

島田市地域活動取組事例

生活
支援



居場
所



ふれ
あい



① NPO法人

- ・ 未来クリエート21

② 自治会

- ・ ミツ合町見守り

③ 社会福祉協議会

- ・ 宮下広場「友遊」
- ・ ぽれぽれ
- ・ はーとちゃん家
- ・ ほのぼの会食会

④ 老人会

- ・ 中溝町
しぞ〜かでん伝体操
- ・ 和会

⑤ ふれあい事業

- ・ すこやか会
- ・ サロン・ド・モネ
- ・ ひまわりの会

⑥ その他

- ・ 湯日の子ども達を見守る会
- ・ ちゃのみ
- ・ サヨばあちゃんの休憩所
- ・ はなまるの家
- ・ くまの子ハウス

未来クリエート21

生活
支援

居場
所

活動時間 月～金曜日
9:00～16:00

利用料 年会費2,500円(500円は保険)
サービス1時間 700円

きっかけ

平成16年11月28日
設立総会を機に活動を開始しました

「困ったときはお互い様」をモットーに家事支援や切り絵講座や脳はつらつゲームなどの生き甲斐支援などを行っています。

現在会員は240名。スタッフは価値観を共有できる人に個人的に呼びかけました。拠点は理事長の個人事務所を間借りし、初期費用の20万円はスタッフからの寄付を募りました。

ポイント

会員が『先生』に！

生き甲斐支援の講座は会員同士が講師となって高齢者に教えます。



海外旅行の体験ができる『エアーツアー』は大人気！！



機内食も用意されています！

団体データ

住所 島田市中央町7-11

問い合わせ先 36-4520 (事務局)

アクセス JR「島田駅」から
徒歩10分

駐車場 有 (2台)



三ッ合町見守り

生活
支援

活動時間 常時

利用料 無料

きっかけ

三ッ合の高い高齢化率(32%)や民生委員等が機能していないことを背景に活動を始めました

「防災活動の推進」と「福祉活動の推進」を柱に活動を始めました。

活動内容は防災マップの作成、見守り活動、ミニSL祭りや焼き芋大会の開催など多岐に渡ります。スタッフ集めは自治会の役員会を中心に組長常会を開催しました。一昨年からは町内情報誌「三ッ合橋」を発行し、自治会活動への理解や協力を得ています。

ポイント

『防災活動』への取り組み

要支援者はどこに住んでいるのか、災害時誰が助けに行くのか等、詳しい情報を記載した防災カードの作成を行い、地域内で助け合える仕組み作りをしています。



作成した防災マップ

団体データ

住所 島田市三ッ合町1332-25(三ッ合公会堂)

問い合わせ先 36-0610
(石神自治会長自宅)

アクセス JR「島田駅」から
コミュニティバス
伊久美線・川根線
「三ッ合橋」下車徒歩2分

駐車場 有



宮下広場 友遊

居場所

活動時間 毎週第3木・第4水曜日
9:30~15:30

利用料 無料

きっかけ

平成27年8月
宮下広場「友遊」を設立しました

都合のいい時間に自由に参加し、自分の好きな事柄に取り組んで参加して良かったなど思ってもらえる雰囲気作りに力を入れています。麻雀や手芸、輪投げなど自分の好きな活動を行います。居場所は女性の参加者が多数を占めることが多いですが、友遊は男性が参加者の1/3!

経費は道悦島地区社会福祉協議会から頂きました。

ポイント

参加者の『主体性』を大切に!

約束として「来た人がスタッフ、皆が責任者、皆で片づけ」としています。



麻雀を楽しむ男性。
麻雀台は参加者の手作りです!



女性は手芸を楽しんでいます。
作っている物は防災グッズ!

