



仕事探しや再就職の
成功をサポート

いつから働く? ママのための おシゴト準備講座

1回だけでもお申し込みOK

11月24日 水
全3回コースSTART!



時間 全日程 **10:00-12:00**
(受付9:45~)

場所 プラザおおり
3F視聴覚室
託児はプラザおおり
第2多目的室



定員 15名

申込方法 QRコードからお申し込みいただくか、下記メールアドレスまで必要事項(お名前、ご住所、日中連絡がとれる電話番号、参加希望回、託児の有無※有りの場合はお子様の名前と月年齢)をご記入の上、PCより返信可能なメールアドレスにてお申し込みください。



▲お申し込みはこちらから

申込締切 各回 **5** 日前

メール info@hrrede.com

お問合せ HR Redesign(エイチアールリデザイン)
TEL:090-7315-9128(担当:蛭田)

1回目
11/24
水曜日

**今と将来を考え、行動力と
時間管理能力を磨く～育勉セミナー～**
講師:一般社団法人 育勉普及協会認定インストラクター
書く・話すを通じ、今働くのか子育てに専念するのかを考え、行動力と時間管理能力を磨く方法を学ぶセミナーです。子育てに忙しい毎日の中で、ちょっとだけ将来を見据えて今何をすべきかを一緒に考えます。

2回目
12/7
火曜日

**働く前に知っておきたい
～自己分析セミナー～**
講師:国家資格キャリアコンサルタント 蛭田ひとみ
どんな仕事があうかわからない、自分に自信がなくて自己アピールができないという方にオススメ。まずは自分自身の強みや個性を明確にして、企業選びの軸と、どんな仕事・どんな生活・どんな働き方をしたいのかを言語化することによって、幸せな再就職へと導きます。

3回目
12/16
木曜日

**子育てしながら働く人には欠かせない
～ヘルプシーキング行動研修～**
講師:国家資格キャリアコンサルタント 蛭田ひとみ
一人で抱え込まず、周りに助けを求めながら仕事に取り組む力をヘルプシーキングといいます。誰にでもおこり得る不測の事態に備えておくことで、家庭でも職場でも生き活きと過ごすことが出来る技術を身に付ける研修です。

本講座における新型コロナウイルス感染症への対策について

●新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、講座の開催を中止する場合があります。●ご来場時には、非接触検温を実施します。●会場には消毒液を設置し、定期的には外気を取り入れる換気を行います。●発熱などの症状がある方は来場をご遠慮ください。

主催:島田市 企画運営:HR Redesign