

希望が芽を出す
小さな手から感じる確かな成長



広報しまだ

Shimada



毎月15日発行

明日の自分へ *Tomorrow*



19歳の笑顔

鈴木夏琉亜さん
(道悦五丁目)

今年9月に開催されたミスユニバーシティ2022日本大会で、鈴木さんはトップ10に輝きました。

「コロナ禍で思い描いていた学生生活を送れず、今を変えるきっかけになればと応募しました。大会を通して、良い意味で本当の自分を知ることができた気がします。また、一度地元を離れたことで、自然の美しさや人の温かさなどを改めて感じました。今後は、今回学んだ知識や経験を活かし、島田の魅力や環境問題を発信していきたいです」

目次 CONTENTS

- 2 Tomorrow : 鈴木夏琉亜さん
- 3 特集:寄り添い、いろいろ
~多様な子育てのあり方~
- 10 台風15号災害に伴うお知らせ
- 11 新型コロナウイルスお知らせ・お願い
- 12 フォトリポート:島田騒まつり
- 13 まちの話だい
- 14 市政あらかると
- 15 しまだ情報:テレビ受信対策工事/
幼児・児童を持つ親の講座/島田市民文化祭/和菓子バル など
- 20 健幸マイレージ
- 21 掲示板
- 22 しまいく
- 23 図書館だより
- 24 けんこうナビ(11月)
- 27 彩りもう一品/耳よりお達者情報
- 28 便利帳(11月)
- 30 緑茶化のススメ/みんなの広場/
高校生、島田の仕事を探る
- 31 市政羅針盤
- 32 島田人:細田翔生さん

表紙 COVER STORY

子育てのしやすい社会とは、一体どのような社会なのでしょう。そのヒントは、私たち一人一人が子育てのあり方を見つめ直すところにあります。



助けを必要とする家庭が増えている。

令和3年度の市内における新規虐待発生件数は90件と

過去最多であった(グラフ1)。

市は、家庭を取り巻く環境の変化に対応するため

平成31年度から「島田市版ネウボラ」を開始。

担当保健師が各家庭を継続して支援すること

お互いに顔の見える関係を構築し

子育てに励む一人一人に寄り添う。

これにより、家族関係や親の心身の

問題などを素早く察知し、

複雑なケースにも対応している。

しかし、困ったときの支えを

行政だけで担うことは難しい。

周りの協力や地域のつながり、

民間事業者の力も欠かせないだろう。

特集では、さまざまな視点から

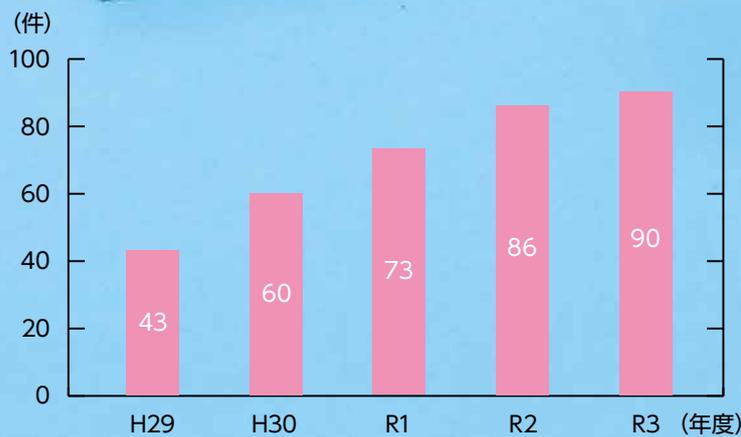
子育てのあり方を捉え直すことで

私たちにできることは何かを考える。

特集 寄り添いいろいろ



母子健康手帳の見本。
最後のページに、担当
保健師の名前が記
載されている。



グラフ1 市内における新規虐待発生件数の推移
(子育て応援課の資料を基に作成)



一人一人との対話から

顔の見える関係をつくる

島田市独自の取り組み

ネウボラの

今

島田市版ネウボラは、今年で4年目。保健師をより身近な存在に感じてもらうため、それぞれの家庭と対話を重ねる。

「ネウボラ」とは、フィンランドの母子保健システムのこととで「アドバイスの場」を意味する。同国では、保健師が担当する家族と早期から信頼関係を築くことで、家族の抱える繊細な問題をいち早く発見し、迅速に支援できることから、深刻な児童虐待の発生は極めて少ない。

市では、このエッセンスを取り入れ「島田市版ネウボラ」として開始。妊娠から始まり、出産後の赤ちゃん訪問や子どもの健診の面談などを、同じ保健師が継続的に担当する。保健師は家庭環境や保護者の考え方、子どもの様子をよく理解した上で対応できるため、親から身近な相談相手として認識されやすくなった。



保健師と関わる定期的な機会

【妊娠期】

- ① 母子健康手帳交付
- ② フレッシュユ!! パパママ教室
(初産婦の希望者)
- ③ はじめのいっぱい講座
(初産婦とそのパートナー)

【出産後】

- ④ 新生児訪問
 - ⑤ 4か月児健診※
 - ⑥ 離乳食講習会
 - ⑦ 7か月のFamily Day
 - ⑧ 10か月児健診※
 - ⑨ 1歳6か月児健診
 - ⑩ 3歳児健診
- ※医療機関へ委託するもの。



森末華さん(金谷泉町)



田中浩平さん(横井四丁目)



清水祐子さん(中央町)

実際に聴いてみました パパ・ママの 声

市内在住の3人の親取材し、それぞれ子育ての中で学んだことや気付いたことを語ってもらった。

❶ 誰かに頼みたいことや相談したいことは

森さん／買い物や代わりに行ってくれたり、子どもを自宅で見てくれるサービスが気になっていました。

田中さん／そろそろ離乳食を始めるので、実践的な学び場があるとうれしいです。

清水さん／現状、家族以外の人に頼っていいものなのか迷いがあり、遠慮してしまいます。

❷ ネウボラについて

森さん／健診などで面談する際に、私たちのことを覚えてくれていて、安心感があります。

田中さん／決まった保健師が、自分たちのことを気に掛けてくれるのは心強いです。気軽に会える機会が増えるといいなと思います。

清水さん／身近な存在という強みを生かし、保健師と親だけでなく、親同士も交流できるようなコーディネートすれば、地域に住む子育て中の家庭ともっとつながりを持てそうです。

❸ 苦労したことは

森さん／県外出身で、最初は身近に頼れる人がいなかったため、心細かったです。

田中さん／子育て・転職・引っ越しの時期が重なり、余裕が無かったことです。妻の負担も大きかったと思います。

❹ うれしかったことは

田中さん／息子と散歩しているとき、近所の人から見守りの声を掛けてもらえることです。

清水さん／園で他の子どもたちと仲良く過ごしていることを先生から聞き、日々成長していることを実感します。

親が気軽に頼れる存在であり続けたい



おおたけみさき 保健師
— 健康づくり課

また、オンラインの子育て支援プラットフォーム「しまいく+」では、お手元のスマートフォンから保健師とチャットで相談できます。また、乳幼児健診の日程変更や対面相談の予約を、24時間いつでも申し込むことも可能です。

私たち担当保健師をより身近に感じていただき、安心して子育てができるよう、これからも切れ目なく支援できる体制をつくっていきます。

☎ 34-3285

📍健康づくり課

「どこに相談したらいいかわからない」「こんなことでも相談していいか不安」「少し話を聞いてほしい」と思うことでも、話すことでさまざまな発見につながりますので、お気軽にご相談ください。

しまいく+がもっと便利に！
11月から、育児サポーター利用申し込みや言語・発達の新サービスなどの新サービスを追加予定。詳しくは、しまいく+のウェブサイトへ。



保健師のある1日の動き

- 8:30 朝礼
- 8:35 担当内で打ち合わせと情報共有
- 9:00 事務作業
- 9:30 訪問する親子の体調確認と出発準備
- 10:00 赤ちゃん訪問(発育・発達の確認、健診・予防接種の案内など)
- 11:30 事務作業
- 12:00 昼食
- 13:00 家庭訪問(養育環境の確認など)
- 15:00 事務作業・窓口対応
- 17:15 退庁



離乳食や宅食、お茶などのノンカフェイン飲料を全国へ配送・販売しています。

学生時代から同世代との対話や、シングルマザー・貧困家庭との関わりを通して、満足に子どもを育てることの難しさを肌で感じていました。子育ての苦労や責任、仕事との両立など、親が抱えるものは多すぎるのです。その余裕の無さが子どもに悪影響を与えてしまう状況を、何とかしたいと思うようになりました。

「子育て」とは、子どもが周囲の影響を受けながら自発的に育っていくことをいいます。発達領域でよく使われる言葉ですが、子育てについて考えるときは、親だけでなく子どもの通う園や学校、地域住民などを含む社会的視点も必要だと思えます。「育てる」ではなく「育つ」という目線で子どものことを考えてみると、多くの登場人物が見えてきますか。そこで課題となるのが、周囲への配慮や規範意識から、しつけのために子どもの好奇心（遊びたい欲求など）を阻んでしまうということ。もちろん、しつけは大切なことですが、もし過度に怒りをおつけてしまったら、お互いにもつたいな

い気がしますよね。

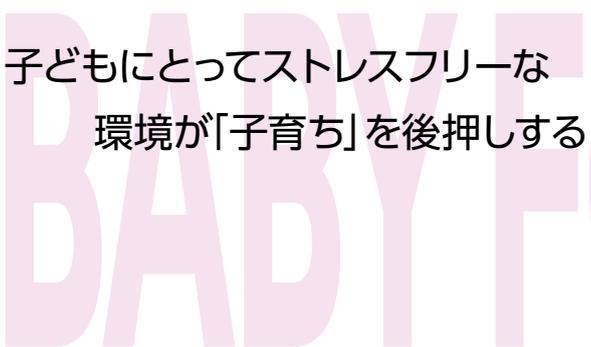
以上のことから、親が自由に使える時間・考えを巡らす精神量を確保できれば、子どもを温かく見守りやすくなると考えました。離乳食事業から着手したのは、1000組以上の家庭に話を伺った結果、親にとって食事の支度、引いては離乳食を作ることが、共通して負担になっていることを改めて感じたからです。ただ、健やかに育ってほしいという思いがあるため、それでも、どんな食材を使ったか分かる手作りを好む傾向にありました。そこで、安全安心な離乳食を提供することで手に取ってもらいやすくなると考え、弊社の製品は、全て国産有機野菜を使用。野菜それぞれの産地や生産者を紹介し、食材の見える化に努めています。また、野菜を茹でるのではなく蒸すことで、栄養とうまみを閉じ込めたり、ミキサーではなくプレス機を使うことで、繊維を潰さずに食感も楽しめるようにしたりと、加工方法にもこだわっています。こうした取り組みを重ねて、市販品でも安全安心なものがあることを知ってもらおうと、離乳食を作らずに買うという選択がしやすくなれ