団体データ

住所 島田市道悦4丁目4-42 (道悦公民館)

問い合わせ先 35-0864 (海野英俊)

アクセス JR「六合駅」徒歩1分

駐車場 有



はーとちゃん家

居場所

活動時間 毎週木曜日
10:00~14:00

利用料 無料
(お弁当注文の際は380円自己負担)

きっかけ

平成26年 市社会福祉協議会主体で
居場所づくり事業「はーとちゃん家」
を開始しました

高齢者の孤立や子育て世代の育児問題などを解決する為に、誰もが気軽に來る事ができる交流の場・情報交換の場・人と人との繋がり構築を目的として実施しています。

活動は特定せず、折り紙や麻雀、お喋りなど好きな事をして過ごしています。

ポイント

『地域福祉サポーター』に呼びかけ
スタッフ集めは市社会福祉協議会の事業等への協力者「地域福祉サポーター」の方に声をかけました。



いつ来ても、帰ってもいい
誰でも参加できる
自由に過ごすことができる
みんなが集まる、
温かさにあふれた場所!
それが
『はーとちゃん家』です♡



団体データ

住所 島田中央町5-1
(島田市民総合施設プラザおおるり)

問い合わせ先 35-6244 (島田市社会福祉協議会)

E-mail fureai@shimada-shakyo.jp

URL http://www.shimada-shakyo.jp

アクセス JR「島田駅」から徒歩約10分

駐車場 有

ぽれぽれ

居場所

活動時間 毎週水曜日
9:30~15:00

利用料 無料

きっかけ 金谷地区社会福祉協議会設立後
事務所スペースの利用の一環
として居場所事業を始めました

元金物屋さんを家賃0円で活用しています。
スタッフ集めは地区の保健委員を通して行いま
した。広報は地域広報誌「ほほえみ」に掲載。
初期費用は10~15万円かかりましたが地区社
会福祉協議会の事業費として計上しました。バ
ザーでの収益も資金として活用しています。

ポイント 午前は『軽体操』 午後は『居場所』
午前は「喫茶&軽体操」 午後は「居場所」
として活動しています。軽体操では音楽に
合わせた体力づくり、居場所では手芸を
行っています。



参加者の声

- ・友達や話し相手が増えた
- ・貴重な体験ができる



居場所では手芸教室を開催

団体データ

住所 島田市金谷宮崎町2024-1

問い合わせ先 46-2525
(金谷地区社会福祉協議会事業所)

アクセス JR「金谷駅」より徒歩15分

駐車場 有

水曜日9:30~
15:00以外は
FAX受付のみ



ほのぼの会食会

ふれあい

活動時間 年7回
10:00~14:30

利用料 年会費なし
400円(食事代)

きっかけ 金谷地区社会福祉協議会事業の
一環として始めました

毎回、地域内のボランティア団体を招いた
余興や、軽スポーツ、体操を通したふれあい
や年1回日帰りのバス旅行も実施しています。
体を動かした後は参加者みんなでお食事会。
お弁当は高齢者向けのメニューで特別に作っ
てもらっています。

ポイント 会食会には『参加条件』あり！

- ①70歳以上の1人暮らし高齢者
- ②介護認定を受けていない人
- ③バス停まで自力で来れる人
(バス送迎あり)

参加者の声

- ・気持ちが若くなった
- ・参加者が一人暮らしの人
だけで共感を得やすく
話が合う



団体データ

住所 島田市金谷代官町3400
(金谷公民館)

問い合わせ先 46-2525
(金谷地区社会福祉協議会事業所)

アクセス 大井川鐵道「代官町駅」より徒歩2分

駐車場 有

水曜日9:30~
15:00以外は
FAX受付のみ

中溝町しぞ〜かでん伝体操

ふれあい

活動時間 毎週月曜日
10:00~11:00
(ダンベル体操もされる方は12:00まで)

利用料 無料

きっかけ

平成28年3月に長寿介護課からでん伝体操のDVDを貰える連絡をいただき、説明会を聞いた後、4月より開始しました。

スタッフは町内健笑会(老人会)の役員です。地域の人には定例会の時に話をしました。場所は公会堂が新しくなり、広いホールがあったため、利用しました。

みんなとお喋りをし、笑って楽しい気持ちになれる、また出かけたと思うようにすることを心掛けています。

ポイント

『参加者に目を配る!』

参加者が無理をしないように、注意しています。定期的に水分も取ってもらうように声かけもしています。

しぞ〜か
でん伝体操
でん たいぞう



しぞ〜かでん伝体操とは?

約30分程のDVDの映像に合わせて体を動かします♪

『のんびりゆっくり焦らず、でんでん虫のように頑張ろう!』椅子やベットからの起き上がりを楽にしたり、つまづき・ふらつき防止の効果が期待されます!



