

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとに変更されています。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区/Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

2 けんこう ナビ

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦 ※(土)(日)(祝)および年末年始は休み。	(月)~(金)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーカードなど	
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	令和2年7月生まれ	Aブロック	2日(火)	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談や健診の受付時間を分けて行います。対象者には、受付時間や注意事項をハガキで通知します。内容をご確認の上、受診してください。なお、状況により中止する場合があります。	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、webアンケート(1/24まで)
			Bブロック	9日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和元年7月生まれ	Aブロック	9日(火)	母子健康手帳、webアンケート(1/24まで)	
			Bブロック	2日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年1月生まれ	Aブロック	4日(木)	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿	
			Bブロック	18日(木)		
フッ化物塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	2日(火) 4日(木) 9日(火) 18日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。	
予約制乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約: ☎ 34-3285) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳・バスタオル	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋(1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和2年10月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	5日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート	
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	5日(金)	9:00 ~ 12:00		
			22日(月)	13:30 ~ 16:30		

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で開催します。場所や日程など詳細は、県不妊・不育専門相談センターにお問い合わせください。			予約制(事前に電話でご連絡ください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 080-3636-3229 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00 ~ 19:00、木・土曜日 10:00 ~ 15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
		18日(木)	9:15 ~ 11:00	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		18日(木)	9:15 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	2日(火) 17日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
	中部健康福祉セ ンター榛原分庁舎	25日(木)	14:00 ~	
依存症相談	県精神保健福祉 センター	4日(木) 15日(月) 18日(木)	13:00 ~ 16:00	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	17日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	3日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月~金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	熱海健康福祉 センター	17日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	20日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(月)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
2 日(火)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
3 日(水)	よねだクリニック(宮川町)	37-4099
4 日(木)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
5 日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
8 日(月)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
9 日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
10 日(水)	生駒脳神経クリニック (大津通り)	37-3155
12 日(金)	おかにし内科クリニック (南原)	38-7211
15 日(月)	おくだクリニック (阪本)	38-2345
16 日(火)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
17 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
18 日(木)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
19 日(金)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
22 日(月)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
24 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
25 日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315
26 日(金)	しのざき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100

※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。11日(木)祝・23日(火)祝および日曜日の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099
 ※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。
ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)
診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時
 土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時
診療科目／月～金曜日 内科・小児科
 土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ
▶小児科のみの診療日「2月」午後10時～翌朝7時
 6日(土)・14日(日)・21日(日)・28日(日)



▶**夜間診療時の持ち物**：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)
 専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。
相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

連絡帳

しまだ健幸マイレージ応募期限迫る!

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶令和2年度「しまだ健幸マイレージ」の応募期限は、2月2日(火)です。希望コースのポイントが貯まったら、市内公共施設の応募ボックス(設置場所はQRコード参照)に投函するか、健康づくり課または各支所の窓口提出してください。

途中のポイントカードは、来年度の応募用として、期限後も使えます。引き続き楽しみながら、健幸マイレージに取り組みましょう。
※来年度の景品は、変わる場合があります。QRコード



脳の健康度テストを実施します

☎包括ケア推進課 ☎ 34-3288

▶スクリーンの映像を見ながら行う5つの脳機能テストで、脳の得意・不得意を知ることができます。認知症予防にご活用ください。

とき/3月1日(月) 午前10時~11時15分
ところ/保健福祉センターはなみずき 研修室(3階)
内容/▷講話「認知症とその予防について」(約15分)
▷脳の健康度テスト(約45分)

定員/65歳~84歳の市民20人(申込順)
※定員を超えた場合は、次回の日程をご案内します。
参加費/無料

持ち物/眼鏡(必要な人)
申し込み/前日までに、電話で包括ケア推進課へ
※なるべく公共交通機関などをご利用ください。

【結果説明会】

とき/3月15日(月) 午前10時~11時
ところ/保健福祉センターはなみずき 研修室(3階)
内容/テスト結果の説明と認知症予防の講話
※説明会に参加できない人は、事前にご相談ください。

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

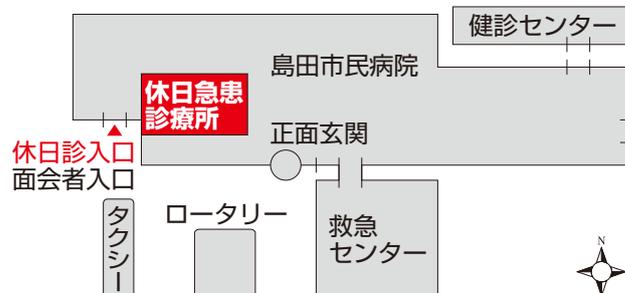
休日の診療 午前9時~午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
7日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
11日(木) (祝)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
14日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
21日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
23日(火) (祝)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
28日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

ところ/島田市民病院内(西側の面会者入口奥)
開設日/日曜日、祝日などの休日、12月31日~1月3日
受付時間/午前8時30分~11時30分
午後1時~4時30分
診療科目/内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物: 保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬
※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。
※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。