



私として輝く  
自分に自信を持てる瞬間



広報しまだ

# Shimada

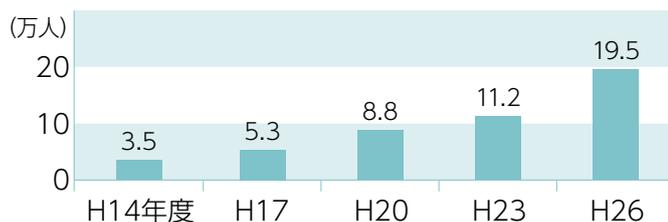


毎月15日発行

## 目次 CONTENTS

- 2 特集:発達凸凹  
～大人の発達障害を考える～
- 14 まちの話だい
- 16 民生委員・児童委員
- 17 新型コロナウイルスお知らせ・お願い
- 18 しずおか市町対抗駅伝
- 19 市政あらかると
- 20 しまだ情報:地域防災訓練/島田市  
人権啓発ポスター展/しまだ市民  
遺産募集/性の多様性セミナー/  
はじめのスマホ教室/みんなで走ろ  
う!元日マラソン など
- 25 掲示板
- 26 しまいく
- 27 図書館だより
- 28 けんこうナビ(12月)
- 31 彩りもう一品/耳よりお達者情報
- 32 便利帳(12月)
- 34 緑茶化のススメ/「広報ひみ」から/  
高校生、島田の仕事を探る
- 35 市政羅針盤
- 36 島田人:青島えりかさん

— (グラフ1) 診断やカウンセリング等を受けるために —  
医療機関を受診した発達障害者数



平成29年 厚生労働省「発達障害者支援関係報告会資料」

(表1) 発達障害と診断された人

10歳未満	10万3,000人	50代	1万5,000人
10代	12万2,000人	60代	7,000人
20代	10万7,000人	70歳以上	5,000人
30代	6万0,000人	年齢不詳	1万3,000人
40代	4万9,000人	合計	48万1,000人

平成28年 厚生労働省「生活のしづらさなどに関する調査」

## 表紙 COVER STORY

カメラの前は、表現力を競い合うステージ。市内のモデル事務所に所属する3人は、障害の有無に関わらず、自分であることを好きになる機会を得て、輝きます。



# 発達凸凹

～大人の発達障害を考える～

## 露呈 | ろてい - Rotei | コロナ禍での気付き

**新**型コロナウイルス感染症の拡大は、企業の規模縮小や働き方の激変を招いた。コロナ禍による雇用情勢

の変化で、若者や中高年の人が困窮する中、生活支援や就労相談の窓口を訪れたことをきっかけに、初めて自身に発達障害がある可能性に気付くケースが相次いでいる。長年抱いてきた「生きづらさ」の原因を憂える

大人、そして知る大人が増えているのだ(グラフ)。

2004年に制定された「発達障害者支援法」(16年

改正)や2007年に本格化した特別支援教育により、先天的な一部脳機能障害としての発達障害への支援が加速した。裏を返せば、それ以前に学校を卒業していた中高年の人の発達障害が、特にコロナ禍をきっかけに表面化した可能性がある。診断された人数を年代ごとに見ても、相対的に30代以上が少ないのは、こ

れまで公的に見逃されてきた実情を示唆している(表1)。

なぜ大人になるまで、発達障害が露呈しなかったのか。それは、人間関係や生活環境によりカバーされていたからだろう。しかし、家庭や学校では「個性」として容認されてきた「特性」(行動や認知の特徴)も、就職・異動・結婚・出産といった環境の変化を機に、困りごととして顕在化する。周囲の人や環境との関わりが複雑になる中で症状が徐々に明確になる点も、大人の発達障害が「気付きにくい・気付かれにくい」一つの要因といえる。

「個性」から困りごとへ:

複雑になる人間関係。

混沌とする社会情勢。

生きづらさの理由を、

憂える大人が増えている。

害が「気付きにくい・気付かれにくい」一つの要因といえる。得手不得手の差は、誰にもある。しかし、自分の努力では改善が難しく、周囲の配慮が必要な特性ゆえに、その「凸凹」は「障害」として位置付けられている。地域全体で、存在を共有し向き合うべき「社会性の障害」として、大人の発達障害を考える。

# 発達凸凹 + 適応障害 = 発達障害

認知能力の高低差

環境や生活上の不適應

自尊心低下で二次障害も

発達障害 ≠ 発達凸凹 能力の偏りがある ≠ 能力が無い

## 発達凸凹の特性が現れる原因

明確な原因はまだ解明されていないが、発達凸凹の特性は「先天的な脳機能の障害」と考えられている。つまり、生まれ持ったものではない後天的な障害や課題は、発達凸凹（または発達障害）ではない。

例えば、認知症は後天的な障害で、進行する症状から周囲の目や自覚で、受診する機会を得られる場合がある。一方で発達凸凹は、幼少期からのアンバランスな発達により、脳内の情報処理や制御に偏りが生じるもの。自分の努力では、カバーできない。

## 発達凸凹と発達障害

発達凸凹は、認知能力（知覚・理解・記憶・推論・問題解決など）の高低差が大きいことを指す。発達凸凹に適應障害が加わることで、発達障害となる。

幼少期に発達凸凹を見過ごされた大人は、学校や職場など周囲の環境、一人暮らしや子育てなどの生活に適應できない場合（＝ミスマッチ）、日常に困難をきたす障害となってしまう。また、否定や失敗の経験が積み重なり自尊心を著しく欠いてしまうことで、うつ病や依存症などの二次障害も抱えてしまう。

## 特性 | とくせい - Tokusei | 関係性のミスマッチ

【ASD】  
自閉症スペクトラム症の特性

「自閉症」「高機能自閉症」「アスペルガー症候群」の総称（表2）。大人の場合は、コミュニケーション・対人関係の困難とともに、強いこだわり・限られた興味を持つ特性がある。そのため、周囲から「空気が読めない」と思われがちで、孤立してしまうことがある。

ASDの特性の例

- ◎相手の立場に立って考えることが困難
- ◎言葉や表情のニュアンスから状況を察することが苦手
- ◎言葉を文字通りに解釈する想像力が乏しい

【ADHD】  
注意欠如・多動症の特性

「多動性・衝動性」と「不注意」による特性がある。注意力が続かなかったり、落ち着きがなくなったりする症状が仕事や生活に影響し、大人になってから気付く人も増えている。

ADHDの特性の例

- ◎目的のない動きをする

◎曖昧な表現を受けての判断や対応が難しい

【日】 本での発達障害（凸凹）は、その特性により主に「ASD」「ADHD」「SLD」の3つに分類される。人によっては、複数の特性が重複する場合もあれば、同じ診断名でも特性の表れ方が異なる場合もある。

※この他、発達障害者支援法では、トゥレット症候群や吃音症なども定義されている。

（表2）自閉症スペクトラム症

特性	自閉症	高機能自閉症	アスペルガー症候群
意思の疎通	とても困難	困難	少し困難
言葉の遅れ	ある	ある	ない
知的障害	ある	ない	ない
こだわり	ある	ある	ある

それぞれの障害(症)の特性

- ◎ 言葉の発達の遅れ
- ◎ コミュニケーションの障害
- ◎ 対人関係・社会性の障害
- ◎ パターン化した行動・こだわり

自閉症スペクトラム症

ASD

「自閉症」「高機能自閉症」  
「アスペルガー症候群」

知的な遅れを伴う場合あり

注意欠如・多動症 ADHD

- ◎ 不注意(集中が難しい)
- ◎ 多動・多弁  
(じっとしてられない)
- ◎ 衝動的に行動する  
(考えるよりも先に動く)

限局性学習症 SLD

- ◎ 「読む」「書く」「計算する」などの能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手

- ◎ 基本的に、言葉の発達の遅れはない
- ◎ コミュニケーションの障害
- ◎ 対人関係・社会性の障害
- ◎ パターン化した行動・興味・関心の偏り
- ◎ 言語発達と比較して不器用

参考：厚生労働省「発達障害の理解のために」



Ryoma Ohashi  
おおはしりょうま  
大橋 亮真 保健師  
☎ 福祉課  
☎ 36-7154

相談して困りごとを整理し  
自分らしい生活を

「片づけられない」「ひきこもりになった」など、生活で上手い出来ないという相談を受けることがあります。もちろん原因はさまざまで、発達障害が全てではありません。それでも、相談することで困りごとの整理ができ、過ごしやすくなることもありますので、ぜひご相談ください。

福祉課では、必要に応じた専門相談窓口の紹介や、福祉サービス利用の検討のほか、発達障害の啓発研修などを通して、自分らしく生活する方法を一緒に考えていきます。

SLD

限局性学習症の特性

- 「読む」「書く」「計算する」ことが極端に上手くできない特性がある。知的発達の遅れがないゆえに、忘れ者と誤解されたり、本人が努力不足と思いつい込んでいたりすることが少なくない。

- ◎ 感情が不安定になりやすい
- ◎ 一方的にしゃべり過ぎる
- ◎ 不用意な発言(口を滑らす)
- ◎ 些細なミスが多い
- ◎ 忘れ物が多く片付けが苦手

読む困難の例

(ディスプレイシア)

- ◎ 形が似た文字を間違える
- ◎ 文字や行を読み飛ばす
- ◎ どこで区切るか分からない

書く困難の例

- (ディスプレイア)
- ◎ 漢字の一部を常に間違える
- ◎ 文字の向きを左右逆に書く
- ◎ 言葉の順番が入れ違う

計算する困難の例

- (ディスプレイア)
- ◎ 九九を覚えられない
- ◎ 記号や図形が理解できない
- ◎ 数の大小が分からない

# YAZAKI 配慮

はいりよ - Hairyo  
不安要素の除去



Tomonori Suzuki  
鈴木友則さん(矢崎計器株式会社)  
(島田製作所 総務部長)



職場全体に広げたい  
——  
できることに着目する視点を

当社の障害者雇用状況は、現在20人、3.7%の雇用率です。支援学校やハローワークとの連携はもちろん、作業実習の実施など双方納得した上での採用にこだわること、低い離職率を保っています。配属にあたっては、個々の能力(できること)の見極めを丁寧に行い、組立作業だけでなく、運搬・仕分け・清掃などの、働きがいを感じ活躍できる職場を検討します。作業環境は、障害の特性に配慮しています。例えば、視

線が苦手ならば、適度に他者から離れた作業場所を確保したり、トイレでの気分転換が必要ならば、ドアにその旨を表示したり、不安要素をどう取り除けるのかを考えます。場合によっては、作業自体の改善も行います。工程のスキップ予防には、指示と成果を書き込めるホワイトボードを設置。細かい部品の仕分けミス予防には、一式の写真とトレイに貼り、袋詰めして計量する流れにしました。見やすい表示や解りやすい要領は、健常者にとっても、ミスを減らす手段になります。障害者雇用があったから行えた、職場改善ですよ。

今ある業務を分解すれば、仕事はまだ創出できるはず。そして、障害があっても段階を踏めば、担える仕事もあると思います。できることに着目できる視点を、職場全体に広げ「社会から必要とされる企業」とはどうあるべきかを、今後も突き詰めていきます。

線が苦手ならば、適度に他者から離れた作業場所を確保したり、トイレでの気分転換が必要ならば、ドアにその旨を表示したり、不安要素をどう取り除けるのかを考えます。場合によっては、作業自体の改善も行います。工程のスキップ予防には、指示と成果を書き込めるホワイトボードを設置。細かい部品の仕分けミス予防には、一式の写真とトレイに貼り、袋詰めして計量する流れにしました。見やすい表示や解りやすい要領は、健常者にとっても、ミスを減らす手段になります。障害者雇用があったから行えた、職場改善ですよ。



矢崎グループ障害者採用ウェブサイト

障害者雇用に関わる「多様性の尊重」「拠点での取り組み」「募集概要」について掲載しています。

障害者採用の詳細は、QRコードから。採用状況などは、拠点ごとに異なります。





Kenji  
Nagasaka  
ながさか けんじ  
長坂 賢司さん  
(第二組立製造部)

