#### 剛健康づくり課 ☎(0547)34-3282 ☎(0547)34-3285

■http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html



# 夜間の診療 午後5時~7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(水)	はなみずき通りクリニック(旗指)	33-5550
2 日(木)	西山医院(南一丁目)	37-7208
3 日金	たぐちクリニック(日之出町)	39-5920
6 日(月)	田代クリニック(井口)	30-5550
7 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
8日(水)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
9日休)	八木医院(祇園町)	36-8880
10 日金	水野医院 (大柳南)	38-0003
13 日(月)	森田眼科クリニック(中溝四丁目)	37-6022
14 日(火)	よしとみクリニック(中央町)	33-0333
15 日(水)	ケンこどもクリニック(岸町)	32-9300
16 日(木)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
17 日金	よねだクリニック(宮川町)	37-4099

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
21 日(火)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
22 日(水)	安藤整形外科(旭二丁目)	33-7500
24 日金	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック(中溝町)	34-5522
27 日(月)	生駒脳神経クリニック(大津通り)	37-3155
28 日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
29日(水)	おかにし内科クリニック(南原)	38-7211
30 日(木)	おくだクリニック (阪本)	38-2345

※必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降に ついては、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご 連絡ください。20日(月)祝・23日(木)祝の昼間は、島田市 休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

#### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099

※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。

ところ/藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

**診療時間**/月~金曜日 午後7時30分~10時

土・日曜日 午後7時30分~翌朝7時

**診療科目**/月~金曜日 内科·小児科

土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶夜間診療時の持ち物:保険証、こども医療費受給者証、

後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

#### ▶小児科のみの診療日「9月」午後10時~翌朝7時

4 日(土) · 12 日(日) · 18 日(土) · 26 日(日)

## 連絡帳

### ■地域医療講演会を開催します (無料)

「コロナに打ち勝とう!

問島田市地域医療を支援する会 ☎ 37-4221 剛健康づくり課 ☎ 34-3282

とき/9月11日(土)午後1時30分から(参加自由) ところ/六合公民館(ロクティ)

※感染症の拡大状況により、中止する場合があります。 講師・テーマ/

- ①静岡県中部健康福祉センター 岩間真人 医監兼 保健所長 「感染症について」
- ②島田市健康づくり課 宮地正枝 課長 「島田市にお ける新型コロナウイルス対策について」

### ■幸せ未来のここカラダ講座(全3回)

曍健康づくり課 ☎ 34-3281

とき・内容/午前9時30分~11時30分(9時15分 から受け付け、②のみ正午まで)①9月30日休:体 組織・骨密度・血圧などの計測、保健師・栄養士・歯科 衛生士による健康相談 ② 10 月 11 日(月):栄養講座、 ヘルシー料理教室(実習) ③ 10月29日金: ヨガな どの運動教室(実習) ※②③は託児あり。

ところ/保健福祉センターはなみずき

対象/市内在住で35~50歳の女性

**参加費** / 500 円(テキスト・食材費として初回に集金) 定員/20人 持ち物/筆記用具、タオル

申し込み/8月23日側から、電話または電子申請で (先着順)

#### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか Lahttp://www.qq.pref.shizuoka.jp/ 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検 索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

#### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎#8000 (プッシュ回線) 相談時間/平日:午後6時~、土曜日:午後1時~、日曜日・ 祝日:午前8時~(全て翌朝午前8時まで)

## 休日の診療 午前9時~午後5時

とき	当番医院(所在地)▶診療科目	電話番号
5 日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
12 日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
19 日(日)	鈴木内科医院 (川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
20 日(月) (祝)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
23 日(木) (祝)	高木医院 (川根町身成) ▶内科、小児科	53-3535
26 日(日)	金谷眼科 (金谷扇町) ▶眼科	45-0010

#### 休日などの診療

#### 【島田市休日急患診療所】☎35-1799

ところ/旧市立島田市民病院内(西側の面会者入口奥) ※ 9月12日(印)まで (駐車場 P1·P2 を含む)。

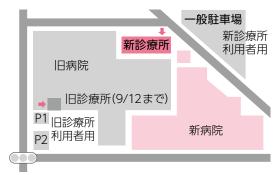
開設日/日曜日、祝日などの休日、12月31日~1月3日 受付時間/午前8時30分~11時30分

午後1時~4時30分

診療科目/内科・小児科(島田市医師会医師による診察) ▶休日診療時の持ち物:保険証、こども医療費受給者証、 後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬 ※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。 ※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人 は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。

#### 島田市休日急患診療所が移転します

▶島田市休日急患診療所は、旧島田市民病院健診センター 1階に移転します。ご利用の際は、ご注意ください。 開所日/9月19日(日)から



### 働健康づくり課 ☎(0547)34-3282 ☎(0547)34-3285

■http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html



## 成人健康相談など

種別	ところ	В	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小会議室 (1 階)	10 日金	9:00 ~ 12:00	乳幼児からお年寄りまで (予約制)
		小会議室 (1 階)	^   小会議室 (1 階)	22 日(水)
不妊·不育 専門相談	県内3カ所で実施します。場所や日程など詳細は、 県こども家庭課(☎054-221-3309) にお問い合わ せください。			※助産師による電話相談 県不妊・不育専門相談センター ☎ 080-3636-3229 火 10:00~19:00、休仕 10:00~15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	2 日(木)	18:00 ~19:30	予約制 (事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎)
		16 日(木)	9:15 ~ 11:00	地域医療課 ☎ 054-644-9273
HIV 抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	2 日(木)	18:00 ~ 19:30	予約制 (事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎)
		16 日(木)	9:15 ~ 11:00	地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名·秘密厳守·相談無料)
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉センター	7 日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎)
	保健福祉センター	22 日(水)	14:30 ~	福祉課 <b>☎</b> 054-644-9281 (秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
依存症相談 (フォロー ミーティング)	県精神保健福祉センター	14 日(火) 28 日(火)	13:30 ~ 15:30	予約制 県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 (秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
酒害相談	中部健康福祉センター	7 日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎) 福祉課 <b>☎</b> 054-644-9281 (秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター		12,00 . 16,00	予約制 (月)~金 8:30 ~ 17:00) 県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎)
	熱海健康福祉センター	15 日(水)	13.00 - 10.00	常有神保健価値センター (静岡総古月音) ☎ 054-286-9245 (秘密厳守)
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ (サンウェ ルぬまづ)	18 日(±)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。