

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとに変わっています。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区／Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

1 けんこう ナビ

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦 ※(土)(日)(祝)および年末年始は休み。	(月)～(金)	9:00 ～ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーカードなど
7 か月児 健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	令和2年6月生まれ	Aブロック	5日(火)	母子健康手帳、 バスタオル、ハンカチ、webアンケート(12/22まで)
			Bブロック	19日(火)	
1歳6か月児 健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和元年6月生まれ	Aブロック	19日(火)	母子健康手帳、webアンケート(12/22まで)
			Bブロック	5日(火)	
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年12月生まれ	Aブロック	7日(木)	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			Bブロック	14日(木)	
フッ化物塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	5日(火) 7日(木) 14日(木) 19日(火)	13:00 ～ 15:30	母子健康手帳、 タオル、塗布1回 200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
予約制 乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約: ☎ 34-3285) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳・ バスタオル
乳幼児 自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)～(金) (祝日休み)	9:00 ～ 11:30	
離乳食 講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和2年9月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	8日(金)	14:00 ～ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ～ 13:50 託児希望なし 13:30 ～ 13:50	母子健康手帳、 筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	12日(火)	9:00 ～ 12:00	
			28日(木)	13:30 ～ 16:30	

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育専門相談	県内3カ所で開催します。場所や日程など詳細は、県不妊・不育専門相談センターにお問い合わせください。			予約制（事前に電話でご連絡ください） 県不妊・不育専門相談センター ☎ 080-3636-3229 ※電話相談あり（祝日を除く）：火曜日 10:00～19:00、木・土曜日 10:00～15:00
骨髄バンクドナー登録	藤枝総合庁舎別館2階	7日(木)	18:00～19:40	予約制（事前に電話でご連絡ください） 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 地域医療課 ☎ 054-644-9273
		21日(木)	9:15～11:00	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎別館2階	7日(木)	18:00～19:40	予約制（事前に電話でご連絡ください） 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		21日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	市保健福祉センター	20日(水)	14:30～	予約制 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 福祉課 ☎ 054-644-9281（秘密厳守） ※こころの健康などに関すること。
	中部健康福祉センター	27日(水)	13:30～	
依存症相談	県精神保健福祉センター	7日(木) 18日(月) 21日(木)	13:00～16:00	予約制 県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245（秘密厳守） ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉センター	27日(水)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 福祉課 ☎ 054-644-9281（秘密厳守）
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉センター	6日(水)	13:00～16:00	予約制（月～金）8:30～17:00 県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245（秘密厳守）
	富士健康福祉センター	20日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉プラザ（サンウェルぬまづ）	16日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
4 日(月)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
5 日(火)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
6 日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
7 日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315
8 日(金)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
12 日(火)	しのぎき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100
13 日(水)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
14 日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
15 日(金)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
18 日(月)	田代クリニック (井口)	30-5550
19 日(火)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
20 日(水)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
21 日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
22 日(金)	水野医院 (大柳南)	38-0003
25 日(月)	八木医院 (祇園町)	36-8880
26 日(火)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
27 日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
28 日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
29 日(金)	藤井医院 (岸町)	35-4949

※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。
 午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター (下記) にご連絡ください。1 日(金)祝～3 日(日)・11 日(月)祝および日曜日の昼間は、島田市休日急患診療所 (次ページ) で受診できます。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時

土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～金曜日 内科・小児科

土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「1 月」午後10時～翌朝7時

2 日(土)・10 日(日)・17 日(日)・24 日(日)・31 日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

連絡帳

■ 年末年始急患歯科当番医のお知らせ

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶ 急な歯の痛みや入れ歯の不具合など、お困りの場合は当番医の歯科医院へ、直接お問い合わせください。

【島田歯科医師会】 午前 9 時～正午

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
12/30 (水)	関歯科医院 (中河町)	37-5933
12/31 (木)	なお歯科医院 (岸町)	34-1500
1/1 (金)(祝)	竹内歯科医院 (南二丁目)	35-4618
1/2 (土)	めぐみ歯科医院 (大柳南)	38-5859
1/3 (日)	Dr. Sai デンタルクリニック (元島田)	54-5565

【榛原歯科医師会】 午前 9 時～正午

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
12/31 (木)	佐塚歯科医院 (金谷宮崎町)	45-2626
	赤堀歯科医院 (吉田町)	(0548) 33-3015
1/1 (金)(祝)	渡辺歯科医院 (川根本町)	57-2666
1/2 (土)	グリーン歯科クリニック (牧之原市)	(0548) 58-0226
1/3 (日)	榎田歯科医院 (牧之原市)	(0548) 22-0114

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

休日の診療 午前 9 時～午後 5 時

とき	当番医院 (所在地) ▶ 診療科目	電話番号
1 日(金) (祝)	さくらい整形外科 (金谷根岸町) ▶ 整形外科、リハビリテーション科	47-1500
2 日(土)	加納医院 (牛尾) ▶ 消化器科、循環器科、内科	45-3038
3 日(日)	金谷眼科 (金谷扇町) ▶ 眼科	45-0010
10 日(日)	本川根診療所 (川根本町) ▶ 内科、 外科、消化器内科、消化器外科	59-2555
11 日(月) (祝)	上長尾田澤内科医院 (川根本町) ▶ 内科	56-1800
17 日(日)	坂井医院 (金谷都町) ▶ 内科、小児科	45-2069
24 日(日)	金谷平成クリニック (島) ▶ 内科	54-5963
31 日(日)	大下医院 (川根本町) ▶ 内科、小児科	56-0019

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

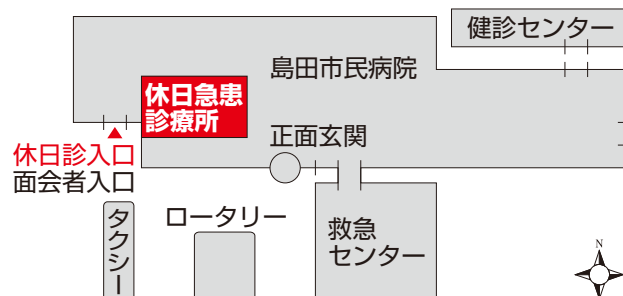
ところ／島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12 月 31 日～1 月 3 日

受付時間／午前 8 時 30 分～11 時 30 分

午後 1 時～4 時 30 分

診療科目／内科・小児科 (島田市医師会医師による診察)



▶ 休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。
※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。