



## 鏡に映す希望

髪の寄付から連鎖する笑顔



広報しまだ

# Shimada



毎月15日発行

## 明日の自分へ *Tomorrow*



14歳の笑顔

おおがねゆか  
**大鐘優加**さん(道悦)

大鐘さんは昨年、千葉県で開催された「ジャムフェス・ジャパン」のジャズ部門に、焼津市の中高生ダンスチーム「BIG STONE BIJOU」のメンバーとして出場。優勝を果たし、世界大会への切符を手に入れました。

「ジャズダンスは、技術だけでなく表情や演技力も大切なので、仲間と日々練習に励んでいます。全国大会では、笑顔や踊りの力強さが評価され、成長を実感できました。来年の世界大会では、今よりもっと上手になって、本番に臨みたいです」

## 目次 CONTENTS

- 2 Tomorrow:大鐘優加さん
- 3 特集:がんサバイバー  
～アピアランスケアを考える～
- 16 市政あらかると
- 18 まちの話だい
- 19 フォトリポート:しまだ大井川マラソンの日 ~メモリアルイベント~
- 20 しずおか市町対抗駅伝
- 21 しまだ情報:地域防災訓練/PayPayポイント還元/障害者週間 など
- 27 しまいく
- 28 図書館だより
- 29 掲示板
- 30 けんこうナビ(12月)
- 34 便利帳(12月)
- 36 彩りもう一品/緑茶化のススメ
- 37 ホスタウンのあれこれ/高校生、島田のお仕事現場に行く!/[広報ひみ]から
- 38 ハツラツらいふ
- 39 市政羅針盤
- 40 しまだ人:小澤あつ子さん

## 表紙 COVER STORY

医療用ウィッグを必要とする子どもたちへの「ヘアドネーション」に賛同した2人。誰かが髪を取り戻すたびに、相手の鏡の中にも、笑顔が咲いていくはずです。



# がんサバイバー

～アピアランスケアを考える～

## 惑う | まどう - Madou | アピアランスケア

外見と内面は表裏一体…  
がん患者に一層の苦痛を与えるのは  
治療で変化した自分自身の姿

Yさん(仮名・市内在住)

ステージⅡの乳がんと  
2014年に確定。同年、  
右乳房全体および右脇  
リンパ節を摘出した。  
がんサバイバー6年目。

毛や皮膚の変色、手術による  
部位の欠損や傷痕などが生じ  
る場合がある。そうした外見  
(appearance)の変化が患者  
に与えるストレスを軽減する  
手当て・手入れ(care)を「ア  
ピアランスケア」と呼ぶ。



**見** た目が変わると、気分も  
変わる。何気なく耳に  
する言葉だが、対象が「がんの  
経験者」だとすると、その語は  
より狭義に用いられる。  
がんに罹患すると、抗がん  
剤や放射線の副作用による脱

外見の変化は、がんの経験  
者を戸惑わせるだけでなく、  
苦痛を与える。事実、国立が  
ん研究センター中央病院が  
「治療に伴う身体症状の苦痛」  
(乳がん・婦人科がん)を調査  
したところ、上位20項目のう  
ち約6割が外見に関するもの  
だったという。このデータは、  
外見の変化も身体の痛みと同  
等の苦痛を、患者にもたらす  
ことを示している。

患者に「がんであること」を  
意識させる外見の変化は、周  
囲にも病や死を感じさせる。  
かつてそれは、生きるために  
我慢すべきものと考えられて  
きた。しかし近年では、治療  
に伴う外見の変化に対して、  
医療現場におけるサポートの  
重要性が認識されている。

外見と内面が表裏一体だと  
したら、アピアランスケアは  
どう、がん経験者を満たし、支  
えられるのか。ケアの選択肢  
と可能性を知るとともに、が  
ん患者の「生きづらさ」に対  
して当事者と社会ができること  
について考える。



## 煩う | わずらう - Wazurau | がんサバイバーシップ

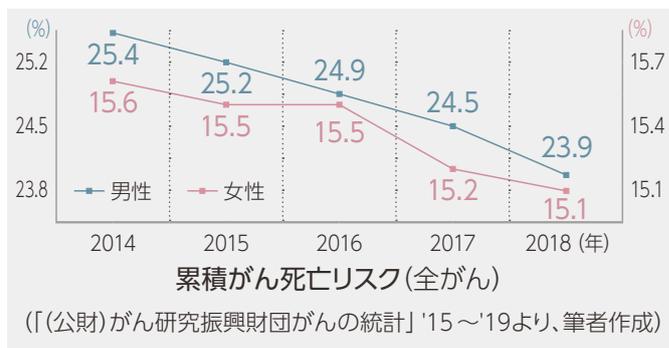
日本人の2人に1人が罹患するといわれる国民病「がん」。3人に1人が、がんで死亡している一方で、医療技術は年々進歩し、2005年からの10年間で75歳未満の死亡率は15・6%減少した。さらに、最新の統計によれば「5年相対生存率(全部位・全臨床病期)」は、68%を超える。がんが特別でなくなっている近年、がんの経験者は増加を続けている。(公財)日本対がん協会は、日本におけるがん経験者の数を約700万人と推計。かつての「不治の病」は、現在では長く付き合っていく「慢性病」と見なされ、がんを経験した人は「がんサバイバー」と呼ばれるようになった。

不治の病から慢性病へ…  
2人に1人は罹患するという自分事化が  
がんサバイバーへの差別を阻む

がんサバイバーとは、病気が治癒・寛解(かんかい)し生存(survive)する人だけでなく、治療や経過観察を含め、がんと診断された直後からの生涯を包括した概念だ。がんサバイバーが生きる上で直面する課題を、周囲とともに乗り越えるプロセス「がんサバイバーシップ」への支援は今や、予防・診断・治療・緩和ケアと同等の、抗がん対策と捉えられている。

厚生労働省は、17年度に「第3期がん対策推進基本計画」を策定。就労可能年齢(20歳〜64歳)の罹患者の増加を受け、「がん患者・経験者が長生きし、働きながら治療を受けられる可能性が高まっている」と現状を分析している。

しかし、治療のハードルが下がっても、がんに固着した負のイメージは就労上などで「がん差別」を生み、患者を社会から隔離してしまう。がんサバイバーのQOL(生活の質)を取り戻すためにも、がん罹患の自分事化が必要だ。



ウィッグや乳房補整具は、がん患者さんの社会生活上の不安を和らげます。お気軽に、お問い合わせください。

**「がん患者医療用補整具 購入費助成事業」**

対象・上限額(各1回限り)  
 ◎ 医療用ウィッグ(全頭用・髪付き帽子・ネットを含む) 2万円

◎ 乳房補整具(いずれか)  
 ① 補整下着 2万円  
 ② 人工乳房 10万円

条件(全てに該当する人)  
 ▼ 島田市民 ▼ がんの治療中または治療を経験  
 ▼ がんの治療に伴い補整

具が必要 ▼ 過去に同じ対象品で助成を受けていない  
**申請期間**  
 ◎ 4月～12月に購入 ↓ 購入日の属する年度内に申請  
 ◎ 1月～3月に購入 ↓ 購入日の翌日から90日以内に申請  
 ※ 必要書類や申請方法など、詳しくは健康づくり課へ。

☎ 34-3282



すずき なほ 鈴木奈穂 係長

健康づくり課

使命感ではなく共感が、活動の波を大きくする

外見に悩む子どもたちのために、自分の髪を使ってほしい。そんな思いからヘアドネーションの活動に参加するドナー（提供者）の髪を切り始めて、7年目になりました。当店では、NPO法人「JHD&C（ジャーダック）」の賛同サロンとして、寄付髪を束に結ってカットするまでを、チャリティーで行っています。切った後の整髪などは、他店に予約してもらっても構いません。

きっかけは、ウィッグ寄付のサイト上に「18歳以下」の文字を見つけたことでした。思い返せば私の人生でも、事あるごとに大切な気付きを与えてくれたのは子ども。その存在に何か恩返ししたいと思い立ち、賛同サロンとしての登録を決めたんです。

子どもから大人まで、髪色や性別に関わらず寄付は可能ですが、頭部全体を覆うフルウィッグを作るには、最低31cmの長さが必要です。ドナーから直接、事務局に送付してもらいますが、毛束を手にするので、皆さんの表情から達成感が溢れます。髪を



長く伸ばすこと自体が、大きなストレス。頑張ったのだから、当然ですよ。

一方で、寄付に踏み切れない「潜在ドナー」に伝えたいのは、「誰かのため」と決意するだけが、ヘアドネーションの大義名分ではない気がするということ。髪を切るのに、正解も不正解もありません。私見ですが、人の迷惑にならないのなら、社会貢献の一步が自分のためでもいいと思います。寄付するために伸ばしてもいいし、伸びて切ったけど「もったいない」から寄付するのもいい。どちらの発想も、ドナーの自由なんです。

私自身、今は使命感よりも人と出会える魅力に、動かされています。そしてPRしていませんが、自分の感動や皆さんの思いをブログで発信することで、口コミが広がって

Chisa Akahori

あかほりちさ 赤堀知佐さん(宝来町)

HAIR campanula・カンパニユラ 美容師

☎54-4295

ヘアドネーションの活動に賛同し、ドナーの思いと子どもの笑顔をつなぐ。

いるようです。この活動で大切なのは、髪を伸ばすことと同じように、長く続けること。押し付けではなく、向き合い方への自由な共感が、活動の波を少しずつ、大きくしていくのだと思います。



JHD&Cの活動内容については、QRコードからホームページで。

JHD&C・ジャーダック、HERO・ヒーロー、つな髪など複数の団体が、ヘアドネーション活動を行っています。それぞれ寄付髪の受付方法や無償提供の申込条件が異なる場合があります。詳細は、各ホームページなどをご確認ください。



## 結う | ゆう - Yuu | ヘアドネーション

**小**児がん。その病名は具体的に定義されたものではないが、白血病や脳腫瘍に加え、大人ではまれな神経芽腫や悪性リンパ腫などといった、一般的に15歳未満の小児期に多いがんの総称だ。国立がん研究センターの統計から推計すると、日本の子どもは1万人に1人、年間約2500人が小児がんと診断されている。

小児がんは、発見が難しく増殖も速いとされるが、化学療法や放射線療法の高い効果が確認されている。現在では約7割から8割が治癒するようになった。一方で、治療効果の証ではあるものの、頭髪などの脱毛は避けられず、その外見は子どもたちの心に影を落とす。

心に影を落とす髪の変化…  
ヘアドネーションで贈られるウィッグは  
子どもと社会を再び結び付ける

小児がんに限らず、他の疾患や脱毛症、外傷などにより髪を失った子どもたちにとって、社会性を回復する手段の一つが「医療用ウィッグ」の利用だ。しかし、人毛で全頭用の商品となると、経済的なハードルは高い。そうした患者たちを「ヘアドネーション（髪の寄付）」が笑顔にする。

慈善団体では、18歳以下の子どもたちに、完全オーダーメイドの人毛ウィッグを無償提供している。使われる髪は、活動の賛同者からの寄付。年齢や性別、国籍や染髪に関わらず受け付けられ、カットを無料で行う賛同サロンも、全国に広がりを見せている。

自分の髪に近いウィッグを着けることで、何気ない日常生活を取り戻せたら、患者たちのQOL（生活の質）は向上するはずだ。若者たちの、大きな未来のために。結われて切られたドナー（提供者）の思いは、子どもたちと社会を再び結び、成長を手助けする。



## 添う | そう - Sou | エピテーゼ

**体**の表面を失う理由は、病  
気による切除手術だけ  
ではない。腫瘍や外傷、先天  
奇形など、体の一部が欠損・変  
形する理由はさまざま。そう  
した部分を人工物で補填し修  
復するものが「エピテーゼ」  
だ。人工補綴

そのままか再建手術か…  
エピテーゼはもう一つの選択肢として  
外見に悩む患者の心の傷をも繕う

物または人工  
ボディーツも  
呼ばれる。義  
手や義足が機  
能を重視する  
のに対し、エ  
ピテーゼは外  
見を重視する。  
直接肌に装  
着するため、主  
材には人間の  
皮膚のように  
柔らかでしつ  
とりした触感で、安全性が認  
められているシリコンを使  
用する。指先であれば指紋や  
シワ、乳房であれば乳首の凹  
凸、つま先であれば足裏の角  
質までもが刻まれる。また、  
患者の皮膚の色は、部位だけ

