

今月の「耳」より情報

島田市いきいき生活地域づくり講座

▶あなたのちょっとしたお手伝いが、いくつになってもいきいきと活躍し、みんなと支え合う地域づくりにつながります。誰かの役に立ちながら、地域で楽しく生活しませんか。講座を通し、地域で高齢者を支えるまちを目指しましょう。

とき／10月31日(土) 午後2時～4時

ところ／プラザおおるり 大会議室(3階)

内容／◎基調講演(地域包括ケアシステム)

◎住民主体の取り組み事例発表

◎講師と事例発表者の対談

対象／地域活動に興味のある人

定員／80人

参加料／無料

講師／(一社)コミュニティーネットハピネス 代表理事 土屋幸己氏

申し込み／10月16日(金)までに、電話またはメールで包括ケア推進課へ

【高齢者相談】☎・ところ／各高齢者あんしんセンター (地域包括支援センター)

とき	月～金曜日 (祝日は除く)	8:30～17:15
高齢者あんしんセンター 第一・北 ☎ 33-0882 老人保健施設「アポロン」内		
高齢者あんしんセンター 第二 ☎ 34-3240 保健福祉センター「はなみずき」内		
高齢者あんしんセンター 六合 ☎ 32-9699 六合公民館「ロクティ」内		
高齢者あんしんセンター 初倉 ☎ 30-0617 初倉地域総合センター「くらら」内		
高齢者あんしんセンター 金谷 ☎ 45-5610 金谷北地域交流センター内		
高齢者あんしんセンター 川根 ☎ 58-0321 市役所川根支所内		

【10月の高齢者ふれあい事業】☎包括ケア推進課・ところ／保健福祉センター はなみずき内

教室名／開催日／時間
ビーズ細工で楽しむおしゃれ★ 1日(木)・21日(水)／午前9時～正午
みんなで楽しく手芸の日◆ 2日(金)・9日(金)・16日(金)・28日(水) 午前10時～正午
大正琴を楽しみましょう 5日(月)・27日(火)／午後1時～3時30分
楽しく遊んで若返り 8日(木)／午前10時～11時30分
ペタンクを楽しみましょう 9日(金)／午前9時30分～正午
絵手紙を書こう 14日(水)／午前10時～正午
美しい「詩歌」を吟じて健康づくり 20日(火)／午前10時～正午 ※おおるり3階 視聴覚室にて発表会
健康は足の裏から 22日(木)／午後1時30分～3時
みんなで折り紙を作りましょう 27日(火)／午前10時～正午
楽しく料理作り◎ 27日(火)／午前10時～正午 ※応募多数の場合は抽選
◆ 必要なものを持参 ◎ 要予約 ★ 新規要申込

ハツラツのヒケツ



れんだい 一 輦台みのりの会 一

2年前からみんなでまトレをやっています。楽しく体操をすることが長続きのヒケツです。