

公認しまトレ実施場所一覧(R3.10時点)

No.	中学校区	実施会場	名称	曜日	時間
1	第一・北	赤松・柳島公会堂	赤松・柳島なかよし会	月	10:00
2		稲荷町公会堂	いなりでんでんクラブ	火・金	10:00
3		大井町公会堂	しまトレみどり会	土	10:00
4		河原町公会堂	鞆台みのりの会	水	12:30
5		常盤町公会堂	しまトレ遊楽	月	9:30
6		中溝町公会堂	健笑会	月	10:00
7		北部ふれあいセンター	みかん島トレ	火	13:30
8		本通1丁目公会堂	菊月しまトレ	月	13:30
9		三ツ合町公会堂	しぞ〜かでん伝体操	月・金	9:30
10		宮川町公会堂	宮川町でんでん体操会	火・土	10:00
11		向島町公会堂	向島町でんでん体操	水	15:00
12		向谷元町公会堂	スマイル	火	13:00
13		八倉町公会堂	さわやか〜やくら	月	9:30
14		横井町公会堂(りばりん)	りばりん しまトレ	金	10:00
15		若松町公会堂	若松町島トレ	月	9:30
16	第二	旭町公民館	旭町しまトレ	水	10:00
17		大草公会堂	極楽とんぼ	木	10:00
18		大津通公会堂	しまトレ いけいけクラブ	火	13:30
19		御仮屋町公会堂	元宮の会	月・水・金	13:30
20		落合公会堂	落合でんでん	木	9:30
21		新田町公会堂	和楽おもと会	火	13:30
22		新町通り公会堂	新町通しまトレ会	土	10:00
23		高砂町公会堂	高砂町すこやか会	木	10:00
24		西野田公会堂	にしんだ広場	木	10:00
25		旗指公会堂	旗指しまトレクラブ	火・水	9:30
26		はなみずき中央自治会館	居場所花みずき	火	9:30
27		ばらの丘コミュニティセンター	ばらの丘しまトレ	月	13:30
28		福屋百貨店	福屋	金	14:00
29		保健福祉センター	はなみずきしまトレ	金	10:15
30		本通七丁目公会堂	7丁目島トレ	火	13:30
31		南町公会堂	南町しまトレ体操	木	10:00
32		元島田公会堂	かたつむり	月・土	13:30・9:30
33		柳町公会堂	四町合同「しまトレ」の会	月	10:00
34	六合	阿知ヶ谷公会堂	阿知ヶ谷健康クラブ	火	10:00
35		あったか広場一会	ひがし町しまトレ	木	10:00
36		株木平公民館	しまトレ株木	水	9:00
37		岸町1組公民館	かいどう・せんべいやしまトレ	火	10:00
38		岸町12組公民館	岸町しまトレ	木	10:00
39		道悦1丁目公民館	ひだまりサロン とちやま	木	9:30
40		道悦島公民館	八幡しまトレ	月	9:00
41		道悦島公民館	宮下島トレ	木	9:30
42		東光寺公会堂	元気の会 東光寺	水	9:30
43		東町11組公民館	ひまわり	木	13:15
44		東町16-1組公会堂	16-1組 しまトレ	月	9:30
45		東町公会堂(ひなた)	しまトレひなた	火	10:00
46		東町4丁目12組集会所	菜の花会	水	10:00
47		六合公民館	ロクティしまトレ	月	10:00

公認しまトシ実施場所一覧(R3.10時点)

No.	中学校区	実施会場	名称	曜日	時間	
48	初倉	色尾西公民館	色尾西元気クラブ	月	9:30	
49		岡田公会堂	岡田でんでん	月・金	9:30	
50		月坂1丁目公会堂	月坂でんでん	金	13:30	
51		月坂2丁目公民館	月坂二丁目しまトレ	金	13:30	
52		中河公民館	中河もくせい会	月	13:30	
53		初倉公民館 くらら	はつくらでん伝	水	13:30	
54		初倉西部ふれあいセンター	湯日でんでん おちゃのみ会	火	13:30	
55		みどりの園	みどりの園しまトレ	木	10:00	
56		南原公民館	南原しまトレクラブ	月	10:00	
57		谷口下公民館	谷口でんでん体操愛好会	水・木	13:30	
58		金谷	アイゼンオキ	宮崎町見守る会	火	9:30
59	牛尾区構造改善センター		牛尾自治会	水	10:00	
60	扇町公会堂		扇町しまトレ	金	10:00	
61	大代公民館		大代自治会しまトレ	金	9:30	
62	金谷東会館		エミデルサロン	1、11、15	9:30	
63	金谷泉町公会堂		しまトレいずみ	水	10:00	
64	金谷会館		金谷新町しまトレ	金	13:00	
65	金谷北支所		金谷北支所しまトレ	水	9:30	
66	金谷ケアパークそよ風		金谷ケアパークそよ風しまトレ	木	13:30	
67	金谷代官町公民館		きらく	木	9:00	
68	金谷南支所		金谷南支所しまトレ	木	9:00	
69	神谷城西公会堂		神健会	火	9:30	
70	菊川の里会館		菊川しまトレ	日	9:00	
71	栗島公民館		栗島しまトレ	月	10:00	
72	栄町公会堂		栄寿会	月	10:30	
73	猪土居老人憩いの家		ハートマックス	火・木	13:00	
74	島公民館		島しまトレ会	金	10:00	
75	城山町公民館		城山しまトレ	日	9:30	
76	天王町公会堂		P P K天王・二軒家	月	9:30	
77	中町公民館		でんでん中町	金	9:30	
78	二軒家公会堂		しまトレ二軒家	土	9:00	
79	根岸町公会堂		金谷根岸町しまトレ	火	9:00	
80	番生寺会館		番しまトレ	火	10:00	
81	谷北公会堂		志戸呂上・谷北団地	月	10:00	
82	横岡老人生きがいセンター		横岡公会堂しまトレ	火	10:00	
83	川根		石風呂集会所	明寿会 石風呂	木	9:00
84			ウエルシア島田川根店	ウエルシア シニア応援隊	月	10:00
85			葛籠集会所	元気な葛籠	木	8:30
86			川根地区センターちゃくら	東部千歳会	火	13:00
87			旧JA	ふれあいプラザぬくり	月	9:30
88			笹間地域交流センター	笹間しまトレ	月	13:00
89			西向集会所	居場所ちやのみ	金	9:15
90		原地区多目的集会所施設	原八坂 あがりはな	木	9:30	
91		ふれあい健康プラザ	居場所さくら	木	13:30	