でなく性別や年齢、職業や生  
活圏で全く違う。素肌にエピ  
テーゼが同化するよう、血管  
の青みや赤み、シミの茶色や  
黄色などが細やかに着色さ  
れ、装着する人だけの肌色が  
再現される。

これまで、先天的でも後天  
的でも、体の一部を失った患  
者の選択肢は「そのまま」か  
「再建手術」だった。しかし  
エピテーゼであれば、外出時  
のみ着用したり、次の手術ま  
で一時的に補ったりできる。  
個々のライフスタイルに合わ  
せることができるエピテーゼ  
は、もう一つの選択肢といえ  
るだろう。

がんサイバーが抱く、あ  
るべき部位が「ない」ことへの  
不安感は、他者との関わりや  
社会復帰を遠ざける。体の傷  
を補うことで日々の生活の中  
に「ある」という安心感をもた  
らすエピテーゼは、外見の問  
題に悩む患者をサポートする  
心身の医療用ケア用具とし  
て、心の傷をも繕う。

社会の普通ではなく、患者さんの普通に寄り添う

エピテーゼの存在を知ったのは、私が歯科技工士の専門学校生の時でした。材料や解剖学の知識を応用して患者さんのQOL向上を支援するという点で、歯科技工士の仕事は今でも、エピテーゼ製作の基礎となっています。

自ら製作室を開いてからはや10年が経ちました。その中で、患者さんの「普通」は、十人十色だと感じます。例えば、結婚の前に、エピテーゼ製作の相談に訪れた女性がいました。彼女の足の指は、先天的に小さかったので、人前でウエディングドレスを着る上で必要なかと想像しました。しかし話を聞いてみると「新婚旅行先で、サンダルを履きたい」というのです。

初めて訪れる地で、彼女の足先に気付き凝視する人は、少ないかもしれません。でも、おそらく彼女は「あることが普通」という思いを、ずっと心のどこかに携えて生きてきたのではないのでしょうか。そうであれば、私に出来ることは、人生の大切な節目に、着けることで自信を持ってもらえるエピテーゼを作り、足の指を

忘れてもらうことです。急な注文でしたが、何度も対話と調整を重ね、無事に渡すことができました。

近年では、乳がんといえば技術の習熟や保険の適用などで、乳房再建のハードルは下がりました。しかし手術を施せない、または躊躇する場合もあります。エピテーゼならば、手術よりも簡単に乳房を取り戻せます。それは、欠損部分を補うアピアランスケアであると同時に、喪失感を継うメンタルケアでもあります。今は必要なくても、その選択肢を知っておくことで、未来の自分や家族の安心感につながるはずです。

エピテーゼに大切なのは、装着感です。体だけでなく、気持ちや生き方でも、求められる色や形は変わります。だから私は、既製品に

はない、患者さんに寄り添ったオーダーメイドにこだわっています。「こんなものを見せて、ごめんなさい」という思いを抱いている人にとって、エピテーゼが前を向く助けになれば嬉しいですね。

Keiko Hagiwara

萩原 圭子さん(群馬県高崎市)

(株)萩原歯研 メディカルラボK  
エピテーゼ製作技術者(歯科技工士)

エピテーゼの認知度向上を目指すと  
ともに、技術者の育成にも注力する。



メディカルラボKの事業内容は、QRコードからホームページで。



# 粧う

よそおう - Yosoou  
カバーメーカーキャップ

**化**粧は治療の外。そうした観念は変わりつつある。近年、化粧は心理的・社会的・生理的效果をもたらすケア手法として、医療や介護の分野で認知が広がっている。カバーメーカーキャップは、敏感肌に優しく、汗や水に強い化粧品を使い、肌色・凹凸・バランスなどを補正する。がんサバイバーにとって、手術や投薬といった生命維持は最優先だ。しかし、身だしなみや化粧もまた、社会生活を営むために必要な「心の治療法」になる。それは、日常を取り戻すスイッチでもある。



坂原美奈子さん

リバース本店(扇町)

メイクには、自分と周囲を元気にする力がある

当店では15年以上、カバーメーカーキャップの普及に取り組んでいます。あざや白斑、がん治療の副作用による脱毛や

肌のくすみなどを「目立たなくする」化粧法です。

予約制かつ個室なので性別を問わず、気兼ねなくレッスンを受けます。日常的な使用で肌の悩みをカバーするものですが、もちろん特別な日のためだけに、ご利用いただいても構いません。

メイクには、気持ちを前向きにする力があります。外見への自信は、笑顔の数を増やし、その明るさは、周囲も元気にしてくれるはずですよ。

外出を遠ざける肌の悩み…  
カバーメーカーキャップが生む自信と笑顔は  
日常を取り戻すスイッチになる

外見ケア専用ファンデーションは、くすみや日焼け、あざや傷など肌の状態に合わせて、さまざまな色が用意されています。価格は一般的な商品と大きく変わらず、通常の頬紅やアイライナーなどと併用できます。



カバーメーカーキャップについての問い合わせは、QRコードから店舗のホームページで。



# 纏う | まとう - Matou | バストタイムカバー

## 胸

元の手術痕を気にせず  
に、家族や友人と入浴し  
たい。そうしたニーズに応え  
るのが「バストタイムカバー」と  
呼ばれる専用肌着だ。

厚生労働省などで公共性が  
認められた商品は、着用した  
まま温泉や温浴施設、サウナ  
などを利用できる。素肌同様  
に石鹸で洗え、乾きやすいの  
で、外さなくても服を濡らし  
にくい。カバーをレンタルす  
る施設も増えてきた。

周囲の視線を遮るバスタイ  
ムカバー。その普及は、共に  
過ごしたいという、がんサバ  
イバーの望みをかなえる。



原 木 絵 理 さん

川根温泉ふれあいの泉

**バスタイムカバーの普及で、  
誰もが楽しめる温泉に――**  
胸部のみを包むバスタイム  
カバー。水着のような圧迫感  
がなく、ゆったり湯船でくつ  
ろげる上、肌の色に近いので、



あまり目立ちません。  
当施設では、女性には左と  
右胸用、男性には左右兼用の  
バスタイムカバーを用意して  
います。お声掛けいただきや  
すい雰囲気作りを、スタッフ  
一同で心掛けています。  
認知が広がり貸出件数が増  
えれば、カバーを着けての入  
浴が普通になるはず。周  
囲を気にせず、がんになっ  
た人もそうでない人も、誰も  
が気兼ねなく温泉を楽しめ  
たら、私たちもうれしいです。

胸の傷痕に感じる視線…  
バスタイムカバーの認知が広がるほどに  
共に過ごせる機会と時間が増す



レンタル品の詳細は、  
QRコードから川根温  
泉のホームページで。

川根温泉でのバスタイム  
カバーのレンタルは、フロ  
ントで受け付けています。

# 伴う | ともなう - Tomonau | 男性の乳がん



Ｔさん(仮名・市内在住)

44歳で発症。翌年に、ステージⅡの乳がんとして確定し、左乳房と左脇リンパ節を摘出した。がんサバイバー6年目。

男女を問わず、胸には乳腺があるため、誰もがなりうるのが乳がんです。男性の乳がん罹患率は、女性も含めた全体数の1%未満。当院での診療は、約2年に1人の頻度です。

早期発見のために重要なセルフチェック。男性には馴染みが薄いかもしれませんが、胸の膨らみがない分、シコリが小さい時期に気付くことができます。

男性乳がんの罹患や遺伝のリスクを知っておくことは、自分や周囲のために役立つでしょう。その上で、より発症率の高い他のがん検診を、しっかり受けてほしいですね。



いそのただひろ  
磯野 忠大 医師

市立島田市民病院 外科部長

がん相談支援センター  
島田市民病院  
35-2111 (代表)



「しまだがん患者サロン」の詳細は、QRコードからホームページで。

**男**性にも発症することが、あまり知られていない

がんがある。厚生労働省が今年発表したデータによれば、2017年の男性の乳がん罹患者数は648人。乳がん全体では1%に満たないものの、男性がん患者の約860人に1人に発症している。

女性特有だと思われる乳がん。故に男性罹患者は、特有の悩みを抱えやすい。

## 乳がんは女性特有の病気… 偏見の払拭が認知と支援の輪を広げ 男性乳がん患者の孤立を防ぐ

病院で同じ病気の患者と会う機会も少ない上に、周囲の先入観が気になって病名を明かしづらい。そして何より、情報と認知度不足が発見の遅れにつながりかねない。

普段から検診受診の啓発が活発な女性と比べ、男性は自覚症状が出てから受診までの期間が長くなりがちで、進行がんと診断される例も少なくない。周囲が「乳がんは女性の病気」という偏見を捨て、誰もがなりうるという視点を持つことが、認知と支援の輪を広げ、男性患者の孤立を防ぐ。

**病気と伴走してくれる人がいるから、希望を持てる**

入浴後、左胸の乳首横にシコリを感じました。知人に乳がんの男性がいたので直ぐに受診すると、病名が確定。摘出手術を受けました。再発の可能性はゼロではないので、定期検査を続けていきます。

罹ったなら仕方ないと割り切りつつも「男だけど乳がん」と周囲に説明するのは億劫でした。だから身近な人へは、どこか気付かれたくなくて、外出時には帽子やバンダナが欠かせなくなりました。

それでも目標を失いたくなくて、趣味のマラソンだけは諦めませんでした。すると次第に、走り続けている自分を目標にしていると、言ってくれる患者さんと会えたりして。そうした出会いは、自分の心の支えにもなり、次第に外見への不安感も薄れました。

一人で悩みを抱え込まないことで、自分は楽になりました。今度は、自分と悩みを共有することで、他の患者さんを楽にすることができればと考えています。自分の病気と伴走してくれる家族や友人がいるから、希望を持ち続けられると実感したからです。

年齢	0-9	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	90-99	0-99
2016年	1	-	4	5	40	63	179	210	158	14	674人
2017年	-	-	1	8	35	74	138	225	140	27	648人

男性の乳がん罹患者数(年齢10歳階級別)

(国立がん研究センター「全国がん登録に基づく全国がん罹患者数・率2016年-2017年」より、筆者作成)



メンズBCの活動内容については、QRコードからホームページで。

NPO法人キャンサーネット  
ジャパン 男性乳がんの会  
「メンズBC」

孤独と向き合う男性乳がん患者のための支援や啓発情報発信を行う交流会。患者が生き生きと暮らせる社会実現を、目指しています。

# 逢う

あう - Au  
ウェルビーイング

**健**

康とは、病気でないとか弱っていないというところではなく、肉体的にも精神的にも、そして社会的にも、全てが満たされた状態「ウェルビーイング (well-being)」にあることをいう。1946年、

世界保健機関 (WHO) 設立にあたり、憲章の草案で用いられた言葉だ。人は、社会の中にいてこそ個性を見出したり、成長したりできる。個人の体が生かされていても、周囲とのつながりがなければ、生きていくと実感できない。健康であるとは、言えないのだ。アピアランスケアは、人と人との関係を広げるといって、大きな役割を担う。

一方で社会は、全員が何かの「マイノリティー」であるこ

とを認識しなければ、豊かさは生まれにくい。人間の外見は、例え病気を患わなくても、年齢や立場、節目や流行で変化する。ましてや、がんの罹患率を考えれば、外見の変化は他人事ではないのだ。

アピアランスケアに、答えも正解もない。がんサバイバーが歩む人生の数だけ、求める外見は個々で違う。「普通の外見」とは主観でしかない。もし、がんサバイバーが、鏡に映る姿を「もう一人」ではなく「現在進行形」の自分だと受け入れられたなら。その希望に必要なのは、想像力を持って共感し、「その人らしさ」に寄り添える人の存在だろう。

自分が、自分であるために。どのアピアランスケアを選択しても、どれも選択しなくても、それが個性として迎えられる。そんな多様性が認められる日常であるならば、がんサバイバーだけでなく、誰もが「生きづらさ」を感じなくて済むのかもしれない。

