

今月の「耳」より情報

島田市いきいきクラブ連合会 会員募集

▶島田市いきいきクラブ（老人クラブ）連合会は、健康活動、社会奉仕活動、教養・生きがい活動などに楽しく取り組んでいます。自身の生活と地域を豊かにするために、仲間と一緒に活動してみませんか。

対象／おおむね 60 歳以上の人

活動内容／◎研修会などの教養活動

- ◎グラウンドゴルフ大会、輪投げ大会などの健康づくり活動
- ◎地域施設（公園・神社）清掃などの奉仕活動
- ◎友愛訪問などの地域社会活動
- ◎民謡・ダンスなどの趣味・文化活動
- ◎老人福祉センター「伊太なごみの里」での会員同士の交流
- ◎他市町村の会員との交流など

申し込み／電話で、お住まいの地域のいきいきクラブか問い合わせ先へ

☎ 島田市いきいきクラブ連合会事務局 ☎ 37-7550

【高齢者相談】☎・ところ／各高齢者あんしんセンター（地域包括支援センター）

とき	月～金曜日 (祝日は除く)	8:30～17:15
高齢者あんしんセンター 第一・北 ☎ 33-0882 老人保健施設「アポロン」内		
高齢者あんしんセンター 第二 ☎ 34-3240 保健福祉センター「はなみずき」内		
高齢者あんしんセンター 六合 ☎ 32-9699 六合公民館「ロクティ」内		
高齢者あんしんセンター 初倉 ☎ 30-0617 初倉地域総合センター「くらら」内		
高齢者あんしんセンター 金谷 ☎ 45-5610 金谷北地域交流センター内		
高齢者あんしんセンター 川根 ☎ 58-0321 市役所川根支所内		

【2月の高齢者ふれあい事業】☎ 包括ケア推進課・ところ／保健福祉センター はなみずき内

教室名／開催日／時間

- ビーズ細工で楽しむおしゃれ★
4日(木)・17日(水)／午前9時～正午
- ペタンクを楽しみましょう
5日(金)／午前9時30分～正午
- 手芸の日、何を作るかお楽しみ◆
5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
午前10時～正午
- 絵手紙を書こう
10日(水)／午前10時～正午
- 大正琴を楽しみましょう
10日(水)・16日(火)／午後1時～3時30分
- みんなで折り紙を作りましょう
16日(火)／午前10時～正午
- 美しい「詩歌」を吟じて健康づくり
16日(火)／午前10時～正午
- 楽しい食生活◎
16日(火)／午前10時～正午
※応募多数の場合は抽選
- 健康は足の裏から
25日(木)／午後1時30分～3時

◆ 必要なものを持参 ◎ 要予約 ★ 新規要申込

ハツラツのヒケツ



— 田尻はるみさん —
(パワーリハビリ教室)

パワーリハビリ教室に通い、友人が増えてうれしいです。