ばうれしく思います。子どもは、大人の背中を見て育ちます。過ごす時間はもちろん、親が最も多いことでしょう。まずは、何の時間を置き換えられるのか、考えてみませんか。子どもにとってストレスフリーな環境について考えることが、子育ての糸口となるはず。 Kazamidori についての詳細は、左のQRからホームページをご覧ください。



久保直生さん(株)Kazamidori 代表取締役社長

子どもにとってストレスフリーな環境が「子育て」を後押しする



HOUSEWORK



藤森ちひろさん(家事代行サービス こあら)

私じゃなければできないことを するための選択肢として

市内を拠点として、主に志太榛原地域を対象に家事代行サービスを提供しています。事業のきっかけは、自分の子育て経験。近所の人がついでに欲しい物を買っておいてくれるなど、周りの力を借りたいと思ったときに、協力してくれ方がたさを感じていました。また、家事が苦手でイライラしてしまうことがあり、誰かにやってもらいたいと思うこともありました。当時、家事代行業者は市外にはあるものの、遠方のた

め気軽に頼みにくい状況だったことを覚えています。あるとき、友人から「また働きたいとは思っているけど、免許や資格があるわけじゃないからね：」という話を聞きました。でも、家事をこなすことはすごいことだし「手に職」と言える気がしたんです。

こうしたことから、家事代行で親の負担が減れば、子どもといられる時間が増えると考え、昨年12月に「こあら」を立ち上げました。現在、25人のスタッフと仕事をしています。依頼内容は、夕食の下ごしらえ・庭の草取り・買い物・衣類の整理など、各家庭によってさまざま。まずは、どのような家事を頼みたいかをしっかりと確認します。次に、安心して利用できるよう、依頼者とスタッフとの顔合わせを行い、信頼関係の構築を図ります。状況に応じて、他の事業所と連携したり、専門の清掃業者などを紹介したりすることもありますよ。

まだ、他人に家のことを任せるなんて良くないんじゃないかという考えが、地域に根付いているように感じます。何でも自分でやろうと、自らを追い込んでしまう人もいます。でも家事代行は、私じゃ

なくてもできることを人にお願いで、私じゃなければできないことをするための選択肢だと思ってほしい。それは親子がじっくりと過ごす時間をつくることで、親の心にゆとりが生まれますし、子どもも安心して親と向き合えるのではないのでしょうか。家事代行サービスを選択しやすい土壌をつくるには、私たちの考え方から変えていくことが大切だと思います。さまざま子育てサービスがあることを知ることは、その第一歩でしょう。

今後は、フリーマーケットを開催するなど、子育て世帯が気軽に交流できるイベントを開く予定です。その中で、この仕事の存在をもっと身近に感じてもらえるよう、積極的に発信していきます。たまには家事を誰かに任せて、子どもとの時間をゆとりよく過ごしたいと思ったり、家事代行を気軽に頼める雰囲気、地域の皆さんとつくりたいですね。



こあらについての詳細は、左のQRからホームページをご覧ください。





会長 松浦優子さん
子育て支援ネットワーク

みんなで支え合うから 完璧じゃなくていい

島田市子育て支援ネットワークは、子育ての輪を広げていこうという目的で、平成19年度に結成されました。子育てサークル・自主活動団体・地域子育て支援センター・保育園・幼稚園・子ども園・放課後児童クラブなど、市内の子育て支援に関わる団体や関係機関が会員として加入。年に一度の総会や、定期的な情報交換・勉強の場としての全体会などを通して、子育て支援の充実に努めています。

全体会では、児童虐待の現状を共有したり、発達に関する専門家による講義を開催したりして、学びを深めています。会員数は100を超えており、活発に意見が飛び交います。子育ての状況を異なる目線から知ることができ、取



り組みに生かすことができ
るのが、当ネットワークの最
大の強みです。また、子育て
支援メッセージ「ひとりじゃ
ないでね」をコンセプトに、
それぞれがイベントを企画
するなど、自立して活動して
います。会員同士のつながり
も深く、イベントで連携した
り、それぞれの情報を子育て
中の親に案内し合ったりもし
ます。私自身も、
子育て支援サー
クル「踊る！弾
む！母部」を運
営しており、子
どもと一緒に取
り組める産後ケ
アエクササイズ
やダンスなどを
行っています
(写真)。



子育て支援ネットワーク
についての詳細は、左の
QRからご覧ください。



子育て支援に取り組もうと
思ったきっかけは、親だつて
自分らしく生きていいことを
伝えたかったからです。私
は、3人の子どもと夫の5人
家族。県外出身で、1人目の
子どもが生まれたばかりの頃
は、外部との関わりが一切持
てませんでした。これからは
母親としてしか生きていけ
ないと周りから言われてい
る気がして、見えないプレッ
シャーを感じていました。伝
えたいことがあっても言えず
苦しかったです。そんな日々
が好転したのは、2人目の出
産で里帰りしたときに参加し
た、産後ケアに取り組むNP
O団体の活動。メンバーと気
持ちを共有し、受け入れても
らったことで、悩んでいるの
は私だけじゃない・一人の女

性として生きていいんだとい
う勇気をもらえたんです。
困っている人の助けになり
たい人は、意外とたくさんい
ます。手を借りたいと思っ



メッセージのロゴマーク

ら、誰かとつながれるまちだ
と思います。だから、何でも
完璧にやろうしなくてもいい
し、そのままでもいいんです
よ。困ったときは、少し勇気
を出して誰かに頼ってみてく
ださい。きっと、あなたの力
になつてくれるはずですよ。私
たちも、行政や関係団体、企
業と連携し、困っている人に
手を差し伸べられる地域をつ
くっていきます。

子育ての総合窓口「子育てコンシェルジュ」

☎子育て応援課 ☎ 36-7159

▶子育て家庭やこれから子どもが生まれる家庭が、スムーズに市内の子育て支援サービスを利用できるよう、個々の事情に応じた情報提供や相談対応を行います。個別相談は、随時受け付けています。電子申請なら、いつでも申し込みができます。

対象/妊婦、子育て中の家庭、孫育て中の祖父母 など

相談内容/子育てに関することなら、どんなことでも

※電話・面談・訪問またはEメールで対応します。

申し込み/右下のQRから電子申請

【相談内容の一例】

- 子育てに不安があるので、話を聞いてほしい
- 一時的に、子どもを預かってくれる場所がありますか
- 自宅の近くに、親子で遊べる場所がありますか
- マイ支援センターについて知りたい



人を頼れる社会が

子育てを優しくする



寄り添う子育て支援の充実が、ますます求められている。市は、島田市版ネウボラ（写真Ⅱ担当保健師）をはじめとした取り組みを推進しながら、家庭とどのように関われるかを模索し続ける。

かつては、親が自力で何でもやるのが当たり前であったといった「あるべき論」が行き渡る時代があったかもしれない。しかし、進む核家族化や共働き世帯の増加のほか、少子高齢社会といわれる現代では、子育てに対しても多様な考えがあつていいはずだ。見えない壁やハードルを乗り越える親の力は、それぞれの事情によって異なる。苦しければ、自分らしく子育てができるよう、周りを頼ってもいい。

時代とともに物事が変わっていくように、子育てに対する「世間の目」一人一人の認識も、変えていく必要がある。それが親にとって、もっと人を頼りやすい雰囲気をつくり、育児に支援や民間サービスなどを使うことへの抵抗感を無くすことにつながるだろう。誰もが互いの立場に寄り添い、さまざまな子育てのあり方を認め合うことができれば、子育てに優しい社会は、おのずと見えてくる。



大雨により冠水した家山駅前交差点



伊久美川の増水により、崩落した県道蔵田島田線



土砂流出により、通行止めとなった国道473号と大井川鐵道



大雨により冠水した新鍋島トンネル

豪雨の爪痕

— 9月23・24日の記録 —

☎ 危機管理課 ☎ 36-7143

被災者向け支援のお知らせ

■ **り災証明の発行** ☎ 福祉課 ☎ 36-7407
 とき/月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
 ところ/市役所本庁舎 福祉課(1階)
 ※当面の間、金谷北・金谷南・川根支所、初倉・六合公民館でも受け付けています。
 持ち物/印鑑、被害状況のわかる写真、委任状(申請者が代理人の場合)

■ **台風被害に伴うごみの受け入れ** ☎ 環境課 ☎ 34-1122
 とき/午前8時30分～正午、午後1時～5時
 ところ/田代環境プラザ
 対象/水に浸かってしまった畳・テレビ・冷蔵庫・洗濯機などの大型家具・家電製品
 ※災害と関係ないごみは持ち込めません。
 ※できる限り分別してください。
 ※小さいものは、収集日に決められた集積所へ。

■ **住家被害に対する災害見舞金の交付について**
 ☎ 福祉課 ☎ 36-7407
 対象/台風15号により住家に被害を受けた世帯主
 金額/全壊5万円、半壊3万円
 床上浸水2万円・床下浸水1万円(土砂などを含む)
 ※見舞金の交付は、り災証明書交付申請が必要です。申請に基づき、市から対象となる世帯主へ見舞金のご案内を郵送します。

主な被災状況 (10月4日時点。危機管理課確認)

人的被害/無し
 建物被害/一部損壊3棟、床上浸水55棟、床下浸水127棟
 道路/県道蔵田島田線道路陥没(長島～犬間、中平～二俣 全全面通行止め)
 国道473号土砂流出(福用、葛籠～石風呂 全全面通行止め)
 河川/越水5件(南原沢川・伊久美川・波田川・東光寺谷川・長池川)
 断水/121世帯(伊久美地区・川根地区) ※
 停電/210世帯(川根町笹間地区・大代地区の一部) ※
 孤立/716世帯・1,577人(伊久美地区・川根地区) ※
 ※印の数値は、発災後の最大数です。

■ 雨量(mm)

地区	時間雨量(時間帯)	積算雨量
島田	126 (23日 午後8時50分から)	309
伊久美	127 (23日 午後11時50分から)	546
金谷	87 (23日 午後8時30分から)	248
川根	88 (23日 午後10時50分から)	409
塩本	108 (23日 午後11時10分から)	397
笹間	107 (24日 午前0時から)	431



