#### 剛健康づくり課 ☎(0547)34-3282 ☎(0547)34-3285

■http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html

# 8月ナビ

# 夜間の診療 午後5時~7時

• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •					
とき	当番医院 (所在地)	電話番号			
2 日(月)	六合整形外科(道悦二丁目)	33-1130			
3 日(火)	安藤整形外科(旭二丁目)	33-7500			
4 日(水)	よねだクリニック(宮川町)	37-4099			
5 日(木)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077			
6 日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221			
10 日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック(中溝町)	34-5522			
11 日(水)	ケンこどもクリニック(岸町)	32-9300			
12 日(木)	島田南耳鼻咽喉科(南二丁目)	33-3737			
16 日(月)	伊藤医院 (大川町)	35-6693			
17 日火)	おくだクリニック (阪本)	38-2345			
18 日(水)	おかにし内科クリニック(南原)	38-7211			
19 日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278			
20 日金	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717			

とき	当番医院(所在地)	電話番号
		480007
23 日(月)	片岡医院(本通七丁目)	36-5104
24 日(火)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
25 日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
26 日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315
27 日金	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
30 日(月)	生駒脳神経クリニック(大津通り)	37-3155
31 日(火)	しのざき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100

※必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降に ついては、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご 連絡ください。9日(月)(祝の昼間は、島田市休日急患診療 所(次ページ)で受診できます。

#### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099

※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。 ところ/藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

**診療時間**/月~金曜日 午後7時30分~10時

土・日曜日 午後7時30分~翌朝7時

診療科目/月~金曜日 内科·小児科

土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶夜間診療時の持ち物:保険証、こども医療費受給者証、 後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### ▶小児科のみの診療日 [8月] 午後10時~翌朝7時

8 日(日)・14 日(土)・22 日(日)・29 日(日)

## 連絡帳

## ■医療学習会を開催します(無料)

僴島田市地域医療を支援する会 ☎ 37-4221 剛健康づくり課 ☎ 34-3282

とき/8月21日(土)午後7時から(参加自由) ところ/大津農村環境改善センター(山王) ※感染症の拡大状況により、中止する場合があります。 講師・テーマ/

- ①総合医療センター消化器内科松下雅広主任部長 「肝臓病について」
- ②総合医療センター救急センター 大石麻理子 看護 師長 「救急センターの現状について」

## | 食中毒・感染症予防にも 「こんなときには手洗い! |

剛健康づくり課 ☎ 34-3282

#### 手洗い、5つのタイミング

- ①公共の場所から帰ったとき
- ②咳やくしゃみをしたとき、鼻をかんだとき
- ③ご飯を食べる前と後
- ④病気の人の世話をしたとき
- ⑤外にあるものに触ったとき
- ※その他「調理の前と後」「トイレの後」にも丁寧に。 ※地区の祭りやイベントなどで食品提供の予定がある 場合は、事前に保健所にご相談ください。
- テイクアウトやデリバリー利用時の食中毒にも注意 調理後、速やかに食べられることを前提に作られて います。長時間放置せずに食べましょう。

#### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか 温http://www.qq.pref.shizuoka.jp/ 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検 索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

#### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎#8000 (プッシュ回線) 相談時間/平日:午後6時~、土曜日:午後1時~、日曜日・ 祝日:午前8時~(全て翌朝午前8時まで)

## 休日の診療 午前9時~午後5時

とき	当番医院(所在地)▶診療科目	電話番号			
1 日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236			
8 日(日)	加納医院 (牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038			
9日(月)(祝)	上長尾田澤内科医院 (川根本町) ▶内科	56-1800			
15 日(日)	本川根診療所(川根本町)▶内科、 外科、消化器内科、消化器外科	59-2555			
22 日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069			
29 日(日)	9 日(日) 金谷平成クリニック (島) ▶内科				

#### 休日などの診療

#### 【島田市休日急患診療所】☎35-1799

ところ/旧市立島田市民病院内(西側の面会者入口奥) ※9月12日(印まで (駐車場 P1·P2 を含む)。

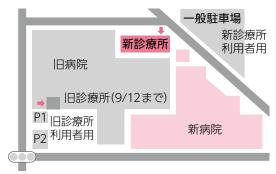
開設日/日曜日、祝日などの休日、12月31日~1月3日 受付時間/午前8時30分~11時30分

午後1時~4時30分

診療科目/内科・小児科(島田市医師会医師による診察) ▶休日診療時の持ち物:保険証、こども医療費受給者証、 後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬 ※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。 ※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人 は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。

#### 島田市休日急患診療所が移転します

▶島田市休日急患診療所は、旧島田市民病院健診センター 1階に移転します。ご利用の際は、ご注意ください。 開所日/9月19日(日)から



### 働健康づくり課 ☎(0547)34-3282 ☎(0547)34-3285

■http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html

# 8月ナビ

# 成人健康相談など

種別	ところ	В	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小会議室 (1 階)	18 日(水)	9:00 ~ 12:00	乳幼児からお年寄りまで (予約制)
不妊・不育 専門相談		施します。場所やE (☎ 054-221-3309		<ul><li>※助産師による電話相談県不妊・不育専門相談センター</li><li>☎ 080-3636-3229</li><li>火 10:00~19:00、休仕 10:00~15:00</li></ul>
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	5 日休)	18:00 ~19:30	予約制 (事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎)
		19 日(木)	9:15 ~ 11:00	地域医療課 ☎ 054-644-9273
		5 日休)	18:00 ~ 19:30	予約制 (事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎) 地域医療課 <b>☎</b> 054-644-9273
		19 日(木)	9:15 ~ 11:00	(匿名・秘密厳守・相談無料) ※ 19 日休は、HTLV-1 検査も実施。
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉センター中部健康福祉センター 榛原分庁舎	18 日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎)
		26 日(木)	14:00 ~	福祉課 ☎ 054-644-9281 (秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
依存症相談 (リカバリー ミーティング)	県精神保健福祉センター	10 日(火) 24 日(火)	13:30 ~ 15:30	予約制 県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 (秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
酒害相談	中部健康福祉センター	18 日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎) 福祉課 <b>☎</b> 054-644-9281 (秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	4 日(水)	13:00 ~ 16:00   県精神保健福祉センター (静	予約制 ((月)~(金) 8:30 ~ 17:00)
	御殿場健康福祉センター	18 日(水)		県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎)  ☎ 054-286-9245 (秘密厳守)
自死遺族のつどい	ぬまづ健康福祉 プラザ (サンウェ ルぬまづ)	21 日(±)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。