障害者雇用は、現場とすれば同僚を迎えることなので、初めは不安もありました。でも、繊細なだけに、作業工程で小さな部分のミスにも気付いてくれますし、コミュニケーションも、特性が分かると図りやすくなりました。

写真や番号を使うなど、指示に少しの工夫があれば、確実にこなしてくれるので、徐々に作業範囲も広がります。焦らず、互いに信頼感を育むことが大切ですね。

周囲の理解と現場の工夫で活躍の場を広げる



特性を伸ばせる社員を増やすことが成長の鍵



仲間との共感が今までとは  
違う価値観を生む

DDACは「発達障害をもつ大人の先進的なコミュニティ」の意味。大人の当事者が、二次障害を克服し、より良い社会生活を送るとともに、その特性を生かして社会に貢献できるよう、支援事業や啓発活動を行っています。

私自身、ADHDと診断された発達障害(凸凹)の当事者です。ASDとSLDの特性も当てはまります。子どもの頃は、自分なりのルールがあるので、聞き入れられないと興奮してトラブルに。また、何か刺激があると、後回しにできずに飛び付き、その前のことを忘れてしまいます。忘れ物が絶えず常に注意され、自尊心を持てずにいました。大学時代に一人暮らしを始めると、キャパオーバーで二次障害として「うつ病」が悪化。今でも特性は変わりませんが、以前よりも自分自身を責めなくなりました。失敗しても「まあええか」って感じですかね。そう思えるのも、



Yui Hirono

ひろの 広野 ゆいさん(兵庫県芦屋市)

# 仲間

なかま - Nakama  
コミュニティ

# DDAC

当事者会に参加して仲間ができ、ずっと一人で抱えてきた問題に共感してもらえたからです。

自分を肯定してくれる人と一緒にいることで、自尊心を回復することができました。仲間からの支援で「このままでええわ」と思えるのと、エネルギーを自分が今できることに注ぎ、そこを伸ばせると実感します。一人で頑張らないことが、大切なんです。今では、発達凸凹があったから、できた経験や会えた人がいると思えます。発達凸凹は、自分の努力で治るものではない。でも「何もできない」ということでないんです。私は、凸凹があっても排除されず、みんな

と一緒に生きたいと、大人の会を立ち上げました。特性も含めて互いを知れば、共に暮らせるはずですよ。それには、例えば定時出社など、既存の社会的ルールや前例は本当に踏襲すべきか、見直すことも必要だと思います。

違いがある人と居る利点は「補い合える」こと。同じ感覚同士は付き合いやすいけれど、足りない部分を埋めることって、難しくありませんか。障害の有無に関わらず、みんなに着眼する「ストレングス視点」を持つことで、誰もが生きやすくなるはずです。



啓発冊子などはPDFでも公開中

NPO 法人 発達障害をもつ大人の会「DDAC」(大阪府大阪市)

自助グループ活動を中心に、当事者主体の事業を展開しています。

DDACの事業内容は、QRコードからホームページで。※講師の派遣も可能です。





静岡県中西部発達障害者支援センター「COCO」(大川町) ☎ 39-3600

島田市を含む志太榛原と中東遠エリア、湖西市を管轄しています。

COCOの事業内容は、QRコードからホームページで。  
※来所相談は、予約制です。



### 「べき」という内なる固定観念のボーダーを超える

障害の有無に関わらず、生きづらさを抱えている人が、少しでも生きやすい世の中になるよう、本人・家族・支援機関・地域と一緒に、地域づくりに取り組むこと。それが、当センターのコンセプトです。

新型コロナウイルス感染症によって、誰もが社会環境との関わり方の捉え直しを迫られました。「学校休校からの切り替え」「SNS上のコミュニティのみの関わり」「在宅ワークによる家族時間の増加」などの変化は、生活環境に直接影響しています。

そのコロナ禍で、仕事や学習のリモート化は、職場の暗黙の慣習が一旦リセットされたり、教室で理解しにくかった授業内容を個別に学習できる機会が生まれたりと、プラスに作用した人もいます。しかし一方で、急速にリモートが導入されたため、ルールや規則の整備が後手になり、基準のない環境に混乱する人も見られます。

## 支援

しえん - Shien  
地域サポーター

自分一人で、選んで・決めて・動かないといけないことは、ありません。周囲や家族を頼ればいいと思います。上手に自立している人は「助けて」「手伝って」「教えて」が得意です。頼って相談できる誰かがいることは、とても大切なことなんです。

誰しも、事が順調に進んだり進まなかったりする日々があり、環境と調整しながら適応しています。生活や仕事の条件や課題に対する適切な対処が上手くないかない状態が続くと、障害(社会的ハンデ)になります。だからこそ、周囲の環境を整えれば、社会参加や適応を阻害する障害は、取り除けるのです。

「自分は発達障害では」との相談に対し当センターは、どうすれば自身が感じた違和感や不具合を解消できるのかを、一緒に考えます。私たちの「べき」という内なる固定観念のボーダーを超え、自身で解を見つけ、前進できるようにサポートします。

発達障害の中のワタシではなく、ワタシの発達の特徴(凸凹)として捉えること、それを社会全体が認め合い支え合うこと。むしろ、発達凸凹に気付かなくても、みんなが生きやすく支え合える地域にしていくことが、より重要ではないでしょうか。

Ikuya Sakurai

さくらい いくや  
櫻井 郁也さん(一般社団法人たけのこ)



多様性のある働き方が  
次の成長のあり方では



人に寄り添い誰も排除しない  
食材で一流を目指す

「久遠チョコレート」の原点は、2003年に3人の障害者とともに始めたパン工房「ラ・バルカ」です。当時から、従業員に障害があっても、店を構えた愛知県(豊橋市)の最低賃金を保証することは、当然だと考えてきました。

オープンした頃、障害者の平均月収は1万円以下。障害や性別といった属性で、暮らし方や生き方の選択肢が無くなることは「ナンセンス」な社会だと思いませんか。金額の問題ではなく、障害によって1万円以上に挑戦できない環境は、おかしい。仕方ないと言っていたら、成長も変化もありません。彼らの居場所ではなく、選択肢を作ることをミッションとしました。

一方、ベーカリーで実感したのは、食材に人が合わせなければならぬという課題でした。時間厳守の作業は、障害者を置いてけぼりにしてしまふ。誰も排除しない、人に合わせてくれる食材を求め

て、日々悶々としていましたね。15年後に出会ったのが、チョコレートでした。

この食材は化学的で、正しい材料を正しく使えば、誰でも美味しいものを作れます。しかも、手作業であるほど価値が増し、失敗しても溶かして作り直せる。多様な人を包摂し、人に寄り添える食材を得て、久遠チョコレートの開店に至りました。

現在、全国52拠点で働く従業員は約550人で、そのうち約350人が障害者。育児中の母親やLGBTQの当事者、引きこもりの若者もいます。例えば勤務時間など、社会が少しだけ融通をきかせれば、能力を発揮できる人が多くいるんですよ。

消費者に商品を「買いたい・贈りたい」と思ってもらえる



Hirotsumi Natsume

夏目 浩次さん(愛知県豊橋市)  
(久遠チョコレート プロジェクト代表)

## 選択

せんたく - Sentaku  
シンプルな社会

ことは、作り手の誇りです。そして、就労継続支援B型の人も、生活介護対象の人も、その一旦を担ってくれる欠かせない存在。だから、みんなが一流を目指す。もはや、福祉とか商売は関係ない、至ってシンプルな選択です。

凸凹を排除して平準化に苦勞するより、個々の可能性のパズルを組み合わせる方が単純なはず。シンプルな社会を作るためにこそ、みんなが「もがく」価値がある。私たちの取り組みが特別視されず、取材もされず、障害者雇用という言葉すら無くなる社会を、本気で目指しています。

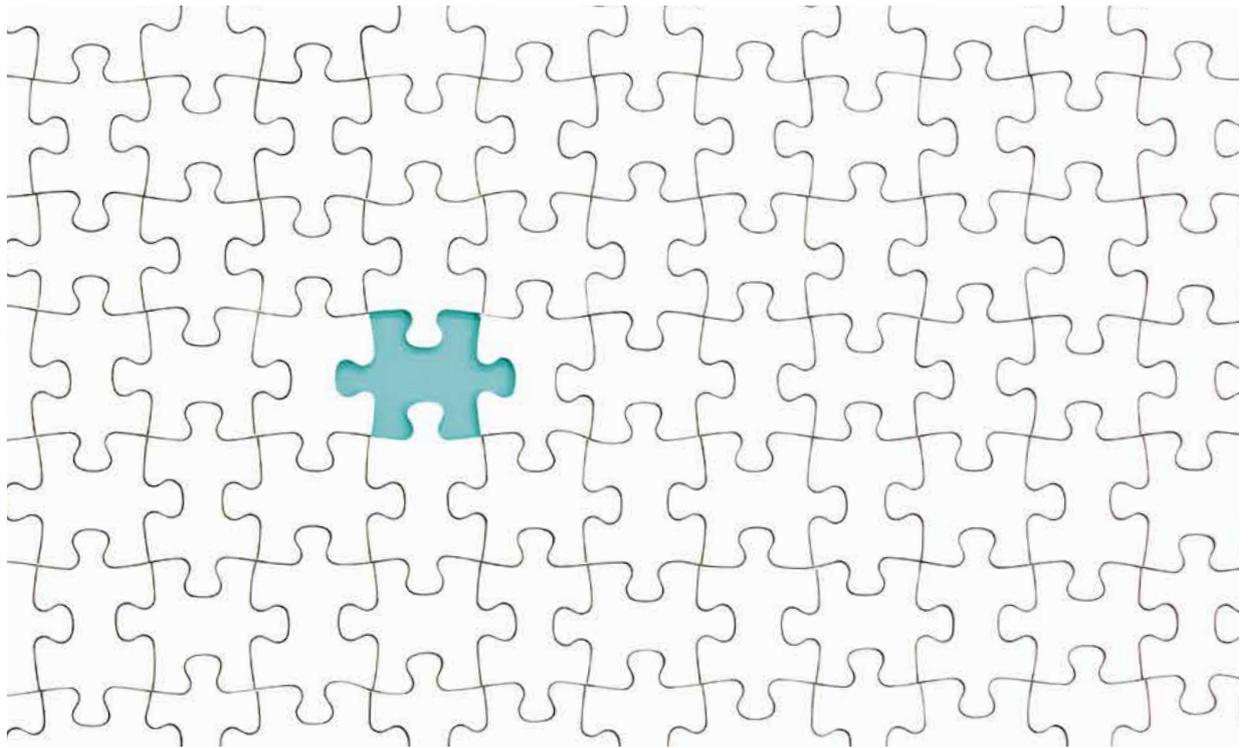


一般社団法人ラ・バルカグループ

直営事業所の運営のほか、企業への経営参画にも取り組み、障害者の雇用・就労促進を図っています。

QUONの事業内容は、QRコードからホームページで。  
※こだわりの商品を紹介。





## 補完 | ほかん - Hokan | このまちのピース

**発** 達障害(凸凹)という言葉  
葉は広がりつつあるが、

根本的に癒やすことは、まだ  
まだ難しい状況にある。その  
支援体制も、整備の道半ばと  
いえるだろう。しかし、適応  
障害を軽減し、発達凸凹の範  
囲に「収める」方策を見つける  
ことはできる。そのためには、  
当事者が自身の特性を整理・  
分析すること、地域や職場が  
「合理的配慮」

の下で理解・  
工夫すること  
が必要だ。

合理的配慮  
とは、特別扱  
いでは無い。

障害や性別、  
国籍や貧富、

そして社会的地位や役割な  
どの属性に関わらず、全ての  
人になされるべき、社会環境  
の調整、つまり「すり合わせ」  
だ。過剰に配慮するのではな  
く、互いがすり合わせて「ミス  
マッチ」を減らすことができ  
れば、特性と環境のバランス  
を保ちやすくなるだろう。適  
応できるなら、障害に至らず  
凸凹にとどめられる。

