

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(月)	おかにし内科クリニック (南原)	38-7211
2 日(火)	おくだクリニック (阪本)	38-2345
3 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
4 日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
5 日(金)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
8 日(月)	齋藤医院 (東町)	35-3315
9 日(火)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
10 日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
12 日(金)	田代クリニック (井口)	30-5550
16 日(火)	しのぎき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100
17 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
18 日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
19 日(金)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
22 日(月)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
23 日(火)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
24 日(水)	藤本外科医院 (南原)	38-6088

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
26 日(金)	水野医院 (大柳南)	38-0003
29 日(月)	藤井医院 (岸町)	35-4949
30 日(火)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
31 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300

※夜間の診療は、当番医にご連絡ください。午後7時以降の診療は、志太・榛原地域救急医療センター（次ページ）で、日曜日の昼間は島田市休日急患診療所(下記)で受診できます。

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

ところ／島田市立総合医療センター別館(1 階)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

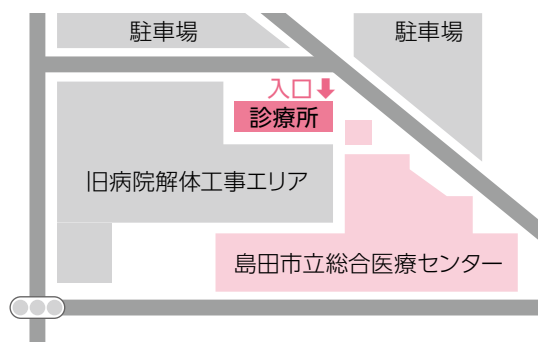
午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)

▶休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能です。

※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。



連絡帳

医療学習会を開催します

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 37-4221

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶身近な健康や地域医療について学んでみませんか。
どなたでも自由に参加できます。

とき／8月27日(土) 午後7時から

ところ／大津農村環境改善センター(山王)

料金／無料

講師・テーマ

①総合医療センター糖尿病・内分泌内科

坪井堅太郎 医長

「糖尿病について」

②島田消防署 救急救命士

「救急車利用の実態について」

食中毒・感染症予防にも

「こんなときには手洗い!」

☎県中部保健所 衛生業務課 ☎ 054-644-9283

☎島田食品衛生協会 ☎ 054-644-9159

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

手洗い、5つのタイミング

①公共の場所から帰ったとき

②咳やくしゃみをしたとき、鼻をかんだとき

③ご飯を食べる前と後

④病気の人の世話をしたとき

⑤外にあるものに触ったとき

※その他「調理の前と後」「トイレの後」にも丁寧に行いましょう。

テイクアウトやデリバリー利用時の食中毒にも注意

調理後、速やかに食べられることを前提に作られています。長時間放置せずに食べましょう。もちろん、食べる前には手洗いを忘れずにしましょう。

肉は中まで火を通して食べましょう

地区の祭りやイベントなどで食品提供の予定がある場合は、事前に保健所にご相談ください。

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
7日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
11日(木) (祝)	金谷平成クリニック(島) ▶内科	54-5963
14日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
21日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
28日(日)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。

ところ／藤枝市瀬戸新屋362-1(県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時

土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～金曜日 内科・小児科

土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

▶小児科のみの診療日「8月」午後10時～翌朝7時

6日(土)・14日(日)・20日(土)・28日(日)

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>

「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

子どもの発熱やケガに関する相談

(おおむね15歳まで)

【静岡こども救急電話相談】 ☎ #8000(プッシュ回線)

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小会議室(1階)	10日(水)	9:00 ~ 12:00	乳幼児からお年寄りまで(予約制)
		23日(火)	13:30 ~ 16:30	
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で実施します。場所や日程など詳細は、 県子ども家庭課(☎054-221-3309)にお問い合わせ ください。			※助産師による電話相談 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229 (火)10:00~19:00、(木)10:00~15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(木)	9:15 ~ 11:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273
		18日(木)		
HIV抗体検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査・ 梅毒検査	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(木)	18:00 ~ 19:30	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料) ※18日(木)は、HTLV-1検査も実施。
		18日(木)	9:15 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	17日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康保健福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
		25日(木)	14:00 ~	
依存症相談 (リカバリー ミーティング)	精神保健福祉 センター	9日(火)	13:30 ~ 15:30	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
		23日(火)		
酒害相談	中部健康福祉 センター	17日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	精神保健福祉 センター	3日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金)8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守)
	富士健康福祉セ ンター(富士市)	17日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	20日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。