

あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい!
子育て応援サイトQR

しまいく



電話でも子育てに関する相談を受け付けています

子育て支援センターに遊びに来ませんか

☎子育て応援課 ☎ 36-7159

名称	住所	電話	開所時間
すまいるハウスたまご	本通三丁目6-1 (地域交流センター歩歩路2階)	37-2739	午前10時～午後3時(平日)
たんぽぽ広場	井口407 (初倉保育園内)	38-2525	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分(平日)
子育てふうせん	若松町2538-1 (ゆたか保育園内)	35-1176	午前9時～正午、午後1時～4時(平日。土曜日は月1回)
ひばり	落合64-1 (大津保育園内)	39-5951	午前10時～午後3時(平日)
ひよこ	牛尾1111 (五和保育園内)	45-5757	午前10時～正午、午後1時～3時(平日)
むくむく	川根町家山1175-1 (かわね保育園内)	53-2096	午前9時～午後3時45分(平日)
にこにこ広場	東町1210 (エルフのゆめ内)	35-0123	午前9時30分～午後3時(平日)
シャローム	中河町344 (島田聖母保育園内)	37-5430	午前9時30分～11時30分 午後0時15分～3時15分(平日)
ぽかぽか	若松町2719 (しまだなごみ保育園そば)	39-3508	午前9時～正午、午後1時～3時(平日)

妊婦や親子の交流の場

▼地域子育て支援センターは、妊婦さんや就園前の子どもがいる家庭を応援する施設です。子どもが健康やかに成長し、保護者が安心して子

育てできるよう、市内9カ所に支援センターを設置しています。
※新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、予約や人数制限などを設けている場合があります。



新型コロナとともにインフルエンザにも気をつけよう

インフルエンザ等感染症予防の6つのポイント

☎健康づくり課 ☎ 34-3285

感染症予防対策

- ① ワクチンは、インフルエンザにかかりにくくなったり、重症化を防ぐことが出来ます。
- ② 流水・石鹸による手洗いは、手指などについたウイルスの除去に有効です。小まめな手洗いや、アルコールによる消毒を行います。
- ③ 人に会うときには、不織布のマスクを着用をおすすめします。
- ④ 空気が乾燥すると、インフルエンザにかかりやすくなります。室内では、加湿器などを使い、適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。
- ⑤ 体の抵抗力を高めるため、十分な休養とバランスのとれた食事を、日頃から心掛けましょう。
- ⑥ インフルエンザが流行してきたら、高齢者や基礎疾患のある人、妊婦・体調の悪い人などは、人混みへの外出を控えましょう。
※急な発熱など、感染症が疑われるときは、電話でかかりつけ医や「静岡県発熱等受診相談センター」へ相談しましょう。

【静岡県発熱等受診相談センター】
平日(午前8時30分～午後5時15分)
☎050-5371-0561
☎050-5371-0562
夜間・土日祝日
☎050-5371-0561