

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとに変わっています。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区/Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

# 10月 けんこうナビ

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物		
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーカードなど		
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	令和2年3月生まれ	Aブロック	6日(火)	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談や健診を予約制で行います。対象者には、受付時間や注意事項をハガキで通知します。内容をご確認の上、受診してください。なお、状況により中止する場合があります。	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート	
			Bブロック	13日(火)			
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成31年3月生まれ	Aブロック	13日(火)		母子健康手帳、アンケート	
			Bブロック	6日(火)			
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年9月生まれ	Aブロック	1日(木)			母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			Bブロック	8日(木)			
フッ化物塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。		1日(木)	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。		
				6日(火)			
				8日(木)			
				13日(火)			
予約制乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約: ☎ 34-3285) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳		
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30			
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和2年6月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	2日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート		
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)		7日(水)	9:00 ~ 12:00		
				23日(金)	13:30 ~ 16:30		

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で開催します。場所や日程など詳細は、県不妊・不育専門相談センターにお問い合わせください。			予約制(事前に電話でご連絡ください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 080-3636-3229 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00 ~ 19:00、木・土曜日 10:00 ~ 15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	1日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※15日(木)は、HTLV-1の検査も実施。
		15日(木)	9:15 ~ 11:00	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	1日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		15日(木)	9:15 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	6日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※この健康などに関すること。
	保健福祉 センター	21日(水)	14:30 ~	
依存症相談	県精神保健福祉 センター	1日(木) 15日(木) 19日(月)	13:00 ~ 16:00	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	6日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	7日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	東部健康福祉 センター	21日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	31日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(木)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
2 日(金)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
5 日(月)	齋藤医院 (東町)	35-3315
6 日(火)	しのざき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100
7 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
8 日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
9 日(金)	藤井医院 (岸町)	35-4949
12 日(月)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
13 日(火)	田代クリニック (井口)	30-5550
14 日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
15 日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
16 日(金)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
19 日(月)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
20 日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
21 日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
22 日(木)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
23 日(金)	八木医院 (祇園町)	36-8880
26 日(月)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
27 日(火)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
28 日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
29 日(木)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
30 日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221

※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。日曜日の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

### 午後7時30分以降の診療

**【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099**

※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時

土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～金曜日 内科・小児科

土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「10月」午後10時～翌朝7時

3日(土)・11日(日)・18日(日)・25日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

**【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)**

専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

## 連絡帳

▶新型コロナウイルス感染症の拡大状況により開催を中止する場合は、市ホームページでお知らせします。

### 医療学習会を開催します(無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 37-4221

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／10月24日(土) 午後7時から(参加自由)

ところ／川根文化センター チャリム 21

講師・テーマ／

- ①市民病院糖尿病・内分泌内科 おおいとしひろ 大石敏弘 主任部長  
「糖尿病について」
- ②市民病院 あおやまたけし 青山武 事業管理者  
「市民病院の現状について」

### 看護師向け「災害医療HOW TO 講座」

☎健康づくり課医療総務係 ☎ 34-3282 FAX34-3289

✉kenkou@city.shimada.lg.jp

▶予想される南海トラフ巨大地震。医療職として、1人でも多くの命を助けるには、何ができ何をすべきか、災害に特化した知識・技術をスキルアップしませんか。座学と実技で、災害時の医療救護活動について学びます。

とき

- ①10月14日(水) 午後7時～8時30分  
～大規模災害時の医療救護活動について学ぶ～
- ②12月2日(水) 午後7時～8時30分  
～スキルアップを目指す Part1～
- ③令和3年2月3日(水) 午後7時～8時30分  
～スキルアップを目指す Part2～

ところ／保健福祉センターはなみずき 研修室(3階)

講師／島田市民病院 まつおかりょうた 松岡良太医師(静岡県災害医療コーディネーター)

対象／市内在住の(准)看護師(現職でなくても可)

定員／20人

参加料／無料

申し込み／電話・ファクス(様式は電話で問い合わせ)・Eメールのいずれかで、健康づくり課へ

締め切り／10月5日(月)

※全3回の受講が原則ですが、出席できない回がある場合は、申込時にお知らせください。

※全3回を受講した人には、修了証を交付します。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
4日(日)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
11日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
18日(日)	加納医院(牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
25日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶内科、外科、消化器内科、消化器外科	59-2555

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

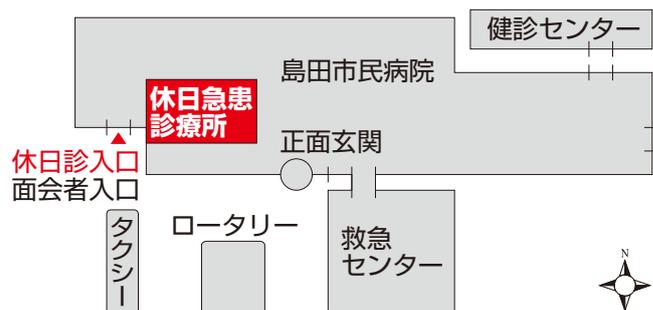
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。