凸凹の有無に関わらず、誰  
もが苦手を補完し、折り合い  
を付けて生きている。自分と  
相手の性格や能力を理解し、  
すり合わせることは、自然に  
「当たり前」に行っているはず  
だ。その当たり前を、凸凹の  
ある人たちへ広げることが、  
難しいことなのだろうか。

目に見えにくいのがゆえに  
「問題行動」として捉えられ  
やすい発達凸  
凹。世間には、  
特性による失  
敗や困難の原  
因を「親の育  
児」「本人の努  
力」だと決め  
付ける誤解が  
まだ残る。し

自分の不得手を補う誰か。

自分の得手を生かし

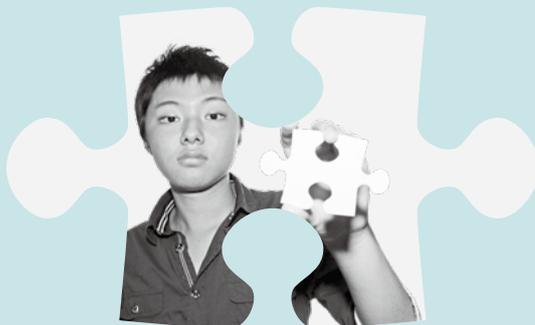
補える誰か。

両方いる社会の方が、

お互い楽に生きていける。

かし、原因が親や本人にない  
以上、凸と凹の特性を切り離  
し、凸を伸ばす選択肢を増や  
さなければ、環境や生活、そし  
て凹を補完してほしい誰かと  
のマッチングは進まない。

何より「本人も困っている」  
という視点がなければ、共生  
社会は成し得ない。凸凹は人  
にあるが、障害は人ではなく  
社会にあるのだから。



7ページで、長坂さんに見守られながら作業に集中しているのは、広汎性発達障害（現 ASD）の特性を持つ、大塚嶺さん。<sup>おおつかりょう</sup>9年前の取材当時、動物たちをかわいく描くことが得意だった。今、好きなのは働くこと。例え、得意が変わっても、見つからなくても、「好き」を見付けられれば、人生はより豊かになると、教えてくれる。

凸凹は誰にでもあり、苦手はその人の **全て** ではない。

凸凹は、特性と **多様性** を理解することで受容される。

凸凹は人にあるが、障害は人ではなく **社会** にある。



特集「このまちのピース」(vol.173)

このまちは、多様な個性が組み合わさったパズル。その人しか埋められない地域の「ピース」があります。

広報しまだ 2012年(平成24年)11月号は、QRコードからホームページで。



## 10月26日 | チームワークを育む

金谷中では、元ラグビー男子日本代表の五郎丸ごろうまる歩あゆむさんを講師に招き、交流授業を開きました。

授業は、県が推進するラグビーを通じたレガシー教育の一環として開催。生徒は準備運動後、グループに分かれラグビーボールを使ったレクリエーションなどに取り組みました。五郎丸さんは「チームワークを育むには、お互いの意思疎通が大切」と生徒に笑顔で呼び掛けました。



## 10月26日 | 秋バラシーズン到来

島田市ばらの丘公園で、秋バラが見頃を迎えました。園内では、家族や友人同士で、咲き誇るバラを眺める姿が見られました。

秋のバラは、香りが高く、色が鮮やかになるのが特徴。来場者は、屋外でリラックス効果のあるバラの香りを堪能しながら、色とりどりの花を楽しんでいました。10月～11月頃に例年見頃を迎える同園では、バラ苗の販売なども行われました。

## 10月21日 | 学園でマグロ解体ショー

駿遠学園で、県飲食業生活衛生同業組合島田支部によるマグロの解体ショーが披露されました。

職人がミナミマグロやカンパチをさばき、刺し身やすしなどに調理。同支部では、昨年にも弁当を同学園に提供しており「子どもたちに喜んでもらえれば」という思いで活動を続けています。参加した生徒たちは、目の前で手際よく調理する料理人の様子を、興味深く見学していました。





## 10月23日 | 心もバリアフリーに

バリアフリーてけてけ隊「秋の島田商店街探検ツアー」が、コロナ禍による延期を乗り越えて、笑顔いっぱいで開催されました。

身体に障害があっても、周囲の思いやりや気配りが少し増えるだけで、この街での社会生活がもっと楽しくなるはず。会場のおび通り南側では、いろいろな立場の人たちが、ステージショーや体験ブースなどを思い思いに楽しみました。

## 10月22日 | 島田で芸術の秋を堪能

64回目となる「島田市民文化祭」が開会しました。展示ホールでは、1期目となる絵画部門の作品が展示され、訪れた人は1点1点に見入り、芸術の秋を堪能しました。

開会式では、しんぱかずお 榎葉一男実行委員長は「コロナでさまざまなイベントが中止になった。参加者は、自粛生活の中、自身に向き合い、作品を作られたと思う」とあいさつしました。



## 10月21日 | サンカク公園で座話会

C-BASEとサンカク公園プロジェクトの共催で、「キャンプオフィス座話会」を開催しました。

新しい働き方の社会実験として、今回が初めての取り組み。大きなテントの下には、キャンプチェア・テーブル・ランタンが設置されました。参加者は、地域おこし協力隊員や団体職員、主婦など10人。開放的な空間の中で、仕事や家庭・趣味などのさまざまな話を通し、交流を楽しんでいました。



# 民生委員・児童委員 の一斉改選を行います

市では現在、192人が民生委員・児童委員として活動しています。12月から、次期委員の推薦が始まり、来年12月には一斉改選を行います。困っている人、助けが必要な人のために、一緒に活動してみませんか。

☎福祉課 ☎ 36-7407

## 民生委員・児童委員とは？

一人暮らしのお年寄りや、障害のある人、生活に困っている人など、誰もが安心して暮らしていけるように、身近な相談役をボランティアで行っているのが民生委員・児童委員です。国から委嘱を受けた非常勤の公務員で、任期は3年。ただし、専門職ではないので、相談内容に応じて行政などの専門機関へのつなぎ役を担います。

全ての民生委員は児童委員の職を兼ね、高齢者だけでなく、児童に関する相談・支援も行っています。中でも、児童に関する相談・支援を専門的に行う委員を「主任児童委員」と呼んでいます。

委員は、無報酬です。ただし、活動に必要な費用（電話代や交通費など）の一部は活動費として支給されます。

## 主な活動内容

現委員の任期は令和4年11月30日までで、同年12月には一斉改選が行われます。

市では今年の12月から、地域を良く知る自治会長に、次期委員の推薦をお願いしていきます。推薦を受けた人は、委嘱状伝達式で正式に委嘱を受けてから、以下の活動を行います。

### 【住民の相談・支援活動】

- 高齢者の安否確認や見守りのための訪問活動
- 地域住民が抱える悩みや心配事などの相談
- 専門機関の紹介や福祉サービスなどの情報提供

### 【地域の福祉活動】

- 居場所づくり(高齢者)、仲間づくり(子育て家庭)のためのサロン活動
- 住民との交流を深めるため、地域行事・学校行事に参加

### 【仲間同士の情報交換や研修】

- 定例会(月1回)での情報交換や課題検討、研修会
- ※活動日数…月平均12日(昨年度の1人あたりの平均)

## 民生委員・児童委員 Q&A

Q 民生委員・児童委員になるにあたって、特別な資格や知識が必要ですか？

A 委員は地域の「つなぎ役」であり、専門職ではないため、資格や専門知識は不要です。ただし、個人の相談に応じるため、守秘義務が課せられています。

Q ひとりで活動するのは不安なのですが…

A 民生委員・児童委員は担当地区を持って活動しますが、民児協(※)に属しているため、活動の中で悩んだときは、仲間に相談し、協力して対応することができます。地域活動に慣れていない人でも安心して活動でき、働きながら活動している委員も多くなります。

※民児協…民生委員児童委員協議会の略で、全ての民生委員・児童委員が所属しています。



### 民生委員・児童委員のバッジ

幸せの芽生えを示す四つ葉のクローバーに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどっています。

## 温かい言葉や笑顔に支えられて



御仮屋町 民生委員  
土屋眞佐子さん

この10年間、高齢者・児童・障害のある人の見守りや相談、サロンの運営などを通して、多くの人と出会い、触れ合うことができました。そのたびに、皆さんから掛けていただいた温かい言葉や笑顔が支えとなり、続けてこられました。少しでも誰かの役に立てたら、嬉しく思います。



ワクチン

# 新型コロナウイルス お知らせ・お願い

ワクチン関連  
ホームページ



▷ワクチン接種は、市の全人口のうち約8割の人が、2回の接種を完了する見込みです。ワクチン接種の進行とともに重要なことは、マスク着用や三密の回避、手洗い・手指消毒の励行、規則正しい生活などによる免疫力向上など、一人一人の感染予防対策です。

なお、体調などによりワクチン接種を受けられない人もいることから、接種を人に強制したり、接種しない人を差別したりすることはやめましょう。

健康づくり課 ☎34-3282



←ワクチン接種の同調圧力について(市ホームページ)

ワクチンの情報はこちらから→  
(厚生労働省ホームページ)



## 接種状況(10月末現在) ※ワクチン接種記録システム(VRS)から集計

区分	属性	対象者数	1回目		2回目	
			接種者数	(率)	接種者数	(率)
全人口	全人口	9万7,470人	7万9,052人	(81.1%)	7万1,174人	(73.0%)
接種対象者	12歳以上	8万8,866人		(89.0%)		(80.1%)

※対象者数は、令和3年3月末現在の対象人口。年齢は、令和4年3月末現在。

## 11月15日から接種体制を大幅に縮小します

▷ワクチンの接種状況を鑑み、11月15日以降は個別接種を原則終了し、集団接種は開催日を減らして実施します(11月と12月の日程は、右のとおり)。  
※接種予約が必要です。予約がない場合は、開設しません。  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

- ローズアリーナ：11月17日(水)
  - 看護専門学校体育館：11月20日(土)・21日(日)
  - 保健福祉センター：11月27日(土)、12月4日(土)・11日(土)(※1)・18日(土)・25日(土)
- ※水・土曜日は午後、日曜日は午前実施。  
※1 対象は、2回目の人のみ。

## 3回目のワクチン接種について

▷2回目の接種から、概ね8カ月を経過した人から追加接種を実施します。  
市では、医療従事者が12月・1月、高齢者が2月・3月頃の予定です。対象者には、接種時期に応じ個別に「接種券一体型予診票」等案内を送付します。接種を希望する人は、案内が届いたら予約をお願いします。  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

別に「接種券一体型予診票」等案内を送付します。接種を希望する人は、案内が届いたら予約をお願いします。  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

予約の方法は「電話」「LINE」「ネット」 ※予約の際は、お手元にクーポン券をご用意ください。

☎ 島田市コールセンター 午前8時30分～午後5時  
※ワクチン接種に関するお問い合わせにも対応します。

054-270-8643



🌐 インターネット <https://vc.liny.jp/4419>

📱 島田市ワクチン接種予約LINE

QRから  
友達登録

# 第22回

# しずおか市町対抗駅伝



**START!**  
**12月4日(土) 午前10時**

島田市チームは、昨年より上位入賞を目指し12区間42.195 kmを駆け抜けます。今年も無観客での開催となるため、テレビやラジオ、ウェブなどでの応援をお願いします。

☎スポーツ振興課 ☎ 36-7219

(区分別・五十音順)

## 監督・コーチ



かみや よしひろ  
 神谷 義弘  
 監督



すずき えいし  
 鈴木 瑛志  
 コーチ

## 小学生男子



おおほ ひなた  
 大畑 陽暖  
 (六合小)



きたがわ りく  
 北川 睦  
 (島田第三小)



すずき ちひろ  
 鈴木 千博  
 (金谷小)

チーム一丸となり、連続入賞を目指して頑張ります!

