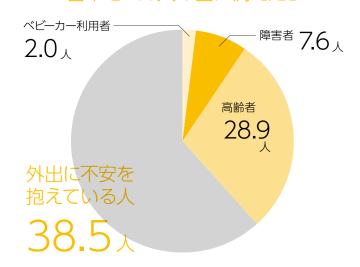




## ― 日本を100人の国に例えたら



※ 1) 令和3年度 バリアフリー・ユニバーサルデザインに関する意識調査 (内閣府)から「知っている」 「どちらかといえば知っている」の合計

- ※ 2) 令和2年度 公共交通機関利用時の配慮に関する世論調査(内閣府)
- ※3)令和4年版 厚生労働白書 [100人でみた日本] (厚生労働省)/ 令和4年「我が国のこどもの数・人口推計から」 0~2歳児(総務省)



広報しまだ

## Shimada



毎月15日発行

## 目次 — CONTENTS —

- 特集:ハート・デザイン~ユニバーサ ルマナーとこころのバリアフリー~
- 14 台風15号災害に伴うお知らせ
- 16 フォトリポート:島田大祭
- 18 まちの話だい
- 20 市政あらかると
- 21 しまだ情報:水道料金などの減免 (台風15号関連) /障害者就職面 接会/人権啓発ポスター展/託児 付きママさんスポーツ教室 など
- 23 新型コロナウイルスお知らせ・お願い
- 24 しずおか市町対抗駅伝
- 25 掲示板
- 26 しまいく
- 27 図書館だより
- 28 けんこうナビ(12月)
- 31 彩りもう一品/耳よりお達者情報
- 32 便利帳(12月)
- 34 緑茶化のススメ/「広報ひみ」から/ 高校生、島田の仕事を探る
- 35 市政羅針盤
- 36 島田人: 杉本斉さん

## 表紙 — COVER STORY -

社会で抱える困りご とは、人それぞれ。 でも、自分以外の誰 かの視点を想像し行 動できれば「こころの バリアフリー」が障壁 を打ち消し、まちは笑 顔で彩られます。





## ELU - Mayoi 迷い 問題意識と支援経験の不足

たならば、障害者は を100人に例え は61・9%だった。 ないと回答した人 リアフリー」を知ら れば、「こころのバ 世論調査(※2)によ えた。しかし、別の を知っていると答 という言葉の意味

> は出会いとサポー ば、健常者にとって 者の外出が増えれ ける活動だ。障害

ト経験が促される。

などさまざまな出

加齢や病気、事故

仮に、日本の人口

今すぐ変えられる。困ってい える。ハード(施設)は変えら 外出に不安を抱えていると言 なる。実に38人以上の人が、 7.6人、ベビーカー利用者は2.0 る人に対する適切なサポート れなくても、ハート(行動) は 人、高齢者は28・9人(※3)と

誰もが社会のバリアに直面し、 助けを必要とする立場になる。

加齢や病気、事故などにより、

ろのバリアフリー 対応できる。ここ 用者を温かく迎え、 掛けや気遣いで利 境が未整備でも、声

への賛同を呼び掛

おいては、4・2%の る意識調査(※1)に が毎年実施してい 害の社会モデル」と呼ぶ。国 会の責務とする考え方を「障 アフリー)への取り組みは、社

人がバリアフリー

は、それを具現化する。 「ユニバーサルマナー」の実践 市内では2014年、障害

田市障がい者福祉連絡会が 具体的な取り組みとして、島 者のQOL(生活の質)向上の 発足させた。例え各種事業所 「バリアフリーてけてけ隊」を のバリアフリー環

らさという障壁(バリア)を含

んでいる。障壁の解消(バリ

者にとって困りごとや生きづ

数を占める健常者に合 わせた社会環境は、障害

どう行動できるのだろうか。 見地から、私たちはどう備え と「こころのバリアフリー」の なら、「ユニバーサルマナー の解消を自分事として捉えた する立場になりうる。バリア リアに直面し、助けを必要と 「生きづらさ」という社会のバ 来事により、誰もが

