

2022年10月5日

## 島田市TE・Aプロジェクト動画配信

### 「おしまちゃん・ヘルしろうの適塩でいこう！」動画配信

#### 【ここがニュース！】

高血圧予防の一環として、塩分摂取についての動画を島田市公式YouTubeチャンネルで配信します。  
10月17日から毎月1本、全6本の配信予定です。

#### 【内容】

おしまちゃんが高血圧！？ヘルしろうが解決するよ！塩分の取り方のヒントが盛りだくさん。毎月17日配信予定、みんな、見てね！

出演:しのぎ消化器科・内科医院 篠崎真吾、(株)食の学び舎くるみ 中野ヤスコ、ヘルしろう(CV: 島田商業高等学校 吉田心優)

制作: 島田市国保年金課

#### とき

2022年10月17日(月)・2022年11月17日(木)・2022年12月17日(土)・2023年1月17日(火)・2023年2月17日(金)・2023年3月17日(金)

#### ところ

#### 詳細

- 取材対応:
- 報道駐車場:

#### 取材のポイント

脳梗塞や腎不全などの原疾患ともなる高血圧の予防として、塩分摂取についての動画となります。内容は減塩ですが、「適切な塩分を取る」ということを意識していただくため、「適塩」(造語)を推進していくための動画です。

動画制作は「(株)食の学び舎くるみ」に委託し、内容の監修や専門的説明は島田市内の「しのぎ消化器科・内科医院長 篠崎真吾」様に、また今回適塩イメージキャラクター「ヘルしろう」を制作し、声の出演として、島田商業高等学校に協力依頼し、放送部の吉田心優さんにご参加いただいております。

第1回目は専門医による塩分と健康の関係がメインとなっておりますが、2回目以降は、摂取のヒントやクイズ形式による塩分豆知識の紹介など、様々な方向からのアプローチとなっております。

なお、タイトルの意味は「島田市T(適)E(塩)・A(アクション)プロジェクト」(しまだしていーぷろじえくと)です。

私が担当者です: 島田市 健康福祉部 国保年金課 保健事業係 主任保健師 天野 朋  
電話: 0547-36-7151(内線: ) FAX: 0547-34-3289

担当者からの一言: