



水面に空と友達

梅雨晴れの水田に反射する笑顔



広報しまだ

Shimada



毎月15日発行

明日の自分へ *Tomorrow*



20歳の笑顔 八木優香さん(御仮屋町)

市立看護専門学校の2年生が、看護の道への決意を誓う「看護を語る会」。3年生の八木さんは、実習での経験を振り返り、後輩へメッセージを送りました。

「幼い頃に出会った優しい看護師に憧れ、小児科を目指しています。実習では、患者さんに適した看護が出来ているか悩み、壁にぶつかることもありました。その度に、仲間と励まし合い、乗り越えてきました。実習と勉強を両立し、将来は子どもと関わる看護を担いたいです」

目次 CONTENTS

- 2 Tomorrow: 八木優香さん
- 3 新型コロナウイルス感染拡大防止
- 4 令和2年度 市の財政状況
- 6 新庁舎の実施設計
- 8 まちの話だい
- 9 通いの場に参加してみよう
- 10 市政あらかると
- 11 しまだ情報: しまだ夏休み子ども食糧支援事業/不妊不育面談相談/夏休み1Day ボランティア/はじめてのスマートフォン講座/しまだ大井川マラソン in リバティ など
- 17 掲示板
- 18 しまいく
- 19 図書館だより
- 20 けんこうナビ(7月)
- 23 彩りもう一品/耳よりお達者情報
- 24 便利帳(7月)
- 26 緑茶化のススメ/みんなの広場/高校生、島田の仕事を探る
- 27 市政羅針盤
- 28 島田人: 大崎健一さん

表紙 COVER STORY

相賀小学校の学校田で、田植えが行われました。低学年は、素足を泥に入れると大はしゃぎ。高学年は、少し慣れた手付きで、友達と競うように早苗を植えました。





ワクチン

新型コロナウイルス お知らせ・お願い

ワクチン関連
ホームページ



「65～74歳」接種スケジュールの前倒しについて

▶75歳以上の人のワクチン接種が円滑に進んでいるため、74歳以下の人の接種スケジュールを前倒します。対象者へは、通知ハガキをお送りします。これにより、高齢者への接種は7月末までに終了する見込みです。

対象年齢	73・74歳	65～72歳
予約開始日	6月7日(月)	6月21日(月)
接種開始日	6月10日(木)	6月24日(木)

「64歳以下」基礎疾患を有する人の接種について

▶7月以降、64歳以下で基礎疾患を有する人への接種を予定しています。対象は、慢性腎臓病・糖尿病などで通院・入院している人です。

接種を希望する場合、お申し込みいただいた人に、

クーポン券(接種券)を送付します。予約・接種開始時期は、クーポン券に同封しお知らせします。申込用紙は、市内医療機関と健康づくり課で配布します。また、ホームページからもダウンロードできます。

2回目のワクチン接種

6月1日現在、約1万1,000人が1回目の接種を終了しました。接種は2回必要です。1回目の接種終了後、標準的には20日の間隔をおいて、2回目の予約をお願いします。

1回目を集団接種会場で接種した人

1回目の接種後、自動的に2回目の予約が完了します。3週間後の同じ接種会場・時間帯に限りです。
※別日を希望する人は、電話でコールセンターへ。

.....

月・水曜日に会場まで無料巡回バスを運行していますので、ご利用ください。

◎土・日曜日は運行しません。ご注意ください。

【月曜日】夢づくり会館ゆき(3路線)

始発/川根温泉、神谷城西公民館、切山さゆり館

【水曜日】ローズアリーナゆき(4路線)

始発/東町公会堂、南原団地、御堂沢、上相賀

1回目を個別医療機関で接種した人

1回目の接種後、1回目と同様各自で2回目の接種を予約してください。

.....

予約方法は4通りあります。

◎予約の際は、お手元にクーポン券をご用意を!

☎ 島田市コールセンター(下記)

💻 ネット <https://vc.liny.jp/4419>

📱 島田市ワクチン接種予約LINE

ℹ 支所・公民館などの予約相談支援窓口

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎ 島田市コールセンター 午前8時30分～午後5時
※ワクチン接種に関するお問い合わせにも対応します。

054-270-8643

令和2年度 市の財政状況



☎ 財政課 ☎ 36-7123

一般会計

▷市の仕事における中心部分の会計です。主な収入は、市民の皆さんの税金(市税)で、道路建設・ごみ収集・福祉サービスの提供などに使われます。

予算額／608億5,510万円

収入済額／487億9,726万円(執行率80.2%)

支出済額／474億5,388万円(執行率78.0%)

※参考：令和元年度決算額

予算額／452億4,521万円

収入済額／410億4,176万円(執行率90.7%)

支出済額／399億1,208万円(執行率88.2%)

歳入

歳出

① 予算額 ② 収入済額 (予算に対する執行率② / ①)

① 181億2,092万円	国庫支出金
② 166億5,228万円 (91.9%)	
① 143億7,363万円	市税
② 140億5,397万円 (97.8%)	
① 95億8,370万円	市債
② 30億3,680万円 (31.7%)	
① 55億1,039万円	地方交付税
② 56億7,977万円 (103.1%)	
① 37億2,202万円	繰入金
② 12億1,707万円 (32.7%)	
① 34億1,876万円	県支出金
② 22億7,754万円 (66.6%)	
① 61億2,568万円	その他
② 58億7,983万円 (96.0%)	

① 予算額 ② 支出済額 (予算に対する執行率② / ①)

総務費	① 153億8,666万円
	② 129億3,171万円 (84.0%)
民生費	① 140億1,531万円
	② 126億4,437万円 (90.2%)
衛生費	① 94億2,128万円
	② 47億6,347万円 (50.6%)
教育費	① 69億4,993万円
	② 56億8,587万円 (81.8%)
土木費	① 61億393万円
	② 40億2,695万円 (66.0%)
公債費	① 43億9,346万円
	② 43億1,423万円 (98.2%)
その他	① 45億8,453万円
	② 30億8,728万円 (67.3%)

固定資産税

71,158円

市民税

52,323円

都市計画税

11,721円

たばこ税

5,038円

軽自動車税

3,487円

入湯税

461円

※令和3年3月31日現在の人口で算出した場合
(9万7,470人)
市民1人当たりの換算額

総務費

132,674円

民生費

129,726円

教育費

58,334円

衛生費

48,871円

公債費

44,262円

土木費

41,315円

※固定資産税と市民税は、法人分を含む。

総額／144,188円

総額／486,856円

※その他／31,674円



市では、6月と12月の年2回「市の財政事情」を公表しています。今回は、令和2年度（令和3年3月31日現在）の財政状況をお知らせします。なお、一般会計と特別会計は、5月31日までの間、収入と支出の整理期間がありますので、今回の金額が最終的な決算ではありません。

企業会計

決算見込額

▷利用者が負担する料金を主な財源とし、経営する事業の会計です。事業による利益を「収益的収入」、支出を「収益的支出」といいます。また、将来の経営活動に備えて行う建設事業の支出を「資本的支出」、それにかかる借入金などの財源を「資本的収入」といいます。

【水道事業】

収入	20億 4,432万円
収益的収入	14億 3,280万円
資本的収入	6億 1,152万円
支出	21億 4,166万円
収益的支出	12億 5,258万円
資本的支出	8億 8,908万円

【病院事業】

収入	264億 3,603万円
収益的収入	132億 4,634万円
資本的収入	131億 8,969万円
支出	274億 8,681万円
収益的支出	136億 8,450万円
資本的支出	138億 231万円

【公共下水道事業】

収入	11億 8,853万円
収益的収入	7億 3,293万円
資本的収入	4億 5,560万円
支出	13億 5,328万円
収益的支出	6億 7,640万円
資本的支出	6億 7,688万円

特別会計

▷特定の目的の事業を行う会計で、一般会計とは区別しています。

予 算 額／ 207 億 6,447 万円

収入済額／ 195 億 2,934 万円

支出済額／ 176 億 2,891 万円

①予算額

②収入済額（予算に対する執行率②／①）

③支出済額（予算に対する執行率③／①）

国民健康保険事業	② 90億 2,675万円 (94.4%)
① 95億 6,691万円	③ 85億 7,886万円 (89.7%)
介護保険事業	② 83億 6,308万円 (93.1%)
① 89億 8,544万円	③ 78億 5,564万円 (87.4%)
後期高齢者医療事業	② 12億 8,589万円 (98.4%)
① 13億 733万円	③ 10億 9,471万円 (83.7%)
土地取得事業	② 7億 5,967万円 (100.0%)
① 7億 5,967万円	③ 0円 (0%)
介護サービス事業	② 7,338万円 (91.8%)
① 7,993万円	③ 7,730万円 (96.7%)
休日急患診療事業	② 2,057万円 (31.6%)
① 6,519万円	③ 2,240万円 (34.4%)