ワクチン

新型コロナウイルス お知らせ・お願い

ワクチン関連
ホームページ



ワクチン接種について

健康づくり課 ☎34-3282

オミクロン株対応ワクチン接種について

オミクロン株対応ワクチン（従来株とオミクロン株の2価ワクチン）の接種を9月26日から開始しています。

接種を希望する人は、接種券をお手元に用意し、下記の方法で予約をお願いします。

対象／2回目接種を完了した12歳以上で、前回の接種から5カ月^{*1}が経過した人

^{*1}接種間隔は、今後短縮される見込みです。

接種券について

対象者には、次のとおり接種券などを発送していきます。なお、未使用の追加接種（3・4回目）の接種券も使用できます。

【発送の順番】

- ① 3回目接種完了から5カ月が経過した人
- ② 2回目接種完了から5カ月が経過し、3回目未接種の人
- ③ 4回目接種完了から5カ月が経過した人

小児の追加接種（3回目）について

9月6日付けで関係法令が改正され、小児（5歳以上11歳以下）の追加接種が開始されました。

対象／2回目接種を完了した5歳以上11歳以下で、2回目接種から5カ月が経過した人

対象者には、随時接種券などを発送していきます。接種は強制ではありません。接種券に同封された説明書などを確認の上、接種について検討してください。

【関連】インフルエンザワクチン接種費用に対する助成について

新型コロナウイルス感染症との同時流行を抑制し、医療機関のひっ迫を防ぐため、インフルエンザ予防接種費用を一部助成します。流行前の接種をお勧めします。

対象／3歳以上（令和4年4月1日時点）64歳以下（接種時）の人

※65歳以上の人は、25ページをご覧ください。

接種期間／10月1日～令和5年1月31日

助成金額／1,000円（ワクチン接種1回につき）

助成回数／12歳以下2回まで、13歳以上1回

※2回分申請する人は、まとめて申請してください。

申し込み／令和5年2月28日（火）までに電子申請

※詳しくは、下のQRからホームページをご覧ください。



ホームページ



電子申請

コロナワクチン接種の予約・相談方法 ※予約の際は、お手元に接種券をご用意ください。

☎ 島田市コールセンター 午前8時30分～午後5時
コロナワクチン接種の問い合わせにも対応

💻 インターネット <https://vc.liny.jp/4419>

054-270-8643

📱 島田市ワクチン接種予約LINE



QRから
友達登録

第六十四回 九月十八日

島田簪生つり



まちの話 だい



9月1日 | CM制作のプロから学ぶ

六合中学校で、映像監督のたかねざわふみお高根澤史生さんが、CM制作について講演を行いました。

受講した3年生184人は今年度、市と協働で島田市緑茶化計画のCMを制作中。生徒たちは、企画やアイデアの出し方など初めて聴く話に、真剣な表情で耳を傾けていました。完成したCMは来年3月頃、市の公式Youtubeアカウントで公開を予定しています。

9月22日 | 食のおもてなしを学ぶ

しまだ音楽広場でハラール料理講習会が開かれ、市内の観光関連事業者が参加しました。

「ハラール料理」とは、ムスリム(イスラム教徒)が教えに沿って食べることを許されている食品や料理のこと。講師のアサディ・みわさん(静岡ムスリム協会事務局長)は「ムスリムの生活規範を理解していただき、食のおもてなしによるインバウンド消費につなげてほしい」と話しました。



トピックス

百寿者を祝福し、祝い金を贈呈



9月22日、この日100歳を迎えたしんばりょうのすけ榛葉良之助さん(湯日)宅を、市長が訪問しました。

市では敬老の日に合わせて、今年度中に100歳を迎える高齢者に内閣総理大臣と県知事からの祝い状・記念品などと合わせて、祝い金を贈呈。これは、長年にわたり社会に貢献してきた高齢者を、地域全体で敬い、長寿をお祝いするものです。数日かけて市長や市職員が百寿者の家や住まいである施設を訪れ、長寿を祝いました。

空から島田市をPR

◎戦略推進課 ☎36・7406

富士山静岡空港で8月10日、島田市緑茶化計画のロゴマークを掲出した飛行機がお披露目されました。

市は、フジドリウムエアラインズ(株)とネーミングライツ(命名権)契約を締結。鮮やかなティーグリーンのFDA8号機は「地球上でもっとも緑茶を愛する街、静岡県島田市号」と命名されました。機内では、緑茶化デザインのヘッドレストで利用者をお出迎え。来年3月31日まで、全国16都市を航行する予定です。



ロゴマークを掲出した FDA8 号機と関係者

ねりんピック代表選手が活躍を宣誓

◎長寿介護課 ☎34・3293

9月29日、ねりんピックへの出場を報告するため、14人の選手が市長を訪問しました。

11月12日から神奈川県で開催される大会には、市内から18人が選出され、テニス・グラウンドゴルフ・ラゲビーフトボール・軟式野球・俳句・美術展に出場します。染谷市長は、選手一人一人にメッセージと花束を贈り激励。テニスに出場する今西健さんは「切磋琢磨してきた日々の練習の成果を發揮したい」と大会への意気込みを語りました。



市長に出場を報告した代表選手

南海トラフ巨大地震に備え、総合防災訓練を実施

◎危機管理課 ☎36・7320

9月4日、「静岡県・島田市・牧之原市・吉田町・川根本町総合防災訓練」が行われ、市内12カ所で32種目の訓練を実施しました。

大井川緑地では、孤立集落への発電機車両の搬送を想定し、大型ヘリコプターによる車両の吊り上げ訓練などを実施。訓練後、染谷市長は「島田は津波を伴う大規模災害時、後方支援部隊になると思う。その際、実動できる訓練を行っていく」と話しました。



ヘリコプターが車両を吊り上げる様子を見守る見学者

高校総体入賞で川根高校カヌー部が市を訪問

◎スポーツ振興課 ☎36・7219

9月2日、川根高校カヌー部の生徒3人が市役所を訪問。全国高校総合体育大会カヌー競技大会の入賞を萬屋副市長に報告しました。

【大会結果】

- ◎小野島夏さん／500m男子カヤックシングル 第7位
- ◎小野島夏さん・平井快さん／500m男子カヤックペア 第7位
- ◎小野島愛さん／200m女子カナディアンシングル 第7位
- ◎小野島夏さん／500m男子カヤックシングル 第7位
- ◎小野島夏さん・平井快さん／500m男子カヤックペア 第7位
- ◎小野島愛さん／200m女子カナディアンシングル 第7位
- ◎小野島夏さん／500m女子カナディアンシングル 第8位



前列左から小野島夏さん、平井快さん、小野島愛さん

しまだ情報

Shimada City Information

島田市役所

〒427-8501 島田市中央町1番の1

☎ 0547-37-5111 (代)

FAX 0547-37-8200 (代)

🌐 <https://www.city.shimada.shizuoka.jp>

電子申請



電子申請

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載したイベントや講座などが中止または延期される場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【参加者などの個人情報確認】

▼主催者が、感染者が発生した際などの連絡手段を把握するため、参加者などの個人情報を確認する場合があります。ご理解ご協力を、お願いします。

※必要に応じて、保健所などの公的機関へ情報が提供されます。



お知らせ

税金に関する不審な

▼市や国税庁は、納付の求めや差し
Eメールなどにご注意ください

押さえの執行予告について、Eメールなどで案内することはありません。このようなメッセージに表示されるリンクは開かないでください。

☎ 納税課 36-7138

テレビ受信対策工事

▼テレビ放送のデジタル化により、空いた周波数帯を利用するため、携帯電話の基地局を開設する工事が実施されます。工事に伴い、一部地域で、テレビの映像が乱れる場合があります。

期間／11月17日(木)から
対象地域／下のQRから
市ホームページをご覧ください。



※対策工事で費用を請求することは絶対にありません。

☎ 一般社団法人700MHz利用促進協会コールセンター
0120-7000-012
デジタルトランスフォーメーション推進課 36-7133

行政相談週間 10月17日(月)～23日(日)

▼雇用・年金などの国の仕事やサービスに関する苦情・要望などは、行政相談委員会にご相談ください。

開催日は、29ページをご覧ください。

【市の行政相談委員】

- 櫻井祥代(中溝町)
- 田代保廣(色尾東)
- 金原雅之(大代)
- 中村利司(川根町拔里)
- ☎ 生活安心課 36-7153

プラザおおるり改修工事に伴う施設の利用制限について

▼令和5年度下半期にプラザおおるり本館および東館の改修工事を予定しています。工事期間中は、一部の会議室などの利用が制限されます。

期間／令和5年11月～令和6年3月(予定)

※制限する箇所および期間については、確定後に広報紙や市のホームページでお知らせします。

※ホールおよび展示ホールは、工事期間中も利用可能です。

☎ 文化振興課 36-7966

秋の全国火災予防運動

▼島田消防署管内では、放火やその疑いによる火災が多発しています。自宅の周りや自治会内を確認し、放火のリスク低減に努めてください。

とき／11月9日(水)～15日(火)

☎ 危機管理課 36-7212

シニア向け就労支援セミナー&面接会

とき／①11月7日(月) ②12月14日(水)

いずれも時間は、午後2時30分～4時(午後2時から受け付け)

ところ／プラザおおるり 大会議室(3階)

対象／概ね55歳以上のシニア求職者
定員／40人
料金／無料

申し込み／下のQRから
電子申請。または、電話、ファクスでしずお



かジョブステーションへ
☎ 054-284-0027
FAX 054-286-3199

☎ 商工課 36-7146

旧優生保護法一時金受け付け・相談窓口について

▼旧優生保護法に基づく優生手術を受けた人に対して一時金が支給されます。対象や手続き方法は、静岡県旧優生保護法一時金受付・相談窓口へお問い合わせください。

受付日時／月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)

受付窓口／静岡県健康福祉部こども未来局こども家庭課

☎ 054-221-3157
FAX 054-221-3521

野焼きは禁止されています

▼「野焼き」とは、ごみや集めた草を地面に直接置いて燃やすほか、ドラム缶やブロック積み、古い焼却炉などを燃やすことです。

野焼きは、法律や条例で原則禁止されています。農業や宗教行事に係る焼却などは、やむを得ないものとして認められますが、周りに迷惑を掛けないよう配慮してください。

☎ 環境課 36-7145

お知らせ

里親相談会

とき／11月8日(火) 午後1時30分～3時30分

ところ／市役所会議棟 A会議室 (2階)

対象／里親について関心のある人
申し込み／電話で児童家庭センターへ

◎児童家庭センターはるかぜ
☎054・656・3456

◎子育て応援課 ☎36・7253

狩猟期間の入山はご注意ください

▼狩猟期間は、許可を受けた狩猟者が、わなや銃器などを使用し、野生鳥獣を捕獲します。

期間／11月1日(火)～令和5年3月15日(水)

※期間中に入山する場合は、目立つ色の衣服を着用してください。

※わな設置の看板を見つけたら、近づかないでください。

◎農林整備課 ☎36・7165

静岡県最低賃金の改正

▼県内の最低賃金が改正されました。
適用開始／令和4年10月5日(水)から
金額／944円(時間額)

対象／静岡県内の事業所で働く人
(パート・アルバイトなどを含む)

※特定の産業は、別途定めがあります。
◎静岡労働局賃金室

☎054・254・6315
◎商工課 ☎36・7146

募集

結婚を希望する皆さんに

▼静岡県と市町が運営する「ふじのくに出会いサポートセンター」では、マッチングシステムを活用した出会いの機会を提供します。また、実際に向けてのアドバイス・交際の悩み事相談なども行います(会員制)。