志太榛原地区乳がん患者会  
「あんだんて」代表



しみず はるみ  
清水晴美さん

9年目に入った当会の会員は約200人。毎回30人前後が志太榛原以外からも参加し、談話だけでなく各種勉強会や、専門医による講演会も行っています。薬や瞑想、食事や口腔ケアなど、自分や病気との向き合い方に役立つ内容です。

私も、乳がんサバイバーです。患者側から助けを求めづらい気持ちも分かります。でも声を上げれば、必ず誰かが助けてくれます。仲間はずばにいます。参加者は、笑顔になって帰ります。そして出逢いは、家族をも楽にします。互いに支え合い、自分なりの歩調で前進しませんか。

開催は、毎月1回金曜日。対象は、女性乳がん経験者のみ。



あんだんての活動内容は、QRコードからホームページで。

がんになっても、触れ合いが心を満たしてくれる――

胸の傷跡を直視できたのは、手術から数カ月後。触感的には分かっていただけけれど、やっぱり喪失感が湧いてきました。失ったんだなって。

化学治療前にウィッグを、摘出手術後には補整下着を用意しました。新しい装いなんて求めず、ただただ以前の外見を取り戻したい一心。がんは未だ「死」のイメージを周囲に抱かせ、困惑させると思っていたからです。

外見だけでなく、家庭や仕事も元に戻せば、みんなが安心する……やる気とは裏腹に、緩和ケア医師から「心と体の声を聴いてください」と告げられました。悲鳴をあげてい

たんですね。乳がん患者会への参加を決めました。

それまで、ひた隠しにしていたがん体験。でも、同じ境遇にある人々と触れ合う中で、病気になった自身と外見へのわだかまりが、解けていくように感じました。罹患は、誰のせいでもないし、そこで苦しむことはないんだと。

不安な日々は、長いトンネルのようです。がんは、体力・精神力・経済力を奪い、選択や前進そのものを惑わせる。でも、人との出逢いが、出口に導いてくれました。今は、大切な5年間だったと思えます。

人目があるから、外見が気になる。でも、家庭・職場・病院・患者会。そこに人がいるから、がんになっても心は満たされています。(Y)



受賞おめでとう  
ございます

☎生活安心課 36・7153



さくらい さきよ さん  
(中溝町)

総務大臣表彰(行政相談委員)

長年に渡り、深い見識を持つ活動に尽力された功績が讃えられた市民の2人が、それぞれ大臣表彰を受賞されました。



いわた かつひこ さん  
(三ッ合町)

法務大臣表彰(人権擁護委員)

市内中小企業者から行政へ要望書を提出

☎商工課 36・7146

島田商工会議所は10月2日、「令和3年度市行政に関する要望書」を市長に提出しました。

要望内容は、企業誘致や道路整備、地域医療体制の充実など全部で14項目。新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、中小・小規模企業者等の事業継続支援などが新たに盛り込まれました。

大久保節夫会頭は「テレワークの活用など、新しい生活様式に対応したビジネスモデルに挑戦する事業者も出てきている」と中小企業者への継続的な支援を求めました。



要望書を提出する大久保会頭(左から2番目)

自治会から多くの善意を7月豪雨災害被災地へ

☎市民協働課 36・7403

島田市自治会連合会は10月13日、令和2年7月豪雨災害に伴う義援金を市へ寄託しました。

大きな被害を受けた被災地の人々支援するため、同連合会が1世帯あたり50円を目安に協力を呼びかけました。集まった義援金は、約142万円(10月13日時点)。日本赤十字社を通じて、被災者のもとへ届けられます。山田修兵自治会連合会長は「被災者に励ましの気持ちを伝えたい」と話しました。



義援金を手渡す山田自治会連合会長(左から2番目)

市と(株)静岡ウエノが災害時の応援協定を締結

☎危機管理課 36・7320

10月1日、市と(株)静岡ウエノは、「災害時における物資供給に関する協定」を締結しました。

この協定により、市内で災害が発生した際に、避難所の床敷きとして使用する緩衝材を、市の要請に基づき同社から調達します。提供される緩衝材は、ポリエチレン製で、断熱性やクッション性があり、避難所での寝泊まりで活用が期待されます。

飯塚亨代表取締役社長は「協定が機能するよう、日頃から連携を取っていきたい」と話しました。



協定書を手にする飯塚代表取締役社長(右)

## モンゴルから感謝のメッセージが届きました

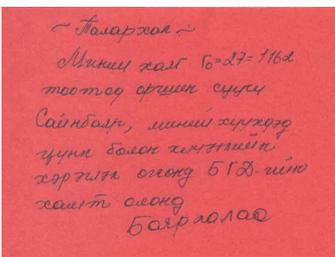
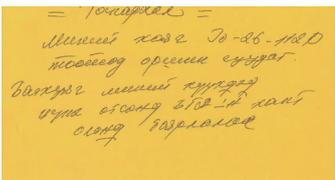
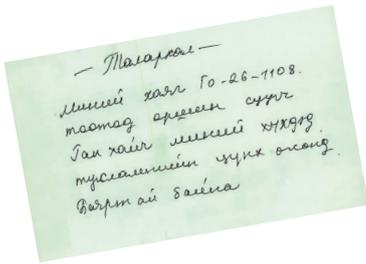
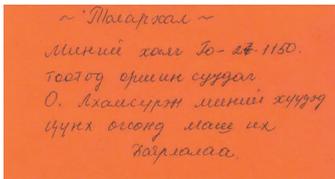
文化資源活用課 ☎36・7214

今年3月から5月にかけて募集した、モンゴルの子どもたちへのランドセル寄贈に対して、モンゴル国から感謝のメッセージが届きました。たくさんのご協力、ありがとうございます。

市は来年3月にも、引き続きモンゴルの子どもたちにランドセルを届ける事業を実施する予定です。子どもたちと担当者からのメッセージの一部を、それぞれ紹介します。

### 【子どもたちから】

「大切に使用していたランドセルを送ってください、ありがとうございます。大切に使用します。大きくなったら、日本に行きたいと思います。島田市の皆さんも、いつかモンゴルに遊びに来てください。これから、このランドセルを背負って学校に行けることが、とてもうれしいです」



モンゴルの児童から市への感謝の手紙

### 【モンゴル国ウランバートル市 バヤンゴル区の担当職員から】

「コロナ禍の大変な時期ですが、ランドセルを受け取った子どもたち一人一人の目がキラキラと輝いていて、とてもうれしそうです。改めて、市民の皆さんに心から感謝申し上げます」

※翻訳の都合上、文言を一部修正しました。

## 道路事業の整備促進を市から国土交通省へ要望

建設課 ☎36・7183

市は9月24日、地元選出の国会議員2人とともに、岩井国土交通省副大臣へ市内の道路事業などに関する要望書を提出しました。今後も、継続的に要望活動を行っていきます。

### 【要望内容の一部】

- 国道1号4車線化事業の整備促進
- 国道473号の整備促進
- 令和3年度における島田市道路事業の交付金の予算確保

## 旧金谷中学校跡地の新たな活用に向け意見を交換

戦略推進課 ☎36・7406

市は10月27日・28日、新型コロナウイルス感染症の影響から、事業計画が中止となった旧金谷中学校跡地活用事業（金谷富士見町）に代わる新たな活用について検討するため、金谷公民館などで、地元自治会や経済団体などと意見を交換しました。

意見交換会では、茶畑や大井川に囲まれた景観の良さを生かした具体案として、宿泊施設やサイクリングが楽しめる空間づくりや、アウトドア関連施設の整備などの意見が挙がりました。

市では、新たな活用を検討する



跡地活用について意見を交換する関係者



岩井副大臣(左から2番目)に要望書を渡す関係者

ため、市役所内の組織を立ち上げ、今年度内に一定の方向性を示す予定です。

# まちの話 だい

## 10月4日 | 絵本の楽しさを学ぶ

保護者向けの読み聞かせ講座「パパとママのための絵本の広場」が金谷公民館で開かれ、子育て中の親など9人が参加しました。

金谷図書館職員による講話やペアレントサポーターによる読み聞かせを通して、子どもにとっての絵本に触れることの大切さを学びました。参加者は「親にしてもらったように、自分の子どもにも読み聞かせをしたい」と話していました。



## 10月21日 | 小学生が稲刈りに挑戦

相賀小学校で学校田の稲刈りが行われ、全校児童38人が参加しました。

収穫したのは5・6年生が6月初旬に植えたもち米。地元農家の田んぼボランティアや老人会の指導を受けながら、コンバインや鎌でたわわに実りこぼが垂れた稲穂を刈り取りました。精米後は、11月中旬に行われる「おおかや祭り」で、お餅としてみんなで味わう予定です。

## 10月31日 | 新たなまちのシンボル

11月のカドデ オオイガワ 開業に先立ち、国道473号をまたぐ「門出駅前歩道橋」が開通したことを記念し、渡り初め式が行われました。

式典後には、竹下・横岡・牛尾地区の自治会長や一家に3世代が揃う地元代表世帯をはじめ、五和小学校長や島田警察署長、そして施設関係者などが渡橋。地域振興のシンボルとして末永く利用できることを、共に願いました。



また走ろう  
おもてなしがあふれる  
このまちで



メモリアルイベント

# しまだ大井川マラソンの日



10月25日、今年は開催中止となった「しまだ大井川マラソン in リバティ」の代わりに、SNSを活用した記念イベントを行いました。大会Tシャツを着ての写真投稿やランナー姿に変身させた、島田市商店街連合会の地蔵を巡る街歩きなどを実施。次回大会が無事に開催されるよう願いを込めて、市内外から集まったランナーやボランティア、事業者らと共に機運を盛り上げました。



①準備体操するランナー ②仲間と記念写真 ③マラソンスタイルの地蔵 ④⑤大会Tシャツを着て働く市内事業者 ⑥大井川マラソンコース「リバティ」を走る市民

第21回

# しずおか市町対抗駅伝

12月5日(土)  
午前10時 **START**

島田市チームは、昨年より上位入賞を目指し12区間42.195 kmを駆け抜けます。今年は無観客での開催となるので、テレビやラジオ、ネットなどでの応援をお願いします。  
☎スポーツ振興課 ☎ 36-7219

(区分別・五十音順)

監督・コーチ



かみや よしひろ  
神谷 義弘  
監督



まつばら まこと  
松原 誠  
コーチ

小学生男子



おおはた ひなた  
大畑 陽暖  
(六合小)



おおむら しゅんたろう  
大村 駿太郎  
(初倉南小)



やまや りお  
山谷 凜大  
(初倉南小)

昨年の記録を超えられるように、心一つにして頑張ります！

小学生女子



すずき しずく  
鈴木 雫  
(島田第二小)



またひら あいね  
又平 藍寧  
(六合東小)

中学生男子



おおむら ゆうし  
大村 祐史  
(初倉中)



すぎおか てるひこ  
杉岡 輝彦  
(初倉中)

中学生女子



おおいし めい  
大石 芽依  
(金谷中)



わたなべ ひな  
渡邊 華那  
(六合中)

高校生男子



すぎもと のりや  
杉本 訓也  
主将(島田高)



たけした ゆき  
竹下 柚稀  
(静岡高校)



たちばな らいと  
橘 雷斗  
(東海大翔洋高)

高校生女子



しんむら るな  
新村 瑠奈  
(東海大翔洋高)



たじま あいり  
田島 愛理  
(サレジオ高)



まち まりん  
町 碧海  
(常葉大菊川高)

一般男子



えだむら こうご  
枝村 高輔  
(自営業)



かたかわ じゅんじ  
片川 準二  
(市職員)

一般女子



かめやま のぞみ  
亀山 希  
(教員)



なかむら さき  
中村 紗希  
(愛知大)

一般男子 (40歳以上)



かすや ゆう  
粕谷 悠  
(教員)



すぎやま ふみとし  
杉山 文利  
(会社員)

# しまだ情報

Shimada City Information

島田市役所

〒427-8501 島田市中央町1番の1

☎ 0547-37-5111 (代)

FAX 0547-37-8200 (代)

HP [https://www.city.](https://www.city.shimada.shizuoka.jp)

shimada.shizuoka.jp 電子申請QR



**新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、掲載したイベントや講座などが中止・延期される場合があります。**詳しくは、市ホームページをご覧ください。主催者に直接お問い合わせください。



