

Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区

Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

4 けんこう ナビ

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦 ※(土)(日)(祝)および年末年始は休み。	(月)~(金)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーカードなど	
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	令和2年9月生まれ	Aブロック	6日(火)	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談や健診の受付時間を分けて行います。対象者には、受付時間や注意事項をハガキで通知します。内容をご確認の上、受診してください。なお、状況により中止する場合があります。	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、webアンケート(3/23まで)
			Bブロック	13日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和元年9月生まれ	Aブロック	13日(火)	母子健康手帳、webアンケート(3/23まで)	
			Bブロック	6日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年3月生まれ	Aブロック	8日(木)	母子健康手帳、朝採った尿、webアンケート(3/23まで)	
			Bブロック	15日(木)		
フッ化物塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	6日(火) 8日(木) 13日(火) 15日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。	
予約制乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約: ☎ 34-3285) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳・バスタオル	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋(1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和2年12月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	9日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート	
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	12日(月)	9:00 ~ 12:00		
			27日(火)	13:30 ~ 16:30		

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で行います。場所や日程など詳細は、 県子ども家庭課(☎054-221-3309)にお問い合わせ ください。			※助産師による電話相談 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229 (火)10:00~19:00、(木)10:00~15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	15日(木)	9:15 ~	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	15日(木)	9:15 ~ 10:20	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	6日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
	保健福祉セン ター	21日(水)	14:30 ~	
依存症相談	県精神保健福祉 センター	参加を希望する人は、直接電話で お問い合わせください。		予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	6日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	7日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月~金)8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守)
	東部健康福祉 センター	21日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	17日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
2 日(金)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
5 日(月)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
6 日(火)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
7 日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
8 日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315
9 日(金)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
12 日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
13 日(火)	しのぎき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100
14 日(水)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
15 日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
16 日(金)	田代クリニック (井口)	30-5550
19 日(月)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
20 日(火)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
21 日(水)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
22 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
23 日(金)	水野医院 (大柳南)	38-0003

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
26 日(月)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
27 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
28 日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
30 日(金)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130

※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。29日(木)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時

土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～金曜日 内科・小児科

土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「4月」午後10時～翌朝7時

3日(土)・11日(日)・17日(土)・25日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか □<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

連絡帳

島田市民病院移転期間中の

休診・救急休止のお知らせ

☎島田市民病院 ☎ 35-2111

▶市立島田市民病院は、5月2日(日)に「島田市立総合医療センター」に名称を変更し、新たな施設での診療を開始します。新病院への引っ越しに際し、次の通り診療体制が変更されますのでご注意ください。詳細については、ホームページなどでご確認ください。皆さんの、ご理解ご協力をお願いいたします。



病院サイト

【予約外来】

4月28日(水)まで／通常診療(29日(木)は祝日)
4月30日(金)／休診(5月1日(土)～5日(水)は休日祝日)
5月6日(木)から／通常診療(開院後最初の平日)

【救急外来】

5月1日(土) 午後5時～2日(日) 午後5時／休止

3月は、自殺対策強化月間です

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶いつもと様子が違うな、という人がいたら。そんな時、ちょっと気に掛けて、声を掛けてみてください。あなたが助けてほしい時、苦しい時、悲しい時。打ち明けられる場所があります。もし、あなたが悩みを抱えていたら。もし、あなたの周りに悩みのある人がいたら。ぜひ相談してください。



情報サイト

【電話や SNS での相談】

◎まもろうよこころ(相談窓口・自殺対策情報サイト)
◎こころの健康相談統一ダイヤル／☎ 0570-064-556
◎よりそいホットライン

24時間：☎ 0120-279-338 (無料)

【39歳までの若者の LINE 相談】

◎静岡県うちあけダイヤル ライン相談
平日：午後3時～9時、(土)(日)(祝)：午後5時～9時(年始を除く)



ライン相談

【18歳までの子どもがかけられる電話相談】

◎チャイルドライン／毎日：午後4時～9時
☎ 0120-99-7777(無料・NPO 法人チャイルドライン支援センター)

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院 (所在地) ▶診療科目	電話番号
4日(日)	大下医院 (川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
11日(日)	高木医院 (川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
18日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
25日(日)	鈴木内科医院 (川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
29日(木) (祝)	さくらい整形外科 (金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

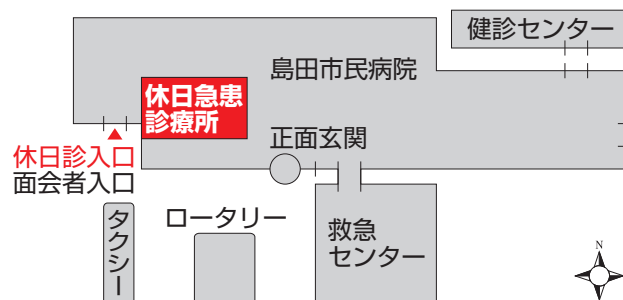
ところ／島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科 (島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

相談時間／平日：午後6時～、土曜日：午後1時～、日曜日・

祝日：午前8時～(全て翌朝午前8時まで)