団体データ

住所 島田市中溝町1563-2(中溝町公会堂)

問い合わせ先 37-2525

アクセス JR「島田駅」からコミュニティバス相賀線「中溝西」下車徒歩5分

駐車場 有

和会

生活支援

活動時間 常時

利用料 無料(和会の会費 年3,000円)

きっかけ

5年前から「地域で支え合うのは当然だ」と思い、自治会等に呼びかけ、始めました

スタッフは現在40名。活動内容は買い物代行や草取り、送迎などの地域の困りごとの支援。拠点はなく、各自で連絡を取り合い、必要であれば公民館を利用しています。

会員だけでなく地域活動の中で必要な人には支援者の連絡先を渡し、頼みやすい人に連絡を取ってもらっています。

ポイント

『ボランティアで支援』

老人会として、ボランティアで支援を行っているため、活動費は老人会の活動費を利用しています。

少しでもいいので自分でできる範囲で参加してもらい無理強いはしないようにしています。



団体データ

住所 島田市阪本1637-2
または
島田市月坂2丁目15-7(月坂2丁目公民館)

問い合わせ先 38-3587 (貢 譽士彦)

アクセス JR「島田駅」からコミュニティバス湯日線本村方面行き「月坂2丁目」下車徒歩5分

駐車場 有

すこやか会

ふれあい

活動時間 毎月第3水曜日
10:00~11:30

利用料 無料
(年1回バス旅行参加費1,000円)

きっかけ 平成11年地域ふれあい事業
「高砂町すこやか会」
を創設し、活動を始めました

町内高齢者(75歳以上)を対象に月1回サロンを開催しています。手芸、保健師の講話、楽器演奏などを行っています。

市が委託している地域ふれあい事業なので町内会の賛同で公会堂を使用しています。また年間計画表を提出すると市や社協から助成金が支給されます。

ポイント 『町内ボランティア』

内容は毎月スタッフ(町内ボランティア)が考えています。指導や強制的にならないように一緒に楽しむことを重視しています。



フラダンスの先生を招いて、教室を開催。気分はハワイアン♪

9月度 すこやか会
9時30
血压測定
誕生会
しまだ市っかり体操
フラダンス
インストラクター
Mayi
保健師さんのお話
ティタイム

団体データ

住所 島田市高砂町6270-13(高砂町公会堂)

問い合わせ先 36-5509(高砂町公会堂)

アクセス JR「島田駅」から徒歩10分

駐車場 有



サロン・ド・モネ

ふれあい

活動時間 毎週火曜日
10:00~12:00

利用料 無料(飲み物・昼食は持参)

きっかけ 平成15年5月
有志が集まって創設しました

料理教室や健康体操、手芸や麻雀、ボランティアなど様々な活動を行っています。ふれあいサロンの先進地の視察なども積極的に行っています。

スタッフ集めは同じ考え、ボランティア精神のある人に呼びかけました。

ポイント 『出前講座』の開催

行政や議会の報告、国内・海外見聞録の報告、エアツアーなども行っています。

参加しやすい
事業内容を
考えています。

男女共に楽しめる
ような内容を
取り入れています。



団体データ

住所 島田市元島田9103-1(元島田公会堂)

問い合わせ先 36-0511 (代表自宅)

アクセス JR「島田駅」からコミュニティバス相賀線
「中溝西」下車徒歩5分

駐車場 無

ひまわりの会

ふれあい

活動時間 毎週金曜日と第4水曜日(計5回)
10:00~15:00

利用料 無料

きっかけ

保健福祉センターはなみずき
を利用することで始まりました。

先生がいるわけではなく、自身で材料を持ってきて手芸や編み物などやりたいことを自由に行います。「何かをやる」と決まっていなから**気軽に参加**できます。作ったものは参加者同士で交換する事もあります。

口コミや広報で周知しました。

ポイント

『高い出席率』

出席率が良く、辞める人もほとんどいません。「話す機会が増えた」「ボケ防止になる」など、高齢者に良い影響を与えています。



ズボンやニットの上着など
それぞれ自分の作りたいものを作成中☆

団体データ

住所 島田市中河町283-1
(保健福祉センターはなみずき)