## お知らせ

### 社会保険料(国民年金保険料)

#### 控除証明書を発行します

▼国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、その年に納付した全額が社会保険料控除の対象となり、控除が受けられます。

令和2年1月1日から9月30日までの間に国民年金を納付した人は11月中旬に、10月1日から12月31日までの間に納付した人は、翌年2月上旬に、日本年金機構本部から「社会保

険料控除証明書」が送付される予定です。年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

なお、家族の国民年金を納付した場合も、控除が受けられます。

☎ ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570・003・004

☎ 03・6630・2525(050

で始まる電話でかける場合)

☎ 島田年金事務所 ☎ 36・2211

☎ 国保年金課 ☎ 36・7191

#### 地域防災訓練を実施します

▼12月6日(日)の「地域防災の日」に、地域防災訓練を実施します。各自主防災会の計画に従い、市内全域で突発的な大規模地震を想定した訓練を、各町内などで行います。この機会に今回配布した防災冊子を活用し、家庭や地域で「自助」「共助」の取り組みを再確認しましょう。

訓練地震発生時刻／午前9時頃

※サイレン吹鳴、同報無線による広報を実施します。

#### 【緊急速報(エリア)メール]

地域防災訓練の当日、市から緊急速報メールの配信訓練を実施します。

メール送信時刻／午前9時頃

受信できる人／送信時刻に緊急速報メールを受信できる携帯電話・スマートフォン・タブレット端末などを携帯して市内にいる人

件名／【訓練】避難勧告・島田市

※モニターモードでも、音が鳴る場合

があります。

※携帯電話やスマートフォンなどの設定により、エリアメールを受信できない場合があります。詳しくは、携帯電話販売店などへお問い合わせください。

【家庭でできる訓練の一例】

● 非常持ち出し品の準備・点検・確認

● 耐震性の確認、家具の転倒防止、ガラスの飛散防止

● 家族間の安否確認方法

☎ 危機管理課 ☎ 36・7143

#### 今年中に建物を取り壊した際は

ご連絡ください

▼固定資産税および都市計画税は、毎年1月1日現在の固定資産の状況を基に税額を算出しています。

令和2年中に取り壊した建物は、令和3年度から税金が掛からないため、取り壊した建物がある場合は、課税課へご連絡ください。

☎ 課税課 ☎ 36・7141

#### 高齢者のための就職相談会

▼ハローワーク島田と市の共催で、

高齢者のための就職相談会を実施します。面接の場ではありませんので、リラックスして企業担当者と話ができます。

とき／11月30日(月) 午後1時30分～

3時30分

ところ／ハローワーク島田 会議室(2階)

対象／主に55歳以上の人(制限なし)

参加企業／5社程度

料金／無料

申し込み／不要。直接会場へ

☎ 商工課 ☎ 36・7146

#### 大井川農業用水の断水時期

▼中部電力(株)川口水力発電所の施設点検のため、大井川農業用水が一時的に断水します。

これに伴い、地域を流れる河川や水路も断水するため、消火活動などに支障をきたす場合があります。火の元にご注意の上、ご理解とご協力をお願いいたします。

断水期間／1月1日(金)～1月5日(火)

☎ 大井川土地改良区

☎ 37・7151

☎ 農林整備課 ☎ 36・7170

☎ 37・7151

☎ 農林整備課 ☎ 36・7170

#### コミュニティバスの

#### 年末年始期間の運行について

▼公共交通存続のため、川根温泉線と湯日線を除く路線の、年末年始期間の運行を休止します。ご理解とご協力をお願いします。

休止期間／12月29日(火)～1月3日(日)

#### 【運行を休止する路線】

島田地区／伊久身線、相賀線、大津

線、田代の郷温泉線、六合南線、島

田駅東線

金谷地区／夢づくり会館線、金谷循

環線、大代線、菊川神谷城線、勝間

田線、牧之原市との共同運行

川根地区／笹間渡笹間線

☎ 生活安心課 ☎ 36・7144

## お知らせ

### 対象店舗でペイペイを使うと

最大20%のポイントが還元されます

▼市内店舗での買い物支払い時に、キャッシュレス決済サービス「PayPay」を利用すると、最大で20%のポイントが還元されます。

実施期間/12月1日(火)～31日(木)

対象店舗/市内のペイペイ加盟店

※大手チェーン店を除く。

※対象店舗には、ポスターを掲出。

期間中は、ペイペイのアプリでも

確認できます。

※対象店舗にご不明な点がある場合は、PayPay(株)にお問い合わせ

してください。

ポイント還元率/決済額の最大20%

※1回当たりの付与上限額は、

1000円相当まで。還元上限額は、

1人当たり1万円相当まで。

PayPayカスタマーサポート

☎0120-990-634

☎0120-990-634

### 入札参加資格審査申請の受け付け

▼令和3・4年度に市が発注する建設工事の請負、建設業関連の業務委託および物品の購入(警備や清掃などの役務提供を含む)に関する「一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書」を受け付けます。

【市内業者の場合】

受付期間/12月7日(月)～

12月18日(金)



※市外業者の受付期間は、市ホームページをご覧ください。

※書類様式や受付方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

☎36-7220

### 令和2年分青色決算等説明会の中止

▼新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、説明会の開催を中止します。ご不明な点は、島田税務署までお問い合わせください。

☎37-3124

☎36-7140

### 災害で家が被害を受けたら

まずは写真を撮りましょう

▼災害で家が被害を受けたときは、片付けや修理の前に、被害状況を撮影しておいてください。り災証明書取得や、保険会社に損害保険を請求する際に役に立ちます。

家の外/できる限り、東西南北の4方向から撮影(浸水した場合は、その深さがわかるように撮影)

家の中/被害に遭った部屋ごとに全景写真を撮影、被害箇所の近くに寄って撮影

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎36-7407 (り災証明申請・発行窓口)

☎36-7141 (住家被害認定調査)



### 都市計画区域の整備、開発および

#### 保全の方針変更案の縦覧

縦覧期間/11月20日(金)～12月4日(金)と静岡県都市計画課、島田市都市政策課

※変更案は、県ホームページでも閲覧できます。

意見書の提出/12月4日(金)午後5時15分までに、意見と住所・氏名を記入の上、郵送または直接、県都市計画課または都市政策課へ(必着。様式不問)

☎054-221-3062

〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6

☎36-7177

〒427-8501 島田市中央町1-1

☎36-7159

☎36-7159

### 島田市結婚支援ネットワーク

▼市内で活動する結婚支援団体などと市が、一体となって「島田市結婚支援ネットワーク」を立ち上げ、独身男女の出会いを応援しています。詳しくは、

市ホームページをご覧ください。

協力団体/ホッと婚、おせっかい人サロン、大井神社・宮美殿、大井川

鐵道(株)、合同会社ZEROちゃん、NPO法人クロスメディアはまだ

支援内容/出会いの場の提供や相談、婚活イベントの開催、婚活情報

の発信など

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

### 新婚さんの新生活を応援します

▼市では、新婚世帯の新生活を応援するため、新居の取得・賃貸・引っ越し費用を、1世帯あたり30万円を上限として補助します。

対象/次の条件を全て満たす世帯

●令和2年1月1日～令和3年3月31日に婚姻届を提出し、受理された世帯

●令和2年1月1日～令和3年3月31日に、結婚を機に、新たに市内に住宅を購入または賃貸し、引っ越しをした世帯

●補助金交付申請時において、市内に住所を有しており、婚姻届提出時の年齢がともに34歳以下

●令和元年分の夫婦の所得の合計額が340万円未満

※貸与型奨学金を返済している場合は、返済額を所得から控除します。

●他の公的制度による家賃補助・補助金などを受けていない

●過去にこの補助金を受けていない

●対象経費/令和2年1月1日～令和3年3月31日の転入・転居にかかる次の費用

●新規の住宅購入費・賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料

●引っ越し費用(引っ越し業者または運送業者に支払った費用)

※補助対象期間は、夫婦が同居を開始してからの期間です。

※応募が多数の場合、年度の途中でも事業が終了する場合があります。

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

☎36-7159

**12月3日～9日は障害者週間です**

▼障害者への理解を深めるとともに、差別をなくし、障害の有無に関わらず、人格と個性を尊重しながら共に暮らすことのできる社会をつくりていきましょう。市では、障害者週間に合わせ、次のイベントを開催します。参加する際は、マスクの着用と事前の検温をお願いします。

【ここ☆しまだクリーン大作戦】  
障害のある人と一緒に、清掃活動をしてみませんか。

とき／12月3日(木)午前11時～11時45分  
ところ／市役所本庁舎周辺ほか(正面玄関前集合)

※各障害福祉事業所でも行います。  
申し込み／不要。直接会場へ

【障害者虐待防止講演会】

～障害のある方の権利擁護と支援～  
とき／1月12日(火)午前10時～正午

ところ／市役所会議棟 大会議室  
対象／障害福祉サービス提供事業者、その他障害福祉関係機関

講師／静岡県中西部発達障害者支援センター 櫻井郁也氏

定員／40人

申し込み／12月25日(金)までに、電話で福祉課へ

☎福祉課 36-7154

**伊太和里の湯**

金谷方面無料送迎バス運行予定

▼火曜日の営業日に運行します。

12月予定／1日・8日・15日・22日

1月予定／5日・19日・26日

2月予定／2日・9日・16日・23日  
3月予定／2日・16日・23日・30日  
※島田市コミュニティバスと同じバス停のため、ご注意ください。  
☎観光課 36-7394

**しまだ市民活動センターのご案内**

▼市民活動やボランティアなどに取り組んでいる人たちが、これから活動を始めようとする市民の皆さんの社会貢献活動を支援するため、各種事業を実施しています。

【支援内容】

◎会議室の貸し出し(市民活動団体の登録が必要)  
◎市民活動に関する相談(原則、月・水・金曜日。事前に電話予約が必要)

◎市民活動に関する講座・交流会の開催など  
開館日／年中無休(12月29日(火)～1月3日(日)を除く)

開館時間／午前9時～午後9時30分  
ところ／島田市地域交流センター

歩歩路内(本通3丁目6-1)  
☎しまだ市民活動センター

33-1550

☎市民協働課 36-7402

**募集**

**島田市観光戦略プラン(案)**

パブリック・コメント募集

▼恵まれた地域資源を効果的・効率的に観光振興に生かすため、観光戦略プランの案を作成しましたので、

意見を募集します。

提出期間／11月20日(金)～12月21日(月)  
応募資格／①～③のいずれかに当てはまる人(法人・団体を含む)

①市内に在住・在勤・在学する人  
②市内に事務所または事業所を有する人

③①または②のほか、意見募集の対象案件に利害関係を有する人

意見書／任意の様式に件名・意見・住所・氏名・電話番号・勤務先(または学校名)を記入

提出方法／住所・氏名(法人や団体の場合は所在地・名称・代表者氏名)を明記の上、郵送・ファクス・Eメールまたは直接、担当課窓口へ

※郵送は当日消印有効。持参は、提出期限の午後5時15分までです。

送付先／〒427-8501  
観光課宛て(住所不要)

FAX 37-8200  
☎ kankou@city.shimada.ig.jp

閲覧場所／担当課、市役所・各支所の情報公開コーナー、市ホームページ

応募意見の取り扱い／提出された意見を整理し、後日、市の考えとともに公表します。公表の際、住所・氏名などは公開しません。個々の意見に対し、直接の回答はしません。

☎観光課 36-7399

**島田市公共下水道事業経営戦略(案)**

パブリック・コメント募集

▼公共下水道事業を自立的かつ安定

的に継続していくために、中長期的な経営戦略の案を作成しましたので、意見を募集します。

提出期間／12月7日(月)～1月5日(火)  
応募資格／①～③のいずれかに当てはまる人(法人・団体を含む)

①市内に在住・在勤・在学する人  
②市内に事務所または事業所を有する人

③①または②のほか、意見募集の対象案件に利害関係を有する人

意見書／任意の様式に件名・意見・住所・氏名・電話番号・勤務先(または学校名)を記入

提出方法／住所・氏名(法人や団体の場合は所在地・名称・代表者氏名)を明記の上、郵送・ファクス・Eメールまたは直接、島田浄化センター(南一丁目地先)へ

※郵送は、当日消印有効。持参は、提出期限の午後5時15分までです。

送付先／〒427-8501  
下水道課宛て(住所不要)

