

しまだ 新コロナビ

～新型コロナワクチンについて～

小中高生へ

保護者の方も一緒にお読みください。

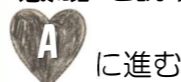
はじめに 新型コロナワクチンの接種についてどう考えますか？

次の中から選んでください

- ① 色々考えて、新型コロナワクチンを接種しようと考えている。
- ② 新型コロナワクチンを接種しようかとも思うけれど、迷っている。
- ③ どうしたらよいか迷っている。よく分からない。
- ④ 新型コロナワクチンを接種しようかなとも思うけれど、どちらかという、まだ嫌だ。
- ⑤ 新型コロナワクチンはあまり接種したくないけれど、みんなが接種したらどうしよう。
- ⑥ 新型コロナワクチンは接種したくない、あるいは接種しない。

>>>

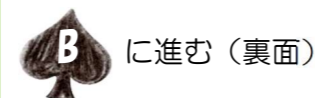
「新型コロナワクチン接種に関する留意点、注意点」を読み、最終決定としましょう。



Aに進む

>>>

『新型コロナワクチンについて 小中高生たちへのメッセージ』を何度か読み、ご両親などと相談して決めましょう。決めかねているのなら、1週間後に改めて考えてみましょう。



Bに進む（裏面）

>>>

>>>

今は止めましょう。接種する気持ちが少しでも出てきたら、①～⑤のどこに入るか考えましょう。

同調圧力（どうちょうあつりょく）って聞いたことがありますか？

自分たち（多数）を正当化する（正しいと決めつける）ために少数の相手を強制することを同調圧力と言います。そこには根拠＝科学（正しさ）はありません。

新型コロナワクチンを接種したくても、いろいろな事情で接種できない人もいます。接種する、しないは、自由です。同調圧力が働いてワクチンを接種したかどうかで社会の中で人を差別したり、いじめたりすることが実際に起こっています。皆さんだったらどうしますか？

まずあなた自身の素直な気持ちを選んでください。そして周りのみんなの気持ちも、大事にしてくださいね。

A

新型コロナワクチン接種に関する留意点、注意点

- ♥ 新型コロナワクチンは3週間あけて2回接種します。筋肉注射（肩の筋肉）です。
- ♥ ワクチンの効果
感染症の発症（新型コロナウイルスが入って症状が出る）予防効果、重症化（病気がひどくなる）予防効果はとても高いです。子供でも高い発症予防が確認され、安全性も確認されています。
- ♥ ワクチンの安全性
新しいワクチンなので、副反応には未知の部分もありますが、原理的（ワクチンの効果の出る理屈）に安全性が高いと言われています。ワクチンを接種すると新型コロナにかかった時より重症になることが懸念（心配）されていましたが、今のところ考えにくい状況です。
- ♥ ワクチン接種後の副反応
副反応が出やすいワクチンです。1回目より2回目の方が出やすいです。発熱、だるさ、頭痛などが半数以上に出ますが、数日以内に収まります。痛み止めを内服してもよいです。2日以上続く場合は医師に相談しましょう。

注射が苦手な人は接種で気持ち悪くなったり、ふらついたりする可能性もあります。予防のため、前もって接種後に横になることもよいでしょう。

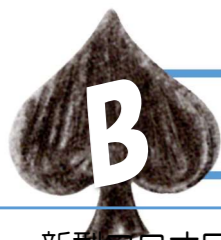
5万～20万回に1回程度、強い副反応であるアナフィラキシー（接種後まもなく呼吸困難、血圧が下がる、意識が薄れる、など）が起こる場合があります。そのため、接種後15～30分待機していただきます。すぐにきちんと対応すれば、まず回復します。個別接種でも、集団接種でも同様に対応できます。

まれに（20万人に1人）、副反応で心筋炎（心臓の筋肉がいたむ病気、症状は胸の痛みや動悸、呼吸の苦しさなど）が起こる場合があります。特に若い人に多いと言われております。しかし、新型コロナにかかった時の心筋炎の数百分の1の頻度であり、かなり少ない状況です。また、ワクチンの副反応で心筋炎になっても、ほとんどは軽症で治ります。

- ♥ 接種後に注意すること
ワクチン接種後は体に負担がかかっている可能性がありますので、余裕をもって過ごしましょう。ワクチンを接種しても新型コロナウイルスに感染することはあります。今のところ生活様式は変えないで、引き続き感染予防に努めましょう。