問い合わせ先 34-3288
(保健福祉センターはなみずき)

アクセス

JR「島田駅」

- ・初倉線「保健福祉センター」下車
- ・金谷島田病院線・島田静波線
「保健福祉センター」入口下車
- ・コミュニティバス
相賀線・大津線・島田駅東線
「はなみずき・はなみずき入口」下車

駐車場 有

湯日の子ども達を見守る会

生活
支援

活動時間 毎週火・水・金曜日
14:30~18:00

利用料 月500円
入会金1,000円(保険料800円含む)

きっかけ

学区が広く送迎がないと遊べないため、
中間地点で遊べるように、地域で
放課後児童クラブを始めました。

平成27年7月1日に「湯日の子ども達を見守る会」を設立しました。

「初倉西部ふれあいセンター」は島田市の子育て応援課と社会教育課にお願いをし**無料**で借りています。活動内容は子ども達に竹とんぼ等の遊びを伝承したりしています。

ポイント

『親同士の交流の場』も作る！

バーベキュー等のイベントも実施しており、
家庭や地域の会話が増えたなど地域連携の
強化に繋がる活動を行っています。



外は広々していて
ボール遊びなどを
楽しめます♪



おやつの時間！
子ども達は支援員から
お菓子を貰えます。

団体データ

住所 島田市湯日3779
(島田市初倉西部ふれあいセンター)

問い合わせ先 38-2691
(富永文夫)

アクセス JR「島田駅」から
車で20分

駐車場 有



ちゃのみ

居場所

活動時間 毎週金曜日
9:00~12:00

利用料 無料

きっかけ

高齢者あんしんセンター主催の地域ネットワーク会議において島田市モデルケースとして開始しました

高齢者の集まる場が少ない川根地区。定年を迎えたら居場所をやろうと約束していた仲間が、平成28年4月1日に立ち上げました。会場の西向地区集会所は自治会町内会から無料で借りています。

歌や踊りを始め、認知症予防として脳トレも行っています。コピー用紙等の必要なものはスタッフの寄付で集めました。

ポイント

『アルミ缶回収』で資金を得る！
アルミ缶回収を行い、そこで得たお金を資金に回しています。



参加者の声
参加者間での情報交換ができる

参加者の声
ちゃのみで活動する事で前向きになれた

団体データ

住所 島田市川根町家山915-1 (西向地区集会所)

問い合わせ先 53-3297

アクセス 大井川鐵道
「家山駅」下車徒歩10分

駐車場 有



サヨばあちゃんの休憩所

生活支援

居場所

活動時間 毎週土・日曜日・祝日
10:30~15:30

利用料 お弁当1個500円

きっかけ

高齢化に伴い食事に困る方が増えると考え、仲間に声をかけて20年前にお惣菜作りを開始しました

居場所は始めて4年になります。大井川鐵道「抜里駅」を使ってみてはどうかというお話をもらい、借りることに決めました。初期費用の約100万円は会員からの寄付を集めました。

「地域の活性化」を目指し、日々活動をしています。

ポイント

『生活支援』と『居場所』

高齢者のための宅配弁当を月15~16日行っています。土日祝日は休憩所を開き、食事やお茶の提供をし、観光客の方との交流を楽しんでいます。



平成23年

ドキュメンタリー番組「サヨばあちゃんの無人駅」が日本放送文化大賞でグランプリを受賞！！



中央の女性が「サヨばあちゃん」
2016/4/2静岡新聞より

団体データ

住所 島田市川根町抜里512-1

問い合わせ先 53-3236 (諸田)

アクセス 大井川鐵道「抜里駅」舎内

駐車場 有

はなまるの家

居場所

活動時間 毎月第1木曜日・第3日曜日
 13:00～16:00(木曜日)
 10:00～16:00(日曜日)
 利用料 無料(食事会の際は500円)

