

ハツラツらいふ

☎ 包括ケア推進課 ☎ 34-3288

今月の「耳」より情報

みちの会に厚生労働大臣感謝状が贈呈されました



長年率先してボランティア活動を行っている、個人または団体に贈られる厚生労働大臣感謝状が、ふれあい団体である「みちの会」へ贈呈されました。

感謝状を受け取った代表の大塚京子おおつかきょうこさんは「30年間活動を続けてきたことを認めていただき、とてもうれしく思います。これからも活動を続けていきたいです」と喜びを語りました。

【高齢者相談】☎・ところ／各高齢者あんしんセンター（地域包括支援センター）

とき	月～金曜日 (祝日は除く)	8:30～17:15
高齢者あんしんセンター 第一・北 ☎ 33-0882 老人保健施設「アポロン」内		
高齢者あんしんセンター 第二 ☎ 34-3240 保健福祉センター「はなみずき」内		
高齢者あんしんセンター 六合 ☎ 32-9699 六合公民館「ロクティ」内		
高齢者あんしんセンター 初倉 ☎ 30-0617 初倉地域総合センター「くらら」内		
高齢者あんしんセンター 金谷 ☎ 45-5610 金谷北地域交流センター内		
高齢者あんしんセンター 川根 ☎ 58-0321 市役所川根支所内		

【4月の高齢者ふれあい事業】 ☎ 包括ケア推進課・ところ／保健福祉センター はなみずき内

教室名／開催日／時間

ビーズ細工で楽しむおしゃれ★
1日(木)・21日(水)／午前9時～正午

手芸の日、何を作るかお楽しみ◆
2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)
午前10時～正午

ペタンクを楽しみましょう
2日(金)／午後1時～3時

大正琴を楽しみましょう
6日(火)・20日(火)／午後1時～3時30分

絵手紙を書こう
14日(水)／午前10時～正午

美しい「詩歌」を吟じて健康づくり
20日(火)／午前10時～正午

からだにやさしい食事づくり◎
20日(火)／午前10時～正午
※応募多数の場合は抽選

楽しく遊んで若返り
22日(木)／午前10時～11時30分

健康は足の裏から
22日(木)／午後1時30分～3時

みんなで折り紙を作りましょう
27日(火)／午前10時～正午

◆ 必要なものを持参 ◎ 要予約 ★ 新規要申込

ハツラツのヒケツ



和楽会・おもと会
(新田町)

みんなで集まって、しまトレをすることが元気のヒケツです。