

☆新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト☆

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設のご利用前に、利用者全員で以下の項目について確認をお願いいたします。

①団体としてのチェック

- 感染発生の場合に備え、施設利用者の氏名・連絡先を記録する。
- 人との間隔はできるだけ2 m（最低1 m）空ける。
- 定期的に窓やドアを開け、室内の換気を行う。
- 活動終了時に、他者と共有する物品やドアノブなど手が触れる場所を清掃消毒する。

②利用者一人ひとりのチェック

- 体調がよくないときや、体温が平熱より1度以上高いときは休む。
- 症状がなくてもマスクを着用する。（運動時は外す。）
- 活動の前後に、手指消毒または手洗いをする。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 大きな声での会話を控える。