きっかけ

社会福祉協議会が運営している「はーとちゃん家」の見学をきっかけに、活動を開始しました

毎回20～30分程のストレッチまたは手指を動かす脳トレーニング、ペタボードなどを行っています。

立ち上げは1人で行い、参加者に声を掛けて現在3名のスタッフで運営をしています。参加者集めはシニアクラブの会合で1～2回声かけをしました。

ポイント

『市の助成金』と『社協の運営費』

使用用具の購入費用は20万円かかりましたが、市の助成金20万円と市社会福祉協議会の運営費3万円(年単位)で賄いました。



参加者の立場に立って
 いかに楽しく過ごせるかを常に考えています！

団体データ

住所	島田市元島田9103-1 (元島田公会堂)
問い合わせ先	35-0232
携帯電話	090-7913-9243 (木下)
アクセス	JR「島田駅」よりコミュニティバス 大津線天徳寺方面行き「元島田」下車徒歩5分
駐車場	有 (約6台)

連絡は携帯に
 お願いします

くまの子ハウス

居場所

活動時間 第2又は第4日曜日
 13:00～17:00
 利用料 100～200円

きっかけ

「これからは社会のために少し役に立てたら嬉しいな」と思い始めました

立ち上げにあたりスタッフ集めは民生委員、介護相談員、サロンスタッフに声を掛けました。地域の人たちには、町内会長や社会福祉協議会の役員の方たちから声をかけてもらいました。

まずは一人一人と仲良くなることで継続的な活動に繋げています。

ポイント

『自宅』を居場所に♪

自宅前のプレハブ(15畳)を利用し、編み物、カラオケ会、焼肉パーティーなど近隣の方との交流会を行っています。



近隣の方々との
 交流により
 皆が楽しい時間を
 過ごせたら嬉しいです♪

団体データ

住所	島田市船木3297-1 (岡田公会堂西隣)
問い合わせ先	38-0782 (柴田)
URL	KUmanoko7@cy.tnc.ne.jp
アクセス	JR「六合駅」・「島田駅」から車で15分
駐車場	有

地域福祉活動の相談窓口

島田市社会福祉協議会(生活支援コーディネーター)

連絡先	35-6244
所在地	〒427-0056 島田市大津通2番の1
主な担当	<ul style="list-style-type: none">・ 居場所づくりについて・ 生活支援サービスについて(運営相談等)・ ボランティア養成講座について

島田市包括ケア推進課

連絡先	34-3296
所在地	〒427-0041 島田市中河町283番地の1(島田市保健福祉センター内)
主な担当	<ul style="list-style-type: none">・ ガイドブックについて

島田市長寿介護課

連絡先	34-3288
所在地	〒427-0041 島田市中河町283番地の1(島田市保健福祉センター内)
主な担当	<ul style="list-style-type: none">・ 居場所開設時の物品購入、改修の補助・ 高齢者あんしんセンターに関すること

高齢者あんしんセンターご案内

高齢者の方が住みなれた地域で自立した生活を続けていけるよう支援するための機関です。高齢者みなさんの介護に関する悩みや心配ごと、健康や福祉、生活に関する相談に応じます。高齢者あんしんセンターは市内6か所あり、担当地区ごとに活動しています。ご相談などは、お住まいの地区を担当する高齢者あんしんセンターにご連絡下さい。

第一・北

電話/FAX	33-0882 / 34-2358
所在地	島田市中溝町1714-1 介護老人保健施設 アポロン内

第二

電話/FAX	34-3240 / 34-3289
所在地	島田市中河町283-1 島田市保健福祉センター「はなみずき」2階

六合

電話/FAX	32-9699 / 32-9965
所在地	島田市道悦五丁目13番3号 六合公民館「ロクティ」2階

初倉

電話/FAX	30-0617 / 38-0637
所在地	島田市阪本1366-1 初倉地域総合センター「くらら」内

金谷

電話/FAX	45-5610 / 47-0588
所在地	島田市竹下470-2 金谷北地域交流センター内

川根

電話/FAX	58-0321 / 53-3116
所在地	島田市川根町家山4153-6 島田市役所川根支所内



島田市緑茶化計画

島田ではじめる 支え合いガイドブック

静岡県立大学・島田市包括連携協定事業
「生活支援サービス提供体制づくり調査研究事業」

発行： 2017年3月
島田市健康福祉部包括ケア推進課

編集： 静岡県立大学 経営情報学部 東野定律
経営情報イノベーション研究科 寺尾安祐美
経営情報学部 小野寺由起

問い合わせ先： 島田市健康福祉部包括ケア推進課
〒427-0041 島田市中河町283番地の1
0547-34-3296