

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(木)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
2 日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
5 日(月)	あらなみ皮膚科アレルギー科クリ ニック (中溝町)	34-5522
6 日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
7 日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
8 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
9 日(金)	おかにし内科クリニック (南原)	38-7211
12 日(月)	おくだクリニック (阪本)	38-2345
13 日(火)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
14 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
15 日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
16 日(金)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
19 日(月)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
20 日(火)	齋藤医院 (東町)	35-3315
21 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
22 日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
23 日(金)	しのざき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100
26 日(月)	田代クリニック (井口)	30-5550
27 日(火)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
28 日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550

※夜間の診療は、当番医にご連絡ください。午後7時以降の診療は、志太・榛原地域救急医療センター（下記）にご連絡ください。日曜日の昼間は、島田市休日急患診療所（左ページ）で受診できます。

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099  
 ※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。  
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時  
 土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目／月～金曜日 内科・小児科  
 土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ  
 ▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、  
 後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬  
 ▶小児科のみの診療日「12月」3日(土)・11日(日)・17日(土)・  
 25日(日)・31日(土) 午後10時～翌朝7時

### 子どもの発熱やケガに関する相談

(おおむね15歳まで)  
 【静岡こども救急電話相談】 ☎# 8000 (プッシュ回線)  
 相談時間／24時間 (令和5年1月31日(火)まで)

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか □<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

## 連絡帳

### 「女性の人権ホットライン」強化週間 ～ひとりで悩まず、相談してください～

☎生活安心課 ☎ 36-7153

▶夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などに困っていたら、一人で悩まずにご相談ください。

とき／11月18日(金)～24日(木)

平日：午前8時30分～午後7時

土・日曜日、祝日：午前10時～午後5時

相談先ダイヤル

☎ 0570-070-810 (ゼロナナゼロのホットライン)

主催／静岡地方法務局、静岡県人権擁護委員連合会

※強化週間以外は、平日午前8時30分～午後5時15分に受け付け。

#### 【女性の人権ホットラインとは】

配偶者やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった、女性をめぐるさまざまな人権問題についての相談を受け付ける専用相談電話です。

電話は、最寄りの法務局・地方法務局につながります。相談は、女性の人権問題に詳しい法務局職員または人権擁護委員が受け付けます(相談無料。秘密厳守)。

### 専門相談員による女性相談(面談)

☎市民協働課 ☎ 36-7121

▶女性の皆さん、家庭や職場、地域で悩みや困りごとを抱えていませんか(例：人間関係の悩み、「男だから」「女だから」という固定的な役割分担意識から生じる問題など)。相談者自身が自らの力で解決していきけるように、面談を通じて支援します。

男女共同参画視点によるカウンセリングの技法を持った、専門の女性相談員が面談します。相談は、予約制です。(12月の開催日は32ページに掲載)

とき／毎月2回(第1・3金曜日) 午後1時～5時

ところ／プラザおおるり 第5会議室

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
4日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶内科、外科、消化器内科、消化器外科	59-2555
11日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
18日(日)	金谷平成クリニック(島) ▶内科	54-5963
25日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
29日(木)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
30日(金)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
31日(土)	加納医院(牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038

#### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

ところ／島田市立総合医療センター別館(1階)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

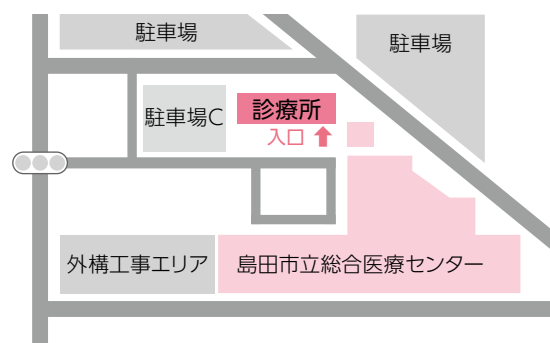
午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)

▶休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬  
※処方薬は、診療所内での受け取りが可能です。

※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。

※車でお越しの場合は、駐車場Cをご利用ください。



## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小会議室(1階)	7日(水)	9:00 ~ 12:00	乳幼児からお年寄りまで(予約制)
		20日(火)	13:30 ~ 16:30	
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で開催します。場所や日程など詳細は、 県子ども家庭課(☎054-221-3309)にお問い合わせ ください。			※助産師による電話相談 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229 (火)10:00~19:00、(木)10:00~15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	15日(木)	9:15 ~ 11:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273
HIV抗体検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査・ 梅毒検査	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(日)	13:00 ~ 15:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料) ※4日(日)は、希望者にクラミジア検査も実施。 15日(木)は、HTLV-1検査も実施。
		15日(木)	9:15 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	6日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康保健福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
		21日(水)		
依存症相談 (リカバリー ミーティング)	精神保健福祉 センター	13日(火)	13:30 ~ 15:30	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
		27日(火)		
酒害相談	中部健康福祉 センター	21日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族相談	精神保健福祉 センター	7日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月~金)8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守)
	西部健康福祉 センター(磐田市)	21日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	17日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。