

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(月)	リパティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
2 日(火)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
4 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通り)	37-3155
5 日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
8 日(月)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
9 日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
10 日(水)	おかにし内科クリニック (南原)	38-7211
11 日(木)	おくだクリニック (阪本)	38-2345
12 日(金)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
15 日(月)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
16 日(火)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
17 日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
18 日(木)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
19 日(金)	齋藤医院 (東町)	35-3315
22 日(月)	しのぎき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
24 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
25 日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
26 日(金)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
29 日(月)	田代クリニック (井口)	30-5550
30 日(火)	西山医院 (南一丁目)	37-7208

※必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降は、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。3日(水)祝・23日(火)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099

※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時

土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～金曜日 内科・小児科

土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

▶小児科のみの診療日「11月」午後10時～翌朝7時

6日(土)・14日(日)・20日(土)・28日(日)

医療ネットしずおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>

「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

【静岡こども救急電話相談】☎ # 8000 (プッシュ回線)

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

連絡帳

医療学習会を開催します(無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 37-4221
☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／11月20日(土) 午後7時から(参加自由)

ところ／金谷公民館(みんくる)

※感染症の拡大状況により、中止する場合があります。

講師・内容／①総合医療センター糖尿病・内分泌内科
おおいしとしひろ 主任医長「糖尿病について」
②島田消防署金谷出張所 救急救命士
「救急車利用の実態について」

健幸アンバサダー養成講座(無料)

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶「健幸アンバサダー」とは、健康づくりに関する正しい知識や上手な伝え方を学び、周囲に情報を伝える人のことです。受講者には、認定証を授与します。

とき／11月19日(金) 午後1時30分～4時30分

ところ／保健福祉センターはなみずき研修室(3階)

対象／健幸アンバサダーに認定されていない市民

申し込み／11月12日(金)までに、電話かファクスで
健康づくり課へ(FAX 34-3289) 定員／50人

内容／◎生活習慣病予防 ◎転ばない体づくりのための筋トレ法 ◎上手に情報を伝えるための方法 など

11月17日(水)は「世界COPDデー」です

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶ COPDとは「慢性閉塞性肺疾患」のことで、細い気管支が炎症を起こし、肺への空気の流れが悪くなる呼吸器系の病気です。原因は、長期にわたる喫煙で、最終的には日常生活もままなくなります。この機会に、禁煙にチャレンジしてみませんか。市内には、保険診療で禁煙治療を行っている医療機関や、禁煙を支援してくれる薬局が多くあります。興味のある人は、ぜひ健康づくり課へお問い合わせください。

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
3日(水) (祝)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
7日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
14日(日)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
21日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
23日(火) (祝)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-3535
28日(日)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市休日急患診療所は移転しました

ところ／島田市総合医療センター別館(1階)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

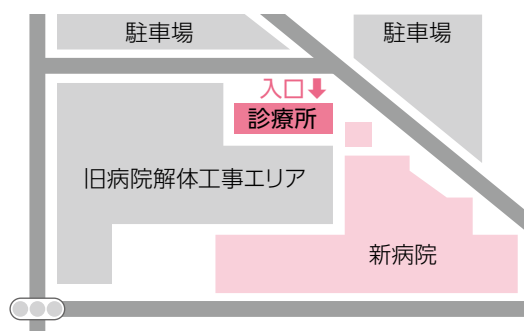
受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)

▶休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬
※処方薬は、診療所内での受け取りが可能です。

※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。



成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小会議室(1階)	10日(水)	9:00～12:00	乳幼児からお年寄りまで(予約制)
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で実施します。場所や日程など詳細は、 県子ども家庭課(☎054-221-3309)にお問い合わせ ください。			※助産師による電話相談 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229 (火)10:00～19:00、(木)10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(木)	18:00～19:30	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273
		18日(木)	9:15～11:00	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(木)	18:00～19:30	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		18日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	静岡総合庁舎	2日(火) 17日(水)	13:30～	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
依存症相談 (リカバリー ミーティング)	静岡総合庁舎	9日(火) 30日(火)	13:30～15:30	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
酒害相談	藤枝総合庁舎	2日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	10日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守)
	県中部健康福祉 センター	17日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	20日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。