

あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい！  
子育て応援サイトQR

# しまいく

スマートフォンやパソコンからお子様に関する手続きや相談ができます

## 「しまいく+」に新サービスを追加

☎デジタルトランスフォーメーション推進課 ☎36-7969

特ダネ

便利な新サービス

島田市子育て支援プラットフォーム「しまいく+」は、いつでもどこでも、お子さんに関する手続きや相談ができるオンラインサービス。11月からは、次のサービスを追加しました。

### 【新サービス】

- お知らせ情報
- ◎ 放課後児童クラブ申込の案内
- ◎ 保育所等入園申込の案内
- 申し込む
- ◎ 育児サポーター派遣利用
- ◎ マイ支援センター登録
- ◎ ひとりじゃないでね応援講座
- ◎ 児童館・児童センターイベント相談する
- ◎ 保育所等入園に関するチャット相談
- ◎ 対面相談の予約（子育てコンシェルジュ、家庭児童相談、女性・DV相談、ことばの相談、発達相談）

何ができるの？

他にも、乳幼児健診や予防接種のお知らせの受け取り、乳幼児健診の時間変更や教室・講座の申請、担当保健師とのチャット相談など、さまざまな機能が利用できます。

※詳しくは、QRからホームページをご覧ください。



利用するには

- ① QRから電子申請（申請には、マイナンバーカードが必要）。または、子育て支援課・保育支援課・子育て世代包括支援センターで「しまいく+利用届」を提出
- ② 市からメールまたは窓口で「認証コード」を配布
- ③ しまいく+で、メールアドレス・パスワードを設定し、利用規約をご確認ください
- ④ 認証コードと生年月日を入れると、利用登録が完了

☎子育て応援課 ☎36-7253

☎保育支援課 ☎36-7195

☎子育て世代包括支援センター  
てくてく（健康づくり課）  
☎34-3285



しまいく+トップ画面

予防対策を紹介

新型コロナウイルスとともにインフルエンザにも気を付けよう

## 感染症予防対策の6つのポイント

☎健康づくり課 ☎34-3281

- ◎ インフルエンザのワクチン接種は、発症や重症化の予防効果があります
- ◎ 流水・石鹸による手洗いは、手指など体についたウイルスを除去するために有効です。小まめな手洗いや、アルコールによる消毒を行いましょう
- ◎ 人に会う時は、不織布マスクの着用をおすすめします
- ◎ 空気が乾燥すると、インフルエンザにかかりやすくなります。乾燥しやすい室内では、加湿器などを使い、適切な湿度（50～60%）を保ちましょう
- ◎ 体の抵抗力を高めるため、十分な栄養とバランスのとれた食事を、日頃から心掛けましょう
- ◎ インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や基礎疾患のある人・妊婦・体調の悪い人は人混みへの外出を控えましょう
- ※ 急な発熱など、感染症が疑われるときは、まずは電話でかかりつけ医や静岡県発熱等受診相談センターへ相談しましょう。

### 【静岡県発熱等受診相談センター】

平日（午前8時30分～午後5時15分）

☎050-5371-0561

☎050-5371-0562

夜間、土・日曜日、祝日

☎050-5371-0561