

# 19 家族で防災について話し合っておきましょう

## 家族防災会議を開きましょう

災害のとき、家族があわてずに行動できるように、実際に災害が発生したときのことを想定して、定期的に家族防災会議を開きましょう。

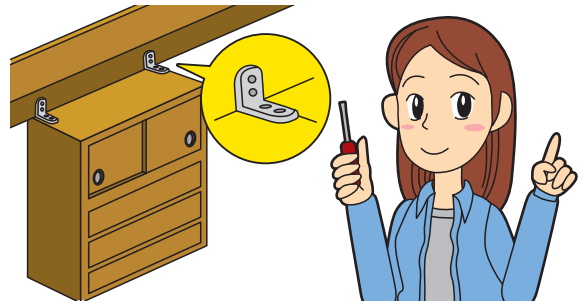
### 1 一人ひとりの役割分担を決めましょう

- 日常的な防災の役割と、災害が起こったときの役割を決めておきましょう。
- 高齢者や乳幼児がいる家庭では、誰が誰を助けるかも決めておきましょう。



### 2 家の危険箇所をチェックしましょう

- 家の内外に危険箇所がないかどうかをチェックしましょう。
- 危ない場所は、修理や補強について話し合しましょう。



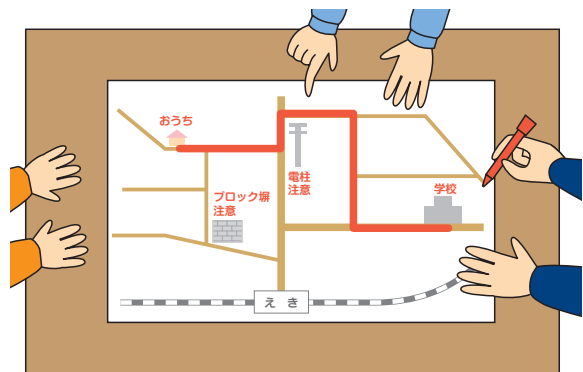
### 3 非常持出品・非常備蓄品をチェックしましょう

- 家族構成を考えながら、必要なものがそろっているか確認しましょう。
- 定期的に保存状態や使用期限を点検し、必要なら交換しましょう。



### 4 災害時の連絡方法や避難場所を確認しましょう

- 家族が離ればなれになったときの連絡方法や地域の避難場所を確認しましょう。
- 避難経路の危険箇所についても話し合い、できれば休日などを利用して、みんなで下見をしておきましょう。



### 5 隣近所で声を掛け合いましょう

- 災害の情報を入手したとき、避難情報が発表されたときは、隣近所でお互いに声を掛け合っ  
ていざというときに備えましょう。

# 家族で防災について話し合みましょう

災害時には家族全員の協力が必要です。日ごろからの防災への取り組みが被害の軽減につながります。市では、毎年9月1日を「家庭防災の日」に、毎月1日は家族で防災について話し合う日としています。いつ起こるか分からない災害に備え、家族で防災について話し合いをしましょう。

## 家族で話し合い、チェックしてみましょう

### CHECK 1 家族の安否確認の方法など

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 家族で非常時の連絡方法を話し合っていますか？                 | <input type="checkbox"/> 避難場所や安全な避難経路を確認していますか？                      |
| <input type="checkbox"/> 「災害伝言ダイヤル」「災害用伝言板」等の利用方法を<br>確認していますか？ | <input type="checkbox"/> 地震や津波など、自然災害に対する知識と避難方法<br>などを家族で話し合っていますか？ |

家族の連絡先、避難場所は裏表紙に記載欄がありますので、話し合いのうえ、事前にきちんと記載しましょう。

### CHECK 2 家庭内での食料・水等の備え

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 食料品や飲料水、日用品など、非常持ち出し品を準備していますか？ |
|--|

非常持ち出し品リストの詳細は36ページで紹介しています。きちんと準備しているかチェックしましょう。

### CHECK 3 ご自宅や家の周りの安全性確認

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 家具や家電製品などの転倒防止対策を行っていますか？                  | <input type="checkbox"/> すぐに取り出せる場所に消火器を備えていますか？                 |
| <input type="checkbox"/> 棚や家具の上から重いものが落ちてこないように<br>していますか？          | <input type="checkbox"/> ブロック塀など地震の際に倒壊のおそれがあるものの点検は<br>行っていますか？ |
| <input type="checkbox"/> 食器棚などの扉が開かないよう、飛び出し防止器具<br>を取り付けていますか？     | <input type="checkbox"/> ご自宅の耐震性を確認し、必要な場合、補強等<br>をしていますか？       |
| <input type="checkbox"/> 玄関などの出入り口に倒れやすいものや避難の障害<br>となるものは置いていませんか？ |  |

### CHECK 4 地域での備えや助け合い

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 普段から近所同士で助け合い、顔が見える関係をつ<br>くっていますか？      | <input type="checkbox"/> ケガをしたときの応急手当の方法を知っていますか？        |
| <input type="checkbox"/> 災害時の安否確認方法等について、地域で話し合<br>われていますか？       | <input type="checkbox"/> 地域で過去にどんな災害が発生したのか把握して<br>いますか？ |
| <input type="checkbox"/> 避難所の運営や住民の方の役割について、地域で<br>話し合いが行われていますか？ |  |

#### ■いくつチェックできましたか？

- 15問以上** 災害への備えができています。その調子で続けていきましょう。
- 10問以上** もうひと頑張りです。確実に備えていきましょう。
- 5問以上** あなたと家族を守るためにもしっかり備えていきましょう。

#### ■定期的に話し合おう

【話し合った日】 ●下の枠に話し合った日付を記入しよう。

年	年	年	年	年
/	/	/	/	/