## 小学生女子



すずき しずく  
 鈴木 雫  
 (島田第二小)



はらしま りい  
 原崎 璃依  
 (島田第五小)

## 中学生男子



おおむら りょうせい  
 大村 凌生  
 (初倉中)



このう しゅう  
 河野 柊  
 (藤枝明誠中)

## 中学生女子



すずき なごみ  
 鈴木 和  
 (島田第二中)



のなか りさ  
 野中 理央  
 (島田附属中)

## 高校生男子



おおむら ゆうすけ  
 大村 祐史  
 (島田高)



たけした ゆき  
 竹下 柚稀  
 (静岡高)



たちばな らいと  
 主将 橘 雷斗  
 (東海大翔洋高)

## 高校生女子



すぎもと かずほ  
 杉本 和穂  
 (島田高)



たじま あいり  
 田島 愛理  
 (サレジオ高)



わたなべ はな  
 渡邊 華那  
 (常葉大菊川高)

## 一般男子



えだむら たかひこ  
 枝村 高輔  
 (自営業)



まつもと まこと  
 松原 誠  
 (会社員)

## 一般女子



なかむら さやか  
 中村 紗希  
 (愛知大)



まち まりん  
 町 碧海  
 (会社員)

## 一般男子 (40歳以上)



かしわ ゆうすけ  
 粕谷 悠  
 (教員)



やぎ としあき  
 八木 俊暁  
 (会社員)

## 島田市産オーガニック抹茶入りコロッケ販売開始を報告

◎農業振興課 ☎36・7409

(株)東平商会(長泉町)とKAWAZU(抹茶)が10月14日、島田市産オーガニック抹茶入りコロッケの販売開始に伴い、市長に商品の完成報告を行いました。今回の商品は、島田市緑茶化計画とタイアップし、川根茶を使用。業務用冷凍食品として販売されています。

(株)東平商会の山本雅弘代表取締役は「ほのかに香る、お茶が強すぎない商品を目指した。お茶の味が引き立つように、ぜひ塩で召し上がっていただきたい」とあいさつしました。



(株)東平商会の山本代表取締役(中央左)

## 社会全体で子どもを守る大切さを呼び掛け

◎子育て応援課 ☎36・7253

市は11月2日、11月の「児童虐待防止推進月間」女性に対する暴力をなくす運動週間「に合わせ、JR島田駅で街頭広報を行いました。

同活動は、利用者が多い早朝の通勤・通学時間帯に実施。オレンジ色のジャンパーを着た市職員らが、体罰にやらない子育てのためのリーフレットや児童虐待・DV(ドメスティック・バイオレンス)予防啓発パンフレットなどを配布しながら、子どもを守る大切さを呼び掛けました。



JR 島田駅の南北自由通路で呼びかける市職員ら

## 第6回島田市総合計画審議会を開催

◎戦略推進課 ☎36・7120

市は10月19日、第2次島田市総合計画後期基本計画(令和4年度〜令和7年度)の策定に向け、第6回島田市総合計画審議会を開催しました。

今回の審議会では、計画に掲げる重点事項や計画の進捗状況を測定するための成果指標「めざそう値」、地域別まちづくりの方向性などについて、審議しました。市は12月から、計画案に対するパブリックコメントを実施します。詳しくは、しまだ情報(22ページ)をご覧ください。



意見を交わす総合計画審議会委員の皆さん

## 六合中が東海大会優勝(新体操)を市長に報告

◎スポーツ振興課 ☎36・7219

10月4日、六合中の生徒5人が市長を表敬訪問し、8月に岐阜県で開催された「第43回東海中学校総合体育大会新体操競技」団体部門での優勝を報告しました。

報告会には、大会に出場した大石遙さん・塚本光南さん・法月椛乃さん・松井杏花梨さん・中村好花さんが、優勝盾や表彰状を持って出席。主将の大石さんは、「気持ちで負けなように頑張った。満足のいく演技を披露できて良かった」と大会結果を振り返りました。



優勝報告に訪れた六合中の生徒5人

# しまだ情報

Shimada City Information

島田市役所

〒427-8501 島田市中央町1番の1

☎ 0547-37-5111 (代)

FAX 0547-37-8200 (代)

🌐 <https://www.city.shimada.shizuoka.jp>

電子申請QR



新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載したイベントや講座など**が中止または延期**される場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
か、主催者に直接お問い合わせください。

【参加者などの個人情報確認】  
▼主催者側が、感染者が発生した際などの連絡手段を把握するため、参加者などの個人情報を確認する場合があります。ご理解ご協力を、お願いします。  
※必要に応じて、保健所などの公的機関へ情報が提供されます。



## お知らせ

地域防災訓練を実施します  
▼12月5日(日)の「地域防災の日」に、地域防災訓練を実施します。

各自自主防災会の計画に従い、それぞれの訓練に積極的に参加し、家庭や地域で「自助」「共助」の取り組みを再確認しましょう。

訓練地震発生時刻／午前9時頃  
※サイレン吹鳴・同報無線による広報を実施し、緊急速報メールを配信します。

訓練想定／午前9時、静岡県を含む広域に突発的で大規模な地震により、震度6弱から7の揺れが発生  
訓練内容／初期消火、炊き出し、情報伝達など

※訓練内容は、地域によって異なります。

☎危機管理課 ☎36-7143

マイナンバーカードを健康保険証として利用できます  
▼利用には、事前登録が必要です。国民健康保険から、勤務先などの健康保険に切り替わっても利用できます(ただし、国保への加入・脱退の手続きは引き続き必要)。また、従来の健康保険証もこれまで通り利用できます。

※利用可能な医療機関は、厚生労働省ホームページをご覧ください。



☎国保年金課 ☎36-7151

建物を取り壊した際はご連絡を  
▼固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在の固定資産の状況を基に、税額を算出しています。  
令和3年中に取り壊した建物に

は、令和4年度から税金が掛からなため、取り壊した建物がある場合は、課税課へご連絡ください。

☎課税課 ☎36-7141

大規模小売店舗立地法の届出書縦覧届出者(株)仲光  
届出内容／大規模小売店舗において小売業を行う者に関する左記の変更  
①小売業を行う者の代表者氏名  
②荷さばき施設において荷さばきを行うことができる時間帯  
店舗の名称／しずてつストア島田東店(東町)  
届出者／静岡鉄道(株)  
届出内容／大規模小売店舗において小売業を行う者に関する左記の変更  
①設置者の代表者氏名  
②小売業を行う者の代表者氏名  
③荷さばき施設において荷さばきを行うことができる時間帯  
店舗の名称／静岡島田貸店舗(若松町)

【共通】  
縦覧場所／市役所本庁舎商工課(2階)  
縦覧期間／2月8日(火)まで  
☎商工課 ☎36-7164

12月3日～9日は障害者週間です  
▼障害者への理解を深めるとともに、差別をなくし、障害の有無に関わらず、人格と個性を尊重しながら共に暮らすことのできる社会をつくっていきましょう。

【ここに☆しまだクリーン大作戦】  
障害のある人と一緒に、清掃活動をしてみませんか。  
とき／12月7日(火)午前11時～11時45分  
※雨天中止。  
ところ／市役所本庁舎周辺ほか(正面玄関前集合)  
※各障害福祉事業所でも行います。  
申し込み／不要。直接会場へ  
【障害者虐待防止講演会】  
「サービス提供事業所における虐待を防ぐには」  
ZOOMによるウェブ研修です。詳しくは、お問い合わせください。  
とき／12月23日(木)午後1時～4時  
対象／障害福祉サービス提供事業者、その他障害福祉関係機関  
講師／あしたか太陽の丘 鶴田安弘氏  
申し込み／12月8日(水)までに、電話で福祉課へ  
☎福祉課 ☎36-7154

島田市民権啓発ポスター展  
▼人権をより身近なものと感じ、関心を高めてもらうため、12月の人権週間に合わせ、全作品を展示します。  
今年は、市内27の小中学校、高校から578点の応募がありました。  
とき／12月3日(金)～7日(火)午前9時～午後4時  
※12月3日のみ、午後1時から開催。  
ところ／プラザおおるり 展示ホール(1階)  
☎生活安心課 ☎36-7153

**多重債務相談会(無料)**

▼弁護士による多重債務(借金)の無料相談会を開催します。

とき/12月24日(金) 午後1時30分～3時30分

ところ/プラザおおるり 市民相談室(1階)

定員/4人(先着順)

申し込み/12月21日(火) 午後5時までに、電話で生活安心課へ

☎生活安心課 36-7153

**オーラルフレイルを予防しましょう**

▼「オーラルフレイル」とは、口の機能の軽い衰えを意味し、健康と機能障害の中間で健康な状態に戻せる状態をいいます。加齢とともに機能低下が起き、滑舌の衰えや食べこぼし、噛めない食品の増加などの症状が始まります。加えて、社会とのつながりが薄れることでも、進行が加速します。次のことなどを心掛け、オーラルフレイルを予防しましょう。

- 歯磨きを毎日しましょう
- 定期的に歯科受診をしましょう
- よく噛んで食べましょう
- 趣味などを通して、社会と積極的に関わりましょう

☎健康づくり課 34-3281

**しまだ市民活動センターのご案内**

▼市民活動・ボランティアなどに取り組んでいる人たちが、これから活動を始めようとする市民の皆さんの社会貢献活動を支援するため、各種

事業を実施しています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

**【支援内容】**

- 会議室の貸し出し(市民活動団体の登録が必要)
  - 市民活動に関する相談(原則、月・水・金曜日。電話予約が必要)
  - 市民活動に関する講座の開催など
- 開館日/年中無休(12月29日(水)～1月3日(月)を除く)
- 開館時間/午前9時～午後9時30分
- ところ/島田市地域交流センター 歩歩路内(本通三丁目6-1)
- ☎しまだ市民活動センター 33-1550
- ☎市民協働課 36-7402

**令和3年度 第2回狩猟免許試験・狩猟免許試験実技講習会**

【狩猟免許試験】

とき/2月20日(日) 午前9時から

ところ/わな猟▽県静岡総合庁舎、第一種・第二種銃猟▽県藤枝総合庁舎

申込期間/12月20日(月)～1月21日(金)

※新規免許取得者には、市の補助制度があります。詳しくは、農林整備課へお問い合わせください。

**【狩猟免許試験 実技講習会】**

今年度は、実技のみの講習です。テキストなどは、自宅へ発送します。

とき/1月7日(金)

ところ/静岡労働会館(静岡市葵区) 受講料/8000円(テキスト代・送料を含む)

申し込み/電話で県猟友会事務局へ

申込期間/11月24日(水)～12月24日(金)

☎(社)静岡県猟友会事務局 054-253-6427

☎農林整備課 36-7165

**島田市結婚支援ネットワーク**

▼市内で活動する結婚支援団体などと市が、一体となって「島田市結婚支援ネットワーク」を立ち上げ、单身男女の出会いを応援しています。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

協力団体/ホッと婚、しまだおせっかい人サロン、大井神社・宮美殿、大井川鐵道(株)、Zero Village 合同会社、NPO 法人クロスメディアしまだ



支援内容/出会いの場の提供や相談、婚活イベントの開催、婚活情報の発信など

☎子育て応援課 36-7159

**募集**

**市公施設指定管理者の候補者募集**

募集施設/東海道金谷宿お休み処

指定期間/令和4年4月1日～令和9年3月31日

申し込み/12月7日(火)までに、申込書類一式を郵送または直接、観光課(市役所本庁舎2階)へ

送付先/〒427-8501

観光課宛て(住所不要)