市債

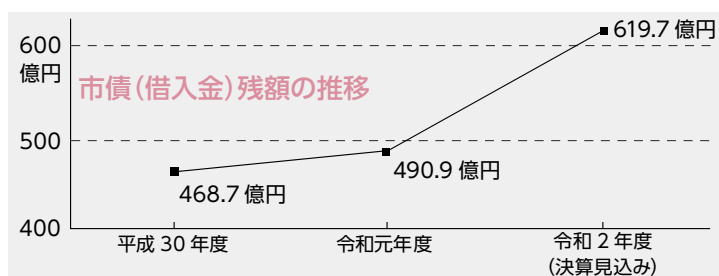
年度末残高見込額

【一般会計】 417 億 9,538 万円

【企業会計】

水道事業	31億 8,861万円
病院事業	135億 1,960万円
公共下水道事業	34億 7,054万円

▷学校や道路などの公共施設を整備するための、国や県、銀行などからの借入金を「市債」といいます。



※平成30年度および令和元年度の数値は、決算額です。



完成イメージパース図（庁舎南西側）

市役所新庁舎の

「市民の安全・安心を支える庁舎」「利用者にやさしい庁舎」を目指して

問 資産活用課
☎ 36-7169

実施設計が完了

■ 建設工事スケジュール

年度	R2	R3	R4	R5	R6
設計	実施設計				
0期		付属建物一部解体			
1期		新庁舎・倉庫棟建設、旧庁舎解体			
2期					外構整備

■ 基本方針

「市民の安全・安心を支える庁舎」

将来にわたり長く使い続ける防災拠点施設として、大地震や水害などのあらゆる災害時においても業務を継続・維持し続け、市民の安全・安心を守る

「利用者にやさしい庁舎」

窓口部門を1階に集約配置。誰にも分かりやすい窓口・誰にもやさしいユニバーサルデザインを導入

「経済的・効率的で環境に配慮した庁舎」

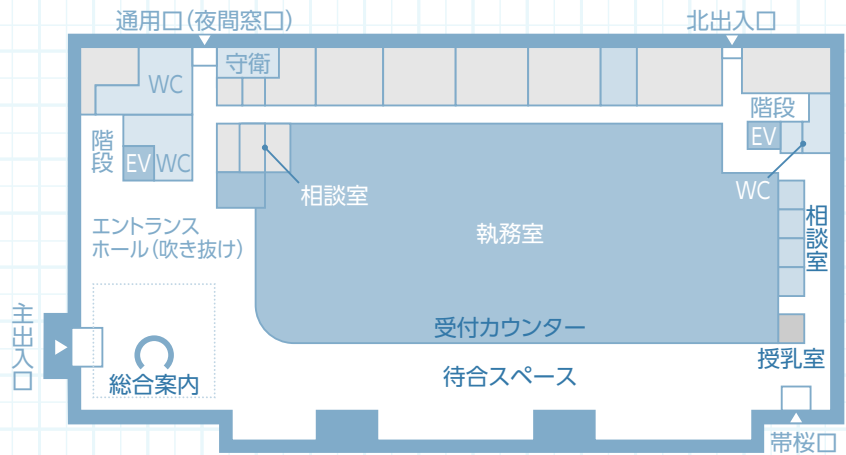
建物の中央に設けた吹き抜けから、地域特有の風を利用した自然通風と自然採光により、省エネルギーを推進

新庁舎概要

- 建築面積／約 3,700 ㎡
- 新庁舎:約 3,400 ㎡
- 倉庫棟:約 300 ㎡
- 延床面積／約 1 万 1,700 ㎡
- 新庁舎:約 1 万 1,250 ㎡
- 倉庫棟:約 450 ㎡
- 規模／地上 4 階
- 構造／鉄筋コンクリート造、免震構造

概算事業費

- ▶合計／約 81.7 億円
- 【内訳】
- 工事／約 70.85 億円
(新庁舎建設工事、現庁舎等解体工事 など)
- 調査設計関連／約 6.86 億円
(測量・地質調査、設計・工事監理 など)
- その他／約 4 億円
(備品・移転費 など)



新庁舎1階平面図

市 は昨年6月に完了した「新庁舎建設基本設計」に基づき、「新庁舎建設実施設計」を取りまとめましたので、概要をお知らせします。

今後は、建設工事を発注し、令和5年夏頃に新庁舎の建物を完成させる予定です。

フロア計画

【1階】

- 1階には、多くの来庁者が訪れるため、開放的なエントランスホール内に総合案内を設けるとともに、市民の利用が多い窓口を配置します。

- 来庁者の個人情報・プライバシーの確保に配慮した相談室や、間仕切りのある窓口カウンターなどを整えます。
- 来庁者の利便性・快適性向上のため、キッズスペースと授乳室を設置します。

【2階】

- 2階には、執務室を南北に配置。共用部からの見通しを良くすることで、市民サービスの向上と事務の効率化を図ります。

- フロア中央に、階段室を兼ねた吹き抜けを設けることで、自然通風と自然採光を確保。環境への配慮と省エネルギーを推進します。

【3階】

- 3階には執務室のほか、災害対策室や防災無線室など、迅速に災害対策を行うことができる機能を配置します。

【4階】

- 4階には、主に議会の機能を配置します。

- 議場の傍聴席は、一般席と車いす席のほか、防音対策を施した親子傍聴席を設置します。

4 階	議場、会議室 など
3 階	執務室、災害対策室、防災無線室、会議室 など
2 階	執務室、相談室、会議室 など
1 階	総合案内、執務室、相談室、キッズスペース、授乳室、市金庫 など

工事期間中の駐車場の縮小

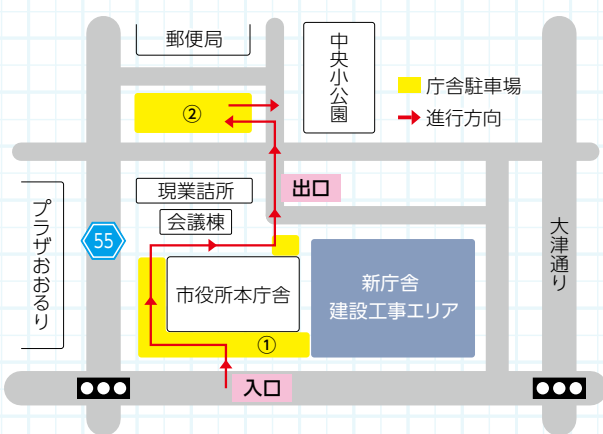
8月中旬から新庁舎建設工事のため、市役所駐車場が縮小されます。これに合わせ、敷地内の通行を左図のとおり変更します。

ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、安全に工事を進めますので、ご理解・ご協力をお願いします。

【注意事項】

- 市役所入口は、正面玄関南の開口部(郵便ポスト横)です。場内を一方通行とするため、市役所北側から出るようにしてください。

- 市役所駐車場(①)が満車の場合は、誘導員の指示に従い来庁者臨時駐車場(②中央小公園西駐車場)をご利用ください。



まちの話だい

5月25日 | 橋の上を色とりどりに

国道1号新大井川橋右岸の工事現場内で、工事完了前のふれあい体験イベントが行われました。

この工事は、浜松河川国道事務所が行う「島田金谷バイパス」4車線化事業の一部で、これにより橋の約6割が完成します。イベントには、現場周辺の保育園・幼稚園の園児たちが参加。橋の上でボウリングをしたり、道路に直接思い思いの絵を描いたりして楽しみました。



5月29日 | 昭和の名曲を銘機で

プラザおおりで、島田工業高校の生徒による「昭和の名曲レコードコンサート」が開催されました。

コンサートには、同校情報電子科の10人が協力。生徒が自ら整備・調整・製作したオーディオ機器を使い、アルバム「ニュー・サ운ズ・イン・ブラス」の中から厳選した楽曲を届けました。会場では、レコードとCDの聴き比べも行われ、来場者は懐かしの名曲とともに、音の違いを楽しみました。

トピックス

五輪BMX内定の大池さんが来庁



自転車 BMX フリースタイル・パークで東京 2020 オリンピック女子代表に内定している大池水杜選手（阿知ヶ谷出身）が、5月17日に市役所を訪問。五輪への決意を萬屋副市長などに語ってくれました。

前日には、マイナビ・ジャパンカップ女子エリートクラスで優勝。五輪に向けて「いつも応援してくれている皆さんへの感謝の気持ちを表す場。楽しんで全力を尽くしたい」と活躍を誓ってくれました。



通いの場に 参加してみよう!

☎ 包括ケア推進課

☎ 34-3288

地域をもっと笑顔に

地域の公会堂などには、高齢者が集い活動する「通いの場」が数多く作られています。各所では、体操やレクリエーションなどの楽しい内容を通して、地域の人との新しいつながりを築けるほか、体力や脳の衰えを予防でき、元気と長生きにつながります。

さまざまな通いの場

88 カ所

しまトレ

▷しまトレは、市歌に合わせて体を動かす「しまだ市っ歌りげんき体操」と静岡市作成の「しぞ〜かでん伝体操」を組み合わせた体操。映像を見ながら、みんなで体を動かします。

活動場所／現在 88 カ所

68 カ所

居場所

▷子どもからお年寄りまで、誰でも好きな時間に参加できる通いの場です。活動内容は自由なので、仲間と一緒に活動したいことをして楽しむことができます。

活動場所／現在 68 カ所

55 カ所

ふれあい

▷季節に合った製作やゲーム、脳トレ、体操、ゲストによる出し物の鑑賞など、さまざまな活動を行います。スタッフによる工夫された企画が魅力の1つです。

活動場所／現在 55 カ所

活動団体の紹介

昨日は、厚生労働大臣から感謝状を頂きました。これから、地域の皆さんと楽しく遊べる通いの場として、生き生きと活動が続けていきたいですね。



みちの会は、寝たきりや認知症を予防することを目的に、平成4年に結成された「ふれあい」活動を行う団体です。「楽しく遊んで若返り」をモットーに、月に1回活動しています。現在の活動は、スタッフ考案による非接触のレクリエーションや脳トレなど、感染予防対策を講じた上で、実施しています。



みちの会 代表
おつかきょうこ
大塚京子さん
(中溝町)

「通いの場」の地域別の活動場所や活動内容に関する詳細は、市ホームページをご覧ください。か、包括ケア推進課または地域の高齢者あんしんセンター（23 ページ）へお問い合わせください。



