

No.	コード	大分類	小分類	講座の内容	活動場所又は活動区域	時間会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
1	0701	その他	自己啓発(心理学、カウンセリング、能力開発等)	新聞投稿再発見!	島田市内	平日13時~15時 日曜日 応相談	どなたでも (小人数も歓迎)	参加当日の新聞(朝刊)をご用意ください。(新聞社は自由)	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	3密を避け、リモート学習があたりまえになってしまった今こそ、新しい余暇の過ごし方を見つける時です。その一つが、おうちでできる身近な新聞投稿です。短歌・俳句・川柳・エッセイなど、眠っている能力に出会うかもしれません。最終目標は投稿ですが、そこに至るまでに高揚感を楽しみませんか。
2	0702	その他	その他	ハーブのある暮らしを楽しむ(育てる、食べる、クラフト作り等)	島田市内	特定せず	小学生以上		材料費(500円以内)	社会教育課へ 問い合わせ 0547-36-7962	ハーブの香りは心を豊かにしてくれます。日常生活に取り入れて、活用方法を学んでみましょう。
3	0702	その他	その他	はじめてのエッセイ投稿入門	島田市内	平日13時~15時 日曜日 応相談	どなたでも (小人数も歓迎)	フリーエッセイ用ノートを1冊用意してください	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	今日見たこと聞いたこと、感じたことを文にまとめたり歌にする。この講座の目的は新聞等、様々な分野へ関心を高め、投稿にチャレンジすることです。脱パソコン、脱スマートフォンの精神でペンを手に取り、綴る習慣を今から始めてみませんか。加えて社会問題にもアプローチします。
4	0702	その他	その他	動物を通して世界を見てみよう!	市内または動物園水族館があるところへの研修等		小学生以上 状況により乳児連れも可能	状況によっては他講師と一緒に調理室使用希望	講師料5,000円 1日かかる場合は別途相談 材料費は実費	イケガヤ 池ヶ谷 ゆり	小さいころからなぜか動物に好かれている霊長目ヒト科ヒトです!いつもなにげなく見ていた動物についていろいろ見て、聞いて、世界を広げてみませんか?
5	0702	その他	その他	カット(前髪など)、メイク(セルフメイク・アイブロウ)、着付(自分で着られる)、ヘアアレンジ(編み込み)	島田市内	18時~	20歳以上	車いす着付け 寝たきりカット・シャンプー	要相談	ナガオ 長尾 紀子	カット…前髪の切るコツを教えます。メイク…アイブロウのお手入れの仕方、グラデーションの付け方着付…自分のお持ちの着物で着られます。