受付時間/午前8時30分～午後5時

※募集要項は、観光課または市ホームページにあります。

☎観光課 36-7394



**しまだ市民遺産を募集します**

▼地域が大切に守り続けている、わがまちの宝を「しまだ市民遺産」として認定します(現在、21件を認定)。

申し込み/しまだ市民遺産推薦書に必要書類を添えて、郵送または直接、博物館課へ

※詳しくは、お問い合わせください。

申込期間/1月20日(木)まで

☎博物館課 36-7967

〒427-0037

島田市河原一丁目5-50

**市の会計年度任用職員募集**

▼令和4年度の会計年度任用職員を募集します。業務内容により、応募者の中から選考し、採用します。

勤務時間/原則、週5日以内で、1日7時間45分以内

職種/一般事務、看護師、保育士、保健師、図書館業務、施設管理など

給与など/職種や勤務時間などにより異なる

申し込み/12月10日(金)までに、応募書類を郵送または直接、人事課へ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ただくか、お問い合わせください。

送付先/〒427-8501

人事課宛て(住所不要)

☎人事課 36-7135

## 募集

### 防衛省採用試験案内(自衛官募集)

#### 陸上自衛隊高等工科学校

応募資格／中学卒業(見込みを含む)

で17歳未満の人(男性)

受付期間／推薦▽12月3日(金)まで

一般▽1月14日(金)まで

#### 【自衛官候補生】

受付期間／随時(通年)

応募資格／18歳以上33歳未満の人

※年齢は、令和4年4月1日現在。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☐ <https://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/>

☎ 自衛隊藤枝地域事務所

☎ 054-643-6391

☎ 危機管理課 ☎ 36-7320



### パブリック・コメント募集

#### 1 第2次島田市総合計画

後期基本計画(案)

提出期間／12月1日(水)～1月4日(火)

閲覧場所／戦略推進課、市役所・各支所の

情報公開コーナー、六合・初倉・金谷公民館、北部・初倉西部ふれあいセンター、大津・伊久身農村環境改善センター、各図書館、市ホームページ

送付先／〒427-8501  
戦略推進課 宛て(住所不要)

☎ 34-1425

☎ senryakusuishin@city.shimada.lg.jp

☎ 戦略推進課 ☎ 36-7120

#### 2 島田市立地適正化計画(案)

提出期間／11月16日(火)～12月17日(金)

閲覧場所／都市政策課、市役所・各支

所の情報公開コーナー、六合・初

倉・金谷公民館、市ホームページ

送付先／〒427-8501

都市政策課 宛て(住所不要)

☎ 36-7514

☎ toshikei@city.shimada.lg.jp

☎ 都市政策課 ☎ 36-7177

#### 3 島田市地域福祉計画

島田市地域福祉活動計画(案)

提出期間／12月10日(金)～1月11日(火)

閲覧場所／福祉課、市役所・各支所の

情報公開コーナー、六合・初倉・金

谷公民館、市ホームページ

送付先／〒427-8501

福祉課 宛て(住所不要)

☎ 37-0235

☎ fukushi@city.shimada.lg.jp

☎ 福祉課 ☎ 36-7407

#### 4 駿遠学園管理組合第1次

総合プラン後期基本計画(案)

提出期間／12月15日(水)～1月14日(金)

※詳しくは、駿遠学園

ホームページをご覧ください。

送付先／〒428-0002

福用112 駿遠学園 宛て

☎ 46-4389

☎ g.sunen@beach.ocn.ne.jp

☎ 駿遠学園 ☎ 46-4376

#### 【共通】

応募資格／①～③のいずれかに当てはまる人(法人・団体を含む)

①市内に在住・在勤または在学の人  
②市内に事務所または事業所を有する人

③①または②のほか、意見募集の対

象案件に利害関係を有する人

意見書の提出／住所・氏名(法人や団

体の場合は、所在地・名称・代表者

氏名)を明記の上、郵送・ファクス・

Eメールまたは直接、問い合わせ

先へ(様式不問)

※123は、各支所でも受け付け。

※郵送は、当日消印有効。持参は、提

出期限の午後5時15分まで。

応募意見の取り扱い／提出された意

見を整理し、後日、当局の考えとと

もに公表。公表の際、住所・氏名な

どは公開しません。個々の意見に

対し、直接の回答はしません。

### 結婚支援ネットワーク加入団体

【しまだおせっかい人サロン】

▼結婚支援ボランティア団体「しま

だおせっかい人サロン」で一緒に活

動するサポーターを募集します。参

加してみたい場合は、毎月の定例会

に直接お越しください。

活動内容／2人1組で行う面談やイ

ベント開催の手伝いなど

活動時間／毎月第3土曜日 午前10

時～正午

活動場所／島田市地域交流センター

歩歩路(本通三丁目6-1)

☎ しまだおせっかい人サロン  
☎ 090-9352-0218(鈴木)

### 【ホッと婚】

婚活を希望する独身男女をつなげ

る活動をしています。その人に望ま

しい異性を紹介するための面談に協

力できる人を、随時募集しています。

詳しくは、お問い合わせください。

受付時間／午前8時30分～午後5時

☎ ホッと婚(ホッと婚代表)

☎ 090-8185-1806(横山)

☎ 子育て応援課 ☎ 36-7159

### 教室・講座

#### 性の多様性セミナー(無料)

▼「LGBT」セクシュアル・マイノ

リティ「パートナーシップ」など、さ

まざまな多様な性に関する言葉があ

ります。講座では、基礎的な知識や

事例を学びます。

とき／12月18日(土) ①午前10時30

分～正午 ②午後2時～4時

ところ／藤枝市文化センター(藤枝

市駅前二丁目)

内容／①講演「性の多様性について

学んでみよう」②性の多様性に関

する意見交換会

※①は、オンライン参加可。

講師／①松尾由希子氏(静岡大学准

教授)

対象／①ごなたでも ②性的マイノリ

ティの人(そうかもしれない人

申し込み／①電話またはEメールで

市民協働課へ ②不要。直接会場へ

☎ 市民協働課 ☎ 36-7121  
☎ shrininkyodo@city.shimada.lg.jp

子育てママの働きたい！を

応援するセミナー（無料）

とき／①11月24日(水) ②12月7日(火)  
 ③16日(木) 午前10時～正午(午前9時45分から受け付け)  
 ところ／プラザおおるり 視聴覚室 (3階)

内容／①行動力と時間管理能力を磨く育勉セミナー

②自己分析セミナー

③ヘルプシーキング行動研修

対象／子育てをしながら、働きたいと考えている母親

※託児あり(無料)。

申し込み／開催日の5日前までに、案内チラシから申し込み

※申込方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



☎商工課 ☎36・7146

はじめてのスマホ教室(無料)

▼スマートフォンを持っていない人も大歓迎です。

とき／12月10日(金) 午前10時～11時30分

ところ／プラザおおるり 視聴覚室 (3階)

内容／スマートフォンの操作方法 対象／スマートフォンを使ったことがない人など

定員／10人

申し込み／電話で島田ガス(株)へ

☎島田ガス(株) ☎36・3900

☎資産活用課 ☎36・7124

しまだ楽習センター冬の短期講座

【36年に一度の珍しい】

五黄の寅にチャレンジ

とき／12月11日(土) 午後2時30分～3時30分

講師／甲斐紗都呼氏

対象／大人 定員／15人(先着順)

持ち物／はさみ、のり、千代紙、小瓶

受講料／410円

教材費／510円

【ゆったりピラティス講座】

とき／12月15日(水) 午後1時30分～2時30分

講師／宮島公美子氏

対象／大人 定員／25人(先着順)

持ち物／ヨガマットまたはバスタオル

受講料／410円

【共通】

申し込み／受講料を持参の上、直接、楽習センター(栄町4・19)へ

※詳しくは、楽習センターへお問い合わせください。

☎しまだ楽習センター

☎37・7376

☎社会教育課 ☎36・7962

ばらの育て方教室

とき／12月8日(水)・12日(日) 午後1時30分～2時30分

ところ／ばらの丘公園

料金／200円(ばらの会会員は無料)

申し込み／不要。直接ばらの丘公園へ

内容／つるばらの剪定と誘引

持ち物／はさみ、軍手

☎建設課 ☎36・7187

イベント

手作り味噌の会

▼荒廃農地を再生した畑で作った大豆で、自分用の味噌を作りませんか。

とき／1月12日(水) 22日(土)

※どちらかの日を選び、午前10時までに容器と料金を持参。出来上がった味噌の引き取りと質疑応答のみ行いますので、午後2時頃までに取りに来てください。

ところ／園田農園(東光寺155)

※駐車場は、数台分あります。

講師／園田巳義氏

定員／各10人(先着順)

料金／700円/kg、共同樽に詰める場合は750円/kg

申し込み／12月10日(金)までに、電話で事務局へ

持ち物／マスク、味噌を持ち帰るための保存容器

☎NPO法人しまだ環境ひろば事務局

☎35・3193

☎農業振興課 ☎36・7168

みんなで走ろう！元日マラソン

▼新春に1年の健康を祈念し、楽しく汗を流しませんか。それぞれの体力に合わせてコースを選び、ペースで完走を目指す大会です。

とき／1月1日(土)(祝)

●受付 午前8時10分～9時20分

※開会式は行いません。

ところ／大井川マラソンコース「リバティ」陸上競技場

種目／スタート

●10kmの部／午前9時

●5kmの部／午前9時10分

●2kmの部①／午前9時20分

●2kmの部②／午前9時30分

申し込み／当日、会場で受け付け(事前申し込みはありません)

参加費／500円(保険料を含む)

※各部門とも、記録は自己計測。腕時計などを持参してください。

※早朝は冷え込むため、温かい飲み物などを、各自でご持参ください。

※間隔を空けてのスタート、競技中以外のマスク着用、手指消毒、検温などの感染対策にご協力ください。

主催／市・島田市陸上競技協会

主管／島田市陸上競技協会

協力／島田市スポーツ推進委員会

後援／NPO法人島田市スポーツ協会

☎スポーツ振興課 ☎36・7219

クリスマスランポウォーク(無料)

▼クリスマスソングのリズムに合わせ、楽しく運動しませんか。

とき／12月25日(土) 午前10時～11時30分

ところ／ローズアリーナ 武道場

講師／北川美幸氏

定員／40人

申し込み／電話または直接、ローズアリーナへ

持ち物／体育館シューズ、飲み物、タオル

☎ローズアリーナ ☎37・4539

☎健康づくり課 ☎34・3281

## お知らせ

### 農林業者等応援給付金 第3弾

☎農業振興課 ☎ 36-7168

▶新型コロナウイルス感染症の影響が長期化し、売上が減少した農林業者等の事業継続を速やかに支援するため、応援給付金を交付します。

#### ■ 対象／次の全ての要件に該当する事業主

- ◎市内に事務所または事業所を有する農林業者等であること
- ◎新型コロナウイルスの影響を受け、令和3年4月から令和3年9月までの売上高の合計が、前年または前々年の同期間の売上高の合計と比較して30%以上減少していること
- ◎比較する前年または前々年の同期間の売上高の合計が、60万円以上であること
- ◎市内で現に農林業を営んでおり、かつ、今後も農林業を営む意思があること

#### ■ 申請方法／次の書類を準備の上、農業振興課へ提出

- ◎申請書兼実績報告書
- ◎経営状況確認書
- ◎売上高の確認書類、税理士または会計士による確認のいづれか
- ◎請求書

■ 申請期間／12月28日(火)まで

■ 交付額／10万円

※1事業主あたり1回まで。

#### ■ よくある質問(Q & A)

Q. 農林業者等とは？

A. 市内で農林業を営む個人や会社（資本金3億円以下または従業員300人以下）、農業協同組合（市内に主たる事務所を有する者）が対象となります。

Q. 売上高の確認書類とは？

A. 売上台帳や試算表、確定申告書の写しなど、対象月の売上げが分かる書類を提出してください。

Q. 他の補助金や給付金との併用は可能か？

A. 国の月次支援金と県の応援金は併用できますが、県協力金および**同時期に実施する市の中小企業者等応援給付金との併用はできません。**

Q. 申し込みから給付まで、どのくらい掛かるのか？

A. 1週間から10日程度掛かります。

※詳しくは、農業振興課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



## お知らせ

### はかりの定期検査を受検しましょう

☎生活安心課 ☎ 36-7153 ☎(一社)静岡県計量協会 ☎ 054-278-8308

▶ガス・水道・電気の使用量や食料品の内容量などが、はかりによって正しく計量されることで、私たちの暮らしの安心は守られています。そのため、取引や証明に使用するはかりは、計量法により2年に1回の定期検査を受けるよう定められています。市では、下記のとおり定期検査を行いますので、最寄りの検査会場で受検してください。