対象／結婚を希望する20歳以上の独身の人

料金／利用登録料 1万円 (1年間)
1万6000円(2年間)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

◎ふじのくに出会いサポートセンター
☎054・252・3080

◎子育て応援課 ☎36・7159

◎sigma.jp

◎fujinokuni_deai@tokaido-

◎sigma.jp

◎子育て応援課 ☎36・7159

◎sigma.jp

◎sigma.jp

◎sigma.jp

◎sigma.jp

◎sigma.jp

◎sigma.jp

受付時間／午前8時30分～午後4時30分

※定員になり次第締め切ります。

◎中部学校給食センター
☎33・3055

◎フリーマーケット

とき／令和5年3月5日(日) 午前10時～午後3時

ところ／プラザおおるり玄関前

出店条件／新型コロナウイルス感染症対策を徹底できること

※詳しくは左のQRからホームページをご覧ください。

出店数／6店舗(申し込み多数の場合は抽選)

料金／500円(1店舗)

申し込み／11月30日(水) 午後5時までに、15ページ冒頭のQRから電子申請または、電話で社会教育課へ

◎社会教育課 ☎36・7962

◎ニュースポーツ教室

▼トランポウォーク、ファミリーバドミントン、ペタンク、ワンバウンド

ふらばぐるバレポール、ボッチャなど数種類のニュースポーツを楽しむことができる教室です。

とき／12月1日(木)・8日(木)・15日(木) いずれも午後7時30分～9時

ところ／ローズアリーナサブアリーナ

対象／市内在住・在勤で18歳以上の
定員／30人

料金／600円(全3回分)

申し込み／15ページ冒頭のQRから

電子申請または、電話でスポーツ振興課へ

持ち物／体育館シューズ・飲み物・タオル・マスク・膝サポーター(任意)

◎スポーツ振興課 ☎36・7219

◎ワンバウンドふらばぐるバレポール

練習会(無料)

とき／11月29日(火) 午後7時30分～9時

ところ／ローズアリーナサブアリーナ

対象／市内在住・在勤または在学中
中学生以上の人

定員／30人

申し込み／15ページ冒頭のQRから電子申請または、電話でスポーツ振興課へ

持ち物／体育館シューズ・飲み物・タオル・マスク・膝サポーター(任意)

◎スポーツ振興課 ☎36・7219

◎ワンバウンドふらばぐるバレポール

大会参加チーム募集

とき／12月18日(日) 午前8時～午後2時

ところ／ローズアリーナメインアリーナ

対象／市内在住・在勤・在学中中学生以上の人(1チーム6～8人)

料金／2000円(1チーム)

申し込み／参加料を持参の上、直接スポーツ振興課へ

申込期間／11月1日(火)～11日(金)

持ち物／体育館シューズ・飲み物・タオル

オル・マスク・膝サポーター(任意)
 ※上位4チームは、令和5年2月12日(日)に開催される志太地区ワンバウンドふらばるバレーボール大会の出場権を得ます。
 ㊦スポーツ振興課 ☎36・7219

教室・講座

保育士就職支援セミナー

「しまだDEほいく」(無料)
 とき/11月26日(土)午後1時30分〜4時
 ところ/プラザおおるり 第3多目的室・大会議室(3階)

内容/講演会「やりがいある保育を支える人間関係」豊かな未来を創る
 しまだDE保育〜、就職・実習相談会
 講師/松原美里氏(保育コミュニティケーション協会代表)

対象/保育士・保育教諭養成校の学生・保育の仕事に興味のある人
 定員/30人
 持ち物/筆記用具・メモ帳
 申し込み/11月8日(火)までに、15ページ冒頭のQRから電子申請。
 または、参加申込書を郵送・ファクス・持参で保育支援課へ
 ㊦保育支援課 ☎36・7195

ひとり親家庭のための個別相談会・就業支援セミナー(無料)

とき/11月20日(日) ①個別相談会 午前9時30分〜午後4時 ②就業支援セミナー 午前10時〜正午
 ところ/静岡県総合社会福祉会館

(1階・静岡市葵区)

内容/①法律・生活・就業相談 ②アソシエイトマネジメントについて

対象/ひとり親家庭の人、子どもがいて離婚を考えている人
 申し込み/電話でひとり親サポートセンターへ(予約優先・当日受付可)
 ※個別相談の時間は、一人30分です。
 ※託児は予約が必要です。

㊦ひとり親サポートセンター
 ☎054・254・1191
 ㊦子育て応援課 ☎36・7159

幼児・児童を持つ親の講座

「わが子に伝えたい性の話」

とき/12月3日(土) 午前9時45分〜11時45分
 ところ/プラザおおるり 第3多目的室(3階)

対象/0〜9歳の子を持つ親
 定員/30人程度(応募多数の場合は抽選)

講師/大津美和氏(不妊カウンセラー・通信制高校教員)
 持ち物/筆記用具・飲み物
 申し込み/15ページ冒頭のQRから電子申請。
 ※託児は15人まで(抽選)
 ㊦社会教育課 ☎36・7963

しまトレナー養成講座(無料)

▼介護予防体操「しまトレ」の魅力を引き出す「しまトレナー」養成講座です。正しい運動方法や口腔体操、レクリエーションなどを学びます。

とき/11月25日(金)、12月9日(金) 午後1時30分〜3時30分

ところ/初倉公民館 第1・2集会所、多目的ホール

対象/市内在住でしまトレナー養成講座を受講したことがない人
 定員/15人(定員を超えた場合は、抽選)
 申し込み/11月4日(金)までに、電話またはファクスで包括ケア推進課へ

持ち物/筆記用具、飲み物、タオル
 服装/運動のできる服装
 ㊦包括ケア推進課 ☎34・3296
 FAX 34・3289

シニアトレーニング指導員養成講座

▼パワーリハビリ教室で指導するボランティアアスタットの養成講座です。講座終了後は、市シニアサポーターとして活動が可能です。

とき/11月10日(木)・17日(木)・24日(木)・12月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木) 令和5年1月12日(木)・19日(木)・26日(木)・2月2日(木)・9日(木) 全て午後1時30分〜3時30分

ところ/プラザおおるり シニアトレーニングルーム(1階)
 対象/60歳から概ね70歳までの人
 定員/10人(応募多数の場合は抽選)
 料金/500円

持ち物/筆記用具、飲み物、体育館シューズ
 申し込み/10月31日(月)までに15ページ冒頭のQRから電子申請。または、電話で包括ケア推進課へ

㊦包括ケア推進課 ☎34・3288

健康講演会(無料)

とき/11月13日(日) 午後1時30分〜3時30分(受付開始1時)

ところ/ローズアリーナ サブアリーナ

内容/講演会①「糖と健康のあまくない話」講演会②「運動のコツ伝授します!」肌年齢・骨健康測定器の体験

講師/①篠崎真吾氏(しのざきまこと) 消化器科・内科医院院長 ②岩本晃氏(いわもとあきら)

(シンコースポーツ) 対象/市内在住の人
 定員/100人(先着順)
 申し込み/15ページ冒頭のQRから電子申請。または、電話で国保年金課へ

持ち物/体育館シューズ・飲み物
 服装/運動のできる服装
 ㊦国保年金課 ☎34・3295

体力測定会(無料)

▼管理栄養士・理学療法士・保健師が結果を基に健康相談を行います。
 とき/11月14日(月) 午前10時〜11時30分
 ところ/高齢者あんしんセンター川根(川根中学校校区地域包括支援センター)

対象/市内在住で、65歳以上の人
 項目/血圧・体組成・握力測定、ゆがみーるチェック

定員/15人(先着順。ゆがみーるチェックは事前申し込みが必要)
 申し込み/電話で包括ケア推進課へ
 ㊦包括ケア推進課 ☎34・3288



教室・講座

寄せ植え講習会

とき／11月20日(日) 午前9時30分～正午

ところ／ばらの丘公園

対象／市内在住・在勤の人

講師／深本伊一郎氏

定員／15人(先着順)

料金／500円(持ち帰り用の寄せ

植え代)

申し込み／電話で建設課へ

申込期間／10月25日(火)～11月11日(金)

持ち物／軍手・園芸用シャベル・はさみ・マスク

建設課 ☎36・7187

ばらの育て方教室

とき／11月9日(水)・13日(日) いずれも

午後1時30分～2時30分

ところ／ばらの丘公園

内容／秋の管理と冬に向けての管

理、花から摘みお手入れ体験

料金／300円(ばらの会会員も有

料。別途、入園料300円)

申し込み／不要。直接会場へ

持ち物／はさみ、軍手

建設課 ☎36・7187

はじめての要約筆記講座(無料)

▼聞こえにくい人と話す、文字で伝

える「要約筆記」体験講座です。

とき／11月12日(土) 午後1時30分～

3時30分

ところ／市役所本庁舎 第3委員会

室(4階)

対象者／中学生以上の人

講師／島田市要約筆記サークル「う

さぎ」

定員／4人程度

申し込み／11月7日(月)までに、電話

で島田市要約筆記サークル「うさ

ぎ」事務局へ

持ち物／筆記用具、飲み物

島田市要約筆記サークル「うさぎ」

事務局(森) ☎37・3013

福祉課 ☎36・7154

はじめてのZoom活用講座(無料)

とき／12月7日(水)・21日(水) 午前10時～

正午(7日は午前9時30分から)

ところ／金谷公民館 集会室(2階)

対象／オンライン講座の開催に興味

のある講師 など

講師／天野良太氏(キネティックデ

ザイン代表)

定員／6人

申し込み／11月11日(金)までに15ペー

ジ冒頭のQRから電子申請。また

は、電話で社会教育課へ

社会教育課 ☎36・7962

イベント

第4回和菓子バル〜銘菓が大集合〜

▼江戸風情を感じながら、おいしい

和菓子を味わいませんか。当日は、

博物館を無料開放します。

とき／11月3日(木)祝 午前

9時～午後1時



ところ／川越し街道

博物館課 ☎36・7967

第65回島田市民文化祭

【開会式】

とき／11月4日(金) 午前9時30分から

【展示部門】

とき／①11月4日(金)～6日(日) ②11

月11日(金)～13日(日) ③11月18日

(金)～20日(日)