受章おめでとう
ございます

秘書課 ☎36・7117

令和3年春の叙勲 旭日双光章
〔地方自治功労〕



小林 義司 さん
(藤枝市)

第36回危険業務従事者叙勲
瑞宝単光章〔警察功労〕



定石 茂 さん
(中央町)

第36回危険業務従事者叙勲
瑞宝単光章〔防衛功労〕



古藏 恒雄 さん
(稲荷二丁目)

市長選と市議選の当選者に当選証書を付与

選挙管理委員会 ☎36・7238

5月24日、前日に行われた島田市長選挙で当選した染谷絹代さんに、選挙管理委員会の渡邊悦郎委員長から当選証書が手渡されました。

三選を果たした染谷さんは「一票一票の重みを感じる。次なる4年間も、市民の信頼と負託に応える」と抱負を述べました。またこの日は、当選した島田市議会議員にも、同委員長から当選証書が付与されました。



渡邊委員長(右)から当選証書を受け取る染谷さん

総合計画策定に向けた地域別ワークショップを開催

戦略推進課 ☎36・7120

市は5月29日、第2次島田市総合計画後期基本計画策定のため、市民ワークショップを開催しました。

今回は、市民27人が参加。旧市内・大津地域の特徴を考え、将来ありたい姿について、活発に意見を出し合いました。グループごとに検討し、地域のスローガンを作成。全体で投票を行い、1位には「歴史が生きる、水が活きる、人が熱るまち」が選ばれました。ワークショップの成果は、計画に反映する予定です。



地域の特徴について話し合う参加者

JR島田駅北口前にコワーキングスペースが誕生

戦略推進課 ☎36・7127

島田ICTコンソーシアムは5月28日、産業界の関係者を招いて、コワーキングスペース「C-BASE」の内覧会を開催しました。

商工会議所館内に設置された同施設は、創業者やテレワーカーの仕事や交流の場として活用されることが期待されます。コンソーシアムの湯瀬裕昭会長は「コロナ禍で、人々の生活様式が大きく変化する中、市を盛り上げるさまざまな活動の足掛かりとなるような場所にしていきたい」とあいさつしました。



利用者(左から2番目)と話す湯瀬会長(右)ら

しまだ情報

Shimada City Information

島田市役所

〒427-8501 島田市中央町1番の1

☎ 0547-37-5111 (代)

FAX 0547-37-8200 (代)

🌐 https://www.city.

shimada.shizuoka.jp 電子申請QR



新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、掲載したイベントや講座など**が中止または延期**される場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
か、主催者に直接お問い合わせください。



【参加者などの個人情報確認】

▼主催者側が、感染者が発生した際などの連絡手段を把握するため、参加者などの個人情報を確認する場合があります。ご理解ご協力を、お願いします。

※必要に応じて、保健所などの公的機関へ情報が提供されます。

お知らせ

特定不妊治療費助成事業制度の改正

▼市では、高額となる特定不妊治療(体外受精・顕微授精)にかかる費用を

助成していますが、静岡県の特定不妊治療費補助金交付要綱の一部改正に合わせ、市の制度も改正しました。

【変更点】

●対象者に「事実婚」を追加▽事実婚関係に関する申立書が必要です。

●所得要件の撤廃▽所得証明書の添付が不要となりました。

●1子ごと、10回まで補助

※令和3年1月1日以降に終了した治療を対象とします。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎ 健康づくり課 ☎ 34・3282

国民年金保険料免除などの申請を7月1日から受付開始

▼経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、申請することで納付を免除または猶予できる場合があります。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降に収入源となる業務の喪失や売上の減少などで、収入が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として、国民年金保険料免除の手続きや学生納付特例申請が可能です。

※手続きの詳細は、日本年金機構ホームページ

をご覧ください。



免除などの種類

①全額免除 ②4分の3免除

③半額免除 ④4分の1免除

⑤納付猶予(50歳未満の人が対象)

※①～④は、本人・配偶者・世帯主の前年所得により判定。

※⑤は、本人・配偶者の前年所得により判定。

申請方法／年金手帳または個人番号(マイナンバー)が分かる書類と、身分証明書を持参の上、国保年金課または各支所へ

※同世帯の家族が申請する場合は、代理人の身分証明書が必要です。

※雇用保険受給資格者証など、失業した事実が確認できる書類が必要となる場合があります。

※申請時点から、2年1カ月前までさかのぼって免除申請ができます。この場合は、年度ごとに申請書を提出する必要があります。

【全額免除・納付猶予の継続申請】

令和2年度に全額免除または納付猶予の承認を受け、令和3年度以降も継続審査を希望した場合は、申請内容に変更がない限り、申請書の提出は不要です。

※失業特例などで承認を受けた場合は、再度申請が必要です。

☎ 日本年金機構 ☎ 36・2211

☎ 国保年金課 ☎ 36・7191

後期高齢者医療被保険者証の更新

▼8月1日から使用する後期高齢者医療被保険者証(緑色)を、7月中旬に郵送します。

※限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証の更新申請は不要です。対象者には、新しい

認定証を7月中旬に郵送します。

☎ 国保年金課 ☎ 36・7191

国民健康保険被保険者証

兼高齢受給者証の更新

▼8月1日から使用する国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証(藤色)を、7月中旬に世帯主宛てに郵送します。

※保険証が届いたら、氏名・住所・生年月日・1人につき1枚あることなどを確認してください。注意事項も、合わせてお読みください。

☎ 国保年金課 ☎ 36・7151

しまだ夏休み子ども食糧支援事業

▼食糧支援を通して、子どもの健康面・精神面の不安を解消するとともに、各家庭が抱える悩み事に応じ、相談窓口や支援制度を案内します。

対象／18歳までの子どもがいる家庭で、支援を必要とする世帯

料金／無料

申請期間／6月30日(水)まで

申し込み／POPLOホームページから申し込み、または郵送される申請書を返信用封筒に入れて返送

食糧の配付期間／7月20日(火)～8月22日(日)

食糧の配付場所／島田市就労準備支援センター(本通三丁目3・7)

☎ (特非) POPLO 島田市就労準備支援センター

☎ 39・5324

☎ 福祉課 ☎ 36・7158



お知らせ

移住・就業支援金

▼対象者に、支援金を交付します。
対象／次のどちらかに該当し、①、⑤の条件のいずれかに該当する人

- 過去10年間のうち、通算5年以上、東京23区内に在住していた人
- 過去10年間のうち、通算5年以上、東京圏に在住し、東京23区内に通勤または通学していた人

【交付条件】

- ①支援金の対象となる中小企業に就職した
- ②プロフェッショナル人材事業を活用し、県内企業に就職した
- ③移住前の仕事に引き続きテレワークで従事する
- ④市内出身者などが、県内企業にUターン就職した
- ⑤起業し、静岡県が実施する地域創生企業支援金の交付決定を受けた

交付額

- 2人以上の世帯／100万円
 - 単身世帯／60万円
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎市民協働課 36・7197

市内学校体育館・ナイター施設の予約システム導入に伴う地区別調整会議

▼各学区内の施設を利用する場合は、出席をお願いします。10月から令和4年3月までの利用日を調整します。

【学校体育館など】

- ①第一中学区(第三小を含む)／7月2日(金)▽プラザおおるり第3多目的室
- ②初倉中学区／7月6日(火)▽初倉公民館 第1・2集会室
- ③第二中学区／7月8日(木)▽プラザおおるり第3多目的室
- ④金谷中学区／7月9日(金)▽金谷公民館 集会室3
- ⑤六合中学区／7月13日(火)▽六合公民館 第1集会室
- ⑥旧北中学区／7月14日(水)▽北部ふれあいセンターコミュニティホール
- ⑦川根中学区／7月15日(木)▽川根地区センター研修室
- 【ナイター施設】
- ⑧島田地区(阿知ヶ谷を含む)／7月1日(木)▽市役所会議棟C会議室
- ⑨金谷地区／④と同時に開催
- 【共通】
- 時間／午後7時～9時
- ※⑧のみ、午後6時30分～8時30分。
- 対象／市内に所在する団体
- ※1施設につき、1団体1人程度。
- 申し込み／不要。直接会場へ
- ☎スポーツ振興課 36・7223
- ☎市民協働課 36・7197

危険なブロック塀の撤去に対する補助

対象／地震により倒壊・転倒の危険性があるブロック塀で、次のいずれかに該当するもの

- 道路に面する、高さ60cm以上のもの
- 市が管理する公園に面する、高さ60cm以上のもの

●避難地または避難所に面する、高さ60cm以上のもの

※全て、基礎および擁壁を除く高さ。

補助額／「撤去にかかる費用」と「撤去するブロック塀の延長に基準額

(1mあたり9200円)を掛けたもの」を比較して、いずれか少ない額の2分の1以内(限度額10万円)

※詳しくは、建築住宅課へお問い合わせください。

☎建築住宅課 36・7184

不妊・不育面談相談(無料)

とき／6月20日(日)、8月22日(日)

ところ／ふしみや貸会議室(静岡市葵区)

申し込み／氏名・希望する相談内容(不妊症または不育症)・連絡先を電話で伝えて申し込み、またはEメールで、県ことも家庭課へ

※予約時に、時間と会場の詳細をお伝えします。

受付時間／平日 午前9時～午後5時(祝日を除く)

☎静岡県ことも家庭課

☎054・221・3309

☎健康づくり課 34・3282

農道・林道の通行に関するお知らせ

▼農道・林道は、農林業者や地域住民の道路として利用されるもので、一般道路と比べ道幅が狭く、急勾配・急カーブが多いほか、路面状態が悪い箇所があります。また、落石や倒木、

野生動物が出没する危険もあるため、ご理解の上、通行には十分注意してください。

※気象状況や災害発生などにより、随時通行止めを行います。

☎農林整備課 36・7170

暮らしなんでも無料相談

内容／日常生活で起こるトラブル・悩みごと・困ったことなど

受付時間／平日 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

☎(公財)静岡県労働者福祉基金協会 ライフサポートセンターしだ・はいばら事務所

☎054・646・6055

☎商工課 36・7146

7月は「社会を明るくする運動」

強調月間です

▼犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について、理解を深めましょう。それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない、安全で明るい地域社会を築いていきましょう。期間中、市役所や公民館で啓発品の配布を行います。

☎福祉課 36・7158

水道課からのお知らせ

【井戸水を検査しましょう】

▼井戸水は、周辺の開発などによって水質が変わることがあります。井戸水を飲用に利用している場合は、年に1度は水質検査を行い、安全に飲める

水であることを確認してください。
 飲用として利用されていない場合も、
 数年に1度は水質検査を行い、異常が
 ないか確認することをお勧めします。
 検査の結果、飲用に適さないこと
 が判明した場合は、すぐに飲用を中
 止し、水道課までご連絡ください。

【水道料金等審議会の再開】

▼水道事業の健全な経営を確保でき
 る公正妥当な料金を検討するため、
 令和元年12月から審議会を2回開催
 しました。昨年度は、新型コロナウイルス
 の影響により、審議会を中断
 していましたが、6月30日(水)から再
 開します。状況により、開催日を変
 更する場合があります。

☎水道課 35・2107

6月は環境月間です

▼生活の中のちょっとした心掛け
 が、地球温暖化防止につながるこ
 とがあります。クールチョイスを実
 践し、できることから始めましょう。

【実践してみよう！】

- 見ていないテレビの主電源を切る
- 使用しない家電のプラグを抜く
- 水道やシャワーをこまめに止める
- 車から不要な荷物を降ろす

☎環境課 36・7145



募集

ビジネススクール嶋田塾4期生募集

とき／7月～3月(全10回)
 ところ／おびサポほか

対象／原則、全ての講義に出席でき、
 次のどちらかに当てはまる人

- 市内に事業所を有する企業の、経
 営に携わっている人
- 市内で起業・創業を考えている人

受講料／7万円(視察研修費を除く)
 定員／15人

申し込み／入塾申込書に必要事項を
 記入の上、郵送・ファクスまたは直
 接、おびサポへ

※入塾申込書は、おびサポ
 のホームページからダ
 ウンロードできます。

☎産業支援センターおびサポ

54・5760

FAX 54・5765

〒427・0022

島田市本通二丁目1・2

【島田市過疎地域持続的発展計画】案

パブリック・コメント募集

募集期間／7月6日(火)～26日(月)

閲覧場所／市民協働課、市役所本庁

舎・各支所情報公開コーナー、市

ホームページ

応募資格／①～③のいずれかに当て

はまる人

- ① 市内に在住・在勤・在学の人
- ② 市内に事務所または事業所を有す
 る人
- ③ ①および②のほか、対象案件に利害
 関係を有する人

提出方法／住所(市外の人は勤務先

名または学校名も記載)・氏名(法
 人や団体の場合は所在地・名称・代

表者氏名)を記入の上、郵送・ファ
 クス・Eメールまたは直接、市民協
 働課または各支所へ(様式不問)

応募意見の取り扱い／提出された意
 見を整理し、後日、市の考えとも
 に公表します。公表の際に、住所

や氏名などは公開しません。個々
 の意見に対する回答はしません。

送付先／〒427・8501(住所不
 要) 市民協働課宛て

☎市民協働課 36・7197
 FAX 37・8200

救急医療センター事務員募集

▼令和4年4月1日付け採用予定の
 正規事務員(シフト制)を募集します。

応募資格／40歳以下の人

募集定員／1人

業務内容／協会事務、医療事務

応募期間／7月31日(土)まで

※詳しくは、ハローワークまたは協

会へお問い合わせください。

☎志太・榛原地域救急医療対策協会

054・644・0099

☎健康づくり課 34・3282

公園愛護会活動団体募集

対象／地域組織や有志など、5人以
 上で構成する団体

募集場所／建設課が所管する公園愛

護会が未結成の公園・緑地

活動内容／公園内の除草・低木の

剪定・清掃、遊具の不具合箇所の早
 期発見など

※活動面積に応じて、市から団体に
 報奨金を支払います。

※必要なごみ袋などの用品を支給し
 ます。ごみは、市が回収します。

申し込み／電話で建設課へ
 ☎建設課 36・7187

夏休み1Dayボランティア募集

市民活動&ボランティア体験セミナー
 とき／8月(内容により異なる)

ところ／市内(内容により異なる)
 対象／市内在住または在学の中学
 生・高校生

定員／20人程度

※応募多数の場合は、抽選。

※参加無料。交通費などは、実費負担。

申し込み／7月5日(月)までに、市
 民活動センターホーム

ページから申し込み

【事前ガイダンス(必須)】

とき／7月27日(火)午後1時30分～4時

☎市民活動センター 33・1550

☎市民協働課 36・7402

教室・講座

ばらの育て方教室

とき／7月14日(水)・18日(日)午後1時
 30分～2時30分

ところ／ばらの丘公園

料金／大人2000円(ばらの会会員
 は無料)

申し込み／不要。直接会場へ

内容／夏に向けての管理

☎建設課 36・7187

教室・講座

脳の健康度テスト(無料)

とき／7月27日(火) 午後2時～3時
15分

ところ／保健福祉センターはなみず
き 研修室(3階)

対象／65歳～84歳の人
定員／20人

申し込み／7月26日(月)までに、電話
で包括ケア推進課へ

持ち物／眼鏡(必要な人)

【結果説明会】

とき／8月10日(火) 午後2時～3時
ところ／保健福祉センターはなみず
き 研修室(3階)

①包括ケア推進課 ☎34・3288

ニュースポーツ教室

とき／8月18日・25日、9月1日(全
て水曜日) 午後7時30分～9時

ところ／川根体育館

対象／市内在住または在勤の18歳以
上の人

定員／30人

料金／600円(初回集金)

申し込み／スポーツ振興課へ電話、
または11ページ冒頭のQRコード
から電子申請

持ち物／マスク、体育館シューズ、飲
み物、タオル、膝サポーター(任意)

内容／トランポウオーク、ファミリ
バドミントン、ペタンク、ワンバウ

ンドふらばるバレーボールなど
①スポーツ振興課 ☎36・7219

ワンバウンドふらばる

バレーボール教室

とき／7月27日、8月3日・17日・24
日・31日(全て火曜日) 午後7時30
分～9時

ところ／ローズアリーナ サブア
リーナ

対象／市内在住または在勤の18歳以
上の人

定員／30人

料金／1000円(初回集金)

申し込み／スポーツ振興課へ電話、
または11ページ冒頭のQRコード
から電子申請

持ち物／マスク、体育館シューズ、飲
み物、タオル、膝サポーター(任意)

①スポーツ振興課 ☎36・7219

ローズアリーナ「夏の教室」

▼体力づくりや新しい趣味として、
楽しみながらスポーツを始めませ
んか。ローズアリーナでは、多数の教室
を開催しています。詳しくは、ローズアリーナホー
ムページをご覧ください。



①ローズアリーナ ☎37・4539

②スポーツ振興課 ☎36・7223

はじめてのスマートフォン講座(無料)

とき／7月20日(火) 午前10時～正午
ところ／市役所会議棟C会議室

対象／市内在住で、スマートフォン
を持っていない人など

定員／15人(先着順)

※当日、デモ機を貸し出します。

講師／ソフトバンク(株) スマート
フォンアドバイザー

申し込み／電話でデジタルトランス
フォーメーション推進課へ

①デジタルトランスフォーメーション
推進課 ☎36・7969

「エコアクション21」取得セミナー

とき／①説明会▽7月28日(水) ②セミ
ナー▽8月17日(火)、9月22日(水)、10
月19日(火)、令和4年1月18日(火)、3
月15日(火) 全て、午後1時30分から

ところ／①市役所会議棟C会議室
(2階) ②プラザおおるり 第6会
議室 ほか

対象／市内事業者

定員／20人

料金／無料

申し込み／7月13日(火)までにファク
スまたはEメールで環境課へ

①環境課 ☎36・7145
FAX 34・5501

✉ kankyo@city.shimada.lg.jp

空き時間に高齢者の生活を お手伝いしませんか(講習会)

とき／①講習▽7月15日(木)・16日(金)
午前9時～午後4時 ②料理講習
▽7月17日(土) 午後1時～4時 ③
実習▽7月19日(月)から(1回1時
間 計4時間)

ところ／島田市シルバー人材セン
ター東事務所会議室(2階) ほか

対象／センターの会員となり、高齢
者の生活を手伝うことができる市

内在住の60歳以上の人

※原則、全ての講習に参加できる人。
定員／10人

内容／高齢者の心身の変化・家事援
助に関する知識や技術の習得

申し込み／7月13日(火)までに、電話
でシルバー人材センターへ

①(公社) 島田市シルバー人材セン
ター東事務所 ☎35・1303

②包括ケア推進課 ☎34・3288

夏休み体験学習 志戸呂焼陶芸教室

とき／▽8月3日(火) ①午前9時～
11時 ②午後1時30分～3時30分
▽4日(水) ③午前9時～11時 ④午
後1時30分～3時30分

ところ／博物館本館整理工作室

対象／小学生以上の人

定員／①～④各10人

料金／一般2000円、中学生以下
1000円(入館料を含む)

