

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(金)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
4日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
5日(火)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
6日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
7日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
8日(金)	藤井医院 (岸町)	35-4949
11日(月)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
12日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
13日(水)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
14日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
15日(金)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
19日(火)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
20日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
21日(木)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
22日(金)	リパティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25日(月)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
26日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
27日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
28日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通り)	37-3155
29日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522

※夜間の診療は、当番医にご連絡ください。午後7時以降の診療は、志太・榛原地域救急医療センター(次ページ)で、日曜日の昼間は島田市休日急患診療所(下記)で受診できます。

休日などの診療

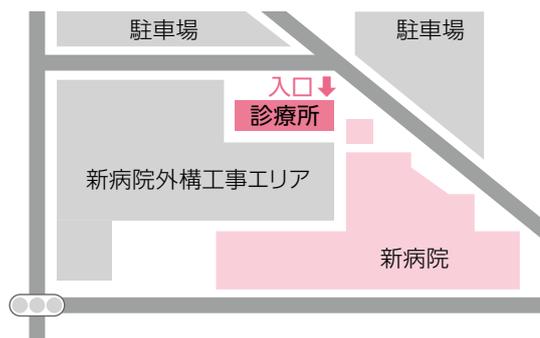
【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

ところ／島田市立総合医療センター別館(1階)  
 開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日  
 受付時間／午前8時30分～11時30分  
 午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)

▶休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬  
 ※処方薬は、診療所内での受け取りが可能です。

※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。



## 連絡帳

### 医療学習会を開催します(無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 37-4221

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶身近な健康や地域医療について学んでみませんか。  
どなたでも自由に参加できます。

とき／7月23日(土) 午後7時から

ところ／横井公会堂

講師・テーマ

①島田市立総合医療センター 循環器内科  
かなもりのりお  
金森範夫主任部長「心臓病について」

②島田市訪問看護ステーション管理者  
みやしたたかこ  
宮下宝子訪問看護認定看護師

「訪問看護ってご存知ですか?」

※感染症の拡大状況により、中止する場合があります。

### 知っていますか?オーラルフレイル

～からだの健康はお口から～

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶オーラルフレイルとは、口腔機能の衰えのことです。  
放置すると、全身の筋肉や心身の活力の衰えが進み、  
要介護状態となるリスクが高まります。

次のような変化を感じたら、かかりつけの歯科医  
に相談しましょう。

#### ■ 口腔機能の衰えチェック

- 汁物でむせる
- 口臭が気になる
- 食べこぼしがある
- 話すときに舌が引っかかる
- かたい物が食べにくい

#### ■ 予防・改善対策

▷年齢を問わず予防・改善が可能です。歯や口の衰えを見逃さず、日々の口腔ケアを継続して行いましょう。また、健康的な永久歯を維持することも、オーラルフレイル予防となります。

- ◎噛みごたえのある物を食べる
- ◎お口の体操 ◎定期的な歯科受診
- ◎入れ歯を調整して噛める状態を維持する
- ◎むし歯(永久歯を失う要因となる) 予防
- ◎正しい歯磨き、フッ化物を継続して利用する

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
3日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-3535
10日(日)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
17日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
18日(月) (祝)	加納医院(牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
24日(日)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
31日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶内科、外科、消化器内科、消化器外科	59-2555

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。

ところ／藤枝市瀬戸新屋362-1(県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時

土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～金曜日 内科・小児科

土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、  
後期高齢者医療被保険者証、飲んでる薬

▶小児科のみの診療日「7月」午後10時～翌朝7時

2日(土)・10日(日)・16日(土)・24日(日)・30日(土)

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>

「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

### 子どもの発熱やケガに関する相談

(おおむね15歳まで)

【静岡こども救急電話相談】 ☎ #8000(プッシュ回線)

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小会議室(1階)	6日(水)	9:00～12:00	乳幼児からお年寄りまで(予約制)
		28日(木)	13:30～16:30	
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で開催します。場所や日程など詳細は、 県子ども家庭課(☎054-221-3309)にお問い合わせ ください。			※助産師による電話相談 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229 (火)10:00～19:00、(木)10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	7日(木)	9:15～11:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273
		21日(木)		
HIV抗体検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査・ 梅毒検査	藤枝総合庁舎 別館2階	7日(木)	18:00～19:30	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		21日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	5日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
		20日(水)	13:30～	
依存症相談 (リカバリー ミーティング)	精神保健福祉 センター	12日(火)	13:30～15:30	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
		26日(火)		
酒害相談	中部健康福祉 センター	20日(水)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	精神保健福祉 センター	6日(水)	13:00～16:00	予約制(月)～(金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守)
	富士健康福祉セ ンター(富士市)	20日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	16日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。
高次脳機能障 害医療等総合 相談事業	静岡市城東保健 福祉エリア	11日(月)	13:00～17:00	予約制(7月4日(月)までに、電話で申し込み) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281