

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(火)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
2日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
3日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通り)	37-3155
4日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
7日(月)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
8日(火)	おくだクリニック (阪本)	38-2345
9日(水)	おかにし内科クリニック (南原)	38-7211
10日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
14日(月)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
15日(火)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
16日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
17日(木)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
18日(金)	齋藤医院 (東町)	35-3315
21日(月)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
22日(火)	しのぎき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100
24日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
25日(金)	田代クリニック (井口)	30-5550
28日(月)	西山医院 (南一丁目)	37-7208

※必ず事前に、当番医にご連絡ください。医院によっては、電話診療のみとなる場合があります。また、当番医・診療時間に変更される場合もあります。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。11日(金)祝・23日(水)祝および日曜日の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時

土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～金曜日 内科・小児科

土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

▶小児科のみの診療日「2月」午後10時～翌朝7時

5日(土)・13日(日)・19日(土)・27日(日)

子どもの発熱やケガに関する相談

(おおむね15歳まで)

【静岡こども救急電話相談】 ☎# 8000 (プッシュ回線)

子どもの夜間の急な病気やケガへの対処や、救急病院への受診の判断などに迷った時にご利用ください。専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

連絡帳

市民公開講座「もっと知ろう!肝臓病」

◎浜松医科大学医学部附属病院・肝疾患連携相談室
☎ 053-435-2476 (平日・午前9時～午後4時)
◎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶肝臓病の正しい知識について、浜松医科大学オンデマンドでウェブ配信します。

配信期間/2月1日(火)～2月28日(月)

視聴方法/配信期間中にQRコードからアクセス

講師・内容

- ①浜医大附属病院肝臓内科 伊藤潤 診療助教
「ウイルス性肝炎について」
- ②浜医大附属病院肝臓内科 則武秀尚 副科長兼助教
「肝脂肪について」
- ③浜医大附属病院肝臓内科 川田一仁 科長兼病院講師
「肝がんについて」



暖かい日差しの中でノルディック(無料)

◎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶ノルディックウォーキングは、ポールを使用することで全身の筋肉をたくさん刺激し、普段のウォーキングよりも運動量が増加します。上半身も使うため、肩や首のコリ解消や、肩甲骨の可動域の改善にも有効です。

とき/3月13日(日)午前10時～正午(午前9時30分から受け付け・雨天の場合は3月20日(日)に延期)

※雨天や新型コロナウイルス感染拡大により中止する場合は、市ホームページに掲載します。

ところ/ローズアリーナ西口芝生広場

コース/約2.5km・往復約1時間

定員/先着50人(初心者歓迎)

持ち物/飲み物、帽子、サングラス、手袋、リュック

※ポールの無料レンタルあり。

申し込み/2月1日(火)以降、電話か直接ローズアリーナへ(☎ 37-4539・1階受付)

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
必ず電話でご確認の上、受診してください。

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
6日(日)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
11日(金) (祝)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
13日(日)	加納医院(牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
20日(日)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
23日(水) (祝)	本川根診療所(川根本町) ▶内科、 外科、消化器内科、消化器外科	59-2555
27日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

ところ/島田市立総合医療センター別館(1階)

開設日/日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

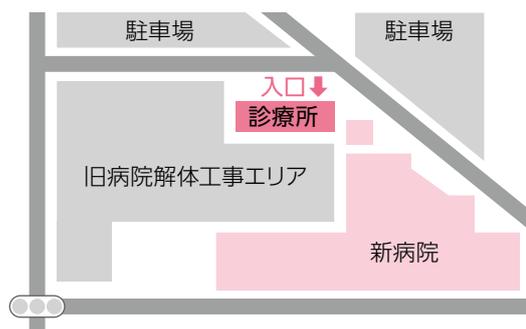
受付時間/午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目/内科・小児科(島田市医師会医師による診察)

▶休日診療時の持ち物:保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬
※処方薬は、診療所内での受け取りが可能です。

※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。



成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小会議室(1階)	18日(金)	13:30 ~ 16:30	乳幼児からお年寄りまで(予約制)
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で開催します。場所や日程など詳細は、 県子ども家庭課(☎054-221-3309)にお問い合わせ ください。			※助産師による電話相談 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229 (火)10:00~19:00、(木)10:00~15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	3日(木)	18:00 ~ 19:30	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273
		24日(木)	9:15 ~ 11:00	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	3日(木)	18:00 ~ 19:30	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		24日(木)	9:15 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	1日(火) 16日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康保健福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
	中部保健所 榛原分庁舎	24日(木)	14:00 ~	
依存症相談 (リカバリー ミーティング)	精神保健福祉 センター	8日(火) 22日(火)	13:30 ~ 15:30	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
酒害相談	中部健康福祉 センター	16日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	精神保健福祉 センター	2日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金)8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守)
	熱海健康福祉 センター	16日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	19日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。