FAX 35-7410  
☎ gesui@city.shimada.ig.jp

閲覧場所／島田浄化センター、市役所・各支所の情報公開コーナー、市ホームページ

応募意見の取り扱い／提出された意見を整理し、後日、市の考えとともに公表します。公表の際、住所・氏名などは公開しません。個々の意見に対し、直接の回答はしません。

☎下水道課 35-7718

## 募集

### 市の会計年度任用職員募集

▼令和3年度の会計年度任用職員を募集します。業務内容により、応募者の中から選考し、採用します。

勤務時間／原則、週5日以内で、1日7時間45分以内

職種／一般事務、看護師、保育士、保健師、図書館業務、施設管理など  
給与等／職種や勤務時間などにより異なる

申し込み／12月9日(水)までに、応募書類を郵送または直接、人事課へ  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
ただくか、お問い合わせください。

応募先／〒427-8501  
中央町1-1 人事課宛て  
☎人事課 36-7135

### 椋南建築高等職業訓練生募集

▼令和3年度の椋南建築高等職業訓練生を募集します。大工の仕事に興味がある人で、働きながら職業に必要な知識や技能を身に付けたい人は、ぜひお問い合わせください。

訓練期間／3年間

授業日程／毎週木曜日 午前9時～午後5時(年間40日)

授業内容／学科、実技  
※入校料や学費などは原



則、事業主負担です。

対象／椋南建築工業組合に所属する事業主と雇用契約を結んだ従業員  
(事業主は、雇用保険に加入または

労災保険特別加入が条件)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎商工課 36-7146

## 教室・講座

### スマートフォン講座(無料)

内容／スマホの基本的操作、インターネット検索など(全3回程度)  
対象／主に60歳以上のスマートフォンを持っている人

定員／10人(1グループ4人～10人)  
※機種ごとにグループを作り、お問い合わせください。

☎かわねのね(佐藤)  
080-7792-3839

☎デジタルトランスフォーメーション推進課 36-7969

### 幼児・児童を持つ親の講座(無料)

～親子が笑顔になるしつけの方法～  
とき／12月19日(土) 午前9時45分～11時45分

ところ／プラザおおるり 第3多目的室(3階)

対象／0歳から9歳までの子どもを持つ親

定員／30人程度

※定員を超えた場合は、抽選。  
講師／浅井宏美氏(CSP幼児版指導者用養成講師、CSP幼児版プログラム管理者)

持ち物／筆記用具  
申し込み／11月16日(月)～12月4日(金)

に、電子申請

託児定員／15人(市民のみ利用可)  
※定員を超えた場合は、抽選。

☎社会教育課 36-7963

### 協働のまちづくりセミナー

とき／12月6日(日)・17日(木)、1月21日(木)、2月25日(木)

ところ／島田市役所ほか  
対象／主に、市でアイデアを形にしたい高校生～30代の人  
定員／20人程度

※定員を超えた場合は、抽選。  
申し込み／11月30日(月)までに、電子申請

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎市民協働課 36-7402

### 狩猟免許試験予備講習会

とき／1月8日(金)  
ところ／静岡労働会館(静岡市葵区)  
受講料／8000円(テキスト代を含む)

申し込み／11月16日(月)～12月18日(金)に、電話で県猟友会事務局へ

☎(社)県猟友会事務局  
054-253-6427

☎農林整備課 36-7165

### 元氣・脳力アップ塾(初倉地区)

とき／1月19日・26日、2月2日・9日・16日 午後1時30分～3時30分(全て火曜日)  
ところ／初倉公民館第1・2集会所

対象／60歳以上の市民

定員／16人  
料金／申込料500円

申し込み／12月25日(金)までに、電話またはファクスで、島田市レクリエーション協会へ

持ち物／飲み物、筆記用具、タオル、動きやすい服装

☎島田市レクリエーション協会  
☎FAX 34-2882

☎包括ケア推進課 34-3296

### トランポウオーク教室

とき／1月7日・14日・21日・28日、2月4日 午後7時30分～9時(全て木曜日)

ところ／金谷体育センター卓球室  
対象／市内在住または在勤で18歳以上の

定員／30人

料金／1000円(初回に集金)  
申し込み／スポーツ振興課へ電話または電子申請

持ち物／体育館シューズ、飲み物、タオル

☎スポーツ振興課 36-7219

### 海外旅行が楽しくなる基礎英会話

とき／12月4・11・18日、1月8日・15・22・29日(全て金曜日) 午後7時～8時30分

ところ／プラザおおるり 第3練習室(2階)

定員／15人(7人以上で開催)  
持ち物／筆記用具

料金／一般6000円、島田市国際  
交流協会会員5000円

申し込み／受講料を持参の上、直接  
事務局へ

☎島田市国際交流協会事務局  
36-7814

**韓国語講座(初級2)**

とき／11月18・25日、12月2・9・16・  
23日、1月6日・13・20・27日(全て

水曜日)午後7時～8時30分  
ところ／六合公民館第1・第2集會

室、工作室  
定員／23人

持ち物／筆記用具

料金／一般5000円、島田市国際  
交流協会会員4000円

申し込み／受講料を持参の上、直接  
事務局へ

☎島田市国際交流協会事務局  
36-7814



**イベント**

**島田市人権啓発ポスター展**

▼人権をより身近なものに感じ、関  
心を高めてもらうため、12月の人権  
週間に合わせて、全作品を展示しま  
す。今年は、市内24の小・中学校、高校  
から486点の応募がありました。  
とき／12月4日(金)～8日(火) 午前9  
時～午後4時

※12月4日のみ、午後1時から開催。  
ところ／プラザおおりり 展示ホール

☎生活安心課 36-7153

**川根温泉 温泉感謝デー**

▼毎月23日は、川根温泉の温泉感謝  
デーです。ぜひお越しください。  
とき／11月23日(月)祝・12月23日(水)、1  
月23日(土)、2月23日(火)祝

ところ／川根温泉 ふれあいの泉  
【限定イベント】(毎月開催)

◎お得な入浴回数券販売(回数券購入  
当日のみ有効の無料入浴券配布)

◎ウェルカムグリーンティー  
◎ワンコインメニュー(濃い茶そば、  
かつ丼、天丼)

◎野菜の詰め放題  
◎じゃんけん大会(勝者にはお菓子  
をプレゼント)

【12月のスペシャルイベント  
～パラグライダーサタ～】

▼空からやってくるサントクロース  
が、小学生以下の子どもにお菓子を  
プレゼントします。

とき／12月19日(土)・20日(日)・23日(水)  
☎観光課 36-7394

**イルミネーションのお知らせ**

島田駅北口駅前広場、駅前緑地(通称  
サンカク公園)で、イルミネーション  
を点灯します。ぜひ、ご覧ください。  
とき／11月21日(土)～1月31日(日) 午  
後5時～10時

【イルミネーション点灯式】  
とき／11月21日(土) 午後4時45分か  
ら(午後5時頃に点灯予定)

ところ／アットパーク島田駅北口  
(日之出町6)

☎商工課 36-7164

**第84回企画展「双六と人々の生活」特  
種東海製紙Pamコレクション**

▼浮世絵師豊原国周や日本画家川端  
龍子らによる、江戸から昭和にかけ  
ての「絵すゝろく」を展示します。

とき／11月21日(土)～1月24日(日) 午  
前9時～午後5時

ところ／島田市博物館 本館特別展  
示室

料金／一般3000円、団体2400円  
(20人以上)

※中学生以下は無料。障害者手帳を持  
つ人と介助者1人は無料(要提示)。

【講演会～Pam双六  
コレクションについて～】

とき／12月5日(土) 午後1時30分～  
午後3時  
ところ／博物館 本館整理工作室

定員／20人(先着順)  
講師／千葉寿子氏(特種東海製紙Pam  
館長)

料金／2000円(別途入館料)  
申し込み／イベント名「双六展講演  
会」(参加者の氏名(ふりがな)、年齢、  
住所、電話番号を記入の上、往復ハ  
ガキまたはEメールで博物館課へ

※一通につき2人まで。Eメールの  
場合は、件名を「双六展講演会参加  
申し込み」にしてください。

【ギャラリートーク～紙面に広がる  
豊かな世界 双六の魅力～】

とき／1月9日(土) 午後2時～2時30分  
ところ／博物館 本館特別展示室

定員／20人程度(予約不要)  
講師／曳地真澄(博物館学芸員)

料金／無料(別途入館料)

申し込み／不要。直接会場へ  
☎博物館課 37-1000  
〒427-0037

島田市河原1丁目5-50

✉ hakubutu@city.shimada.  
lg.jp

**第28回分館企画展「奈木和彦展 月潮」**

▼島田市出身の美術家、奈木和彦氏  
の油彩画「月潮」シリーズを中心に、  
花を題材とした作品なども展示しま  
す。ぜひ、ご覧ください。

とき／11月28日(土)～2月7日(日) 午  
前9時～午後5時

ところ／島田市博物館 分館  
【アーティストトーク～自作について  
Works1995・2020～】

とき／12月5日(土) 午後1時30分～  
2時(予定)

ところ／博物館 分館(日本家屋)  
定員／12人(先着順)  
講師／奈木和彦氏

料金／無料(別途入館料)  
申し込み／不要。直接会場へ  
【トークセッション  
～果たして、気配は描けるか。～】

とき／1月23日(土) 午後1時30分～  
2時(予定)  
ところ／博物館 分館(記念館)  
定員／12人(先着順)  
講師／奈木和彦氏、平野雅彦氏

料金／無料(別途入館料)  
申し込み／不要。直接会場へ  
☎博物館課(分館) 34-3216

①【おうちパン講座】ドデカパン(ピザ風)

とき／12月16日(水) 午前10時～正午  
 対象／高校生以上の人  
 講師／秋田美八子氏  
 定員／8人(先着順)  
 受講料／410円  
 教材費／700円(ピザ1枚分)

定員／15人(先着順)  
 持ち物／はさみ、のり  
 受講料／410円  
 教材費／500円

②お菓子のおうちづくり講座

とき／12月7日(月) 午前9時30分～11時30分  
 講師／平林睦美氏  
 対象／3歳以上の人(小学3年生以下は、保護者同伴)  
 定員／10人程度(先着順)  
 受講料／小学生以下100円、中学生以上410円  
 教材費／1,100円(お菓子のうち1個分)

④お正月用のお飾り講座

とき／12月22日(火) 午前10時～正午  
 講師／山本彰子氏  
 対象／高校生以上の人  
 定員／12人(先着順)  
 受講料／410円  
 教材費／2,000円程度

③【絵手紙】来年の干支「丑」をかこう！講座

とき／12月4日(金) 午後1時～3時  
 講師／甲斐節子氏  
 対象／高校生以上の人

【共通】

申し込み／受講料を持参の上、直接、楽習センターへ  
 〒427-0028 島田市栄町4-19 しまだ楽習センター  
 受付期間／11月15日(日)から  
 ※満員になり次第、受け付けを終了します。  
 ※詳しくは、しまだ楽習センターホームページをご覧ください。



お知らせ

マイナンバーカード申請時の写真撮影サービス(無料)を開始します

☎市民課 ☎ 36-7194 ☎金谷南支所 ☎ 46-3563 ☎川根支所 ☎ 53-4582

▶12月1日から、金谷南支所および川根支所において、マイナンバーカード申請時の写真撮影サービス(無料)を開始します。「申請時来庁方式」なら、本人限定郵便でカードを受け取れます。

■申請時来庁方式とは

申請時に窓口で顔写真を撮影(無料)し、本人確認および暗証番号の決定・設定依頼を行うと、後日、本人限定郵便でマイナンバーカードが自宅に郵送される方式です。

※申請からカードが届くまで、1カ月程度掛かります。あらかじめご了承ください。

■必要書類

- マイナンバー通知カード(または個人番号通知書)
- 住民基本台帳カード(持っている人のみ)
- 本人確認書類
  - ◎通知カード(または個人番号通知書)がある場合
    - ▷Aを1点、またはBから2点が必要
  - ◎通知カード(または個人番号通知書)がない場合
    - ▷Aから2点、またはAとBから1点ずつ必要

【本人確認書類】

- A▷国または地方公共団体の機関が発行した顔写真付きの身分証明書  
 対象／運転免許証、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のもの)、パスポート、在留カード、住民台帳基本カード など
- B▷氏名と生年月日または氏名と住所が記載され、市長が適当と認めるもの  
 対象／健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書、医療受給者証 など

■15歳未満または成年被後見人の受取方法

▶15歳未満または成年被後見人は、法定代理人(親権者、未成年後見人または成年後見人)が本人とともに来庁し、「必要書類」に加え、法定代理人の資格を証明する書類(同一世帯の親等は不要)と下記の法定代理人の本人確認書類が必要です。

【法定代理人の本人確認書類】

▷Aから2点、またはAとBから1点ずつ必要です。  
 ※詳しくは、お問い合わせください。



あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい!