## **垣内 俊哉**さん(大阪府大阪市)

株式会社ミライロ 代表取締役社長



ができる。「バリアバリュー」 視点・経験・感性を生かすこと 出来ること」ではなく「歩けな から、それが叶わないと知っ で、障害を価値に変えること そうと決心しました。自分の いからこそ出来ること」を探 えを得る中で「歩けなくても した。しかし、多くの人の支 た時、絶望しかありませんで いた私の夢は、歩くこと。だ 幼少期から車いすに乗って

害があるからこそ分かる「心

たった2時間の3級講習で、 街や自治体も増えています。 という観点で、導入する商店 は以来、私の軸となりました。

とは違う誰かの視点に立ち、 行動することが必要です。障

共生社会の実現には、自分

2013年にユニバーサルマ う。「ない」を克服し、すぐに実 知識と関心がないからでしょ があります。それは、経験と 声掛ける勇気を持てないこと バーサルマナー」を提唱して 遣い」として、我々は「ユニ サービス業はもちろん、誰 ナー検定を創設しました。 ンを習得してもらうため、 践できるマインドとアクショ います。困っている人に、一 人取り残さない「まちづくり」 すでに約15万人が習得し、

れられている。

て必修授業としても、取り入 く、近年では教育機関におい キル向上のためだけでな 自治体などが導入。接客ス

2級/実践的なサポート方 1級/当事者の 「リアル」 に 3級/基本の心得を学ぶ。 触れる体験を通して、受講 法を学ぶ。座学に加え、実 を広げる。 者自身の価値観や世界観 や心理状況を体験する。 技を通じて当事者の生活



ら1級までを合わせた有資 開発と講義を担当。3級か

ある当事者が、カリキュラム

て注目されている。

障害の

セット (思考パターン) とし して、そして共生のマインド ルな社会を変えるヒントと すぐ変えられる。バリアフ なくても、ハート(行動)は今

格者は、約15万人にのぼる。

600以上の企業・団体・

バーサル の各種サービス内容 などについては、QR

サーチ」など、社会のバ ユニバーサルマナー 提供しています。 さまざまなサービスを リアフリー化に向けた ンケート「ミライロ・リ や障害者モニターへのア 株式会社ミライロでは 害者手帳「ミライロ厄. 定以外にも、デジタル障

ハード

(施設) は変えられ

## 習い

ならい - Narai 共生の経験値 を上げる学び 一方で、当事者側にも、マることができるはずです。ば、お互いに気持ち良く接すケーションの基礎を押さえれと実感しています。コミュニと実感しています。おろいたの前き合い方が変わった

一方で、<br/>
当事者側にも、マー方で、<br/>
当事者側にも、マー方で、<br/>
当事者への声掛けてくれた言葉を冷たくあしけの機会を、失いかねません。また、謙遜して「すみません」また、謙遜して「すみません」また、謙遜して「すみません」また、謙遜して「すみません」また、謙遜して「すみません」また、謙遜して「すみません」また、謙遜して「すみません」が、大切なんだと思います。<br/>
ます。まずは気持ちを受け取め、<br/>
が、大切なんだと思います。

いきます。でも「ルールがあいきます。でも「ルールがあいきます。 エニバーサルマナーまです。ユニバーサルマナーまです。ユニバーサルマナーまです。ユニバーサルマナーをいうポジティブな動機で行というポジティブな動機で行というポジティブな動機で行というポジティブな動機で行というます。でも「ルールがあいきます。でも「ルールがあいきます。でも「ルールがあいきます。でも「ルールがあいきます。でも「ルールがあいきます。でも「ルールがあいきます。でも「ルールがあいきます。

