberun.jp/>

☎ october@runners.co.jp