申し込み／Eメールで博物館課へ

内容／皿・茶碗などの製作

※作品は、講師が窯で焼き、後日参加
者にお渡しします。

①博物館課 ☎37・1000

✉ hakubutu@city.shimada.lg.jp

狩猟免許試験および 狩猟免許試験 予備講習会

【狩猟免許試験】
とき／8月22日(日) 午前9時から

ところ／①網猟・わな猟▽静岡総合
庁舎(静岡市駿河区) ②第一種・第
二種銃猟▽藤枝総合庁舎(藤枝市

二種銃猟▽藤枝総合庁舎(藤枝市

お知らせ

2021年度「しまだ健幸マイレージ」が始まりました

健康づくり課 ☎ 34-3281

▶ 8年目となる「しまだ健幸マイレージ」。ポイントは1年を通して貯めることができ、応募期限を過ぎたポイントや途中まで貯めたポイントを来年度に繰り越せます。今よりも充実した「健幸」を手に入れるために、目標を設定して取り組みましょう。

対象／18歳以上の市民または市内に通学・通勤している人
応募締切／令和4年2月1日(火)

パンフレット配布場所／保健福祉センター、市役所本庁舎、金谷南・金谷北・川根支所 など

※市ホームページからもダウンロードできます。

ポイントの貯め方／①～③の方法で、応募コースに応じたポイントを貯める

①マイポイント

(1日最高1ポイント)

自分で運動や食事など、毎日続けたい目標(途中で変更可能)を決め、目標達成に向けて取り組む。



②ボーナスポイント

(2～10ポイント。①・③と同日に貯められる)
人間ドック・各種検診の受診、イベントへの参加など。

③スタンプポイント

パンフレットにある協力施設(30カ所)を利用し、設置してあるスタンプを押印する。

応募方法／ポイントカードを応募ボックスに投函、または郵送で健康づくり課へ

※応募ボックスは、パンフレットに記載されている市内13カ所に設置してあります。1人何回でも、応募可能です。

■ 抽選会の賞品

応募コース	賞品
Aコース (60ポイント)	川根温泉ホテルペア宿泊券
Bコース (50ポイント)	野菜詰め合わせおいしくヘルシー応援店利用券 など
Cコース (40ポイント)	伊太和里の湯・川根温泉ふれあいの泉ペア招待券 など
Dコース (40ポイント)	こども館利用券 など

教室・講座

しまだ楽習センター 夏の短期講座受講生募集

しまだ楽習センター ☎・FAX 37-7376

①親子おうちパン講座 ドデカパンピザ風

とき／7月29日(木) 午前10時～正午

講師／秋田美八子氏

対象／小学生以上の子どもとその親

定員／8組 ※保護者1人につき、子ども2人まで。

受講料／410円(小学生100円)

教材費／1人700円

②はじめてのフラ講座

とき／8月11日(水) 午前9時30分～11時

対象／どなたでも ※小学生は、保護者同伴。

講師／山崎陽子氏 定員／25人 受講料／420円

③はじめての己書「ありがとうを描こう」講座

とき／8月8日(日) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時

講師／森下裕子氏 対象／中学生以上の人 定員／6人

受講料／410円 教材費／200円程度

④カルトナーージュで作る身近な小物(ミニ茶缶入れ)講座

とき／8月4日(水) 午前10時～11時30分

講師／山本佳世氏

対象／小学生以上の人 ※小学生は、保護者同伴。

定員／8人 受講料／410円(小学生100円)

教材費／660円

⑤カルトナーージュで作る身近な小物(マスクケース)講座

とき／8月4日(水) 午後1時～2時30分

講師／山本佳世氏 対象／中学生以上の人 定員／8人

受講料／410円 教材費／1,000円

⑥ベビーリとみく講座

とき／8月31日(火) 午前10時～10時45分

講師／鈴木由美氏

対象／首の据わった0歳～満1歳の子どもとその親

定員／15組 受講料／100円(教材費なし)

⑦あなただけの香り!オリジナル匂い袋作り

とき／8月5日(木) 午前10時～正午

講師／川口篤美氏

対象／小学生以上の人 ※小学生は、保護者同伴。

定員／15人 受講料／410円(小学生100円)

教材費／1,000円

【共通事項】

申し込み／直接、楽習センターへ(先着順)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



瀬戸新屋

申し込み／6月21日(月)～7月21日(水)

に、申請書を郵送または直接、志太

榛原農林事務所へ

※新規取得者向けの、市の補助制度
があります。詳しくは、農林整備
課へお問い合わせください。

【狩猟免許試験予備講習会】

とき／①8月1日(日) ②8月6日(金)

ところ／①静岡労働会館(静岡市葵

区) ②浜松卸商センターアルラ

(浜松市南区)

受講料／8000円(テキスト代・送

料を含む)

※実技講習のみ実施。座学用のテキ

ストなどは、受講者に発送します。

申し込み／7月2日(金)までに、電話

で県猟友会事務局へ

◎志太榛原農林事務所

☎054・644・9243

◎社静岡県猟友会事務局

☎054・253・6427

◎農林整備課 ☎36・7165

イベント

収蔵品展 ひそやかな恋心

髪飾りが語る淑女のあこがれ

▼博物館で所蔵する、くし・こうがい・かんざしなど、江戸時代から平成
までの女性の髪飾りや島田髷のかつ
らなどを展示します。

とき／7月17日(土)～10月3日(日) 午

前9時～午後5時

※8月22日(日)は「県民の日」協賛のた

め、無料開放します。

ところ／博物館本館 特別展示室

料金／一般300円、団体(20人以
上)240円

※中学生以下の人や、障害者手帳を
持つ人とその介助者1人は無料
(要証明)。

◎関連イベント

【講演会 未来に伝える、日本髪と

島田髷まつりの伝統

とき／7月24日(土) 午後1時30分～

午後3時

ところ／博物館本館 整理工作室

講師／鈴木房雄氏(島田髷まつり保

存会会長)

定員／20人(先着順)

料金／300円(別途入館料)

申し込み／6月24日(木)以降に、イベン

ト名「日本髪講演会」・氏名(ふりが

な)・住所・年齢・電話番号を記入の

上、ハガキまたはEメールで博物

館課へ(一通につき2人まで)

※Eメールは、件名を「日本髪講演会

参加申し込み」としてください。

送付先／〒427-0037 島田市

河原町一丁目5-50

✉ hakubutu@city.shimada.lg.jp

【ギャラリートーク

時を越える装飾の楽しみ

とき／7月31日(土)、9月23日(木) 午

後2時～2時30分

ところ／博物館本館 特別展示室

講師／曳地真澄(博物館学芸員)

料金／無料(別途入館料)

◎博物館課 ☎37・1000

イベント

第13回しまだ大井川マラソン in リバティ

◎しまだ大井川マラソン in リバティ実行委員会事務局 ☎36-7163 FAX 37-8200

■ 大会エントリー開始のお知らせ

▶第13回大会の受け付けを開始します。今回は、フルマラソンの部のみを実施します。

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況を注視し、9月22日(水)に開催の可否を改めて判断します。

とき／10月31日(日) 午前9時スタート(市役所前)

ところ／大井川マラソンコース「リバティ」ほか

申込期間／6月30日(水)まで

対象／県内在住の18歳以上の人(高校生を除く)

定員／4,000人(先着順)

参加費／1万円

申し込み／LAWSON Do SPORTS (インター
ネットまたはコンビニ端末)から申し込み

【申し込みにあたっての注意事項】

◎郵便振替による受け付けは行いません。

◎駐車場使用を申し込む場合は、参加料に1,000円を加算します。

◎10kmの部は、実施しません。

※詳しくは、大会ホームページをご覧くださいか、
実行委員会事務局にお問い合わせください。

■ しまだ・おもてなし隊(ボランティアスタッフ)募集

▶第13回大会の「しまだ・おもてなし隊」を募集します。おもてなしの心で、一緒に島田市を盛り上げませんか。

対象／笑顔でランナーをおもてなしできる、県内在住の18歳以上の人(高校生を除く)

内容／コース整理、給水・給食ステーション担当 など

申し込み／7月15日(木)までに、大会ホームページの申し込みフォームから申請するか、郵送・ファクスまたは直接、実行委員会事務局へ

送付先

〒427-8501(住所不要) しまだ大井川マラソン in リバティ実行委員会事務局 宛て

【その他の連絡事項】

◎スタッフウェア・フェイスシールド・ビニール手袋・当日の昼食は、事務局で用意します。

◎大会当日は、マスクの持参・着用をお願いします。

◎ボランティア説明会を開催しますので、ご参加ください。
日程は後日、ボランティアスタッフ宛てに連絡します。

※大会当日の1週間前から、体調確認アプリケーション(事務局指定)で健康管理を行ってください。



掲示板

「掲示板」は、市民のための情報コーナーです。掲載内容は、広報紙の持つ公共性や公益性を尊重し、市および市民が不利益を被らないものとします。掲載方法など、詳しくは電話でお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

■ 手編み教室 受講生募集

㊟秋野 ☎ 37-2631

▶初心者・経験者を問わず大歓迎です。

とき／第1・3水曜日：午後1時30分～3時30分

第1・3木曜日：午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

ところ／しまだ楽習センター

対象／市内在住の60歳以上の人

申し込み／電話で、問い合わせ先へ

■ 合気道 無料体験会

㊟心身統一合気道会 ☎ 46-1737 (大崎)