子育て応援サイトQR



電話でも子育てに関する相談を受け付けています

## 地域子育て支援センターのご案内

☎子育て応援課 ☎ 36-7159

名称	住所	電話	開所時間
すまいるハウスたまご	本通三丁目6-1(地域交流センター歩歩路2階)	37-2739	午前10時~午後3時(平日)
たんぽぽ広場	井口407(初倉保育園内)	38-2525	午前9時30分~正午、午後1時30分~3時30分(平日)
子育てふうせん	若松町2538-1(ゆたか保育園内)	35-1176	午前9時~午後4時(平日)
ひばり	落合64-1(大津保育園内)	39-5951	午前10時~午後3時(平日)
ひよこ	牛尾1111(五和保育園内)	45-5757	午前9時~午後4時(平日) 午前9時~午後2時(土曜日)
むくむく	川根町家山1175-1(かわね保育園内)	53-2096	午前9時~午後4時(平日)
にこにこ広場	東町1210(エルフのゆめ内)	53-0123	午前9時30分~午後4時(平日)
シャローム	中河町344(島田聖母保育園内)	37-5430	午前9時30分~11時30分、午後0時15分~3時15分(平日)
ぼかぼか	若松町2719(しまだなごみ保育園そば)	39-3508	午前9時~正午、午後1時~午後3時(平日)

妊婦や親子の交流の場

▼地域子育て支援センターは、就園前の子どもがいる家庭を応援する施設です。子どもが健やかに成長し、保護者が安心して子育て

てできるよう、市内9カ所に支援センターを設置しています。

※新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、予約や人数制限などを設けている場合があります。



地域の子育てを応援します

## 子育て親子の「つどいの広場」

☎子育て応援課 ☎ 36-7159

つどいの広場とは

▼市民ボランティアによる、子育て親子の交流や育児相談、育児に関する情報提供を行う場所です。さまざまな団体が、地域に身近な公民館や公会堂で活動していますので、ぜひご参加ください。

【つどいの広場活動団体の一部】  
●きしゃぽっぽ

●お菓子やあさひちゃん  
●ほっとサポートあい愛サロン  
●きしゃぽっぽ

# 図書館

# だより

島田図書館 ☎ 36-7226 金谷図書館 ☎ 46-3246 川根図書館 ☎ 53-2289

【12月の休館日】

共通／7日(月)・14日(月)・21日(月) 図書整理日／23日(水)

島田図書館特別図書整理日／1日(火)

年末年始休業／28日(月)～令和3年1月4日(月)

## お知らせ

### ■ 本の帯まつり 作品募集

▶読んだ本の魅力を、帯を通じて多くの人に伝えてみませんか。オリジナルの帯で図書館を彩りましょう。令和3年1月下旬に展示予定です。

応募方法／12月27日(日)までに、応募用紙に必要事項を記入の上、作った本の帯とともに直接、島田図書館へ

※応募用紙は、島田図書館にあります。図書館ホームページからもダウンロードできます。

応募条件／◎どなたでも応募可能

◎1人何点でも応募可能

◎画材や書き方は自由

◎応募した帯は原則、返却不可



### ■ 本・雑誌の無料配布

▶金谷図書館で、使わなくなった本・雑誌を無料で配布します。持ち帰りは、1人20冊までです。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

とき／12月6日(日) 午前9時30分～午後5時

ところ／金谷公民館 集会室(2階)

### ■ ひみつカードで絵を集めよう

▶金谷図書館で本を借りると「ひみつの絵の一部」をプレゼント。ひみつカードに貼って、絵を完成させましょう。

とき／11月26日(木)～1月17日(日)

対象／幼児～小学生まで



### ■ 川根の歴史を学ぶ図書館講座(無料)

とき／12月5日(土) 午後1時30分～午後3時

ところ／川根小学校 会議室(1階)

対象／中学生以上の人

定員／15人(先着順)

講師／矢澤和宏氏(歴史・民俗研究家、元川根中学校校長)

申込み／12月1日(火)までに直接、電話またはEメールで川根図書館へ

※Eメールの件名は「川根歴史講座受講希望」としてください。

## 私のおすすめの一冊

### ■ 流れ星キャンプ

今月の紹介者 <sup>いしかわるな</sup>石川月夢さん  
(島田第二小学校 図書委員)

偶然出会った主人公の<sup>けいた</sup>圭太と<sup>あかり</sup>明里。圭太が、長い間入院している明里と友達の「かつちゃん」のために、花火を上げるところが一番に残りました。圭太と明里が新たな道を歩きます、おすすめの物語です。



### ■ おすすめの一冊情報

タイトル／流れ星キャンプ

著者／<sup>かなりほるか</sup>嘉成晴香

出版／あかね書房

ページ数／197ページ

発行／2016年10月

# 掲示板

「掲示板」は、市民から市民への情報コーナーです。掲載内容は、広報紙の持つ公共性や公益性を尊重し、市および市民が不利益を被らないものとします。掲載方法など、詳しくは電話でお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

## ■ 島田市少年少女合唱団 第 54 回定期演奏会

### ミュージカル参加者募集

☎島田市少年少女合唱団事務局

☎ 080-4655-0022 (河野)

▶ミュージカル「ビリーの木」で上演する曲「花を見つけて」を、みんなで楽しく歌って踊ってみませんか。

対象／幼児から小学 3 年生まで

定員／30 人程度

とき／令和 3 年 1～3 月の土曜日 午後 4 時～4 時 30 分(全 6 回予定)

ところ／しまだ楽習センター、六合公民館など(予定)

参加費／5,000 円(衣装制作費などを含む)

申し込み／申請書に必要事項を記入の上、問い合わせ先へ

### 【第 54 回定期演奏会】

とき／4 月 4 日(日) 開催予定

※前日にリハーサルを行います。

ところ／プラザおおりり ホール

## ■ 金谷応援隊サポーター募集

☎金谷地区社会福祉協議会

☎ 090-6094-6965 (秋山) FAX 46-2525

〒 428-0016 金谷宮崎町 2024-1

▶ちょっとした困りごとのある高齢者を支援する人を募集します。現在 27 人のサポーターが、年間約 600 件の手助けを行っています。

活動内容／専門的な技術や知識などを必要としない短時間作業(買い物代行、住居清掃、電球交換、ゴミ出しなど)

活動時間／日中で都合のよい時間(約 1～2 時間)

申込み／12 月 31 日(木)までに、住所・氏名・電話番号・件名「金谷応援隊応募」を記入の上、電話、郵送またはファクスで問い合わせ先へ

## ■ 島田樟誠高等学校「冬のオープンスクール」

☎島田樟誠高等学校 ☎ 37-3116

☎ <http://www.shosei.ed.jp>

とき／12 月 5 日(土)・13 日(日)

①午前 9 時～11 時 20 分(受け付けは、午前 8 時 20 分から)

②午後 1 時～3 時 20 分(受け付けは、午後 0 時 20 分から)

※午前・午後のそれぞれで、参加人数を限定しています。

ところ／島田樟誠高等学校(伊太)

内容／全体会、入試対策、構内見学、質問・相談

申し込み／12 月 12 日(土)までに、島田樟誠高校ホームページからウェブ申し込み

## ■ 静岡いのちの電話 ボランティア電話相談員募集

☎静岡いのちの電話事務局 ☎ 054-272-4344

(平日午後 1 時～5 時 受け付け)

〒 420-8691 日本郵便(株)静岡中央郵便局私書箱 200 号

▶令和 3 年度のボランティア電話相談員を募集します。いのちの電話は、苦しみや悲しみを抱えながら、身近に相談できず、孤独と不安に苦しむ人々と電話を通して対話することで、生きる勇気を持っていただけるように支援するボランティア活動です。

対象／23 歳から概ね 65 歳までの人(経験不問)

研修期間／①基礎研修 1 年間 ②インターン研修 6 カ月間

受講料／① 2 万円(別途、宿泊研修費 2 万円) ②インターン研修 1 万円

申し込み／募集期間に、申込書とレポートを事務局へ

募集期間／12 月 1 日(火)～令和 3 年 2 月 8 日(月)

※詳しくは、事務局へお問い合わせください。

## ■ にこにこ家族～手作りで迎えるお正月～

☎焼津青少年の家 ☎ 054-624-4675

☎ <http://yaisei.jp>

とき／12 月 12 日(土)～13 日(日) (1 泊 2 日)

ところ／焼津青少年の家

対象／家族

定員／17 組程度(定員を超えた場合は抽選)

内容／飾り和風、餅つき体験、創作活動など

参加費／小学生以上 2,700 円、小学生未満 2,100 円(別途材料費が必要)

申し込み／11 月 21 日(土)午後 4 時までに、問い合わせ先ホームページから申請

※詳しくは、問い合わせ先ホームページをご覧ください。

## ■ 定住外国人向け職業訓練生募集

☎清水技術専門校 訓練課 ☎ 054-345-3098

訓練期間／1 月 15 日(金)～3 月 12 日(金)

ところ／名古屋大原学園 静岡校(静岡市葵区柚木)

対象／ハローワークに求職を申し込み、訓練受講が必要と認められた人

定員／15 人(選考あり)

料金／5,258 円(教材費)

※検定試験の受講料も、自己負担となります。

申し込み／12 月 8 日(火)までに、住所を管轄するハローワークへ

※事前に必ず、職業相談を受けた上で受講申し込みをしてください。

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとになっています。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区/Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

# 12 けんこう ナビ

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦 ※(土)(日)(祝)および年末年始は休み。	(月)~(金)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーカードなど	
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	令和2年5月生まれ	Aブロック	1日(火)	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談や健診を予約制で行います。対象者には、受付時間や注意事項をハガキで通知します。内容をご確認の上、受診してください。なお、状況により中止する場合があります。	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、webアンケート(11/23まで)
			Bブロック	8日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和元年5月生まれ	Aブロック	8日(火)		母子健康手帳、webアンケート(11/23まで)
			Bブロック	1日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年11月生まれ	Aブロック	3日(木)	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿	
			Bブロック	10日(木)		
フッ化物塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。		1日(火) 3日(木) 8日(火) 10日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
予約制乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約: ☎ 34-3285) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳・バスタオル	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和2年8月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	4日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート	
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	9日(水)	9:00 ~ 12:00		
			22日(火)	13:30 ~ 16:30		

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で開催します。場所や日程など詳細は、県不妊・不育専門相談センターにお問い合わせください。			予約制(事前に電話でご連絡ください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 080-3636-3229 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00 ~ 19:00、木・土曜日 10:00 ~ 15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(日)	13:00 ~ 16:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
		17日(木)	9:15 ~ 11:00	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(日)	13:00 ~ 16:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		17日(木)	9:15 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	1日(火) 16日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※この健康などに関すること。
	中部健康福祉セン ター 榛原分庁舎	9日(水)	14:00 ~	
依存症相談	県精神保健福祉 センター	3日(木) 17日(木) 21日(月)	13:00 ~ 16:00	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	16日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	2日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月~金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	西部健康福祉 センター	16日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	19日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(火)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
2日(水)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
3日(木)	藤井医院 (岸町)	35-4949
4日(金)	水野医院 (大柳南)	38-0003
7日(月)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
8日(火)	八木医院 (祇園町)	36-8880
9日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
10日(木)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
11日(金)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
14日(月)	よねだクリニック(宮川町)	37-4099
15日(火)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
16日(水)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
17日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通り)	37-3155
18日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
21日(月)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
22日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
23日(水)	おかにし内科クリニック (南原)	38-7211
24日(木)	おおり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
25日(金)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
28日(月)	おくだクリニック (阪本)	38-2345