※保護者の方へ

接種時は、お子さまが安心して接種できるよう、保護者が同伴しない場合でも、必ず大人の方がご同歩ください。



新型コロナワクチンについて 小中高生たちへのメッセージ ～島田市医師会より～

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の重症化の予防や発症の予防に高い効果があります。また、接種後の発熱、だるい等の副反応は多めですが、安全性は現在のところ高いと考えられています。ワクチンの長期的な影響は未知ですが、原理的に安全性は高いといわれております。ワクチンによる影響と同様、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の長期的影響も未だ分かっていません。

まだまだ分からないことが多いワクチンですが、特に高齢者や病気を持っている方に対してメリットは高いと考えられています。現在広まっている新型コロナウイルス感染症を抑える切り札と考えられており、広い世代が接種することにより集団免疫（みんなが抵抗力を持つこと）を獲得し、新型コロナウイルスの行き場をなくしていくことが望ましいと医療従事者としては考えております。

一方、子どもを含めた若年者の新型コロナウイルス感染症は無症状や軽症が多いため、あえてワクチンを接種しなくてよい、という考え方もあります。

新型コロナワクチンを接種するかどうかに関して、色々な学会も指針（アドバイス）を出していますが、現在の状況を考えて個々決めましょう、という提示になっているように感じます。

個々ではなかなか決められないことも多いと考えますので、主な考え方を示します。

「ワクチンの接種はまだ受けない」と決めた人の考えは

- 新型コロナにかかっても、たいしたことはないから必要ない。
- 大人が接種すればよいから、子どもにはワクチンは必要ない。
- ワクチンを接種して、もしものことがあったら嫌だから、接種したくない。
- 注射やワクチンが怖い。 など

「ワクチンの接種を受けてみよう」と決めた人の考えは

- ◇ みんながワクチンを接種して、新型コロナを封じ込めたい。
- ◇ ワクチンを接種すれば安心できるし、比較的自由になれるから接種したい。
- ◇ 新型コロナにかかってももしものことがあったら嫌だから、ワクチンを接種したい。
- ◇ 新型コロナにかかると、色々な社会的弊害（嫌なこと：他人に何か言われるなど）を受けることが予想されるから、ワクチンを接種したい
- ◇ 単純に自分が新型コロナにかかりたくないから、ワクチン接種したい
- ◇ 家族のために新型コロナにかかりたくないから、ワクチン接種したい など

何を重視するかで大分変わってきますが、色々なことを考え合わせて結論を出しましょう。周囲の状況（知人が新型コロナにかかった、ワクチンでつらかった等）でも大分変わります。

また、SNS等で副反応に関する様々な情報が発信されています。それって本当かな？不安に思われる場合は、信頼のおける人に相談してください。**決して、テマには流されないでください。**

友人とみんなで相談することも良いです。でも接種するかどうかは、自分で納得して決めてください。みんながやるから、自分もそこに身を任せてみよう、と思っても良いです。信頼できる人が接種した方がいい、と言ったから接種する、でも良いです。もちろん、接種しないと決めることも良いです。

最終的に、自分で納得できれば良いです。ご両親や信頼できる人に相談することは大切ですが、最終的な結論は、「必ず」あなた自身が決めてください。

判断できない場合でも気持ちが決まれば、いつでも接種することができます。

自分で決めることは、とても美しいことです。

新型コロナワクチン接種を受ける？受けない？

お子さまへの新型コロナワクチン接種を迷われる方もいらっしゃると思います。新型コロナワクチン接種の考え方のポイントが、分かりやすく記載されておりますので、参考にしてください。

◎厚生労働省コロナワクチンナビ

<https://v-sys.mhlw.go.jp/>



◎日本小児科学会

http://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=374




◎日本小児科医会


https://www.jpa-web.org/dcms_media/other/Recommendation.21-06-16.pdf




ワクチン接種後の 相談窓口と休日・夜間に対応できる医療機関

	静岡県新型コロナウイルスワクチン	受付時間
	接種副反応相談窓口	土日・祝を含む毎日 9:00~22:00
	☎050-5445-2369	

ワクチンによる発熱は、接種後1~2日以内に起こることが多く、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして、様子を見ていただくこととなります。ワクチンを受けた後、2日以上熱が続く場合や、症状が重い場合、ワクチンでは起こりにくい、咳やのどの痛み、味覚の消失、息切れなどの症状が見られる場合は、医療機関等への受診や相談をお勧めします。

	志太・榛原地域救急医療センター	受付時間
	☎054-644-0099	月~金 19:30~22:00 土~日 19:00~翌7:00

	休日急患診療所	受付時間(土曜日を除く)
	☎0547-35-1799	日・祝日 9:00~16:30

この資料に関するお問合せ先

島田市健康福祉部健康づくり課 ☎0547-34-3281