#### ■ 定期検査日程・会場(検査日は全て12月)

検査日	検査時間	検査場所
1日(水)	午前10時30分～午後3時	川根文化センター チャリム21
2日(木)	午前10時30分～午後3時	川根文化センター チャリム21
3日(金)	午前11時～午後2時	山村都市交流センター ささま
6日(月)	午前10時～11時30分	大津農村環境改善センター
6日(月)	午後1時～3時	北部ふれあいセンター

検査日	検査時間	検査場所
7日(火)	午前10時～午後3時	北部ふれあいセンター
8日(水)	午前10時～午後3時	大井川農協茶加工課 金谷工場
9日(木)	午前10時～午後3時	大井川農協茶加工課 金谷工場
10日(金)	午前10時～午後3時	大井川農協茶加工課 金谷工場
13日(月)	午前10時～午後3時	初倉公民館
14日(火)	午前10時～午後3時	博物館本館
15日(水)	午前10時～午後3時	島田球場
16日(木)	午前10時～午後3時	島田球場
17日(金)	午前10時～午後3時	島田球場
20日(月)	午前10時～午後3時	六合公民館

# 掲示板

「掲示板」は、市民のための情報コーナーです。掲載内容は、広報紙の持つ公共性や公益性を尊重し、市民および市が不利益を被らないものとします。掲載方法など、詳しくは電話でお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

## ■ 年末年始プール休場期間と無料体験教室のお知らせ

☎ローズアリーナ ☎ 37-4539

年末年始休場日／12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

無料体験／①初心者水泳教室 ②水遊び教室

とき／①1月7日(金) 午前10時～11時

②1月13日(木)、2月17日(木) 午後3時15分～4時

定員／各10人(先着順)

申し込み／12月9日(木)以降に、問い合わせ先へ

## ■ 島田市少年少女合唱団「ミュージカル参加者募集」

☎島田市少年少女合唱団育成会

☎ 080-4655-0022 (石神) ※午後6時30分以降

▶第55回定期演奏会 ミュージカル「伝説の島ZZ」の参加者を募集します。

とき／3月20日(日) ※3月19日(土)リハーサル

会場／プラザおおるい ホール

レッスン日時／1月・2月・3月の土曜日(6回～8回)

午後3時30分～4時

レッスン会場／楽習センター、ロクティ など

対象／幼児～小学校3年生(20人程度)

参加費／5,000円(保険料・衣装代などを含む)

申し込み／電話で、問い合わせ先へ

## ■ 居合道教室 剣和会 新規会員募集

☎余呉 ☎ 090-8541-4567

とき／週2回(火・木曜日) 午後7時～9時

ところ／ローズアリーナ 武道場(2階)

対象／中学生以上(初心者歓迎)

指導／居合道・剣道 教士七段 井上吉勝

会費／月2,500円

## ■ 合気道 会員募集・無料体験受付中(随時)

☎凜心館道場 ☎ 46-1737 (大崎)

✉rinshinkanform0014@gmail.com

▶普段の稽古に混ざっていただき、すぐに実践できる合気道の基本を伝えます。無理なく、より効果的に体を動かす方法や気持ちを向けることの大切さ、礼儀を学ぶことができます。未経験者も大歓迎、お気軽にお問い合わせください。

とき／①毎週金・日曜日(子ども 午後5時から・大人 午後

7時から) ②毎週土曜日(子ども 午前9時30分

分から・大人 午前10時45分から)

ところ／凜心館道場(金谷泉町 3160)

対象／小学生～大人 ※家族での参加もできます。

申し込み／問い合わせ先へ Eメール、またはホームページ

の申し込みフォームから申請

## ■ 全国 B 型肝炎集団訴訟 無料相談会

☎全国 B 型肝炎集団訴訟静岡弁護団(ライトハウス法律事務所) ☎ 054-205-0577 (平日 午前9時30分～午後6時)

▶「集団接種で B 型肝炎ウイルスに感染したのではないか?」と思われる人は、ご相談ください(事前申込不要)。

とき／12月11日(土) 午前10時～正午、午後1時～5時

ところ／静岡県弁護士会館 大会議室(静岡市葵区追手町 10-80・3階)

※電話相談(☎ 054-255-1271)も受け付けます。

※会場に駐車場はありません。



## ■ 裁判員制度～名簿記載通知を発送します～

☎静岡地方裁判所裁判員係 ☎ 054-251-5185

▶裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、地方裁判所で作成します。令和4年の名簿に登録された方には、11月中旬に名簿に登録されたことの通知を裁判所から送付します。

送付内容／名簿記載通知、調査票

辞退の申出／調査票の項目に該当する場合には、回答を返送することで、辞退の申出となります。

※辞退を申し出る時期に、制限はありません。実際に事件の裁判員候補者に選ばれた後に、申し出ることも可能です。



## ■ 島田樟誠高等学校 冬のオープンスクール参加者募集

☎島田樟誠高等学校(瀧) ☎ 37-3116

とき／12月4日(土)・12日(日) ①午前9時～11時20分

②午後1時～3時20分(いずれも受付は40分前から)

ところ／島田樟誠高等学校(伊太 2075-1)

内容／①全体会 ②特別進学・進学探究・キャリア探究：入試対策(教科・面接)、校内見学、質問

相談コーナー

申し込み／開催日前日までに、ホームページから申し込み



## ■ ふじのくに茶の都ミュージアム企画展

「日常茶の魅力ー日本各地に伝わる番茶の世界ー」

☎ふじのくに茶の都ミュージアム ☎ 46-5588 FAX46-5007

とき／2月14日(月)まで

(12月27日～1月2日、毎週火曜日は休館)

※火曜日が祝日の場合は、翌平日休館。1月4日(火)は開館。

ところ／ふじのくに茶の都ミュージアム 企画展示室(2階)

観覧料／一般(15歳以上) 300円、学生・70歳以上・障害者手帳をお持ちの人 無料(要証明)

※関連イベントなど、詳しくはQRコードからホームページへ。



あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい!  
子育て応援サイトQR

# しまいく



電話でも子育てに関する相談を受け付けています

## 子育て支援センターに遊びに来ませんか

☎子育て応援課 ☎ 36-7159

名称	住所	電話	開所時間
すまいるハウスたまご	本通三丁目6-1 (地域交流センター歩歩路2階)	37-2739	午前10時～午後3時(平日)
たんぽぽ広場	井口407 (初倉保育園内)	38-2525	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分(平日)
子育てふうせん	若松町2538-1 (ゆたか保育園内)	35-1176	午前9時～正午、午後1時～4時(平日。土曜日は月1回)
ひばり	落合64-1 (大津保育園内)	39-5951	午前10時～午後3時(平日)
ひよこ	牛尾1111 (五和保育園内)	45-5757	午前10時～正午、午後1時～3時(平日)
むくむく	川根町家山1175-1 (かわね保育園内)	53-2096	午前9時～午後3時45分(平日)
にこにこ広場	東町1210 (エルフのゆめ内)	35-0123	午前9時30分～午後3時(平日)
シャローム	中河町344 (島田聖母保育園内)	37-5430	午前9時30分～11時30分 午後0時15分～3時15分(平日)
ぽかぽか	若松町2719 (しまだなごみ保育園そば)	39-3508	午前9時～正午、午後1時～3時(平日)

### 妊婦や親子の交流の場

▼地域子育て支援センターは、妊婦さんや就園前の子どもがいる家庭を応援する施設です。子どもが健康やかに成長し、保護者が安心して子

育てできるよう、市内9カ所に支援センターを設置しています。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、予約や人数制限などを設けている場合があります。



新型コロナとともにインフルエンザにも気をつけよう

## インフルエンザ等感染症予防の6つのポイント

☎健康づくり課 ☎ 34-3285

### 感染症予防対策

- ① ワクチンは、インフルエンザにかかりにくくなったり、重症化を防ぐことが出来ます。
- ② 流水・石鹸による手洗いは、手指などについたウイルスの除去に有効です。小まめな手洗いや、アルコールによる消毒を行います。
- ③ 人に会うときには、不織布のマスクを着用をおすすめします。
- ④ 空気が乾燥すると、インフルエンザにかかりやすくなります。室内では、加湿器などを使い、適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。
- ⑤ 体の抵抗力を高めるため、十分な休養とバランスのとれた食事を、日頃から心掛けましょう。
- ⑥ インフルエンザが流行してきたら、高齢者や基礎疾患のある人、妊婦・体調の悪い人などは、人混みへの外出を控えましょう。  
※急な発熱など、感染症が疑われるときは、電話でかかりつけ医や「静岡県発熱等受診相談センター」へ相談しましょう。

【静岡県発熱等受診相談センター】  
平日(午前8時30分～午後5時15分)  
☎050-5371-0561  
☎050-5371-0562  
夜間・土日祝日  
☎050-5371-0561

【12月の休館日】共通／6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 図書整理日／22日(水)  
【年末年始休業】29日(水)～1月4日(火)

## お知らせ

## ■ 金谷図書館 ひみつカード開催

▶金谷図書館で本を借りると、「ひみつの絵」の一部をプレゼントします。配布する「ひみつカード」に貼って、絵を完成させていきましょう。どんな絵になるのかは、集めてみてのお楽しみ。ぜひ、ご参加ください。

開催期間／11月25日(木)～1月16日(日)

対象／幼児～小学生

条件／1日1枚まで

※詳しくは、金谷図書館へお問い合わせください。



## トピックス

## ■ 金谷図書館で大井川にまつわる歴史講座を開催

▶金谷図書館で10月3日、歴史講座を開催しました。歴史地理学会会員で歴史・民俗研究家の矢澤和宏さんやざわかずひろが「大井川に育まれた豊かな風土」をテーマに、大井川がつくってきた風土を伝説や信仰・自然景観などに触れながら紹介。参加者は、講師の話に耳を傾け「大井川を通じて京都と結びつく島田の歴史に、非常に関心を持った」と話していました。



## イベント

## ■ 普段と違う雰囲気 of 図書館に来てみませんか

▶今年も「川根図書館あかり展」を開催します。あかりアートに照らされた幻想的な雰囲気 of 館内をお楽しみください。当日は、午後7時まで開館します。なお、今回はパフォーマンスを実施しません。

とき／12月4日(土) 午後5時30分～7時

ところ／川根図書館



## お知らせ

## ■ 12月のおはなし会

【島田】4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)・18日(土)・25日(土)☆

【金谷】11日(土)※・25日(土)※

【川根】15日(水)※・25日(土)※

時間／午後2時30分～3時

※:午前10時30分～11時

☆:午前・午後とも開催

## 私のおすすめの一冊

## ■ ハリー・ポッターと賢者の石

今月の紹介者 さかきばらこう 榑原煌さん  
(神座小学校 図書委員長)

➡ の作品は、ぼくがこれまで読んだ本の中で  
↳ 特に心に残っている本です。物語を読めば読むほど、この後どうなっていくのか想像するのが、とても楽しくなります。こんな魔法が使えるといいなと想像しながら読むのも、おもしろいです。



## ■ おすすめの一冊情報

タイトル／ハリー・ポッター  
と賢者の石

著者／J.K. ローリング

翻訳／まつおかゆうこ松岡佑子

出版／静山社

ページ数／462

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
2 日(木)	藤井医院 (岸町)	35-4949
3 日(金)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
6 日(月)	水野医院 (大柳南)	38-0003
7 日(火)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
8 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
9 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
10 日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
13 日(月)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
14 日(火)	リパティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
15 日(水)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
16 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通り)	37-3155
17 日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科クリニック (中溝町)	34-5522
20 日(月)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
21 日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
22 日(水)	おかにし内科クリニック (南原)	38-7211
23 日(木)	おおり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
24 日(金)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
27 日(月)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
28 日(火)	おくだクリニック (阪本)	38-2345