※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。31日(木)の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時

土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～金曜日 内科・小児科

土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「12月」午後10時～翌朝7時

5日(土)・13日(日)・20日(日)・27日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎# 8000 (プッシュ回線)

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

## 連絡帳

▶新型コロナウイルス感染症の拡大状況により変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

### 医療学習会を開催します(無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 37-4221

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／12月19日(土) 午後7時～9時

ところ／横井町公会堂

講師・テーマ／

- ①市民病院 脳神経外科・脳卒中科 浦野裕美子 医長  
「脳卒中について」
- ②島田市 健康づくり課  
大村里美(保健師)、馬場由花(主査)  
「がん検診について」

### インフルエンザ流行期に備えた新型コロナウイルス感染症対応について

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶季節性インフルエンザの流行期には、発熱患者などが多数発生することが想定されます。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は、特徴的な症状がない場合の見分け方は困難です。発熱などの症状が現れた際に、医療機関をいきなり受診すると、他の患者を新型コロナウイルスに感染させてしまう恐れがあります。

- ◎かかりつけ医など、身近な医療機関に電話してから受診してください。
- ◎かかりつけ医がいない人は、「発熱等受診相談センター」に電話してください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止には、一人一人の心掛けが大切です。引き続き、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いなどの感染予防に努めてください。

【発熱等受診相談センター】 ☎ 050-5371-0561

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。



## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
6日(日)	加納医院(牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
13日(日)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
20日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
27日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
29日(火)	金谷平成クリニック(島) ▶内科	54-5963
30日(水)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
31日(木)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

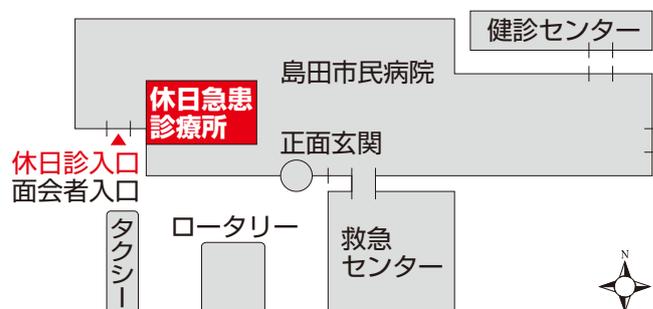
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬  
※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。  
※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。

<b>【生活困窮者自立支援】</b> ☎社会福祉協議会 ☎ 35-6244 (相談専用) ところ／島田市社会福祉協議会 (大津通)		
生活困窮者相談 (就労・家計改善など)	月～金曜日	8:30～17:00

<b>【納税】 納期限▷ 12月28日(月)</b>		
固定資産税・都市計画税(4期)、国民健康保険税(第6期)		

<b>【市民無料相談会】</b> ☎東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575 ところ／金谷南地域交流センター (2階)		
税理士相談 (要予約)	2日(水)	13:30～15:30

<b>【青少年】</b> ☎青少年育成支援センター ☎ 36-7964 ところ／プラザおおるり 社会教育課内 (2階)		
青少年相談(ひきこもりほか)	月～金曜日	9:00～16:00

<b>【生活用品活用バンク】</b> ☎生活安心課 ☎ 36-7153 ところ／市民相談係 (プラザおおるり 1階)		
生活用品のリサイクル	火・木曜日	9:00～16:00
<b>【登録方法】</b> 電話または直接、市民相談係まで「ゆずります」または「ゆずってください」、名称と詳細、譲渡金額、住所、氏名、電話番号など <b>【登録品目】</b> 家具 / 電気製品 / ベビー・子ども用品 / 楽器・スポーツ用品 / 日用雑貨品 / 自転車 <b>【紹介】</b> 両者の条件が合う場合、市民相談係から連絡		
<div style="display: flex; justify-content: space-between;">  <div style="text-align: center;"> <p>※詳しくはホームページで。 ←「ゆずります」 「ゆずってください」→</p> </div>  </div>		



<b>【12月の運行日】</b>		
とき／5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)		
乗車料金／1乗車 100円(小学生以上)		
※小学生未満は、成人の同乗(有料)が必要です。		

<b>【12月の三井鉄道愛好家開放日】</b>		
とき／6日(日) 軌道利用料金／1日 1,030円		
<b>【共通】</b>		
時間／午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)		
※雨天中止。		

<b>【同報無線 自動電話応答】</b> ☎危機管理課 ☎ 36-7143
放送内容を電話で聴けます ☎ 37-5600 (放送後 24時間)

<b>【消防救急情報】</b> ☎静岡市消防局 ☎ 054-280-0127
消防テレホンガイド ☎ 0180-99-5678 (自動音声案内)

<b>【水道修理当番店】</b> ※ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
5日(土)	浜建工業(株)(三ツ合町)	36-9221
6日(日)	(株)松本興管(横井四丁目)	35-2213
12日(土)	(有)佐藤設備(御仮屋町)	36-2200
13日(日)	(有)常盤商会(宝来町)	37-2722
19日(土)	(株)五光設備(野田)	35-0519
20日(日)	P・S工業(三ツ合町)	37-3157
26日(土)	(有)園田設備(東光寺)	36-1407
27日(日)	(有)秋山設備工業(中溝町)	37-2719
29日(火)	朝日設備(株)(稻荷三丁目)	36-2816
30日(水)	(株)太田(阪本)	38-1511
31日(木)	(株)杉本電設(阪本)	38-0160
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
1日(火)～5日(土) 31日(木)	森下商事(株)(金谷栄町)	46-2121
6日(日)～12日(土)	(有)カワムラ(牛尾)	46-2735
13日(日)～19日(土)	(有)牧野設備(金谷栄町)	46-2618
20日(日)～26日(土)	協和水道(株)(金谷田町)	45-3813
27日(日)～29日(火)	(株)増商(金谷東一丁目)	45-2145
30日(水)	(有)北榛設備(島)	46-1531
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

## 12月

## 便

## 利

## 帳

## 【市民無料相談】 ☎生活安心課 ☎ 36-7153

ところ／プラザおおるり 市民相談係  
川根地区センター（＊）

消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
一般相談 (離婚・相続など)	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
弁護士一般相談 (☆要事前相談)	2日(水)・9日(水)	13:30～15:30
交通事故弁護士相談 (☆要事前相談)	23日(水)	13:30～15:30
社会保険労務士相談 (労働関係)	10日(木)	13:30～16:00
宅建相談(要予約) (不動産取引・賃貸)	17日(木)	13:30～15:30
司法書士相談 (要予約)	16日(水)	13:30～15:30
司法書士相談 (川根)	2日(水)*	13:30～16:00
行政相談員相談	16日(水)	13:30～16:00
行政相談員相談 (川根)	2日(水)*	13:30～16:00
税理士相談 (要予約)	14日(月)	13:30～15:30
土地家屋調査士相談	24日(木)	13:30～15:30

☆事前に一般相談を受けた後、各相談予約を入れます。

## 【産業】 ☎島田商工会議所 ☎ 37-7155

ところ／島田商工会議所（秘密厳守・予約制）

金融相談	2日(水)	13:00～16:00
事業承継相談	10日(木)	9:00～16:00
発明・特許相談	21日(月)	13:00～16:00

## 【愛の献血】 ☎福祉課 ☎ 36-7407

ところ／市役所駐車場

22日(火)	13:00～16:00
--------	-------------

新型コロナウイルス感染症の影響で、相談などが中止・延期される場合があります。市ホームページをご覧ください。か、問い合わせ先に直接お問い合わせください。

## 【市の人口】 ☎市民課 ☎ 36-7194

令和2年10月末現在

総人口：9万7,863人（－45）

♂4万7,955人（－16）♀4万9,908人（－29）

世帯数：3万8,525世帯（＋6）

※外国人を含む。（）内の数値は前月比

## 【市内の交通事故状況】 ☎生活安心課 ☎ 36-7144

令和2年10月末現在 人身事故：383件（－63件）

死者：2人（－3人） 負傷者：497人（－93人）

※（）内の数値は前年・同月比

## 【障害】 ☎福祉課 ☎ 36-7270（専用電話）

ところ／市役所障害相談窓口

障害相談	月～金曜日	8:30～17:15
------	-------	------------

## 【マイナンバーカード】 ☎市民課 ☎ 36-7194

ところ／市役所市民課内（本庁1階）

マイナンバーカード・電子証明書の手続きなど	月～金曜日	8:30～17:15
-----------------------	-------	------------

## 【内職】 ☎商工課 ☎ 36-7166

ところ／市役所商工課（本庁2階）

内職相談 (雇用情報提供)	月・木曜日	9:00～12:00
		13:00～17:00

## 【女性】 ☎市民協働課 ☎ 36-7121

ところ／プラザおおるり 第5会議室

女性相談(要予約)	4日(金)・18日(金)	13:00～17:00
-----------	--------------	-------------

## 【女性・DV】 ☎子育て応援課 ☎ 36-7253

ところ／市役所子育て応援課内（本庁1階）

DV相談など	月～金曜日	8:30～17:00
--------	-------	------------

## 【産業】 ☎おびサポ ☎ 54-5760（予約制）

ところ／島田市産業支援センター（本通二丁目）

経営相談、起業・創業相談	月～金曜日	9:00～17:00
--------------	-------	------------



トムスニ ホチマル (モンゴル料理)

ホストタウン事業の一環で、モンゴル家庭料理「トムスニホチマル(ひき肉とじゃがいもの重ね焼き)」を紹介。マッシュポテトとひき肉の相性が良く、子どもにも大人にも人気です。

**g-sky76.5** 「サイマル放送」なら、インターネットを使ってパソコンやスマートフォンでラジオを聴けます。



## 彩りも一品

【協力】  
島田市健康づくり  
食生活推進協議会  
文化資源活用課

【材料】4人分 (1人分 352kcal)

◎ジャガイモ	中4個	◎チーズ	適宜
◎ひき肉	200g	◎塩コショウ	適宜
◎玉ネギ	中1個	◎牛乳	50cc
◎卵	1個	◎バター	50g

【作り方】

- ①ジャガイモの皮をむき、塩水で柔らかくなるまで茹でる。
- ②茹で上がった①を潰し、熱いうちにバターと牛乳を混ぜる。
- ③ひき肉に、みじん切りした玉ネギ、塩コショウ、卵を入れて混ぜ合わせ、耐熱皿に敷き詰める。
- ④③の上に、②とお好みでチーズをのせ、220℃に温めたオーブンで15分間焼き目がつくまで焼き上げる。



## 緑茶化ススメ

島田市緑茶化計画は、市が島田市  
推進する市民参加型シティ  
プロモーションです。緑茶化  
計画

協力：FM 島田 ④広報課シティプロモーション室 ☎ 36-7355

今月12日にオープンした、緑茶・農業・観光の体験型フードパーク「KADODE OOIGAWA」では、大井川流域の魅力を楽しめるさまざまなエリアが展開中。

マルシェエリアでは、大井川流域の緑茶について、体験を通して味わい、学ぶことができるコンテンツが充実。緑茶の製法や収穫時期、味などに着目し、16種類の表にまとめた「KADODE OOIGAWA MANDARA」を作成しました。施設内にある「緑茶スタンド」では、オリジナルボトルを購入し、16種類の緑茶の中から、好みの緑茶を注ぎ淹れることができます。これから島田市緑茶化計画と一緒に、緑茶を盛り上げていきたいですね。



KADODE OOIGAWA (株)  
かわさき しゅうすけ  
川崎 秀介さん



### KADODE ギフトボックス

オリジナルボトルと緑茶のセット。緑茶は16種類の中からリーフ、またはティーバッグの形状を選べます。

FM 島田で放送中！ 緑茶化のススメ  
毎週火曜日、午後0時5分から。WEBで  
24時間試聴可能。緑茶化計画サイト➡



# ホストタウンのあれこれ



今回ご紹介する選手は、モンゴル国ボクシングナショナルチームのハルフー・エンフマンダフ選手です。フライ級 (52 kg) の選手で、現在 24 歳。2018 年の国際大会での金メダルをはじめ、数多くの国際大会でメダルを獲得し世界で活躍しています。

2018 年に市内で開催された事前合宿では、市民交流で大津小学校を訪問。児童と一緒に学校給食を食べ、体育館で世界レベルのボクシングを披露してくれました。現在は、2021 年に開催される東京五輪世界最終予選に挑むため、モンゴル国で厳しいトレーニングに励んでいます。エンフマンダフ選手が出場権を獲得し、東京五輪で活躍できるようみなで応援しましょう。



2018 年に市内で開催された事前合宿では、市民交流で大津小学校を訪問。児童と一緒に学校給食を食べ、体育館で世界レベルのボクシングを披露してくれました。現在は、2021 年に開催される東京五輪世界最終予選に挑むため、モンゴル国で厳しいトレーニングに励んでいます。エンフマンダフ選手が出場権を獲得し、東京五輪で活躍できるようみなで応援しましょう。

## ちょっと・モンゴル語

▷ 11 月の放送では、「カシミヤ」をテーマにお話ししました。モンゴルは、カシミヤ繊維の主要な原産国の一つです。冬はマイナス 40℃ の厳しい寒さになるので、軽くて暖かいカシミヤ製品は欠かせません。

ウネーデル フーテン バエン  
Өнөөдөр хүйтэн байна.