✉rinshinkan@ck.tnc.ne.jp

▶合気道の基本となる姿勢やリラックス方法などを通し、実際により強い身体の状態を生み出すことを体感できる無料体験会です。合気道に興味のある人、大歓迎です。

とき／7月10日(土) 午後1時～2時

ところ／凜心館道場(金谷泉町 3160)

対象／小学生以上の人

申し込み／問い合わせ先へ E メール、またはホームページの申し込みフォームから申請

※通常の稽古に参加する体験も、随時受け付けています。詳しくは、問い合わせ先ホームページをご覧ください。



■ 保育のお仕事フェア オンライン

㊟静岡県・静岡市 保育士・保育所支援センター

☎ 054-271-2110

▶インターネット上のバーチャル会場で、セミナーや相談会などを開催します。

とき／7月11日(日)

午前の部：午前10時～午後0時30分

午後の部：午後1時30分～4時

対象／保育士として就職を希望する人、保育士を目指している人、保育の仕事に興味のある人

料金／無料

【就職応援セミナー ～潜在保育士職場復帰研修～】

▶保育士が、現場復帰する際に役立つ内容の研修です。

講師／小崎恭弘氏(大阪教育大学 教授)

【就職相談会】

内容／◎法人ブース 個別面談コーナー(保育所等の概要や採用予定など)

◎保育士・保育所支援センター、ハローワーク、静岡市による各種相談コーナー

※事前申し込みが必要です。詳しくは、問い合わせ先ホームページをご覧ください。



■ 吉田特別支援学校 小学部親子体験入学・中学部体験入学

㊟吉田特別支援学校 ☎ 0548-23-9872

とき／小学部：9月7日(火)・8日(水)・9日(木)のうち1日

中学部：9月17日(金)

対象／小学部・中学部への修学を検討している年長・小学6年生の子どもとその保護者

ところ／吉田特別支援学校(吉田町片岡)

※申込方法などの詳細は、電話で問い合わせ先へ。

■ 中部保健所からのお知らせ

㊟中部保健所 衛生業務課 ☎ 054-644-9289

【7月は静岡県愛の血液助け合い運動】

▶新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年から献血者数が減少しており、必要量の血液確保に支障を及ぼしかねない状況です。この機会にぜひ、献血にご協力ください。

献血場所／献血ルームあおば(静岡市葵区)・みゅうず(浜松市中区)・柿田川(駿東郡清水町)

※献血バスの運行スケジュールや、その他の献血場所は、静岡県赤十字血液センターホームページをご覧ください。



【6月20日～7月19日は、ダメ。ゼッタイ。普及運動】

▶全国一斉に行われるこの運動は、国民一人一人の薬物乱用問題に対する認識を高め、薬物乱用のない社会を目指す目的で実施しています。

国内では、若い世代を中心に大麻の乱用が社会問題となっています。令和2年度における県内の大麻による検挙者は、163人で過去最多でした。この機会に、問題に関心を持っていただき、乱用撲滅に向けてのご協力をお願いします。

※期間中は、国連支援募金も実施しています。

詳しくは、(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センターホームページをご覧ください。



■ 下水道排水設備工事責任技術者試験

㊟静岡県下水道協会 ☎ 054-251-2870

㊟島田市下水道課 ☎ 35-7718

▶受験者を募集します。

とき／10月20日(水)

ところ／静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市葵区)

受験資格／20歳以上の人(学歴・実務経験の要件あり)

申込期間／7月15日(木)～30日(金)

※詳しくは、受験願書で確認してください。願書は、7月1日(木)から下水道課(島田浄化センター)で配布します。

※新型コロナウイルス感染状況により、試験を中止する場合があります。



あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい！

子育て応援サイトQR

しまいく



注目!

子どもが病気やけがをしたときに

病児・病後児保育のご案内

☎ 保育支援課 ☎ 36-7195

病児・病後児保育とは

▼次の状況にある場合に、看護師・保育士が子どもを預かり、状態に応じた看護・保育を行います。

●市内に住む小学6年生までの子どもが、病中または病気やけがの回復期にある場合

●保護者が就労などの理由（冠婚葬祭・傷病・出産などを含む）により、家庭で保育できない場合

【病児保育施設】

子どもが急に発熱したが、保護者が仕事を休めないとき
※麻疹の子どもは、お預かりできません。

【病後児保育施設】

風邪などで熱は下がったが、まだ保育所や学校には行けず、保護者が仕事を休めないとき
※感染症の子どもは、お預かりできません。利用するには、登園（校）許可証が必要です。

利用時の注意点など

- ▼かかりつけ医などで診療を受け、病児保育・病後児保育の利用許可を得てから利用してください。
- 受入要件／次の全てを満たすこと
- 安静が必要であり、集団生活に支障を来す
- 重篤な基礎疾患がない
- 口から水分を摂れる
- 点滴や入院の必要性がない

■ 市内病児保育施設・病後児保育施設一覧

施設	実施場所	電話番号	利用時間	料金
病児保育施設	リバティ病児保育室え〜ら	39-3777	8:30 ~ 17:00	2,300 円(1 日)
病後児保育施設	島田聖母保育園	37-5430	9:00 ~ 16:00	各施設へ 問い合わせ
	初倉保育園	38-2525	9:00 ~ 15:00	
	認定子ども園大津保育園	39-5953	8:00 ~ 17:00	
	認定こども園五和保育園	45-3374	8:00 ~ 17:00	

※当日の子どもたちの状況により、お預かりできない場合があります。
※利用するには、事前の登録や予約、医師の診療が必要です。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



注目!

暑い夏を元気に過ごすために

熱中症に気をつけよう!

☎ 健康づくり課 ☎ 34-3285

熱中症の原因と対策

▼夏の強い日差しや、高温多湿の気候は、子どもたちの体に大きな負担をかけます。周囲の大人が正しい知識を身に付けて、暑い夏を安全に楽しく過ごせるようにしていきます。

【ふんこつ起いの】

熱中症は、汗をかけなくなり、体温を調節できなくなるために起こります。また、次の状況にある場合に、発症しやすいといわれています。

●気温32度以上、湿度60%以上の環境

●十分な水分補給をしないで、運動する

【子どもの熱中症】

子どもは、大人よりも脱水症状を起こしやすい、体調不良を自分で伝えられないため、より注意が必要です。

【熱中症にならないために】

- 外では必ず帽子を着用
 - 外に出る時間帯と長さに注意
 - 小まめに水分補給
 - エアコンや扇風機を活用
 - ※高温の室内や車中は、とても危険です。絶対に、子どもを独りにしないでください。
- 【熱中症の疑いがあるときは】
涼しいところで体を冷やして休ませ、少量の塩分が入った水分を補給しましょう。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(木)	おくだクリニック (阪本)	38-2345
2 日(金)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
5 日(月)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
6 日(火)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
7 日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
8 日(木)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
9 日(金)	齋藤医院 (東町)	35-3315
12 日(月)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
13 日(火)	しのざき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100
14 日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
15 日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
16 日(金)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
19 日(月)	西山医院 (南一丁目)	37-7208

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
20 日(火)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
21 日(水)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
26 日(月)	水野医院 (大柳南)	38-0003
27 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
28 日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
29 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
30 日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333

※必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。22日(木)祝・23日(金)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099

※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時

土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～金曜日 内科・小児科

土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

▶小児科のみの診療日「7月」午後10時～翌朝7時

3日(土)・11日(日)・17日(土)・25日(日)

連絡帳

からだの健康は、お口から ～歯周病を予防しよう～

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶インフルエンザなどの感染予防策「うがい・手洗い・マスク」に加え、重要なのが「歯みがき」です。口内に存在する細菌は500～700種類。中でも歯周病菌が口や喉の粘膜を壊して、細菌・ウイルスが体内へ侵入するのを助けているといわれています。

口の中の健康が損なわれると、からだ全体の健康に影響が及びます。特に歯周病は、細菌が出す毒素によって、歯を支える歯周組織（歯ぐき・骨）が壊される病気です。その毒素が、糖尿病・心臓病・認知症などの病気に関与していることが分かってきました。

歯周病予防は、全身の健康につながります。毎日の歯みがきに加え、「歯周病セルフチェック」で早期発見・早期治療を心掛けましょう。

歯周病セルフチェック

- ☒ 歯ぐきが赤い ☐ 歯と歯の間に食べ物が詰まる
- ☒ 歯をみがくと血が出る ☐ 歯ぐきが腫れている
- ☒ 冷たいものがしみる ☐ 口臭が気になる
- ☒ 硬いものが食べにくい ☐ 歯がグラグラする

《判定》

チェックなし／これからも歯みがきを頑張りましょう。

チェック1～2個／歯肉炎の可能性あり。正しい歯みがきの指導を受けましょう。

チェック3個以上／歯肉炎が進行しています。早めの受診を！

医療学習会を開催します（無料）

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 37-4221

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／7月24日(土) 午後7時から(参加自由)

ところ／プラザおおるい大会議室(3階)

※感染症の拡大状況により、中止する場合があります。

講師・テーマ／

- ①総合医療センター総合内科 すずきだいすけ 鈴木大輔 医長
「認知症について」
- ②総合医療センター あおやまたけし 青山武 病院事業管理者
「島田市立総合医療センターの現状について」

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
4日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
11日(日)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
18日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
22日(木) (祝)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-3535
23日(金) (祝)	本川根診療所(川根本町) ▶内科、 外科、消化器内科、消化器外科	59-2555
25日(日)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

ところ／旧市立島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)

▶休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、
後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ #8000(プッシュ回線)