※必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降は、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。31日(金)の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

### 午後7時30分以降の診療

**【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099**  
 ※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。  
**ところ**／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
**診療時間**／月～金曜日 午後7時30分～10時  
 土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
**診療科目**／月～金曜日 内科・小児科  
 土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶**夜間診療時の持ち物**：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

▶**小児科のみの診療日「12月」午後10時～翌朝7時**  
 4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日)

**医療ネットしずおか** □<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>

「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

**【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)**

**相談時間**／平日：午後6時～、土曜日：午後1時～、日曜日・祝日：午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

## 連絡帳

### 医療学習会を開催します(無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 37-4221  
 ☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき/12月18日(土)午後7時から8時(参加自由)  
 ところ/初倉公民館(くらら)

#### 講師・内容

- ①総合医療センター循環器内科 かなもりのりお 金森範夫 主任部長  
「心臓病について」
- ②初倉中学校区地域包括支援センター えんどうひさや 遠藤久哉 管理者(社会福祉士) / かつらまみ 勝浦麻実 看護師  
「高齢者あんしんセンター初倉の役割について」

### 高齢者肺炎球菌 定期予防接種

#### はお済みですか

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶今年度対象となる人で、接種を希望する人は、期限内に予防接種を受けてください。

対象/今までに公費・自費を問わず一度も高齢者肺炎球菌予防接種をしたことがない人のうち、①②のいずれかに当てはまる人

①令和3年4月2日～令和4年4月1日に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の誕生日を迎える人

②60歳以上65歳未満で、重度の特定疾患にかかっている人(詳しくは、医療機関または健康づくり課へ)

接種期間/3月31日(木)まで

予約方法/実施医療機関へ予約

実施医療機関/島田・藤枝・焼津・牧之原・掛川・菊川・御前崎市、吉田・川根本町の医療機関

※これらの市町の医療機関であっても、市と契約していない場合があります。必ず事前に医療機関へお問い合わせください。

自己負担額/4,200円(接種は1回のみ)

※今年度の対象者には、通知(青色のハガキ)を4月に郵送済みです。ハガキと自己負担額を接種時に必ず持参してください。

※新型コロナウイルスワクチンとは異なる予防接種です。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
5日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
12日(日)	加納医院(牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
19日(日)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
26日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶内科、外科、消化器内科、消化器外科	59-2555
29日(水)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
30日(木)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
31日(金)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック(金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市休日急患診療所は移転しました

ところ/島田市総合医療センター別館(1階)

開設日/日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間/午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

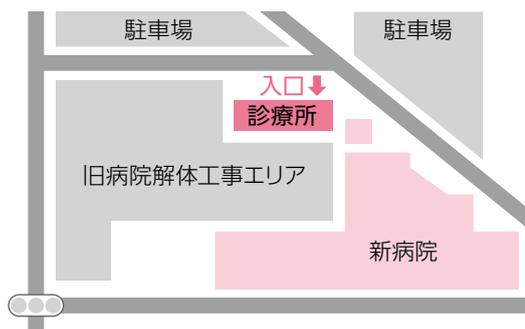
診療科目/内科・小児科(島田市医師会医師による診察)

▶休日診療時の持ち物:保険証、こども医療費受給者証、

後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能です。

※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。



## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小会議室(1階)	8日(水)	9:00～12:00	乳幼児からお年寄りまで(予約制)
		17日(金)	13:30～16:30	
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で実施します。場所や日程など詳細は、 県子ども家庭課(☎054-221-3309)にお問い合わせ してください。			※助産師による電話相談 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229 (火)10:00～19:00、(木)10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	16日(木)	9:15～11:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	5日(日)	13:00～15:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		16日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部保健所 榛原分庁舎	2日(木)	14:00～	予約制 県中部健康保健福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
	中部健康福祉 センター	7日(火) 15日(水)	13:30～	
依存症相談 (リカバリー ミーティング)	精神保健福祉 センター	14日(火) 28日(火)	13:30～15:30	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
酒害相談	中部健康福祉 センター	7日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	精神保健福祉 センター	1日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守)
	西部健康福祉 センター	15日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	18日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

# 耳よりお達者情報

☎包括ケア推進課 ☎ 34-3288

## 彩りも一品

☎健康づくり課  
☎ 34-3281



本格派マーボー豆腐

【協力】島田市健康づくり  
食生活推進協議会  
文化資源活用課

### 【材料】4人分(1人分 197kcal)

●木綿豆腐	2丁	●しょう油	18g
●豚ひき肉	150g	●砂糖	3g
●ごま油	12g	●酒	15g
●トウバンジャン	21g	●オイスター	
●ショウガ	3g	ソース	18g
●白ネギ	10g	●うま味調味料	少々
●青ネギ・キュウリ	適量	●粉山椒	少々
●きざみニンニク	8g	●水	150cc
●ラー油	5g	●水溶き片栗粉	3g

- ①豆腐を食べやすい大きさに切り、沸騰させた湯で2～3分湯通しし、水気を切る。フライパンにごま油を入れて加熱し、ひき肉を火が通るまで炒めて豆腐を加える。
- ②白ネギとショウガをみじん切りにし、①に加えて炒める。
- ③②にトウバンジャンとAを加え、3分ほど煮込む。
- ④③に水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。好みで、ニンニクとラー油を回し入れる。皿に盛り青ネギを散らす。
- ⑤細切りにしたキュウリを塩でもみ、水気を切って添える。

## g-sky76.5 FM島田 エフエムしまだ

「サイマル放送」なら、インターネットを使ってパソコンやスマートフォンでラジオを聴くことができます。詳しくはQRコードから。



### 認知症家族の集い「つながり」参加者募集

とき／①12月13日(月) ②1月17日(月)、2月14日(月) ③3月14日(月) いずれも午後1時30分～3時

内容／①食生活の話と簡単なお菓子作り ②おしゃべり会 ③ヨガで体をリフレッシュ

ところ／保健福祉センターはなみずき 会議室(2階) ほか

対象者／認知症の人を介護する家族

申し込み／①は、電話で包括ケア推進課へ

### デジタルゲームで認知機能を活性化させよう

とき／12月17日(金)、1月28日(金)

いずれも午後2時～4時

内容／「太鼓の達人」「グランツーリスモ」を活用して、認知機能を活性化させるゲーム体験

ところ／保健福祉センターはなみずき 研修室(3階)

対象者／65歳以上で興味のある人

定員／各回10人(定員に達し次第締め切り)

申し込み／電話で包括ケア推進課へ

持ち物／眼鏡(必要な人)

### 【高齢者相談】☎・ところ／各高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)

月～金曜日(祝日は除く)	8:30～17:15
高齢者あんしんセンター 第一 老人保健施設「アポロン」内	☎ 33-0882
高齢者あんしんセンター 第二 保健福祉センター「はなみずき」内	☎ 34-3240
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内	☎ 32-9699
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内	☎ 30-0617
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内	☎ 45-5610
高齢者あんしんセンター 川根 市役所川根支所内	☎ 58-0321

【愛の献血】☎福祉課 ☎ 36-7407 ところ／プラザおおるり 玄関前広場		
献血	28日(火)	13:30～16:00

【障害】☎福祉課 ☎ 36-7270 (専用電話) ところ／市役所障害相談窓口		
障害相談	月～金曜日	8:30～17:15

【内職】☎商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課 (本庁2階)		
内職相談 (雇用情報提供)	月・木曜日	9:00～12:00
		13:00～17:00

【女性】☎市民協働課 ☎ 36-7121 ところ／プラザおおるり 第5会議室		
女性相談(要予約)	3日(金)・17日(金)	13:00～17:00

【生活用品活用バンク】☎生活安心課 ☎ 36-7153 ところ／市民相談係 (プラザおおるり 1階)		
生活用品のリサイクル	火・木曜日	9:00～16:00
<p>【登録方法】電話または直接、市民相談係まで「ゆずります」または「ゆずってください」、名称と詳細、譲渡金額、住所、氏名、電話番号など</p> <p>【登録品目】家具／電気製品／ベビー・子ども用品／楽器・スポーツ用品／日用雑貨品／自転車</p> <p>【紹介】両者の条件が合う場合、市民相談係から連絡</p>		
 <p>※詳しくはホームページで。 ←「ゆずります」 「ゆずってください」→</p> 		



**【12月の運行日】**  
とき／4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)

乗車料金／1乗車 100円(小学生以上)  
※小学生未満は、成人の同乗(有料)が必要です。

**【12月のミニ鉄道愛好家開放日】**  
とき／5日(日) 軌道利用料金／1日 1,030円

**【共通】**  
時間／午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
※雨天中止。

【税金・保険料】納期限▷12月28日(火)
固定資産税・都市計画税(第4期)
国民健康保険税(第6期)

【同報無線 自動電話応答】☎危機管理課 ☎ 36-7143
放送内容を電話で聴けます ☎ 37-5600(放送後24時間)

【水道修理工番店など】 ※ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名(住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107(給水区域が島田地区の人)		
4日(土)	山本設備(元島田)	35-3882
5日(日) 18日(土)	(有)佐藤設備(御飯屋町)	36-2200
11日(土)	浜建工業(株)(三ツ合町)	36-9221
12日(日)	(株)松本興管(横井四丁目)	35-2213
19日(日)	(有)常盤商会(宝来町)	37-2722
25日(土)	(株)五光設備(野田)	35-0519
26日(日)	P・S工業(三ツ合町)	37-3157
29日(水)	(有)園田設備(東光寺)	36-1407
30日(木)	(有)秋山設備工業(中溝町)	37-2719
31日(金)	朝日設備(株)(稻荷三丁目)	36-2816
大井上水道企業団 ☎ 46-4130(給水区域が金谷地区の人)		
1日(水)～4日(土) 31日(金)	(株)増商(金谷東一丁目)	45-2145
5日(日)～ 11日(土)	(有)北榛設備(島)	46-1531
12日(日)～ 18日(土)	森下商事(株)(金谷栄町)	46-2121
19日(日)～ 25日(土)	(有)カワムラ(牛尾)	46-2735
26日(日)～ 29日(水)	(有)牧野設備(金谷栄町)	46-2618
30日(木)	協和水道(株)(金谷田町)	45-3813
川根支所 ☎ 53-4583(給水区域が川根地区の人)		

## 12月

## 便

## 利

## 帳

## 【市民無料相談】☎生活安心課 ☎ 36-7153

ところ／プラザおおり 市民相談係  
川根地区センター（＊）

消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 (受付:11時まで)
一般相談 (離婚・相続など)		13:00～16:00 (受付:15時まで)
弁護士一般相談 (☆要事前相談)	1日(水)・8日(水)	13:30～15:30
司法書士相談 (要予約)	15日(水)	13:30～15:30
司法書士相談 (川根)	1日(水)*	13:30～16:00
交通事故弁護士相談 (☆要事前相談)	22日(水)	13:30～15:30
行政相談委員相談	15日(水)	13:30～16:00
行政相談委員相談 (川根)	1日(水)*	13:30～16:00
人権擁護委員相談	1日(水)・8日(水) 22日(水)	13:30～16:00
人権擁護委員相談 (川根)	1日(水)*	13:30～16:00
税理士相談 (要予約)	13日(月)	13:30～15:30
社会保険労務士相談 (労働関係)	9日(木)	13:30～16:00
宅建相談(要予約) (不動産取引・賃貸)	16日(木)	13:30～15:30
土地家屋調査士相談 (要予約)	23日(木)	13:30～15:30