内容／①写真・文芸・裂織・植物画・お

茶席(6日(日)のみ) ②絵画・書道・

絵手紙 ③華道・ペン書道・水墨画・

陶芸・ポスター原画ほか

※書道・華道・陶芸は、ワークシヨッ

プを開催します。

【音楽芸能部門】

とき／①11月3日(木)祝 午後1時～

4時 ②11月6日(日) 午後1時30

分～4時 ③11月13日(日) 午前10時

30分～午後4時30分 ④11月20日

(日) 午後1時～4時30分 ⑤11月23

日(祝) 午後1時30分～4時 ⑥11

月26日(土) 午後0時30分～4時30

分 ⑦11月27日(日) 午後2時～7時

内容／①邦楽とお囃子のつどい ②

合唱と器楽発表会 ③民踊と舞踊

のつどい ④島田吟詠剣詩舞のつ

どい ⑤洋楽のつどい ⑥大正琴

のつどい ⑦芸能と文化の祭典

2022

【共通】

ところ／プラザおおるり

料金／無料

文化振興課 ☎36・7966

くらし・消費・環境展2022(無料)

とき／11月12日(土) 午前9時30分～

午後3時

ところ／しまだ音楽広場ぴゅファ

イブコンベンションホール

内容／暮らしや環境のアクティビ

ティ・エコカー展示など

申し込み／不要。直接会場へ

環境課 ☎36・7145

わんてらすin蓬萊橋

▼ペット同伴可能なマルシェ型イ

ベントを開催します。

ドッグラン、アウト

ドアグッズ、キッチン

カーなどの魅力的な店

が集まります。

とき／11月6日(日) 午前10時～午後3時

ところ／蓬萊橋897・4広場

料金／ドッグランを利用する場合、

一頭あたり500円

※詳しくは、ホームページ

をご覧ください。

観光課 ☎36・7394



コース沿道応援隊になつて

ランナーを応援しよう

▼しまだ大井川マラソンinリバティ

で、コース応援隊として、ランナーに

エールを送りませんか。沿道からの

応援は、例年大好評です。

とき／10月30日(日) 午前9時～午後4時

ところ／市街地、陸上競技場、リバ

ティほか

参加方法／コース沿線で、ランナー

に向けたメッセージボードなどを掲げて応援

【オリジナルうちわの配布】

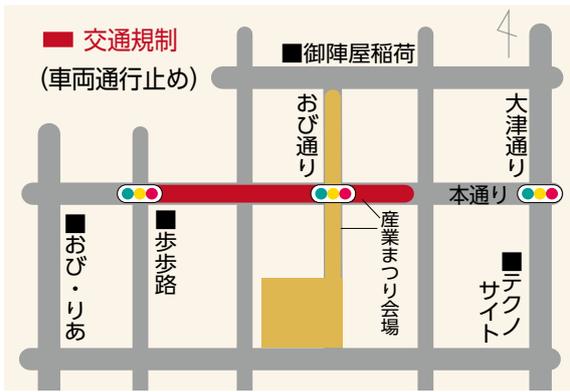
とき／10月17日(月)午前9時～午後4時
ところ／事務局(島田市観光課内)
配布数／1人1枚(無くなり次第終了)
①しまだ大井川マラソンinリバティ
実行委員会事務局 ☎36・7163

島田産業まつり

とき／11月12日(土)～13日(日) 午前9時30分～午後3時
ところ／おび通り、本通三・四丁目

【交通規制】

一部のバス停が、交通規制区域外に移動しますのでご注意ください。
とき／両日午前8時30分～午後4時



当日の交通規制図(車両通行止め)

【シャトルバス運行】

とき／両日午前9時～午後3時40分
運行区間／会場(テクノサイト前)～

アピタ島田店

①島田産業まつり実行委員会(島田)

商工会議所内) ☎37・7155

②商工課 ☎36・7146

子ども館ヒーロー

「おびレンジャー」がやってくる!

▼2年ぶりに子ども館ヒーロー「おびレンジャー」がやってきます。新体操ならではの躍動感あふれるヒーローたちのパフォーマンスです。

とき／11月20日(日) ①午前10時30分頃から ②午後1時頃から(各回5分程度)

ところ／子ども館プレイルーム

※入館料が必要です。

①子ども館 ☎34・3341

②子育て応援課 ☎36・7159

収蔵品展 海野光弘

Who are you? 海野sani

▼1952年から1960年代の初期作品を紹介しています。

とき／12月11日(日)まで 午前9時～午後5時

ところ／博物館分館 海野光弘版画

記念館

【ギャラリートーク

～制作裏話 vol.13～

とき／11月26日(土) 午前11時から(30分程度)

ところ／博物館分館 海野光弘版画

記念館

申し込み／不要。直接会場へ

①博物館課 ☎34・3216

ありがとう2周年! KADODE OOIGAWA イベントのお知らせ

①観光課 ☎36-7399

イベント

▶ KADODE OOIGAWA は11月12日(土)、オープンから2周年を迎えます。日頃の感謝を込めて、多彩なイベントを開催します。

【ガラポンで豪華な景品を当てよう!】

とき／11月12日(土)～27日(日) 午前9時30分～午後6時
ところ／KADODE OOIGAWA カフェ棟特設会場
内容／施設内の店舗で購入した商品などのレシート・半券の総額2,000円(税込)ごとに、ガラポンに1回チャレンジ。景品はJA おおいがわ自慢の農産物や、農家レストラン DaMonde の招待券など。

※購入金額による抽選回数の上限はありません。

※抽選日に購入した商品のレシート・半券のみ有効です。

※イベントなどによる一部の売り場は対象外です。

① KADODE OOIGAWA ☎39-4073

【おおいなびをSNSでフォローしてゲームにチャレンジ】

▶ おおいなびの公式SNSをフォローしてゲームにチャレンジ。成功すると素敵なプレゼントがもらえます。

とき／11月12日(土)～27日(日) 午前9時30分～午後6時
ところ／TOURIST INFORMATION おおいなび

【おおいなび秋祭り縁日】

▶ 子どもから大人まで楽しめる秋祭り縁日を開催します。牧之原大茶園玉入れゲーム・射的・大井川スマートボール・マングラ輪投げ・ヨーヨー釣り・スーパーボールすくいなどが出店予定です。

とき／11月12日(土) 午前10時～午後3時

ところ／おおいなび駐車場

※雨天の場合は中止します。

※全種類のゲームをお得に楽しめる縁日クーポンも販売します。

① TOURIST INFORMATION

おおいなび

☎39-3166



縁日で大人気! 昔懐かしの射的

健幸マイレージ にチャレンジ!



10	11	12	13	14	15
25	26	27	28	29	30
38	39	40	41	42	43
44	45				
53	54	55	56	57	58
59	60				

健幸^{けんこう}*1 マイレージとは、市民の健幸づくりを応援するポイント制度です。18歳以上の市民または市内に通勤・通学している人が利用できます。

*1 「健幸」は、健康で幸せであるという意味の造語。

健康づくり課 ☎34-3281

取り組み方の3ステップ

- ① 自分に合う健康づくりの目標を決める
カードに日付を記入
- ② 目標に取り組んだ日は、ポイントカードに日付を記入
- ③ ポイントが貯まったら応募

目標の例／毎日血圧を測る、間食を控える、一日3000歩以上歩くなど

応募期間／令和5年1月31日(火)まで

※ポイントは1年中貯めることができます。

※詳しくは、市内公共施設にあるパンフレットまたはホームページをご覧ください。



健幸マイレージのパンフレット

抽選で当たる応募商品・特典

- ◎ A〜D賞／川根温泉ホテル宿泊券など
- ◎ ダブルチャンス／しまトレ賞(しまトレ参加者)、けんしん賞(各種健診・検診受診者)
- ◎ 初回応募時／「ふじのくに健康いきいきカード」^{*2}と次回から使える5ポイント(シール)を全員にプレゼント
- ^{*2} 協力店舗にカードを提示することで、サービスが受けられます(指定日に5%割引、店のポイントカード加算など)。



いきいきカード

友達と共有してお互いに頑張ったよ



健康に気を付けようという意識が高まった!



令和4年度参加者の声



Q はじめたきっかけは

A 子どもの少年野球の保護者メンバー5人で、健康のために夜のウォーキングを始めました。

Q やってみてどうでしたか

A 狙いの景品など、目的があると運動する背中を押してもらえると感じました。運動自体も、話をしながら歩いている時間がストレス発散にも役立っていますね。

Q これから始める人へ一言

A 楽しく運動しながら、ポイントを貯めて活用する(感覚で楽しめます)。目標も自分で設定できるので、家でもできて、始めやすいですよ。



宗彩友美さん(向島・左)と鈴木美佳さん(河原町・右)

掲示板

「掲示板」は、市民のための情報コーナーです。掲載内容は、広報紙の持つ公共性や公益性を尊重し、市民および市が不利益を被らないものとします。掲載方法など、詳しくは電話でお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

■ 島田市民文化祭「合唱と器楽発表会」(無料)

☎島田市音楽協会 ☎ 090-5625-9829 (杉浦)

とき／11月6日(日) 午後1時30分開演

ところ／プラザおおるり ホール

【第1部(合唱)】出演／コラール・アミ、コール・シクラメン、
混声合唱団しまだファミリー、島田市少年少女合唱団

【第2部(器楽)】出演／島田フィルハーモニー管弦楽団、島田マンドリンアンサンブル、島田工業高校吹奏楽部、島田交響吹奏楽団

■ 動物慰霊祭～合同でペットの慰霊を行います～

☎島田市動物慰霊祭実行委員会 ☎ 32-0021 (天野)

☎静岡県獣医師会島田支部 ☎ 37-3280 (小川動物病院)

とき／12月3日(土) 午後2時～3時

ところ／島田市斎場(伊太 2800-1)

対象／市内在住の人 ※列席は自由。

■ 福祉と暮らしのセミナー (無料)

☎島田榛北地区労働者福祉協議会 ☎ 36-7371

とき／11月10日(木) 午後6時30分～8時30分 (開場:午後6時)

ところ／プラザおおるり ホール(1階)

内容／笑いのある健康な人生

講演者／三遊亭鳳楽

申し込み／島田榛北地区労働者福祉協議会(①)とろうきん島田支店(②)で入場整理券を配布(無くなり次第終了)

配布期間／10月17日(月)から(①)月・水・金曜日 午前9時～午後2時 (②)祝日を除く月～金曜日 午前9時～午後3時

■ 労使間のトラブルでお悩みではありませんか？

☎中部県民生活センター ☎ 054-286-3208

▶静岡県では、労使間のトラブルに関する相談を無料で受け付けています。相談の内容によって、弁護士相談や県労働委員会「あっせん」制度を紹介。あっせんでは、当事者を代表するあっせん員が、中立な立場からトラブル解決に向けたお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

■ 島田樟誠高校 秋のオープンスクール

☎島田樟誠高校 ☎ 37-3116 (児玉)

とき／10月29日(土)、30日(日) いずれも午前9時～11時15分、午後1時～3時15分

対象／中学生とその保護者

内容／模擬授業、校内見学など

申込方法／10月29日(土)までにホームページから

※詳しくはお問い合わせください。



■ 保育のお仕事フェア(オンライン・無料)

☎しずおか保育士・保育所支援センター ☎ 054-271-2110

とき／①10月27日(木) ②10月31日(月) ③11月11日(金)