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小会議室(1階)	14日(水)	9:00 ~ 12:00	乳幼児からお年寄りまで(予約制)
		28日(水)	13:30 ~ 16:30	
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で実施します。場所や日程など詳細は、 県子ども家庭課(☎ 054-221-3309)にお問い合わせ ください。			※助産師による電話相談 県不妊・不育専門相談センター ☎ 080-3636-3229 (火) 10:00~19:00、(木) 10:00~15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	1日(木)	18:00 ~ 19:30	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	1日(木)	18:00 ~ 19:30	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	6日(火) 21日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
依存症相談 (リカバリー ミーティング)	県精神保健福祉 センター	6日(火) 20日(火)	13:30 ~ 15:30	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
酒害相談	中部健康福祉 センター	21日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	7日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	賀茂健康福祉 センター	21日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	17日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

パワーリハビリ教室参加者募集

▶ 低負荷の専用マシンを使ってゆっくり運動し、使われなくなった筋肉を再び動かすことを目的としています。

コース／8月16日(月)～11月25日(木) (各コース全14回)

- ①月～金曜日の午前のうち、いずれか
- ②月・火・水・金曜日の午後のうち、いずれか
- ③木・金曜日の午後のうち、いずれか
- ④火～木曜日の午後のうち、いずれか

※祝日は、開催しません。

とき／①午前9時半～11時 ②③④午後1時半～3時

ところ／①②プラザおおるり シニアトレーニングルーム

③金谷生きがいセンター 体力づくりの部屋

④六合教室 エルフのゆめ あおばルーム

※①～④いずれも1階。

対象／65歳以上の市民のうち、要支援・要介護認定のない人で、医師から運動制限がない人

定員／各コース6人(定員を超えた場合は抽選)

料金／3,000円

持ち物／筆記用具、飲み物、室内用運動靴、タオル、マスク

申し込み／7月9日(金) までに、電話または直接、包括ケア推進課へ



チーズ蒸しパン

今月は、しっとりフワフワの「チーズ蒸しパン」を紹介。卵・牛乳・チーズが入っているので、良質なタンパク質やカルシウムが取れます。また、チーズを増やすことで、より風味を楽しめます。

【材料】8個分(1個分 207kcal)

- ホットケーキミックス 100g ●卵 2個
- クリームチーズ 100g ●砂糖 50g
- 牛乳 大さじ1 ●マフィン型 8個
- バター 20g

- ①クリームチーズは室温に戻し、ボウルに入れて柔らかくなるまで練り、牛乳を加えてよく混ぜる。
- ②別のボウルに卵と砂糖を入れ、泡立て器で「もったり」するまで泡立てる。
- ③②の半分より少ない量を、①に入れて混ぜる。
- ④③に残りの②も加え、滑らかになるまでよく混ぜる。
- ⑤ホットケーキミックスを④に加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ⑥⑤を型に流し、12～13分ほど蒸す。

【高齢者相談】⑧・ところ／各高齢者あんしんセンター (地域包括支援センター)

月～金曜日(祝日は除く)	8:30～17:15
高齢者あんしんセンター 第一 老人保健施設「アポロン」内	☎ 33-0882
高齢者あんしんセンター 第二 保健福祉センター「はなみずき」内	☎ 34-3240
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内	☎ 32-9699
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内	☎ 30-0617
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内	☎ 45-5610
高齢者あんしんセンター 川根 市役所川根支所内	☎ 58-0321

g-sky76.5 FM島田 エフエムしまだ

「サイマル放送」なら、インターネットを使ってパソコンやスマートフォンでラジオを聴くことができます。詳しくはQRコードから。



【内職】☎商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課（本庁 2 階）		
内職相談 (雇用情報提供)	月・木曜日	9:00～12:00
		13:00～17:00

【消防救急情報】☎静岡市消防局 ☎ 054-280-0127		
消防テレホンガイド ☎ 0180-99-5678 (自動音声案内)		

【生活困窮者自立支援】☎島田市社会福祉協議会 ところ／本所（大津通）☎ 35-6244 川根支所（川根町身成）☎ 53-3895		
生活困窮者相談 (就労・家計改善など)	月～金曜日	8:30～17:00

【青少年】☎青少年育成支援センター ☎ 36-7964 ところ／プラザおおるり 社会教育課内（2 階）		
青少年相談(ひきこもりほか)	月～金曜日	9:00～16:00

【生活用品活用バンク】☎生活安心課 ☎ 36-7153 ところ／市民相談係（プラザおおるり 1 階）		
生活用品のリサイクル	火・木曜日	9:00～16:00
【登録方法】 電話または直接、市民相談係まで 「ゆずります」または「ゆずってください」、名称と詳細、譲渡金額、住所、氏名、電話番号など 【登録品目】 家具／電気製品／ベビー・子ども用品／楽器・スポーツ用品／日用雑貨品／自転車 【紹介】 両者の条件が合う場合、市民相談係から連絡		
 ※詳しくはホームページで。 ←「ゆずります」 「ゆずってください」→ 		



【7 月の運行日】
とき／3 日(土)・4 日(日)・10 日(土)・11 日(日)・17 日(土)・18 日(日)・
22 日(木)・23 日(金)・24 日(土)・25 日(日)・31 日(土)
乗車料金／1 乗車 100 円(小学生以上)
※小学生未満は、成人の同乗(有料)が必要です。

【7 月のミニ鉄道愛好家開放日】
とき／4 日(日) 軌道利用料金／1 日 1,030 円

【共通】
時間／午前 10 時～午後 5 時(正午～午後 1 時を除く)
※雨天中止。

【同報無線 自動電話応答】☎危機管理課 ☎ 36-7143
放送内容を電話で聴けます ☎ 37-5600 (放送後 24 時間)

【水道修理工番店など】 ※ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名（住所）	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
3 日(土)	(株)太田(阪本)	38-1511
4 日(日)	(株)杉本電設(阪本)	38-0160
10 日(土)	杉本設備(中溝町)	37-4651
11 日(日)	(有)瀧設備(湯日)	38-3119
17 日(土)	松本配管設備(細島)	35-2604
18 日(日)	山本設備(元島田)	35-3882
22 日(木)・祝	平設備(元島田)	35-4002
23 日(金)・祝	浜建工業(株)(三ツ合町)	36-9221
24 日(土)	(株)松本興管(横井四丁目)	35-2213
25 日(日)	(有)佐藤設備(御飯屋町)	36-2200
31 日(土)	(有)常盤商会(宝来町)	37-2722
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
1 日(木)～3 日(土)	(有)牧野設備(金谷栄町)	46-2618
4 日(日)～10 日(土)	協和水道(株)(金谷田町)	45-3813
11 日(日)～17 日(土)	(株)増商(金谷東一丁目)	45-2145
18 日(日)～21 日(水)	(有)北榛設備(島)	46-1531
22 日(木)・祝	森下商事(株)(金谷栄町)	46-2121
23 日(金)・祝・24 日(土)	(有)カワムラ(牛尾)	46-2735
25 日(日)～31 日(土)	(有)牧野設備(金谷栄町)	46-2618
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

7月

便

利

帳

【市民無料相談】㊤生活安心課 ☎ 36-7153

ところ／プラザおおるり 市民相談係

消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 (受付:11時まで)
一般相談 (離婚・相続など)		13:00～16:00 (受付:15時まで)
弁護士一般相談 (☆要事前相談)	7日(水)・14日(水)	13:30～15:30
交通事故弁護士相談 (☆要事前相談)	28日(水)	13:30～15:30
社会保険労務士相談 (労働関係)	8日(木)	13:30～16:00
宅建相談(要予約) (不動産取引・賃貸)	15日(木)	13:30～15:30
司法書士相談 (要予約)	21日(水)	13:30～15:30
行政相談委員相談	21日(水)	13:30～16:00
人権擁護委員相談	7日(水)・14日(水) 28日(水)	13:30～16:00
税理士相談 (要予約)	12日(月)	13:30～15:30
土地家屋調査士相談	29日(木)	13:30～15:30

☆事前に一般相談を受けた後、各相談予約を入れます。

【産業】㊤おびサポ ☎ 54-5760 (予約制)

ところ／島田市産業支援センター (本通二丁目)

経営相談、起業・創業相談	月～金曜日	9:00～17:00
--------------	-------	------------

【市民無料相談会】

㊤東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575

ところ／金谷南地域交流センター (2階)

税理士相談 (要予約)	7日(水)	13:30～15:30
-------------	-------	-------------

【産業】㊤島田商工会議所 ☎ 37-7155

ところ／島田商工会議所 (秘密厳守・予約制)

金融相談	7日(水)	13:00～16:00
事業承継相談	15日(木)	9:00～16:00
発明・特許相談	19日(月)	13:30～16:00

新型コロナウイルス感染症の影響で、相談などが中止・延期される場合があります。市ホームページをご覧くださいか、問い合わせ先に直接お問い合わせください。

【市の人口】㊤市民課 ☎ 36-7194

令和3年5月末現在

総人口:9万7,256人(−86)

男4万7,672人(−52) 女4万9,584人(−34)

世帯数:3万8,607世帯(−19)

※外国人を含む。()内の数値は前月比

【市内の交通事故状況】㊤生活安心課 ☎ 36-7144

令和3年5月末現在 人身事故:177件(−6件)

死者:1人(−1人) 負傷者:217人(−7人)

※()内の数値は前年・同月比

【マイナンバーカード】㊤市民課 ☎ 36-7194

ところ／①市役所市民課内(本庁1階) ②金谷南支所内
③川根支所内 ④各行政サービスセンター内

マイナンバーカード 申請・電子証明書の手 続きなど／①②③	月～金曜日	8:30～17:15
マイナンバーカード 申請／④		8:30～17:00

【女性・DV】㊤子育て応援課 ☎ 36-7253

ところ／市役所子育て応援課内 (本庁1階)

