剛健康づくり課 ☎34-3282 ☎34-3285

■http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html



夜間の診療 午後5時~7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
6 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通り)	37-3155
7日金	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
10 日(月)	よねだクリニック(宮川町)	37-4099
11 日(火)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
12 日(水)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
13 日(木)	おくだクリニック(阪本)	38-2345
14 日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック(中溝町)	34-5522
17 日(月)	安藤整形外科(旭二丁目)	33-7500
18 日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
19 日(水)	おかにし内科クリニック(南原)	38-7211
20 日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
21 日(金)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
24 日(月)	片岡医院(本通七丁目)	36-5104

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25 日(火)	齋藤医院 (東町)	35-3315
26 日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
27 日(木)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
28 日金	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
31 日(月)	l 日(月) しのざき消化器科内科医院 (元島田)	

※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認くだ さい。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医 療センター(下記)にご連絡ください。3日(月)(祝・4日(火)(祝・ 5日(水)(祝の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で 受診できます。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099 ※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。 ところ/藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側) 診療時間/月~金曜日 午後7時30分~10時

土・日曜日 午後7時30分~翌朝7時

診療科目/月~金曜日 内科·小児科

土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶夜間診療時の持ち物:保険証、こども医療費受給者証、 後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

▶小児科のみの診療日 [5月] 午後 10 時~翌朝 7 時

1日(土)・9日(日)・15日(土)・23日(日)・30日(日)

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか

http://www.qq.pref.shizuoka.jp/ 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検 索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

連絡帳

幸せ未来のここカラダ講座

曍健康づくり課 ☎ 34-3281

▶将来の健康づくりのために、自分の生活を振り返って みませんか(全3回)。

とき・内容/全て金曜日、午前9時30分~11時30分 ①6月4日:体組織・骨密度・血圧などの計測、保健 師・栄養士・歯科衛生士による健康相談 ② 18 日:栄 養講座、ヘルシー料理教室(実習) ③ 25 日:ヨガなど の運動教室(実習) ※②③は託児あり。

ところ/保健福祉センターはなみずき

対象/市内在住で35~50歳の女性

参加費/500円(テキスト・食材費として初回に集金)

定員/20人 持ち物/筆記用具、タオル

申し込み/5月6日休から、電話または電子申請で(先 着順)

▮健康ウォーク

暖かい日差しの中でノルディック

剛健康づくり課 ☎ 34-3282 問ローズアリーナ ☎ 37-4539

とき/5月15日(土)午前10時~正午(小雨決行) ※雨天時は5月23日(印)に延期。

ところ/市総合スポーツセンターローズアリーナ(西口 芝生広場に集合)

対象/どなたでも(初心者歓迎)

参加費/無料 定員/50人(先着順)

申し込み/4月17日出から、ローズアリーナに電話ま たは直接受付(1階)へ

持ち物/飲み物、雨具、マスク(感染症予防のため)

その他/ノルディックポールの貸し出しもあります。荒 天などにより中止する場合は、市ホームページでお 知らせします。

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎#8000 (プッシュ回線) 相談時間/平日:午後6時~、土曜日:午後1時~、日曜日・ 祝日:午前8時~(全て翌朝午前8時まで)

休日の診療 午前9時~午後5時

とき	当番医院(所在地)▶診療科目	電話番号
2 日(日)	高木医院 (川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
3日(月) (祝)	金谷眼科 (金谷扇町) ▶眼科	45-0010
4 日火(大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
5日(水)(祝)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
9 日(日)	上長尾田澤内科医院 (川根本町) ▶内科	56-1800
16 日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
23 日(日)	加納医院 (牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
30 日(日)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

ところ/島田市民病院内(西側の面会者入口奥) 開設日/日曜日、祝日などの休日、12月31日~1月3日 受付時間/午前 8 時 30 分~ 11 時 30 分 午後1時~4時30分

診療科目/内科・小児科(島田市医師会医師による診察) ▶休日診療時の持ち物:保険証、こども医療費受給者証、 後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。 ※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある 人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。

⑬健康づくり課 ☎34-3282 ☎34-3285

■http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html



成人健康相談など

種別	と ころ	В	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小会議室 (1 階)	19 日(水)	13:30 ~ 16:30	乳幼児からお年寄りまで (予約制)
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で実施します。場所や日程など詳細は、 県こども家庭課(☎ 054-221-3309) にお問い合わ せください。			※助産師による電話相談県不妊・不育専門相談センター☎ 080-3636-3229(火) 10:00~19:00、休仕 10:00~15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(木)	18:00 ~ 9:15 ~	予約制 (事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
HIV 抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(木)	18:00 ~ 19:30 9:15 ~ 10:20	予約制 (事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
(B·C型)検査	中部健康福祉	20 白(4)	9:15 ~ 10:20	(匿名·秘密厳守·相談無料)
精神保健福祉 総合相談	10 / D	19 日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281 (秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
		27 日(木)	14:00 ~	
依存症相談	県精神保健福祉 センター	参加を希望する人は、直接電話で お問い合わせください。		予約制 県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 (秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉センター	19 日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281 (秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	12 日(水)		予約制 (年)~金 8:30 ~ 17:00)
	西部健康福祉センター	19 日(水)	13:00 ~ 16:00	県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 (秘密厳守)
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ (サンウェ ルぬまづ)	15 日(±)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。