

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとになっています。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区/Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

11 けんこう ナビ

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦 ※(土)(日)(祝)および年末年始は休み。	(月)~(金)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーカードなど	
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	令和2年4月生まれ	Aブロック	10日(火)	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談や健診を予約制で行います。対象者には、受付時間や注意事項をハガキで通知します。内容をご確認の上、受診してください。なお、状況により中止する場合があります。	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、webアンケート(10/30まで)
			Bブロック	17日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成31年4月生まれ	Aブロック	17日(火)		母子健康手帳、webアンケート(10/30まで)
			Bブロック	10日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年10月生まれ	Aブロック	5日(木)	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿	
			Bブロック	12日(木)		
フッ化物塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	5日(木) 10日(火) 12日(木) 17日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。	
予約制乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約: ☎ 34-3285) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳・バスタオル	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋(1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和2年7月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	6日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート	
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	13日(金)	9:00 ~ 12:00		
			25日(水)	13:30 ~ 16:30		

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で開催します。場所や日程など詳細は、県不妊・不育専門相談センターにお問い合わせください。			予約制(事前に電話でご連絡ください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 080-3636-3229 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00 ~ 19:00、木・土曜日 10:00 ~ 15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	5日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
		19日(木)	9:15 ~ 11:00	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	5日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		19日(木)	9:15 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	10日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
		18日(水)		
依存症相談	県精神保健福祉 センター	5日(木) 16日(月) 19日(木)	13:00 ~ 16:00	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	10日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	4日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	中部健康福祉 センター	18日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	21日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
2 日(月)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
4 日(水)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
5 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
6 日(金)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
9 日(月)	おかにし内科クリニック (南原)	38-7211
10 日(火)	おくだクリニック (阪本)	38-2345
11 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
12 日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
13 日(金)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
16 日(月)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
17 日(火)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
18 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
19 日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315
20 日(金)	しのぎき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100
24 日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
25 日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
26 日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
27 日(金)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
30 日(月)	西山医院 (南一丁目)	37-7208

※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。11月3日(火)祝・23日(月)祝および日曜日の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099
 ※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。
ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)
診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時
 土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時
診療科目／月～金曜日 内科・小児科
 土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ
▶小児科のみの診療日「11月」午後10時～翌朝7時
 8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)
 専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。
相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

連絡帳

▶新型コロナウイルス感染症の拡大状況により変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

ロタウイルスワクチンの予防接種開始

☎健康づくり課 ☎ 34-3285

▶10月1日から、令和2年8月1日以降に生まれた子どもを対象に、ロタウイルスワクチンの定期予防接種が開始されました。生後1～2カ月頃、保健師による「赤ちゃん訪問」の際に、予診票を配布します。

コロナ禍で、外出に不安を感じたり医療機関での受診を悩んだりする人もいるかもしれません。しかし、乳幼児期の予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などを基に決められています。接種が遅れると、免疫ができるのも遅れ、感染症の重症化リスクが高まります。医療機関では、換気や消毒(医療機関によっては時間差の受診)など、感染予防対策に努めています。予防接種は、決して「不要不急」ではありません。早めに接種を済ませましょう。

ワクチンについて

「ロタリックス」と「ロタテック」の2種類があります。いずれも生ワクチン(弱毒化したウイルス)で、飲むワクチンです。医療機関の相談の上、どちらかを選んでください。予防効果や安全性に差はありませんが、接種回数が異なります(途中からの変更不可)。

※ワクチンにより、ロタウイルス胃腸炎の発症を7～8割減らすとともに、重症化を予防できます。ただし、他ウイルスが原因の胃腸炎は、予防できません。

※下痢・嘔吐・胃腸炎・発熱などの副反応がみられることがあるほか、腸重積症の発症リスクが高まる可能性があるといわれています。詳しくは、お問い合わせください。

接種方法／初回は生後2カ月～出生14週6日まで。いずれのワクチンも、27日以上の間隔をあけて接種

ロタリックス(1価)	ロタテック(5価)
出生6週～24週	出生6週～32週
2回接種	3回接種

異なるワクチン同士の接種間隔について

10月1日から、注射生ワクチンを接種する場合、27日以上の間隔があれば、その他のワクチン(不活化ワクチンなど)との組み合わせに関する制限がなくなりました。ただし、同一ワクチン同士の接種間隔に規定があるものは、そちらが優先されます。

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
1日(日)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
3日(火) (祝)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
8日(日)	金谷平成クリニック(島) ▶内科	54-5963
15日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
22日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
23日(月) (祝)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
29日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

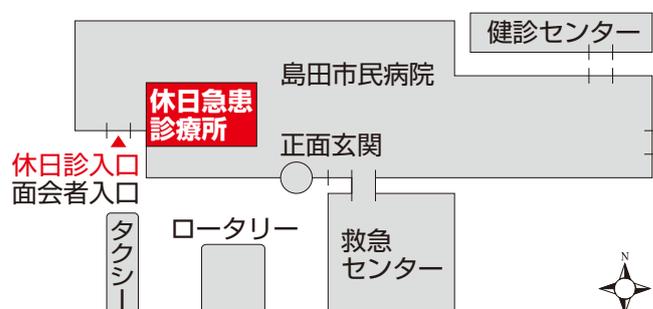
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。