践してほしいですね。
さくらい、より多くの人に実がネスマナーやテーブルマンネスマナーやテーブルマンネスマナーやテーブルマジネスマナーと名付けました。ビーマナー」と名付けました。ビーマナー」と名付けました。ビーではないから、ユニバーサルではないから、カニバーサルではないから、カニバーサルではないから、カニバーサルではないから、カニバーを表表している。

ための法律は、厳格化されて



## ユニバーサルマナー

適切なマインドとアク ションを学ぶことで一 声掛ける勇気を持てる



知識 支援の仕方が 分から [ない] **経験** あまり接した ことが 「ない」

**関心** 素人に出来る と思え [ない]





## バリアフリーてけてけ隊のキセキ

## 2012年度

## 2014年度

## 2015年度

## 2018年度

## 2019年度

## 2022年度

500軒を超え、ステッカ により、8年間で賛同者

は市内はもとより全国各

にも広がっている。

形にし、互いに声を掛け 先に掲示したステッカー 手伝ってほしい気持ちを、店

やす

環境を普及させている。

関係者の地道な呼び

掛

は







上) バリアフリーてけてけ隊 ステッカーはハートが基調 中)支援者向けガイドブック 下)理解を促すリーフレット

## 

聴覚障害/読話・手話・筆談か 視覚障害/飲み物を提供する ガイドブックより抜粋・編集 体不自由/車いすを支援す ション方法が異なります。 の種類によってコミニュケー ら、当事者が見て分かる方 は、説明をお願いします。 添えさせてください。 際は、種類を伝え、器に手を 法で伝えてください。 傷める可能性があります。 ください。 反動で首などを る際は、必ず先に声を掛けて 料理 障害

のバリアフリー」への賛同を 各種事業所に出向き 食店などを中心とした 自 「こころ が商 け

呼び掛ける活動を続けて

困りごとを手伝いたい













公共交通機関や道路・建物などにおいて、 利用者に移動面で困難を強いるバリア。

◎路上の放置自転車/狭い通路/建物ま での段差/立たないと取れない物など

## 制度的ルールバリア

意識的ハートバリア

社会ルールや制度により、障害者が能力以 前の段階で機会の均等を奪われるバリア。 ◎障害を理由に受験や免許などの付与を 制限する学校入試・就職・資格試験など

障害への誤った認識から生まれる偏見や

無関心など、障害者を受け入れないバリア。

◎精神障害者を犯罪と結び付ける発想/

障害者への暴言や高圧的な態度など

4つのバリア

## 文化・情報的ツールバリア

情報の伝え方が不十分であるために、必要 な情報が平等に得られないバリア。

◎タッチパネルのみの機器/音声のみの 案内/手話通訳のない講演会など

ハード・ルール・ツールバリアの解消には、時間を要 する。一方で、障害者への無関心や誤解、無神経 や偏見などのハートバリアは、今すぐに取り除ける。

当事者の目線に立った心遣いであり、困っている 人に対する適切なサポートであるユニバーサルマ ナーの普及は、こころのバリアフリーを促進させる。

7 🔓 2022-11

## 隊フェスティバル



催し もよい - Moyoi 経験が築く地域共生社会

伺え、私たちも楽しくなりまない、当事者の普段の表情をは、市役所の窓口では見られ れることは、そう難しくないら、誰かをありのまま受け入 ない人との関わりしろも生す。また、福祉に携わってい ていくのだと実感します。 ではの「地域共生社会」を築い ざまな立場の市民をつなぐ と経験できるはずです。 は、多様な人との触れ合いか まれます。例えば子どもたち 場」の創出が、このまちなら てけてけ隊に限らず、さま てけてけ隊のイベントで

北川佳右事務員 福祉課 障害者支援係

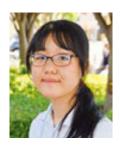


2022

## 高校生ボランティアの声(島田樟誠高校)

## 。 野**地 真実** さん (1 年生)

いろんな立場の人から声を掛けてもらい、私 も楽しみながら、お手伝いをすることができ ました。今回のイベントに参加したことで、今 度は私から声を掛けられそうな気がします。



