

### 3市1町 市民後見人養成講座事前説明会

▶同じ住民の立場で寄り添い、きめ細かな支援を行うことのできる「市民後見人」が、新たな福祉の担い手として期待されています。市民後見人に必要な知識や姿勢を学ぶ場として、市民後見人養成講座を実施するにあたり次のとおり事前説明会を行います。

とき/①5月21日(土)②26日(木) どちらも午前10時~正午  
 ところ/①焼津市総合福祉会館 多目的ホール(焼津市大覚寺三丁目2-2・3階)

②島田市社会福祉協議会 多目的室(大津通2-1・3階)

対象/島田市、藤枝市、焼津市、川根本町の住民(おおむね30歳~70歳)

申し込み/電話・ファクスで焼津市社会福祉協議会へ。またはQRコードから電子申請



※養成講座を受講する場合は、事前説明会の参加が必須です。どちらか1回に必ず参加してください。

⑧焼津市社会福祉協議会 ☎ 054-626-0555  
 FAX 054-626-0573



たまごボーロ風「ちび」クッキー

【協力】島田市健康づくり食生活推進協議会

今月は、程よい甘みのたまごボーロ風「ちび」クッキーをご紹介します。丸め方によって大きさや個数の調整ができ、見た目もかわいいお菓子です。卵を使用しているため、タンパク質の補給にもなり、子どもから高齢者まで食べられます。

#### 【材料】15~20個分(223kcal)

- ホットケーキミックス 100g
- 粉砂糖 30g
- 卵 1個
- 片栗粉 100g
- 片栗粉(仕上げ用) 適量
- スキムミルク 大さじ3

- ①ボールにホットケーキミックス、片栗粉、スキムミルク、粉砂糖、卵を入れ、混ぜ合わせる。
- ②①をひとまとめにして、ラップで包み約30分、冷蔵庫で冷やす。
- ③②を1cmくらいに丸めて、片栗粉(仕上げ用)をまぶす。
- ④180℃に熱したオーブンで5~6分、薄く焼き色がつくように焼く。

#### 【高齢者相談】⑧・ところ/各高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)

月~金曜日(祝日は除く)	8:30 ~ 17:15
高齢者あんしんセンター 第一 老人保健施設「アポロン」内	☎ 33-0882
高齢者あんしんセンター 第二 保健福祉センター「はなみずき」内	☎ 34-3240
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内	☎ 32-9699
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内	☎ 30-0617
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内	☎ 45-5610
高齢者あんしんセンター 川根 市役所川根支所内	☎ 58-0321
※4月1日からウエルシア島田川根店 横	

#### g-sky76.5 FM島田 エフエムしまだ

「サイマル放送」なら、インターネットを使ってパソコンやスマートフォンでラジオを聴くことができます。詳しくはQRコードから。  
 ※12ページも、合わせてご覧ください。

