

令和3年12月10日

教育委員会からの提言

『一年を振り返り、新たな目標を作ってみませんか』

島田市教育委員会 教育長 濱田 和彦

大リーグで大活躍した大谷翔平選手は、目標を決めると、そのために努力することを細かく決め、実践していたそうです。1つの大目標に対し、8つの小目標を決め、更に1つの小目標に8つの具体的な取組を決めて実践していたそうです。

今年ももうすぐ終わり、1月から新しい年が始まります。そこで、今年1年を振り返り、これからの目標を立て、そのために何をするかも決めましょう。

島田市教育委員会は、子供たちに「夢や目標をもち、粘り強く努力して欲しい」と願っています。そこで、学校や家庭で取り組んで欲しいことを、下記のとおり提案します。

記

☆ これからの生活に向け、目標を決めましょう。

- もっと伸ばしたいことやこれまでにできなかったことを探しましょう。
- 目標に迫る具体的な方法を考えることが大切です。

※ 継続して取り組むためには、時々、家庭内で話題にしたり、家族で励ましたりすることをお願いします。

※ 必要に応じ目標や取組内容を変えることも考えましょう。

※ 大谷選手のように64もの取組を考えなくても、1つの目標に複数の具体的な取組を考えてみましょう。