## 山崎 柚樹さん(2年生)

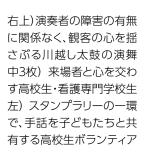
まちで困っている人に、一人で声を掛けるの は難しいけれど、今回のように友達と一緒な ら勇気が出るかもしれません。人の気持ちに なって考え、行動できるようになりたいです。



イベントには初めて参加したので、自分から話 し掛けることがあまり出来ませんでした。で も、こうした経験を重ねて、少しずつでも困っ た人に声を掛けられる勇気を持ちたいです。









## 私たちが住むまちでも てけてけ隊を広めたい

## 

神奈川県三浦市 三崎下町地区



## 

二人とも介護の仕事に携わりながら、クチコミやSNSで活動の輪を少しずつ広げてきました。6年が経ち、今では三浦市内だけでも41軒以上がステッカーを掲示し、誰にでも快くおもてなしを提供してくれています。賛同者からは「店舗がバリアフリーでなくても、配慮や声掛けで食事くても、配慮や声掛けで食事くても、配慮や声掛けで食事でも、配慮や声がほいています。

一軒ずつ訪れて趣旨を説明す い出を作れる三浦」「安全で楽テッカーなどを入手。商店を 今後も「みんなが楽しい思をフェイスブックで知った際 いる心優しい方々とつながると意気投合しました。早速、 身の行動の幅を広げてもらえと意気投合しました。早速、 身の行動の幅を広げてもらえら、バリアフリーてけてけ隊 のバリアフリーに取り組んである。バリアフリーで対しています。 まらず東京などでも、こころ

いけたらと思います。目標に、活動の普及を続けてしく快適に過ごせるまち」をい出を作れる三浦」「安全で楽い出を作れる三浦」「安全で楽い出を作れる三浦」「安全で楽い出を作れる三浦」「安全で楽いけたらと思います。

を直談判して回りました。

議所などへも、周知への協力ると同時に、市役所や商工会







動きません。 疾患患者で中途障害者です。首から下は 私は遠位型ミオパチーという進行性の筋

されれば簡単に転 ても不自然になっていきました。 通勤して からないまま、全てのちょっとした動作がと リッパがすぐ脱げてしまったりと、原因がわ トボトルのフタが開けにくくなったり、ス 後半頃でした。今まで簡単に開けていたペッ いた当時、満員電車や人ごみで少しでも押 体調の異変に気づき始めたのは、二十代

め、仕事開始は9 んでしまうので、 人ごみを避けるた

用客のみなさんが降りた後、一人ゆっくり転 の電車に乗ったり、駅の階段や改札は、利 時からでしたが、比較的空いている6時台 ばないように出る毎日でした。

この先自分はどうなるんだろう…」と孤独 らず、自分の耳を疑いました。その日の夜 ました。言われたときは何がなんだかわか と不安に襲われました。 分の身体はどうなってしまったんだろう。 は、病室の白い天井を見つめながら「一体自 疾患です。治療法はありません」と言われ くなり、寝たきりの可能性もある進行性筋 来、歩けないどころか首から下の筋力がな なたの病気は、遠位型ミオパチーです。将 行き検査入院をしました。 医師から、 「あ これはただ事ではないと恐る恐る病院へ

もこの問題は、解決したわけではありませ んが、当時の私は、「自分が一歩でも動けば らすにはどうすればよいのか。もちろん今 が、家族や周りの方々に迷惑をかけずに暮 退院後は、障害が重くなっていく自分

でした。お店の人に迷惑がかかるし他の

たつ形式でバリアフリーとはほど遠いお店

店にと思っていたときに、居酒屋の店主さ

は、出入り口に段差があり、内装も掘りご て行っていただいたときのことです。そこ

ある日、仲間に駅前の居酒屋さんへ連れ

としていよう」と自分の存在そのものをか 家族に迷惑がかかるから何もしないで、じつ き消す方法ばかり考えていました。

でシアル酸が低下していることを発見し、 の研究者が、世界に先駆けて「患者の筋肉 活の奮起となりました。それに加え、日本 ていました。この仲間との出会いが私の生 ら、同病の仲間も同じサイトにアクセスし 日、いつものように悶々とネットをしていた 出口の見えない日々が数年続いたある

