

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとに変わっています。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区/Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

12 けんこう ナビ

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦 ※(土)(日)(祝)および年末年始は休み。	(月)~(金)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーカードなど
7 か月児 健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	令和2年5月生まれ	Aブロック 1日(火)	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談や健診を予約制で行います。対象者には、受付時間や注意事項をハガキで通知します。内容をご確認の上、受診してください。なお、状況により中止する場合があります。	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、webアンケート(11/23まで)
			Bブロック 8日(火)		
1歳6か月児 健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和元年5月生まれ	Aブロック 8日(火)		母子健康手帳、webアンケート(11/23まで)
			Bブロック 1日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年11月生まれ	Aブロック 3日(木)		母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			Bブロック 10日(木)		
フッ化物塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	1日(火) 3日(木) 8日(火) 10日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
予約制 乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約: ☎ 34-3285) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳・バスタオル
乳幼児 自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食 講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和2年8月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	4日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	9日(水)	9:00 ~ 12:00	
			22日(火)	13:30 ~ 16:30	

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育専門相談	県内3カ所で行います。場所や日程など詳細は、県不妊・不育専門相談センターにお問い合わせください。			予約制（事前に電話でご連絡ください） 県不妊・不育専門相談センター ☎ 080-3636-3229 ※電話相談あり（祝日を除く）：火曜日 10:00～19:00、木・土曜日 10:00～15:00
骨髄バンクドナー登録	藤枝総合庁舎別館2階	6日(日)	13:00～16:00	予約制（事前に電話でご連絡ください） 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 地域医療課 ☎ 054-644-9273
		17日(木)	9:15～11:00	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎別館2階	6日(日)	13:00～16:00	予約制（事前に電話でご連絡ください） 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		17日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉総合相談	中部健康福祉センター	1日(火) 16日(水)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 福祉課 ☎ 054-644-9281（秘密厳守） ※こころの健康などに関すること。
	中部健康福祉センター 榛原分庁舎	9日(水)	14:00～	
依存症相談	県精神保健福祉センター	3日(木) 17日(木) 21日(月)	13:00～16:00	予約制 県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245（秘密厳守） ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉センター	16日(水)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 福祉課 ☎ 054-644-9281（秘密厳守）
自死遺族支援個別相談	県精神保健福祉センター	2日(水)	13:00～16:00	予約制（月～金）8:30～17:00 県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245（秘密厳守）
	西部健康福祉センター	16日(水)		
自死遺族のつどい	ぬまづ健康福祉プラザ（サンウェルぬまづ）	19日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後 5 時～ 7 時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(火)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
2 日(水)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
3 日(木)	藤井医院 (岸町)	35-4949
4 日(金)	水野医院 (大柳南)	38-0003
7 日(月)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
8 日(火)	八木医院 (祇園町)	36-8880
9 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
10 日(木)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
11 日(金)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
14 日(月)	よねだクリニック(宮川町)	37-4099
15 日(火)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
16 日(水)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
17 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通り)	37-3155
18 日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
21 日(月)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
22 日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
23 日(水)	おかにし内科クリニック (南原)	38-7211
24 日(木)	おおり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
25 日(金)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
28 日(月)	おくだクリニック (阪本)	38-2345

※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。
 午後 7 時以降については、志太・榛原地域救急医療センター (下記) にご連絡ください。31 日(木)の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

午後 7 時 30 分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～金曜日 午後 7 時 30 分～ 10 時

土・日曜日 午後 7 時 30 分～翌朝 7 時

診療科目／月～金曜日 内科・小児科

土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「12 月」午後 10 時～翌朝 7 時

5 日(土)・13 日(日)・20 日(日)・27 日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15 歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

相談時間／平日:午後 6 時～、土曜日:午後 1 時～、日曜日・

祝日:午前 8 時～(全て翌朝午前 8 時まで)

連絡帳

▶新型コロナウイルス感染症の拡大状況により変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

医療学習会を開催します(無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 37-4221

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／12月19日(土) 午後7時～9時

ところ／横井町公会堂

講師・テーマ／

①市民病院 脳神経外科・脳卒中科 浦野裕美子 医長
「脳卒中について」

②島田市 健康づくり課
大村里美(保健師)、馬場由花(主査)
「がん検診について」

インフルエンザ流行期に備えた新型コロナウイルス感染症対応について

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶季節性インフルエンザの流行期には、発熱患者などが多数発生することが想定されます。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は、特徴的な症状がない場合の見分け方は困難です。発熱などの症状が現れた際に、医療機関をいきなり受診すると、他の患者を新型コロナウイルスに感染させてしまう恐れがあります。

◎かかりつけ医など、身近な医療機関に電話してから受診してください。

◎かかりつけ医がいない人は、「発熱等受診相談センター」に電話してください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止には、一人一人の心掛けが大切です。引き続き、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いなどの感染予防に努めてください。

【発熱等受診相談センター】 ☎ 050-5371-0561

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。



休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
6日(日)	加納医院(牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
13日(日)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
20日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
27日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
29日(火)	金谷平成クリニック(島) ▶内科	54-5963
30日(水)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
31日(木)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

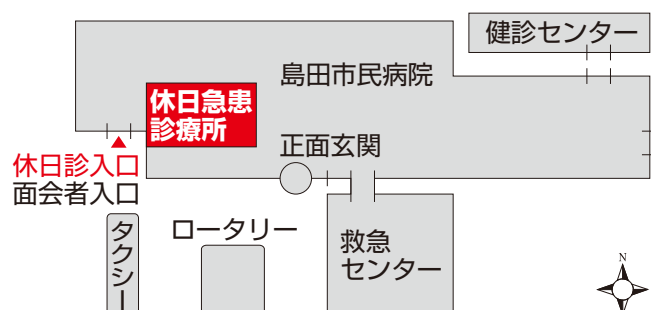
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。