DV相談など	月～金曜日	8:30～17:15
--------	-------	------------

【女性】㊤市民協働課 ☎ 36-7121

ところ／プラザおおるり 第5会議室

女性相談(要予約)	2日(金)・16日(金)	13:00～17:00
-----------	--------------	-------------

【身体障害者】㊤福祉課 ☎ 36-7154

ところ／プラザおおるり 第1会議室

悩みごと相談	11日(日)	13:30～16:00
--------	--------	-------------

【障害】㊤福祉課 ☎ 36-7270 (専用電話)

ところ／市役所障害相談窓口

障害相談	月～金曜日	8:30～17:15
------	-------	------------

緑茶化ススめ

FM 島田で放送中!
毎週火曜日、午後0時5分
から。緑茶化計画サイト➡



協力：FM 島田 ⑩広報課シティプロモーション室 ☎ 36-7355

おいなびでは、川越人足をモチーフにした「旅先で、なにかと便利な本染め手ぬぐい」を「きもの処 こんけい」と共同で開発しました。店主の石野さんのこだわりをご紹介します。

今回の手ぬぐいを作るにあたり、皆さんにより良いものを使ってもらおうと、生地や染めにこだわりました。伝統ある浜松注染の工場に依頼し、全て手作業で染めてもらっています。本染めは、プリントとは違った風合いを楽しめて、耐久性もあるので、使えば使うほど柔らかくなり、肌に馴染みます。島田市緑茶化計画を通して、大井川や川越人足、緑茶などの市の魅力を、もっと全国にPRしていきたいですね。



きもの処 こんけい
いしのこういち
石野公一さん



旅先で、なにかと便利な本染め手ぬぐい

大井川と川越人足をイメージした、島田の魅力が詰まった1枚。価格は1,375円/枚(税込)。TOURIST INFORMATION おおいなびで販売中。

高校生、島田の仕事を探る!

FM 島田で放送予定! ①第4日曜日、午前10時10分から ②翌木曜日、午前9時から ③同・木曜日、午後7時5分から。音声データ➡



今年度第1回目は、農業資材を販売する(有)アグリ開発を訪問。番組4期生の5人が、宮園義実代表取締役にお話を聞きました。生徒たちは、本社内にあるショールームを見学。農業で使われる液肥混入器など、製品の説明を熱心に聞き取りました。取材では、仕事のやりがいや製品について、鋭い質問も飛び出しました。気になる内容は、6月27日(日)の放送で、ぜひお聴きください。FM 島田 76.5MHz か、インターネットサイマル放送で聴くことができます。



ショールーム見学の様子

みんなの広場

Minna no hiroba / Civic news, event, voice

皆さんから寄せられた、地域のニュース・イベント・声などをご紹介します。写真付きの投稿を、お待ちしております。 アドレス➡



植樹してから55年を過ぎるツツジが、今年も数多くの花を咲かせ、我が家の庭を鮮やかに賑わしてくれました。今では、高さ約3.5m、周囲(枝張り)約17mと、すっかり見上げて愛でる樹に成長したこのツツジ。毎年、ゴールデンウィーク前後に見頃を迎えますが、今年の盛りは少し早かったようです。初夏という季節の到来を告げ、眩しいほどの濃いピンク色に庭を彩り、いつも家族や友人たちの目を楽しませてくれるツツジ。これからも、大切に手入れをして、より多くの花を咲かせたいと思います。(大津通 谷坂滋樹)





市政羅針盤

市長が自ら、市政運営の方針を分かりやすくお伝えします。 秘書課 ☎ 36-7117

今月のテーマ 若い世代に選ばれるまち島田になるために

今月は、島田市在住の若い世代が「住む場所を見極めるときに最も重視する点」に関するアンケート結果を紹介し、若い世代の人口を増やすために市がどのような施策を展開しているのか、その方向性についてお話ししたいと思います。

市では毎年、市民意識調査を実施していますが、居住地を選択する際の価値観が最も顕著に現れる「住む場所を決めるときに最も重視する点」という質問に対して、若者世代(20～24歳)の回答で最も多かったのは「買い物をする店の多さ、近さ」(80.0%)でした。子育て世代(25～34歳)の回答では「安全・安心な場所」(65.1%)、「交通の便が良い」(61.8%)が上位です。「若い世代」と一括りと言っても、年齢を重ねると価値観が変化していくことや、20歳代前半と子育て世代の間では大きな相違があることが分かります。

さらに、県立大学の学生を対象に実施した20代前半へのインタビュー調査では、「大学卒業後の居住地は就職先を考慮して決める」「ショッピングモール、コンビニが近くにほしい」「遊ぶ場がほしい」など、目の前の利便性を重視した回答が目立ちました。

次に子育て世代へのインタビューでは、「子どもができて生活が大きく変わった」「出産を機に価値観が変わった」という声が多数上がっています。これらの結果から、若者世代から子育て世代へと価値観の大きな変化をもたらす要因として、「出産」という人生の一大イベントが大きく関与していることが伺えます。さらに「島田市は安全で静か、子育てに適した環境がある」「現状の島田市の子育て支援・サービスに満足している」「生活をする上で必要な店はそろっている」という声をいただき、当市は子育て世代に高く評価されていると受け止めています。

インタビュー調査から、若者世代にとって魅力的な島田市にするには、働く場所を増やすだけでは不十分で、若者世代の価値観に合ったまちづくりが必要となります。しかし、買い物する場所や遊ぶ場所の多さで、島田市が優位になるとは思えません。

私は、島田市にないものを揃えるより、当市が持って

いる地域性や安全・安心なまちであることに磨きをかけ、子育て世代に手厚い施策を展開することで選ばれるまちになることを目指しています。それこそが、若い世代の定住人口増に繋がると考えるからです。

私は、これから地域を担う若い人たちに、ずっと地域にとどまり続けてほしいと願っているわけではありません。むしろ、地域を離れ、知見を広げることによって、地域を俯瞰できる視点を養ってこそ、地域に貢献できるものと思います。一度島田を離れた若者でも、祭りや地域行事、ボランティアなどに関わる経験をしていれば、達成感や、やり甲斐を実感した場所に戻ってくると考えています。市内には、5つの高校があります。高校在学の間に、大人とともに汗を流し、地域活動やインターンシップなどで達成感を感じられる場面を用意することが、私たち大人の役割ではないでしょうか。意志をもって地域に関わろうとする若者が増えることが、持続可能なまちづくりの第一歩です。

島田市では、地域で働く大人の姿や働く喜び、大変さをリアルに伝えていく高校生対象の「人材育成プラットフォーム」を設立しました。高校生のうちから、自分の将来を真剣に考えられる若者の育成が急務です。教育環境を整えることや子育て支援、移住定住の支援などの施策を重層的に展開するとともに、民間と連携して次の世代の人材を育成することも、行政の大きな役割となっています。



対面販売の業務を「和菓子バル」で体験する高校生

ロボットのプログラミングを中学生に指導する高校生



これからも、地域の元気があふれる道場でありたい――

金谷泉町に「凜心館道場」を設立し30年以上、合気道の指導を続けている大崎さん。合気道で人々を活気づけたいという思いから、市内外を問わず多くの人に、培ってきた経験と技術を伝えています。

【心が身体を動かす】

大学時代に合気道を始めた大崎さん。そこでの師との出会いが、人生に大きな影響を与えました。

「合気道は、稽古を積み重ね習熟していく中で、お互いを尊重する思いやりの心を育むことができる武道。その創始者である故・植芝盛平氏から、『合気道十段』を認められた唯一の人が、故・藤平光一氏（心身統一合気道会創立者）です。私は、大学時代に藤平氏の指導を受け、多くのことを教わる中で、その類まれなる実力と指導者としての人の人柄に

魅了されました。卒業後も、先生の下で合気道を学びたくなり、25歳で会社を退職。内弟子として藤平氏に師事し、体が心と密接に関わっていることなどを、数々の修行を通じて学びました」

「臍下の一点に心を静める」という教えがあります。これは、へそ下の一点に心を落ち着かせることで、呼吸が整いリラックスできるというもの。特別な才能は、必要ありません。方法を知り、実践すること



凜心館道場 館長(心身統一合気道八段)
大崎健一さん(切山)

【生活の中の合気道】
内弟子修行を終え、自らの道場を立ち上げた大崎さん。日常生活にこそ、学びを生かす機会があると話します。

「日頃の稽古は、いざというときに役立ちます。例えば、呼吸を整えるだけでも心が落ち着き、柳のごとく柔軟に物事に対処できるはずですよ」

【思いは地域を越えて】
大崎さんは、合気道で培った経験と技術を、広く伝えていきたいと意気込みます。

「道場では『ここに来るとやる気が出る、ここに来ると元気になる』を理念に、通う人が楽しんで稽古できる場所づくりに努めます。心掛けているのは、姿勢・体操・技の稽古を通じ、生徒が心と体のつながりを体感できるよう、丁寧に説明すること。思うに、目には見えない心の使い方一つで、人は強くも弱くもなるのです。また、道場だけでなく、市外の中学校の部活動や教室でも指導しています。教え子やその家族から『姿勢が良くなり、積極的になった』『前向きで明るい性格になった』などの声が聞けることは、指導者冥利に尽きますね。これまで学んできた合気道で、地域を越えて多くの人を元気にできたらうれしいです」

門下生の笑顔と活力があふれる道場。大崎さんはこれからも、合気道を通して社会を元気にしていきます。



生徒たちに稽古を付ける大崎さん

Shimadajin File #113

島田
Story 人