お店に入りやすいようにステッカーを貼ら

そして、社会と繋がることの大切さも

めて5年になりますが、県内外合わせて せてもらう活動を始めました。活動を始

約500店舗以上のお店が賛同してくだ

ると機能が回復す は、シアル酸を与え 培養細胞の段階で

私ごと車椅子を持ち上げて… る実験に成功した

るといいね」とあたたかい御言葉を掛けて の発信でした。署名活動中「難病指定され それが、障害者として初めて社会に向けて 開始し、難病指定に向けて活動しました。 り、同病患者のみなさんと署名活動などを そこで支援してくださるボランティアを募 き、外出もするようになっていきました。 自身の心のバリアも少しずつ解消されてい 今でも忘れません。このことをきっかけに私 分事のように活動を共にしてくれたことは くれたことやボランティアのみなさんが自 うように研究が進まない事を知りました。 ていないため、研究助成の対象にならず、思 という朗報が飛び込んできました。 しかし遠位型ミオパチーは難病認定され

(1) フリ -活動」 想い P への

力をもらっています。

おっしゃってくれる地域の人たちの優しさに

一今年もみんなの笑顔に会いに来たよ」と

のバリアフリー活動」に繋がり、障害者が の中にセッティング!段差があっても「ここ 感じました。その気づきが、今の「こころ ということに気づき、感動した瞬間でした。 ろ」さえあればバリアなんてなくなるんだ 子を持ち上げてくれてスポッと掘りごたつ んと仲間たちが力を合わせて私ごと車椅



「心の輪を広げる体験作文」 こころのノ 佳作(2019年度・内閣府)

お手伝いをしてもらいながら、地域の皆様

130人の無償ボランティアのみなさんに

と障害のある方との交流も図っています。

街探検ツアーというイベントを実施し、約 さっています。また、一年に一度、島田市商店

方が一人でも多く社会と繋がることができ りを持たせてもらったように、障害のある 活動をしていきたいと思っています。 るよう、微力ですが地域のみなさんと一緒に これからもお力添えの程、よろしくお願い 私が仲間や友達、地域のみなさんと繋が 原文ママ てけてけ隊 発起人(現·統括)

致します。



## **笑い** わらい - Warai 向き合い寄り添う心遣い

に義務化される。

においても、2024年まで 公共団体に加えて民間企業 経った。昨年には改正法が可

決され、障害者の社会的障壁

妥当な範囲で対応に努める

一合理的配慮」の提供が、地方

(バリア)を取り除くために

関する法律)」が2016年 とする差別の解消の推進に

に施行されてから、6年が

生社会)の実現を目指す「障 いながら共に生きる社会(共

害者差別解消法(障害を理由

と、障害者のニーズより過剰 れる。「独りで大丈夫」な環境 米よりも進んでいるといわ 関は、バリアフリー化が欧 自然なものにする。 わりが露呈する。 事者との、アンバランスな関 は、図らずも無関心を生む。 ニケーションが、共生をより て寄り添うへ。適度なコミュ 加。助けるから手伝う、そし に関わる人も少なくない。当 一方で、助けて「あげよう」 福祉とは、施しではなく参 日本の公共施設や交通機

害の有無に関わらず、



上)美容室前の段差で手を借 りる車いすユーザー (若松町) 右)てけてけ隊イベント参加者 ※4) 平成29年度 障害者に関 する世論調査(内閣府)