☆事前に一般相談を受けた後、各相談予約を入れます。

## 【青少年】☎青少年育成支援センター ☎ 36-7964

ところ／プラザおおり 社会教育課内（2階）

青少年相談	月～金曜日	9:00～16:00
-------	-------	------------

## 【産業】☎島田商工会議所 ☎ 37-7155

ところ／島田商工会議所（秘密厳守・予約制）

金融相談	1日(水)	13:00～16:00
事業承継相談	16日(木)	9:00～16:00
発明・特許相談	20日(月)	13:30～16:00

新型コロナウイルス感染症の影響で、相談などが**中止・延期**される場合があります。市ホームページをご覧くださいか、問い合わせ先に直接お問い合わせください。

## 【市の人口】☎市民課 ☎ 36-7194

令和3年10月末現在

総人口：9万7,106人（+3）

Ⓜ 4万7,561人（-20）Ⓜ 4万9,545人（+23）

世帯数：3万8,682世帯（+32）

※外国人を含む。（）内の数値は前月比

## 【市内の交通事故状況】☎生活安心課 ☎ 36-7144

令和3年10月末現在 人身事故：344件（-38件）

死者：1人（-1人） 負傷者：423人（-74人）

※（）内の数値は前年・同月比

## 【市民無料相談会】

☎東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575

ところ／金谷南地域交流センター（2階）

税理士相談(要予約)	1日(水)	13:30～15:30
------------	-------	-------------

## 【生活困窮者自立支援】☎島田市社会福祉協議会

ところ／本所（大津通）☎ 35-6244

川根支所（川根町身成）☎ 53-3895

生活困窮者相談 (就労・家計改善など)	月～金曜日	8:30～17:00
------------------------	-------	------------

## 【女性・DV】☎子育て応援課 ☎ 36-7253

ところ／市役所子育て応援課内（本庁1階）

DV相談など	月～金曜日	8:30～17:15
--------	-------	------------

【断酒相談】☎島田断酒会 ☎ 090-8955-5440（内藤<sup>ないとう</sup>）

お酒に関する悩みごと相談、定例会の案内 など

## 【マイナンバーカード】☎市民課 ☎ 36-7194

ところ／①市役所市民課内(本庁1階) ②金谷南支所内

③川根支所内 ④各行政サービスセンター内

マイナンバーカード 申請・電子証明書の手 続きなど／①②③	月～金曜日	8:30～17:15
マイナンバーカード 申請／④		8:30～17:00

# 緑茶化ススめ

FM 島田で放送中!  
毎週火曜日、午後0時5分  
から。緑茶化計画サイト➡



協力：FM 島田 ⑩広報課シティプロモーション室 ☎ 36-7355

今月オープン1周年を迎える県内最大規模の体験型フードパーク「KADODE OOIGAWA」。広報担当の鳴海さんと「緑茶ツアーズ」ガイドの河村さんをご紹介します。

お客様や地域の皆さまに支えられ、1周年を迎えられることを大変嬉しく思います。緑茶ツアーズは、開業当初から多くの人に体験していただいています。ツアー後には、特製ミニ煎茶碗で緑茶4種を飲み比べでき、煎茶碗はお持ち帰りいただけます。ぜひ、製法による味や香りの違いをお楽しみください。今後も、多くの人に全く新しい緑茶体験をしていただき、大井川流域のお茶の魅力と楽しさを、さらに広めていきたいですね。



なるみれい  
鳴海麗さん



緑茶ツアーズガイド かわむらほるひこ  
河村晴彦さん

## KADODE OOIGAWA 緑茶ツアーズ

自分が茶葉に変身して「蒸す」「揉む」「火入れ」の体験をしながら巡る。500円/人(税込み)

## 高校生、島田の仕事を探る!

FM 島田で放送予定! ①第4日曜日、午前10時10分から ②翌木曜日、午前9時から ③同・木曜日、午後7時5分から。音声データ➡



第5回目は、CDやDVDなどのパッケージを製作している(株)ジャパン・スリーブを訪問しました。有名なアーティストやアニメなどの製品を、高校生は興味深く見学していました。工場内を案内してくれた社員の増田さんからは、製品を店舗やメディアで目にした時にやりがいを感じることや、品質を保つための努力などを聞き取りました。次回の放送は、11月28日(日)。FM 島田 76.5MHz か、インターネットサイマル放送で聴くことができます。ぜひ、お聴きください。



増田さん(左)から工場内で説明を受ける高校生

## 広報 ひみ から

From Koho Himi city, Toyama prefecture

姉妹都市である「富山県氷見市」から寄せられたイベント情報など、季節の便りをご紹介します。ホームページはこちらから➡



## 氷見市内の飲食店、宿泊施設などでさまざまなブリ料理を味わえる「ひみぶりフェア」を開催します。

各店自慢のブリ料理をぜひお楽しみください。

開催期間 / 12月1日(水)～2月28日(月)

※ブリの水揚げが無くなり次第、終了します。

### 【お得なキャンペーンについて】

フェア期間中、参加店でブリ料理を注文した人の中から抽選で、ブリ1本相当の詰め合わせギフトや、加盟店で使える共通食事券をプレゼントします。

※参加店やキャンペーンの申込方法などの詳細は、QRコードからご覧ください。

⑩ひみぶりフェア実行委員会  
(氷見市観光協会内)

☎ 0766-74-5250



ひみのブリ料理(イメージ)



# 市政羅針盤

市長が自ら、市政運営の方針を分かりやすくお伝えします。 ㊟秘書課 ☎36-7117

## 今月のテーマ 給食費無償化について皆さんはどう考えますか

「子育て世代に選ばれるまち島田」を政策に掲げているのなら、子育て世帯の負担軽減のために給食費を無料にしてほしいという声が寄せられました。今年6月の市議会でも同様の質問が出ましたので、今月は給食費の無償化について、一緒に考えていただきたいと思います。

学校給食は、給食調理場を整備し、調理員を雇い、管理栄養士らが献立を考え、食材を購入して調理し、出来上がった給食を学校へ運ぶ、これら一連の準備や作業を経て子どもたちに届けられます。その経費のうち、給食費として保護者にご負担いただく額は材料費のみで、(小学校▷4,558円×11ヶ月、中学校▷5,440円×11ヶ月)、その合計額は給食に係る全経費の約45%(令和2年度約4億3,000万円)になります。人件費・施設維持費・光熱水費など残り55%は、公費で賄われています。つまり、給食費を無償化するには、市がこれまで負担してきた金額に、さらに毎年4億円超の財源を捻出しなければなりません。



中部学校給食センターの給食

一般的に給食費無償化は、所得の低い世帯への救済策といわれますが、実際に経済的困難を抱える家庭には、既に生活保護や就学援助制度があり、制服・文具学用品・給食費・修学旅行費・部活動費など、学校生活全般に必要な費用が援助されています。また、当市の学校給食費の収納率は99.97%(令和2年度)で、納付が滞っている世帯はほとんどありません。

このような状況に鑑みますと、島田市が今、優先すべき施策は、子どもたちが日々学ぶ学校施設の老朽化対策(改築・改修)や学校支援員・スクールソーシャルワーカーの増員、不登校対策、教職員の負担軽減、デジタル化の推進など、教育環境の整備・充実だと考えます。南海トラフ巨大地震などの大災害は、いつ起こるかわかりません。まず必要なのは、子どもたちの命を守ること、学びの場を保障すること、心豊かに成長できる教育環境を整備することです。そのための財政措置が、給食費の無償化より優先されるべきと私は考えます。

一方、全国を見渡せば給食費を無償化している自治体

も確かにあります。平成29年度「学校給食費の無償化等の実施状況」および「完全給食<sup>\*1</sup>の実施状況」の調査結果(平成30年7月27日文科科学省公表)では、全国1,740市町村のうち、学校給食費の無償化を実施している自治体は、小学校・中学校ともに無償化を実施しているのが76自治体(4.4%)、小学校のみの無償化が4自治体(0.2%)、中学校のみの無償化が2自治体(0.1%)となっています。無償化に踏み切っている自治体の多くが町村であり(71自治体93.4%)、かつ人口が1万人未満の自治体が56自治体(73.7%)でした。

これらの自治体は、厳しい財政状況の中にあっても学校給食費の無償化が他に代えがたい必要なサービスと判断し、公的給付として学校給食費を賄う選択をしたと思われます。察するに、人口規模の小さなまちの人口減少対策として、若い人たちの移住定住を目的に無償化に踏み切ったのではないのでしょうか。

給食費が無料になったら助かるという保護者の思いは十分理解できますが、それを実現するためには、国費で給食費を無償化するか、市として新たな税金を増やすか、他のサービスを抑えて財源を確保するかなしければなりません。財源を考えずに「あったらいいな」を重ねるのは子どもたちの世代に負担(借金)を残すことにつながりかねないからです。今を生きる私たちに必要なサービスは、でき得る限り、今を生きる私たちの財布から用立てしませんか。税金には「所得の再分配」という役割が期待され、私たちの社会は、みんなで税金を出し合って支えています。どうすれば、市民の皆さんに満足度の高いサービスを提供できるか、「全体最適」の発想をもって市政運営に取り組んでいます。

※1 完全給食とは、給食内容が主食・おかず・ミルクからなる給食のこと。



中部学校給食センターで開かれた親子学校給食施設見学会

自分であることを好きになる  
楽しさを感じてほしい――

ファッションモデルの志願者が、地元で活躍する場を増やそうと、モデル事務所を設立した青島さん。モデル講師やショーの演出を手掛けるほか、障害のあるモデルを起用したファッション誌も刊行し、誰もが輝けるステージの創造を後押ししています。

### 【背中を押されて東京へ】

自身も、現役ファッションモデルの青島さん。夢を追いかけるきっかけとなったのは、昭和の歌姫への憧れと高校の恩師の言葉でした。

「幼少期から、自分に自信を持ってなかった私ですが、テレビで美空ひばりさんが堂々と歌っている姿を観た時、すごく感動したんです。以来、とにかくカッコよくて

強い女性になりたいと思いました。高校生になり、将来を模索する中で、人前が出る職業に憧れてはいたものの、やはり自信を持てずにいました。それを観ていた高校の担任

が勧めてくれたのが、ファッションモデルでした。一人で悩んでいたなら、きっと決断できなかつたと思います。背中を押してもらえたことで覚悟が決まり、17歳で東京の事務所に飛び込みました」

技術の必要性がまだ根付いていないと感じ、その活躍の場を創ろうと、地元で事務所を設立しました。女性をスカウトする際の基準は、ありのままの魅力で、障害の有無は関係ありません。モデルとして



スタジオ エリカ  
モデル事務所「studio Erika」代表  
青島えりかさん (東町)

### 【自分を褒める機会を創る】

昨年12月、青島さんは静岡市内の児童福祉事業者と協力し、障害のあるモデルが出る演劇のファッション専門誌「MISFITS」を創刊しました。「静岡には、モデルの魅力や

人前に立つ時ほど、自分を褒めてあげられる機会はまだ。同時に、衣装のデザイナーやブランドの大きな思いを背負う立場でもあります。だから、やるからには全力を尽くす。そこで得た達成感と責任感と

自己肯定感は『世の中に必要のない人間なんていない』と教えてくれるはずですよ」

### 【才能を島田から発信する】

「モデルには、スタイルが重要です。でも、より大切なのは『自分らしさ』という意味でのスタイル。このまちには、素敵な女性がたくさんいます。美への憧れを持ってもらうとともに、自分であることが好きになる気持ちを抱いてもらうお手伝いができればと、活動しています。姿勢や所作、周囲への感謝だけでなく、美しいものを美しいと思える感性を身に付けられるのがモデルです。近い将来、子どもの習い事としての選択肢にモデルが挙がるよう、責任と夢を持ち、その育成と魅力発信に取り組んでいきます。そして、その秘めた才能で、皆さんを感動させる機会を、創っていきたくいですね」

障害や性別を問わず、互いを補い合えば「ありがと」が増えると話す青島さん。まるでランウェイを闊歩するように、地域の優しく元気な未来を、真つすぐ見据えています。



Shimadajin File #118

Story 島田人

ハンディキャップ・モデルが活躍するファッション専門誌「MISFITS」の紙面