いずれも午後2時～4時

対象／保育士を目指す人、保育の仕事に興味のある人

内容／保育士さん就職応援セミナー、就職相談会

出展事業所エリア／①東部地区 ②静岡市内 ③中・西部地区
申し込み/各開催日の5日前までに、上のQRから電子申請



■ 行政手続きに関する無料相談会

☎静岡県行政書士会島田支部 ☎ 45-5882

とき／11月12日(土) 午前9時30分～午後3時

ところ／島田産業まつり特設ブース(おび通り)

相談内容／農地法・相続・遺言・建設業・その他

■ 相続・遺言無料相談会～相続登記の義務化に向けて～

☎静岡県司法書士会事務局 ☎ 054-289-3700

▶令和6年4月1日から相続登記の義務化が始まります。静岡県司法書士会では相続登記の義務化に先立ち、相続・遺言無料相談会を開催します。

とき／11月19日(土) 午後1時30分～4時30分(最終受付 午後4時)

ところ／地域交流センター歩歩路

予約方法／11月15日(火)までに電話で問い合わせ先へ

受付時間／午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

※予約優先。相談時間は1組30分程度です。

■ 建設業退職金共済制度のご案内

☎(独)勤労者退職金共済機構 建退共静岡支部

☎ 054-255-6846

▶建設業退職金共済制度は、建設現場で働く人の福祉の増進と建設業の振興に寄与することを目的として設立された退職金制度です。

加入できる事業主／建設業を営む人

対象者／建設業の現場で働く人

掛け金／日額 320円

内容／事業主が労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめた時に、建退共から退職金を支払う制度

◎掛け金は、法人では損金、個人企業では必要経費です。

◎掛け金の一部を国が免除します。

◎雇用主が変わった場合も、企業間を通算して計算されます。

※詳しくは、建退共のホームページからご確認いただくか、問い合わせ先へ。





あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい!

子育て応援サイトQR

しまいく



注目!

11月は児童虐待防止推進月間・DV防止週間です

子どもへの虐待とDVをなくそう

☎子育て応援課 ☎ 36-7253

子どもたちを守る

▼親権者などは、児童のしつけの際に、体罰を加えてはならないことが法律で定められています。

子どもの人権を守り、体罰などのない社会を実現するためには、一人一人が意識を変えていくことが必要です。子育て中の保護者に対する支援も含め、社会全体で取り組んでいきましょう。

【しつけと体罰の違い】

▼しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、社会で自立した生活を送れるようにサポートすることです。身体に何らかの苦痛を与えたり、不快感をもたらす行為をすることは、体罰になります。

【体罰がもたらす悪影響】

▼保護者から体罰を受けた子どもは、他の子どもに比べて、次のような傾向にあります。

- ◎ 落ち着いて話を聞けない
- ◎ 約束を守れない
- ◎ 一つのこと集中できない
- ◎ 感情をうまく表せない

【子ども向き合うポイント】

◎ 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

◎ 注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけたりしてみましょう

◎ 良いこと、できていることを、具体的に褒めましょう

※体罰は良くないと分かっている

でも、さまざまな状況や理由で、それが難しく感じる場面もあるかもしれません。困ったときは、ご相談ください。一緒に考えていきましょう。

☎児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189(いちはやく)

☎静岡県中央児童相談所 ☎ 054-646-3570

☎子育て応援課 ☎ 36-7253

DVに気付いて

▼DV(ドメスティック・バイオレンス)は、暴力を振るう側の問題です。原因は受ける側の言い方や態度ではなく、努力によって止まるものではありません。性別を問わず、人の心と体を傷付ける犯罪で、重大な人権侵害です。

【DVの種類】

- ◎ 身体的・精神的・性的
- ◎ 経済的(生活費を渡さない、借金の強要など)
- ◎ 社会的(行動の監視、携帯をチェックするなど)

他にも、子どもへの加害をほめかすなど、子どもを利用した暴力などもあります。

【相談窓口について】

▼「子どものために」と、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎静岡県女性相談センター ☎ 054-286-9217

☎子育て応援課 ☎ 36-7253



注目!

進学・就学するために必要な経費を貸し付けます

母子父子寡婦福祉資金貸付制度

☎子育て応援課 ☎ 36-7159

貸付制度の種類

▼ひとり親家庭などに該当する人が、高等学校・大学・専門学校などに進学する際に必要な費用について、県が貸し付けを行います。市は仲介役として、貸付相談を行った際、面談会場を設けたりします。

【就学支度資金】

対象／高等学校などに進学するために、直接必要な被服の購入などに要する経費

とき／入学時1回限り。令和5年2月末または3月末日に貸し付け

限度額／15万円、59万円

【修学資金】

対象／高等学校などで修学するために、直接必要な授業料などの経費

とき／修学期間中、毎月末日に継続的に貸し付け

限度額／2万7000円、18万3000円(月額)

【共通】

※限度額は、いずれも学校種別や公立・私立別などにより、異なります。

償還利率／無利子

申し込み／12月16日(金)までに、申請書類を子育て応援課へ

※申請書類は、子育て応援課窓口で配布しています。

図書館 だより

【11月の休館日】共通／7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月) 図書整理日／30日(水)
【図書整理期間】島田／24日(木)～29日(火)
金谷／15日(火)～20日(日) 川根／10日(木)～13日(日)

お知らせ

文学講座(落語) 参加者募集

▶図書館文学講座として、落語講座を開催します。落語の面白さをはじめ、落語から学ぶこと・登場人物の人物像など、さまざまな演目を通して学習し、実際に講師が古典落語を披露します。

とき／11月23日(水)祝 午後6時30分～8時

ところ／島田図書館 2階フロア(おび・りあ)

講師／月の輪熊八(服部正美)氏

料金／無料

定員／20人(小学生以下は、保護者同伴)

申し込み／11月1日(火)～13日(日)に、右のQRから電子申請。



または直接、島田図書館カウンターへ

※応募多数の場合は、抽選。当選者にのみ、電子申請の場合はメールで、直接申し込みの場合はハガキでお知らせします。

図書館雑誌スポンサーの募集

▶各図書館では、雑誌コーナーに揃える雑誌を提供していただくスポンサーを募集しています。雑誌スポンサーとなり、図書館へ雑誌を提供していただくと、提供雑誌の最新号のカバーと雑誌架の扉にスポンサー名と広告を掲示します。

対象／雑誌の提供開始日から1年以上提供することができる者で、民間企業または小売商業、サービス業その他の事業を営む人・団体 など

※提供希望雑誌は、提供希望雑誌リストからお選びください。

使わなくなった本・雑誌の無料配布

▶川根図書館で、使わなくなった本・雑誌を無料で配布します。本・雑誌がなくなり次第、配布を終了します。

とき／11月19日(土) 午前9時30分～午後5時30分

冊数／1人10冊まで

※持ち帰り用の袋などは、各自ご用意ください。

※マスクの着用、手指消毒・検温にご協力ください。

※早朝から施設外で待機することは、ご遠慮ください。

私のおすすめの一冊

とんび

今月の紹介者 ^{はやまみほ} 羽山未渉さん
(島田市立初倉中学校 図書専門委員長)

不器用な父親と、愛をたくさんもらって育った息子による、心温まる物語です。不器用ですが一生懸命に愛情を注ぎ、アキラを育てていく父親の姿にとっても胸を打たれました。家族の温かさを改めて感じさせられる作品です。



おすすめの一冊情報

タイトル／とんび

著者／^{しげまつきよし}重松 清

出版／角川書店

ページ数／382

発行／2008年10月

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(火)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
2日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
4日(金)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
7日(月)	齋藤医院 (東町)	35-3315
8日(火)	しのぎき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100
9日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
10日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
11日(金)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
14日(月)	田代クリニック (井口)	30-5550
15日(火)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
16日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
17日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
18日(金)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
21日(月)	水野医院 (大柳南)	38-0003
22日(火)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
24日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
28日(月)	藤井医院 (岸町)	35-4949
29日(火)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
30日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099

※夜間の診療は、当番医にご連絡ください。午後7時以降の診療は、志太・榛原地域救急医療センター（下記）にご連絡ください。日曜日および3日(木)祝・23日(水)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(左ページ)で受診できます。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099
 ※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)
 診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時
 土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時
 診療科目／月～金曜日 内科・小児科
 土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

▶小児科のみの診療日「11月」5日(土)・13日(日)・19日(土)・27日(日) 午後10時～翌朝7時

子どもの発熱やケガに関する相談

(おおむね15歳まで)
 【静岡こども救急電話相談】 ☎# 8000 (プッシュ回線)
 相談時間／24時間 (令和5年1月31日(火)まで)

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか □<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

連絡帳

9価HPV(子宮頸がん)ワクチン 任意予防接種費用の一部を助成

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶ 9価HPVワクチンの「シルガード®9」は、定期予防接種の対象ではないため、費用は全額自己負担です。HPVワクチン(2価・4価)の積極的な勧奨の再開に合わせ、接種費用の一部助成を行います。

対象/ HPVワクチン定期接種およびキャッチアップ接種対象者で、次の全てに該当する人

- ◎接種時に市内に住民登録がある
- ◎9価HPVワクチン以外のHPVワクチン(2価・4価)の接種を一度も受けたことがない
- ◎これまでに9価HPVワクチンの費用補助を受けたことがない

補助額/接種1回につき、1万6,753円(1人最大3回まで補助)

申し込み/事前申請が必要。詳しくは、問い合わせ先へ

高齢者インフルエンザ予防接種

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶インフルエンザ予防接種を一部公費負担で受けることができます。重症化を防ぐ効果がありますので、流行前の接種をお勧めします。接種の際は、予診票の注意事項をよく読み、医師と相談してから受けましょう。

とき/ 10月1日~令和5年1月31日

ところ/ 島田・榛原・志太・焼津市医師会の医療機関(他の医療機関で接種する場合は、申請が必要。事前に問い合わせ先へ)

対象/ 接種当日に65歳以上で、市内在住の人(60~64歳で重度の特定疾患にかかっている人も、対象になる場合があります)

自己負担額/ 1,500円(生活保護世帯は免除)

申し込み/ 医療機関へ予約(接種期間が異なる場合があるため、事前に医療機関へお問い合わせください)

持ち物/ 年齢が確認できるもの(健康保険証、後期高齢者医療被保険者証など)、自己負担金

休日の診療 午前9時~午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
3日(木) (祝)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
6日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-3535
13日(日)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
20日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
23日(水) (祝)	加納医院(牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
27日(日)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

ところ/ 島田市立総合医療センター別館(1階)