受け取る心遣いでもある。

ナーの実践は、未来の自分が ち消される。ユニバーサルマ

バリアフリーてけて け隊や島田市障が い者福祉連絡会な どの詳細は、QRか らホームページで。

れば、どんな障壁もいつか打

ありますか?」向き合い続け

何かお手伝いできることは

ば、互いに心地いいはずだ。 うと歩み寄る姿勢さえあれ とも限らない。相手に合わ い。予定調和な展開になる めから100点でなくてい

コミュニケーションは、初

せるのではなく、相手を知ろ

この社会はより温かくなる。 決の術。ハート・デザインで、デザインの語源は、問題解 まちへ。こころのバリアフ をきっと変える。難しいこと 無限に広がっていく。 リーさえあれば、ワクワクは は抜きにして、一緒に笑える 添う行動は、その誰かの世界 誰かの視点を想像し寄り 言葉だけに終わる。 れないと決めつける前に、 感じる (※4)。しかし、関わ したらよいか分からないと を想像しなければ、多様性は 「どうすれば寄り添えるか」 常者の12%が、障害者 を前にすると、どう接

## 9・23-24 豪雨の爪痕

## 台風15号災害と復旧の記録

月33日の夜から24月33日の夜から24日の朝にかけて、日の朝にかけて、時間大雨情報も複ました。記録的短ました。記録的短ました。記録的短ました。記録的短市は、市民に対いて多くの被害が発生。













## 復興に向けて広がる支援



道路に流れ出た土砂を片付ける住民



復旧に向けた取り組みを現地で確認する市長と市関係者



ボランティアによる被災家屋の片付け



浸水被害を受けた家具などを運ぶボランティア

改めて共助の大切さ 中、地元企業の迂回路 陥没による通行止め えてきました。県道の 砂の流出を確認。徐々 ロールすると、アス した。住民による土砂 住民の不安が広がる で、孤立集落が発生。 に被害の大きさが見 ファルトの隆起や、土 掻き出しも行われ、 難く、心強く感じま 復旧作業は大変有



中心部の住民から土

23日の深夜、地区の

堀崎敏春 伊久身自治会 会長 (川口)

山下勝彦 委員長

沢の流木などが雨水 速に進んだことを心 により、復旧作業が迅 した。多くの人の支援 付けなどを実施しま 中心に、被害家屋の片 ティアが高齢者宅を の撤去を開始。数日後 から、地元企業が土砂 生しました。翌朝早々 で床上・床下浸水が発 の流れを遮り、浸水被 努めました。しかし、 水被害の拡大防止に に土のうを提供し、浸 から感謝します。 には、市内外のボラン 害は拡大。多くの住宅 が発生する地域。すぐ 柄、大雨が降ると冠水 した。家山地区は地形 のうの要請がありま

普段の雨上がりと異

いが辺りを立ち込め、

るため、地区内をパト た。被害状況を確認す なる様子を感じまし 出てみると、泥臭い匂

した。夜が明けて外に

の音で目が覚めま 豪雨の夜は、激しい



とで強くなると考え 験を代々伝承するこ

た教訓や住民の精

今回の災害で

の防災力は、災害の経 従事しました。地 丸となり復旧作業に 様」の精神で、住民一 生。そのような中でも 断水などの被害が発 では、床上・床下浸水、 す。その他にも当地区 災害の爪痕が残りま をしなければならず、 大井川左岸側へ迂回 市街地へ向かう際は、 となりました。現在も 473号が通行止め 要な生活道路の国 で、住民にとって 困ったときはお互い 回 ー の 豪 雨災害 域 道

家山自治会 藁科博 会長 [川根町家山]