今日は寒いですね

うえはら まり こ  
植原真理子専門員  
(モンゴル国出身)



## 高校生、島田の お仕事現場に行く!

FM 島田で放送中! ①第4日曜日、午前 10 時 10 分から ②翌木曜日、午前 9 時から ③同・木曜日、午後 7 時 5 分から。音声データ➡



第 1 回目の放送は、国産花火を製造する(株)神戸煙火工場<sup>かんべんか</sup>を訪<sup>かんべりようま</sup>問。3 代目の神戸龍馬専務取締役にお話を聞きました。生徒たちは花火庫で 4 号玉や尺玉などの本物の打ち上げ花火の大きさや重さを体感した後、花火玉の製造作業を見学。安全に配慮した上で、全ての工程が手作業であることを知り、職人のこだわりに驚きました。

いよいよ放送再開。少し緊張しながらも、仕事のやりがいや難しさなどを積極的に取材しました。

次回の放送は、11 月 22 日 (日) です。ぜひ、お聞きください!



花火玉の製造作業を見学する高校生

## 広報 ひみ から

From Koho Himi city, Toyama prefecture

姉妹都市である「富山県氷見市」から寄せられたイベント情報など、季節の便りをご紹介します。詳しくはこちらから➡



氷見市の宿泊施設に泊まると、市内の観光施設・特産品販売店・飲食店などで使用できる「氷見市とくとくギフト券」を進呈します。

対象期間 / 12 月 1 日 (火) ~ 1 月 31 日 (日)

有効期間 / 12 月 1 日 (火) ~ 2 月 1 日 (月)

交付内容 / 1 回の宿泊につき、宿泊施設で宿泊に掛かった費用の総額 (GoTo トラベル支援分を含む) に応じて進呈

◎ 1 人当たりの利用額が 5,000 円以上 1 万円未満 / 1,000 円券 1 枚

◎ 1 人当たりの利用額が 1 万円以上 / 1,000 円券 2 枚  
※グループの場合は、1 グループにつき 30 枚まで。

発行枚数 / 2 万枚

※詳しくは、氷見市観光ポータルサイト「きときとひみ どっとこむ」をご覧ください。

☎ 氷見市観光協会 ☎ 0766-74-5250

## 今月の「耳」より情報

### VR 認知症体験プロジェクト 参加者募集

▶ 認知症ではない人が、バーチャルリアリティ (VR) を活用し、認知症の症状を体験する講座です。

とき / 12月19日(土)

時間 / ①午前10時30分～正午 または ②午後2時～3時30分 (どちらかの時間を選んでください)

ところ / 保健福祉センターはなみずき研修室 (3階)  
対象 / 14歳以上の市民または市内へ通勤・通学する人

※吐き気・めまい・視界のぼやけ・乗り物酔いなど、不快な症状が出る場合があります。視覚などへ悪影響を及ぼすおそれがあるため、14歳未満の参加はご遠慮ください。

定員 / ①②各30人 (定員になり次第締め切り)

参加費 / 無料

申し込み / 12月1日(火)から電話で、包括ケア推進課へ

### 【高齢者相談】☎・ところ / 各高齢者あんしんセンター (地域包括支援センター)

とき	月～金曜日 (祝日は除く)	8:30～17:15
高齢者あんしんセンター 第一・北 ☎ 33-0882 老人保健施設「アポロン」内		
高齢者あんしんセンター 第二 ☎ 34-3240 保健福祉センター「はなみずき」内		
高齢者あんしんセンター 六合 ☎ 32-9699 六合公民館「ロクティ」内		
高齢者あんしんセンター 初倉 ☎ 30-0617 初倉地域総合センター「くらら」内		
高齢者あんしんセンター 金谷 ☎ 45-5610 金谷北地域交流センター内		
高齢者あんしんセンター 川根 ☎ 58-0321 市役所川根支所内		

### 【12月の高齢者ふれあい事業】☎ 包括ケア推進課・ところ / 保健福祉センター はなみずき内

#### 教室名 / 開催日 / 時間

#### ビーズ細工で楽しむおしゃれ★

3日(木)・16日(水) / 午前9時～正午

#### みんなで楽しく手芸の日◆

4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)  
午前10時～正午

#### 絵手紙を書こう

9日(水) / 午前10時～正午

#### 楽しく遊んで若返り

10日(木) / 午前10時～11時30分

#### ペタンクを楽しみましょう

11日(金) / 午前9時30分～正午

#### 大正琴を楽しみましょう

15日(火) / 午後1時～3時30分

#### 美しい「詩歌」を吟じて健康づくり

15日(火) / 午前10時～正午

#### 健康は足の裏から

17日(木) / 午後1時30分～3時

#### 楽しい食生活◎

22日(火) / 午前10時～正午  
※応募多数の場合は抽選

#### みんなで折り紙を作りましょう

22日(火) / 午前10時～正午

◆ 必要なものを持参 ◎ 要予約 ★ 新規要申込

## ハツラツのヒケツ



— 宮島しまトレ —  
(道悦島)

週一回、皆で集まるこの時間がとても楽しみです。



# 市政羅針盤

市長が自ら、市政運営の方針を分かりやすくお伝えします。 ㊟秘書課 ☎36-7117

今月のテーマ 川越し街道賑わい創出事業について

蓬萊橋、川越遺跡、諏訪原城跡、東海道金谷の石畳など、島田には歴史に刻まれた観光・文化資源がいくつもあります。蓬萊橋には897.4茶屋ができ、大井川左岸側整備の後には初倉側の整備も計画されています。諏訪原城跡にはビジターセンターができ、樹木の伐採や散策路・案内板などの整備が進んで「続日本の100名城」に選ばれた戦国時代の山城跡をご堪能いただけるようになりました。

次は、江戸時代の川越制度とその番小屋が国内で唯一残る川越遺跡（街道）を、多くの人に見てもらうことで歴史文化を知ってもらい、後世へ残していくために、これまでの保護・保存という考え方に観光振興の観点を追加して、観光地としても注目されるように賑わいを創出してまいりたいと考えています。今後、観光資源としても着目されることで、これまで以上に保護・保存の必要性も高まります。（国指定史跡としては「川越遺跡」、観光資源としては「川越し街道」と表記）



江戸時代の街並みが保存・復元される川越遺跡

このような考えに至ったきっかけは、平成29年の「文化芸術振興基本法」の改正でした。法律名を「文化芸術基本法」に改めるとともに「文化・芸術に、観光やまちづくり、教育や産業などの分野を連携させ活用してもよい」という内容が盛り込まれたからです。伝統的・文化的な風情・景観にリノベーションを加え、観光資源としても活用できれば、川越し街道に訪れる人が増え、地域の活性化も図ることができます。

一方で、これまで文化庁の支援を受けて整備してきた札場や仲間の宿などの復元建物は、「見せる」ことで歴史を伝える建物（文化財）であったため、基本的に商業施設などの活用が認められてきませんでした。江戸時代を彷彿とさせる風情は保たれていますが、観光客が長く滞在する

機能がないのが現状です。また、史跡認定により、ハード整備に制約があるため、住居としては住みづらく、その結果として、空き家が増えつつあることも事実です。そこでさまざまな工夫を凝らして「和菓子バル」などのイベントを展開し、足掛け3年、川越し街道が持つ観光資源としての可能性を探ってきました。

昨年度からは、観光地としての知名度を上げ、後世につなげていくための準備として「川越し街道周辺地域の文化財としての法規制の調査」「街道沿いの史跡指定地所有者への活用意向アンケート



和菓子バルを楽しむ子どもたち

調査」「地元説明会」などを実施して参りました。結果、民間同士による土地建物売買のマッチングの可能性を確認しています。今後は、川越遺跡の保護と活用を両立できる体制をつくるため、市と地元だけでなく、民間事業者にも協力してもらう手法を考えています。

まずは、今年度中に公民連携事業として景観の保護保存をコントロールしつつ賑わいの創出を目指す「川越し街道賑わい創出事業構想」を作成し、市と民間事業者の役割分担を決定します。川越し街道は、河原町の住民の生活道路でもあるため、この事業による生活への影響に不安を感じることはないように配慮してまいります。

基本的に、市有地は市が投資をし、民地は民間事業者の活力を生かし、観光という切り口から整備を進めることとなります。現在の計画では、令和5年度までに観光地には必須の「飲食」「物販」「宿泊」の施設をオープンさせ、併せて、道路、水路の改修や「朝顔の松公園」の整備を進める計画です。もちろん、本事業は令和5年度以降も続きます。

川越し街道は、非常に高いポテンシャルを秘めているため、これまで以上の活用が必要であり、またそれが可能です。市民の皆さまのご期待にお応えできるように、スピード感をもって整備を進めてまいります。

宇宙への感動を、地域との関わりにつなげていきたい――

極地に近い国に足を運び、オーロラの幻想的な表情をカメラに収めてきた、小澤さん。その写真は人々を引き合わせ、地域に新たな夢の種を生み出そうとしています。

【憧れで終わらせない】

静岡市の街中で長年暮らした小澤さんが、笹間渡に家を構えたのは16年前。広い空のある生活を求めた原点は、少女時代に知った、ある自然現象への感動でした。

「初めてオーロラに関心を抱いたのは、中学生の頃。理科の授業でその写真を見て、衝撃を受けたのを覚えています。太陽から宇宙を渡って飛んできた粒子が、地球に届いた途端



ひらひらと光輝く：なんて神秘的なんだらうと、魅せられました。以来、いつかこの

目で見たいという憧れは、時間とともに必ず見るぞという夢に変わっていったんです

【写真で倍増する魅力】

小澤さんの「オーロラ愛」は、子育てや仕事の原動力と



オーロラに魅せられた写真愛好家  
おざわ 小澤あつ子さん(川根町笹間渡)

なり、迎えた60歳が行動を起こす節目の年となります。  
「短い滞在期間では、オーロラを観測できないかもしれない。だから、中途半端なこと

た。決めたのは、オーロラ専門カメラマンとのツアー。記録に残せるとはいえず、写真撮影に関しては、全くの素人でした。無謀にも、初めて触る一眼レフカメラを手にして、フィンランドに出發。何とか

しさを楽しめる。どんどん、撮影に没頭していきました

【夢の続きを見つける】

オーロラの幻想的で二つとない表情を、撮りためてきた小澤さん。この秋、福用で人生初の写真展を開き、多くの来場者を魅了しました。

「個展には、市内や地域の人だけでなく、報道を見た旧友も訪れてくれました。また、天文の情報を交換できる友達も増えました。そして、光のカーテンが与えてくれた出会いには、それだけではありません。地元小学校からは、児童にオーロラの写真や映像を見せたいという機会もいただきました。私がそうだったように、宇宙への感動が子どもたちの冒険心を育み、夢の種が生まれるかもしれない。そう想像するだけで、嬉しいんです。どうやら自分の夢の続きは、皆さんとの関わりの中に見つけられそうです」

極地で色や形を変えながら、発光するオーロラ。自然体な小澤さんの夢も姿を変えながら、このまちの空の下で日々輝きを増しています。



小澤さんの写真展で展示された、数々の色鮮やかなオーロラの写真

Shimadajin File #107

島田 Story 人