開設日/ 日曜日、祝日などの休日、12月31日~1月3日

受付時間/ 午前8時30分~11時30分

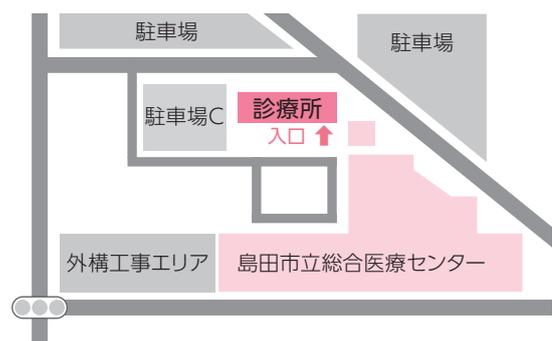
午後1時~4時30分

診療科目/ 内科・小児科(島田市医師会医師による診察)

▶休日診療時の持ち物: 保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬
※処方薬は、診療所内での受け取りが可能です。

※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。

※車でお越しの場合は、駐車場Cをご利用ください。



成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小会議室(1階)	11日(金)	9:00 ~ 12:00	乳幼児からお年寄りまで(予約制)
		24日(木)	13:30 ~ 16:30	
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で実施します。場所や日程など詳細は、 県子ども家庭課(☎054-221-3309)にお問い合わせ ください。			※助産師による電話相談 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229 (火)10:00~19:00、(木)10:00~15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	24日(木)	9:15 ~ 11:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273
HIV抗体検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査・ 梅毒検査	藤枝総合庁舎 別館2階	10日(木)	18:00 ~ 19:30	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		24日(木)	9:15 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	1日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康保健福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
		16日(水)		
依存症相談 (リカバリー ミーティング)	精神保健福祉 センター	8日(火)	13:30 ~ 15:30	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
		22日(火)		
酒害相談	中部健康福祉 センター	16日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族相談	精神保健福祉 センター	2日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月~金)8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守)
	中部健康福祉 センター	16日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	19日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。
高次脳機能障 害医療等総合 相談事業	中部健康福祉 センター	14日(月)	13:00 ~ 17:00	予約制(11月7日(月)までに、電話で申し込み) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281

脳健康度テスト

▶スクリーンに映し出された映像を見ながら行う検査。認知症に関する脳の5つの機能をテストします。自分の脳の得意・不得意を知り、認知症予防に役立ててみてください。

とき／11月2日(水) 午前10時～11時15分

ところ／保健福祉センター はなみずき 研修室(3階)

対象／市内在住の65歳～84歳の人(経験者の場合は、前回から1年以上経過している人)

定員／20人

料金／無料

持ち物／眼鏡(必要な人)

申し込み／11月1日(火)までに、電話で包括ケア推進課へ

【結果説明会】

とき／11月28日(月) 午前10時～11時

ところ／保健福祉センター はなみずき 研修室(3階)

【高齢者相談】④・ところ／各高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)

月～金曜日(祝日は除く)	8:30～17:15
高齢者あんしんセンター 第一 老人保健施設「アポロン」内	☎ 33-0882
高齢者あんしんセンター 第二 保健福祉センター「はなみずき」内	☎ 34-3240
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内	☎ 32-9699
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内	☎ 30-0617
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内	☎ 45-5610
高齢者あんしんセンター 川根 ウエルシア島田川根店 横	☎ 58-0321



なすのかば焼き丼

【協力】島田市健康づくり
食生活推進協議会

【材料】2人分(1人分180kcal)

- | | | | |
|----------|------|-------------|--------|
| ●ナス | 2本 | ●小麦粉 | 大さじ2 |
| ●豚肉 | 100g | ●塩こしょう | 適量 |
| (こま切れ) | | ●サラダ油 | 適量 |
| ●ご飯 | 300g | ●酒・みりん・しょうゆ | |
| ●のり | 適量 | | 大さじ2 |
| ●いりごま(白) | 適量 | ●砂糖(きび糖) | 小さじ2 |
| ●細ねぎ | 適量 | ●オイスターソース | |
| (小口切り) | | | 小さじ1/2 |

- ①ナスは、ところどころ皮をむき、縦半分切る。
- ②①を耐熱皿にのせ、電子レンジ(600W)で3分加熱する。
- ③粗熱が取れたら観音開きにし、表面に小麦粉をふる。
- ④豚肉は一口大に切り、塩こしょうをふる。
- ⑤フライパンに油を入れて④を炒め、火が通ったら③を加える。焼き色がついたら、混ぜ合わせた④を入れてからめる。
- ⑥ご飯を盛った器に、ちぎったのりと⑤の豚肉を広げ、ナスをのせる。
- ⑦フライパンに残ったタレをかけ、ごまをふってネギを散らす。

g-sky76.5 FM島田 エフエムしまだ

「サイマル放送」なら、インターネットを使ってパソコンやスマートフォンでラジオを聴くことができます。詳しくはQRコードから。



【内職】☎商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課（本庁舎 2 階）		
内職相談 (雇用情報提供)	月・木曜日	9:00～12:00
		13:00～17:00

【女性・DV】☎子育て応援課 ☎ 36-7253 ところ／市役所子育て応援課（本庁舎 1 階）		
DV 相談など	月～金曜日	8:30～17:15

【女性】☎市民協働課 ☎ 36-7121 ところ／プラザおおるり 第 5 会議室		
女性相談(要予約)	4 日(金)・18 日(金)	13:00～17:00

【断酒相談】☎島田断酒会 ☎ 090-8955-5440 (内藤) <small>ないとう</small>		
お酒に関する悩みごと相談、定例会の案内 など		

【生活用品活用バンク】☎生活安心課 ☎ 36-7153 ところ／市民相談係（プラザおおるり 1 階）		
生活用品のリサイクル	火・木曜日	9:00～16:00
<p>【登録方法】電話または直接、市民相談係まで「ゆずります」または「ゆずってください」、名称と詳細、譲渡金額、住所、氏名、電話番号など</p> <p>【登録品目】家具 / 電気製品 / ベビー・子ども用品 / 楽器・スポーツ用品 / 日用雑貨品 / 自転車</p> <p>【紹介】両者の条件が合う場合、市民相談係から連絡</p>		
 <p>※詳しくはホームページで。 ←「譲ります」 「譲ってください」→</p> 		



【11月の運行日】
 とき／3日(木)祝・5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・23日(水)祝・26日(土)・27日(日)
 乗車料金／1乗車 100円(小学生以上)
 ※小学生未満は、成人の同乗(有料)が必要です。

【11月のミニ鉄道愛好家開放日】
 とき／6日(日) 軌道利用料金／1日 1,030円
【共通】
 時間／午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 ※雨天中止。

【税金・保険料】納期限▷11月30日(水)
国民健康保険税(第5期) 後期高齢者医療保険料(第4期)

【同報無線 自動電話応答】☎危機管理課 ☎ 36-7143
放送内容を電話で聴けます ☎ 37-5600(放送後 24時間)

【水道修理工当番店など】
 ※ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。

とき	業者名(住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107(給水区域が島田地区の人)		
3日(木)祝	朝日設備(株)(稲荷三丁目)	36-2816
5日(土)	(株)太田(阪本)	38-1511
6日(日)	(株)杉本電設(阪本)	38-0160
12日(土)	杉本設備(中溝町)	37-4651
13日(日)	(有)瀧設備(湯日)	38-3119
19日(土)	松本配管設備(細島)	35-2604
20日(日)	山本設備(元島田)	35-3882
23日(水)祝	浜建工業(株)(三ツ合町)	36-9221
26日(土)	(株)松本興管(横井四丁目)	35-2213
27日(日)	(有)佐藤設備(御仮屋町)	36-2200

大井上水道企業団 ☎ 46-4130(給水区域が金谷地区の人)		
1日(火)・2日(水) 27日(日)～30日(水)	(有)牧野設備(金谷栄町)	46-2618
3日(木)祝 ～5日(土)	協和水道(株)(金谷田町)	45-3813
6日(日)～12日(土)	(株)増商(金谷東一丁目)	45-2145
13日(日)～19日(土)	(有)北榛設備(島)	46-1531
20日(日)～22日(火)	森下商事(株)(金谷栄町)	46-2121
23日(水)祝～ 26日(土)	(有)カワムラ(牛尾)	46-2735

川根支所 ☎ 53-4583(給水区域が川根地区の人)

11月

便

利

帳

【市民無料相談】 ☎生活安心課 ☎ 36-7153
ところ／市民相談係（プラザおおるり 1 階）

消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 (受付:11時まで)
一般相談 (離婚・相続など)		13:00～16:00 (受付:15時まで)
弁護士一般相談 (☆要事前相談)	2日(水)・9日(水)	13:30～15:30
司法書士相談 (要予約)	16日(水)	13:30～15:30
交通事故弁護士相談 (☆要事前相談)	30日(水)	13:30～15:30
行政相談委員相談	16日(水)	13:30～16:00
人権擁護委員相談	2日(水)・9日(水) 30日(水)	13:30～16:00
税理士相談 (要予約)	14日(月)	13:30～15:30
社会保険労務士相談 (労働関係)	10日(木)	13:30～16:00
宅建相談(要予約) (不動産取引・賃貸)	17日(木)	13:30～15:30
土地家屋調査士相談 (要予約)	24日(木)	13:30～15:30

☆事前に一般相談を受けた後、各相談予約を入れます。

【青少年】 ☎青少年育成支援センター ☎ 36-7964
ところ／社会教育課（プラザおおるり 2 階）

青少年相談	月～金曜日	9:00～16:00
-------	-------	------------

【マイナンバーカード】 ☎市民課 ☎ 36-7194
ところ／①市役所市民課（本庁舎 1 階）②金谷南支所
③川根支所 ④各行政サービスセンター

申請・電子証明書の手 続きなど／①②③	月～金曜日	8:30～17:15 (受付:17時まで)
申請のみ／④		8:30～17:00
受取(予約)・申請／①	土曜日	8:30～12:00
		13:00～17:15 (受付:17時まで)

新型コロナウイルス感染症の影響で、相談などが**中止・延期**される場合があります。市ホームページをご覧くださいか、問い合わせ先に直接お問い合わせください。

【市の人口】 ☎市民課 ☎ 36-7194

令和 4 年 9 月末現在
総人口:9 万 6,666 人(- 74)
♂ 4 万 7,319 人(- 23) ♀ 4 万 9,347 人(- 51)
世帯数:3 万 9,065 世帯(+ 18)
※外国人を含む。()内の数値は前月比。

【市内の交通事故状況】 ☎生活安心課 ☎ 36-7144

令和 4 年 9 月末現在 人身事故:315 件(+ 7 件)
死者:0 人(- 1 人) 負傷者:407 人(+ 28 人)
※()内の数値は前年・同月比。

【産業】 ☎島田商工会議所 ☎ 37-7155

ところ／島田商工会議所（秘密厳守・予約制）

金融相談	2日(水)	13:00～16:00
事業承継相談	17日(木)	9:00～16:00
発明・特許相談	21日(月)	13:30～16:00
事業継続力強化計画相談	8日(火)	14:00～16:00

