

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとに変わっています。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区/Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

# 3 けんこう 月 ナビ

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物		
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦 ※(土)(日)(祝)および年末年始は休み。	(月)~(金)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーカードなど		
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	令和2年8月生まれ	Aブロック	2日(火)	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談や健診の受付時間を分けて行います。対象者には、受付時間や注意事項をハガキで通知します。内容をご確認の上、受診してください。なお、状況により中止する場合があります。	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、webアンケート(2/21まで)	
			Bブロック	9日(火)			
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和元年8月生まれ	Aブロック	9日(火)			母子健康手帳、webアンケート(2/21まで)
			Bブロック	2日(火)			
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年2月生まれ	Aブロック	4日(木)	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿		
			Bブロック	11日(木)			
フッ化物塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	2日(火) 4日(木) 9日(火) 11日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。		
予約制乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約: ☎ 34-3285) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳・バスタオル		
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋(1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30			
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和2年11月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	5日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート		
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	8日(月)	9:00 ~ 12:00			
			17日(水)	13:30 ~ 16:30			

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で開催します。場所や日程など詳細は、県不妊・不育専門相談センターにお問い合わせください。			予約制(事前に電話でご連絡ください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 080-3636-3229 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00 ~ 19:00、木・土曜日 10:00 ~ 15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
		18日(木)	9:15 ~ 11:00	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		18日(木)	9:15 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	2日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
依存症相談	県精神保健福祉 センター	4日(木) 15日(月) 18日(木)	13:00 ~ 16:00	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	2日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	3日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月~金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	中部健康福祉 センター	17日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	20日(土)(祝)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
2 日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
3 日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
4 日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
5 日(金)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
8 日(月)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
9 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
10 日(水)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
11 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
12 日(金)	水野医院 (大柳南)	38-0003
15 日(月)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
16 日(火)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
17 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
18 日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
19 日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
22 日(月)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
23 日(火)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
24 日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
25 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通り)	37-3155

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
26 日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
29 日(月)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
30 日(火)	おくだクリニック (阪本)	38-2345
31 日(水)	おかにし内科クリニック (南原)	38-7211

※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。20日(土)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時

土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～金曜日 内科・小児科

土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「3月」午後10時～翌朝7時

6日(土)・14日(日)・21日(日)・28日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

## 連絡帳

### 風しん抗体検査・予防接種 (無料)

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶対象の男性は、抗体検査を無料で受けられます。検査の結果、十分に抗体がなかった場合は、予防接種も無料で受けられます。

実施期間/令和4年3月31日まで

対象/次のいずれかに当てはまる男性

①昭和41年4月2日～54年4月1日生

②昭和37年4月2日～41年4月1日生

クーポン券配布/①送付済み ②令和3年度に送付

※①のクーポン券は、記載された有効期限に関わらず、令和4年2月まで使用できます。

※②の人で、手元にクーポン券が届く前に、抗体検査を希望する場合は、お問い合わせください。

※市外に転出した場合、市のクーポン券を利用できません。住民票がある市町村へお問い合わせください。

実施機関/全国の実施対象医療機関(厚生労働省ホームページを参照)

持ち物/クーポン券、本人確認書類

### 高齢者肺炎球菌 定期予防接種

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶今年度の対象者は、3月31日(水)まで4,200円の自己負担で接種できます(過去に接種した人は対象外)。

対象/未接種者で、1、2いずれかに当てはまる人。

1 65歳(昭和30年4月2日～31年4月1日生)

70歳(昭和25年4月2日～26年4月1日生)

75歳(昭和20年4月2日～21年4月1日生)

80歳(昭和15年4月2日～16年4月1日生)

85歳(昭和10年4月2日～11年4月1日生)

90歳(昭和5年4月2日～6年4月1日生)

95歳(大正14年4月2日～15年4月1日生)

100歳(大正9年4月2日～10年4月1日生)

2 60歳以上65歳未満の人で、一定の心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する人(要問い合わせ)。

※対象者には、通知ハガキ(黄色)を郵送済みです。

持ち物/通知ハガキ、健康保険証

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
7日(日)	加納医院(牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
14日(日)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
20日(土) (祝)	本川根診療所(川根本町) ▶内科、 外科、消化器内科、消化器外科	59-2555
21日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
28日(日)	金谷平成クリニック(島) ▶内科	54-5963

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

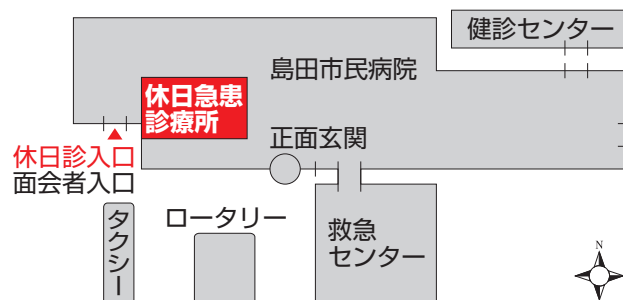
ところ/島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日/日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間/午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目/内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物: 保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。