【生活困窮者自立支援】 ☎島田市社会福祉協議会

ところ／本所（大津通）☎ 35-6244

川根支所（川根町身成）☎ 53-3895

生活困窮者相談 (就労・家計改善など)	月～金曜日	8:30～17:00
------------------------	-------	------------

【障害】 ☎福祉課 ☎ 36-7270（専用電話）

ところ／市役所障害相談窓口

障害相談	月～金曜日	8:30～17:15
------	-------	------------

【身体障害者】 ☎福祉課 ☎ 36-7154

ところ／プラザおおるり 第 1 会議室

悩みごと相談	13日(日)	13:00～16:00
--------	--------	-------------

【市民無料相談会】

☎東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575

ところ／金谷南地域交流センター（金谷南支所 2 階）

税理士相談(要予約)	2日(水)	13:30～15:30
------------	-------	-------------

緑茶化ススメ

FM 島田で放送中!
第12火曜日、午後0時5分
から。緑茶化計画サイト➡



協力：FM 島田 広報課シティブロモーション室 ☎ 36-7355

秋の行楽シーズン。県内外から多くの観光客が訪れる蓬萊橋
897.4 茶屋では、ある商品が大人気です。店長の梶山さん
にお話を聞きました。

当店イチオシは煎茶のソフトクリーム。紅白のワッフルコーン
を使用した色鮮やかな見た目は、写
真映え間違いなし。一口食べれば、優しい
甘さの虜になります。7月に東京駅で開催
された「島田の緑茶縁日」で煎茶ソフトを
食べたお客様が、後日来店したほどです。
当店では、島田市の魅力が詰まった商品
を多数取り揃えています。老若男女問わず
人が集まるこの場所から、島田市が誇る緑
茶の魅力を発信していきます。



かじやまゆうた
梶山優太さん



煎茶のソフトクリーム

北海道産ミルクに自慢の煎茶を混ぜ込んだソフ
トクリーム。持ち手のスリーブは、緑茶化計画の
イラストが施されたオリジナル。400円/個

高校生、島田の 仕事を探る!

FM 島田で放送! 第4木曜日 ①午前9時から
②午後1時30分から ③午後7時5分から
④第4日曜日 午前10時から。音声データ➡



第4回は、お茶菓子などの製造・販売を行っている(株)
三浦製菓を訪問。同社では、主力商品のお茶羊羹
以外にも、急須もなかやカステラなどさまざまな商品の
製造・販売をしています。取材では、製造現場で職人の
手によって練り上げられたお茶羊羹が、容器に注入され
て箱詰めされる様子を見学。羊羹は手を汚さず食べら
れるように、筒形の一口サイズになっていることや、今後
の商品開発の予定などを取材しました。過去の放送内容
は、市のホームページから聴くことができます。ぜひ、お聴
きください。



製造現場内で説明を受ける高校生

みんなの広場

Minna no hiroba / Civic news, event, voice

皆さんから寄せられた、地域のニュース・イ
ベント・声などをご紹介します。写真付きの
投稿を、お待ちしております。 アドレス➡



現在、第16回島田市民スポーツ祭自治会対抗親善
大会が開催中です。私は7月に、ソフトボール大会
に参加。昭和63年から続く当大会では、今年も各自治
会の選手が、熱戦を繰り広げていました。ソフトボール
のほか、バレーボール・インディアカ・グラウンドゴルフの
大会を開催。幅広い種目を地域のチームでプレーする
ことで、スポーツの普及や健康づくり、明るいまちづく
りを推進してい
ます。仲間を
集め、スポー
ズを通じた地
域づくりに参
加してみませ
んか。(島田市
ソフトボ
ール協会
橋本孝)



熱戦が繰り広げられるソフトボール大会



市政羅針盤

染谷絹代市長が自ら、市政運営の方針を分かりやすくお伝えします。☎秘書課 ☎36-7117

今月のテーマ 令和4年度 市民意識調査の結果について

■ 調査の目的と実施方法

市は毎年、市民の皆さんから市政や暮らしに関する意識や意見をお聴きし、市政運営に活かすため、市民意識調査を実施しています。市民生活の現状・市民の行政に対する要望・市政に対する評価の実態・市民のまちづくりに対する意識などを的確に把握し、行政運営などに反映させるための基礎資料となる調査です。今回は、今年度の調査結果についてご報告します。

調査は、今年6月市内在住の18歳以上の男女2,500人を対象に実施。有効回収数は、1,258票（回収率50.3%）となっています。

■ 島田市での暮らしを尋ねると

島田市の住み心地について、88.8%の人が「住みよい」と回答しています。掛川市や焼津市の同様の設問と比較しても10～20ポイント高い結果です。自然豊かで、発災時などにはみんなで協力する地域のつながりが生きていること、市民性が穏やかで温かいこと、東海道本線・空港・東名・新東名・国道1号など、県内有数の交通結節点であることなどが、その理由に挙げられると思います。

関連して、島田市への定住意向も質問していますが、78.6%が「これからも島田市に住み続けたい」と回答しています。市外・県外に移り住みたいと回答した人は4.9%でした。市に対する好感度については、77.9%が「島田市のことが好き」と回答しています。前回調査（73.7%）と比べても4.2ポイント高く、コロナ下で変容した人々の価値観や意識が、島田市を見直すきっかけになっているように感じました。

■ 市の取り組みに対する満足度と重要性

満足度第1位は、10年連続で「ごみ・リサイクル対策」でした。先月号の市政羅針盤にも書きましたが、分別が少なくごみ出しが便利である反面、ごみ排出量の削減が進まないという裏腹の課題があります。今年度は、ワークショップなどを開催し、ごみ排出量削減のための具体策を市民の皆さんと一緒に検討してまいります。満足度第2位は「健康の増進」、第3位は「水資源・水環境の保全」となっています。

市民が考える重要度1位は、10年連続「医療の充実」です。今後、どのようなまちを目指したらよいかという設問にも52.4%の人が「医療が充実したまち」と回答しまし

た。島田市立総合医療センターが昨年5月にオープンし、常勤医師も100人を超え、皆さんの安全安心の拠りどころとなる病院整備が進みました。病院駐車場整備や交差点改良（病院へ入る右折レーンなど）がほぼ完了し、新病院玄関に最も近い駐車場をご利用いただけるようになりました。その他、重要度第2位は「ごみ・リサイクル対策」、第3位は「水害など災害に強いまちづくり」となっています。



島田市立総合医療センターの外観

■ 今後の市政の取り組みに向けて

今年度調査において市民満足度が比較的低く、施策としては重要度が高い、つまり、今後「重点的に取り組むべき課題」として、①雇用の確保・創出 ②魅力ある商店街づくりなどの商業振興 ③農林業の振興（生産基盤の整備・後継者育成）④再生可能エネルギー活用などによる地球環境の保全 ⑤安心して暮らせる居住環境の整備 ⑥主要な道路の整備 ⑦公共交通機関の充実 ⑧市の財政の健全運営が挙がりました。どれも市民生活に関わる重要な課題であり、総合計画や実施計画にこれらへの対応を盛り込んでまいります。

その他、今年の調査結果で特徴的だったのは、浜岡原子力発電所について「再稼働してもよい」（46.0%）が「再稼働すべきでない」（34.8%）を上回り、掛川市・菊川市・牧之原市と同様の傾向が見られたことでした。

また「現在、あなたはどれくらい幸せですか」の質問について10点満点で点数をつけてもらったところ、平均7.0点（全国平均6.4点）となり、過去最高となりました。自身の幸福感を「平均以上」と回答した人は全体の67.2%。一方で、あまり幸福感を感じられない（4点以下）と回答した方は8.2%いました。

幸せであるために重要な事項については、上位から「健康状況」「家計の状況」「家族関係」「精神的なゆとり」「自由な時間」などという結果でした。コロナ下で家族のあり方や働き方などが見直され、身近な幸せを実感した人が多かったのではと拝察します。

調査の詳細は、市ホームページに掲載しています。右のQRからご覧ください。



スポーツを通して共生社会を実現していきたい――

障害の有無に関わらず、一緒に楽しめる場所「インクルーシブスポーツクラブ」を立ち上げた細田さん。仲間同士の相互作用を大切にしながら、スポーツなどを取り入れて活動しています。

【じゃあ、みんなでやろう】

特別支援学校で教員を務める細田さんは、誰もが生涯スポーツを楽しめる場所をつくりたかったと話します。

「障害のある生徒たちに体育を教える中で、卒業後もスポーツを続けられる場所がほとんどないことに、ジレンマを抱えていました。そんな折、昨年の東京パラリンピック閉会式のテーマ『調和の取れた不協和音』から、みんなと一緒にやればいいインクルーシブな考え方の大切さを実感。誰もが笑顔でいられる場所をつくりたくて、昨年10月にクラブを設立しました。活動は毎月1回、主に市内小学校の体

育館で行います。みんながアイデアを出し合い、色々なことに挑戦していますよ」

【ボッチャへのこだわり】

「ボッチャは、手のひらサイズの球を『ジャックボール』と

とも魅力です。8年前、初めて配属された学校で競技のことを知りました。翌年、体育主任として本格的にボッチャをやるうと思いい、東部で開かれたイベントに参加してみ

した。そこで、マキカ村村英孝さん



インクルーシブスポーツクラブ 代表
ほそだししょう
細田翔生さん(中溝町)

いう的に、どれだけ近づけることができるかを競うチームスポーツ。ボールを投げられなくても、補助員を使って参加できます。また、1投で逆転できる可能性があるため、最後まで勝敗が分からないこ

（後に、東京パラリンピック・ボッチャ個人で金メダルを獲得）と出会い、後日改めて学校に招く機会に恵まれたんです。交流会では、公式戦で通用する内容を学校全体で学び、本気で取り組む楽しさと

チームワークの大切さを、生徒と分かち合うことができました。この経験から、クラブでは毎回、ボッチャを取り入れるようにしています」

【誰だって輝けるから】

「クラブの目標は、障害者と健常者が歩み寄り、感じて、学び合うことです。仲間同士が助け合い、ハンディキャップやバリアを解消するのはもちろんですが、それ以上に、みんながアイデアを出し合い、主体的に動くことを大切にしています。障害の有無に関係なく、ここでの経験を生かして、一人一人が自分らしく輝ける人生を歩んでほしいと思います。だから、特別扱いはいしません。役割も平等に分担します。そういった居場所をつくることで、地域から共生社会を実現していきたいです。自分自身もすごく楽しいし、仲間たちも笑って活動しています。これからも、たくさんの人と関わり合っていけたらうれしいですね」
みんなが生き生きと暮らせる社会へ。その思いは、このまちに息づいています。



ボッチャに挑戦するメンバー(活動の様子は、クラブのInstagramから)

Shimadajin File #128

島田
Story 人田