継ぎたいと思います。 神を、次の世代へ受け

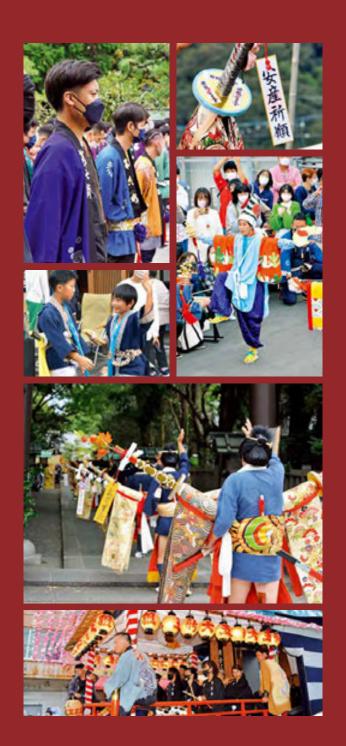








## 【フォトリポート】





*10* **月8** ~ **10** □









## まちの言 だい

## 10月30日 | 帰ってきた緑茶縁日

この夏に、東京駅をにぎわせた「島田の緑茶縁 日」が、島田駅北口で再び開催されました。

緑茶グリーン一色に染められた会場では、射的 や輪投げなどの縁日遊びのほか、新たに緑茶どら 焼き作り体験が登場。緑茶粉末が混ぜ込まれた 生地を焼くと、会場には緑茶の香りが漂いました。 島田の逸品や飲食ブースも多数出店し、五感で来 場者を楽しませてくれました。





## 10月26日 | 畑を彩る一面の秋桜

東町の全仲寺前に広がる畑で、ピンクや白の美 しいコスモスが見頃を迎えました。

畑の管理をするのは、ボランティアでまちの景観 を守る「東町景観クラブ」。8月下旬に会員や地元 の有志によりまかれた種は、およそ2カ月で畑一面 を埋め尽くすほどの花を咲かせました。爽やかな 秋晴れのこの日、地元の子どもたちは畑に入り、色 とりどりのコスモスを間近に楽しみました。

## トピックス

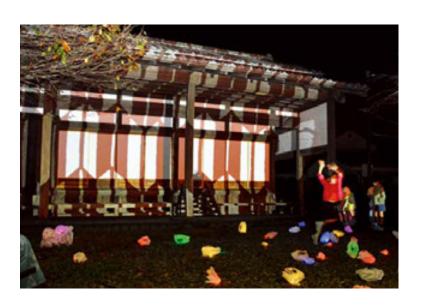
## リッチモンド市長と懇談会を開催



10月7日、島田大祭に合わせて市内を訪問した姉妹都市の 米国リッチモンド市と、島田市の懇談会が行われました。

今回の訪問団には、トム・バット市長も参加。現職の市長が島 田を訪問するのは、1986年以来36年振りでした。懇談会で、 リッチモンド・シマダ友好委員会のエバン・サーチャック会長は 「島田市へのホームステイが一番良かった。心に残っている」と 語りました。市国際交流協会では、今後もオンラインでの交流 など、さまざまな方法で関わりを続けていきます。





## 10月22日 | 川会所が華やかに変身

島田宿大井川川越遺跡にある川会所で、プロ ジェクションマッピングが初めて実施されました。

映像は、市内出身の現代美術家・持塚三樹さん が手掛けました。当日は、今年開催された「島田大 祭・帯まつり」にちなみ、帯柄の映像を投影。川会 所前では、市内在住の芸術家・清水陽介さんが制 作した灯籠も並び、参加者は華やかに彩られた川 越し街道を満喫していました。

## 10月1日 | 新たな装いをお披露目

おび通りに設置された「からくり時計」の大奴人 形の衣装が新調されたことを記念して、披露セレモ ニーが開催されました。

衣装は、島田市商店街連合会が寄贈。式典では、 岡田和広会長が「島田大祭の魅力を伝えるシンボ ルとして、改めて多くの市民に知ってもらいたい」と あいさつしました。午前10時から午後8時まで の1時間ごと、からくり時計から人形が登場します。





## トピックス

## 優秀ドライバーが大会結果を報告



10月21日、第34回セーフティードライバーコンテスト静岡 県大会に参加した、島田地区の選手3人が市長を訪問し、結果 を報告しました。

大会では、学科・実技競技の団体戦で準優勝。個人戦では、 池本賢太選手(静岡消防島田消防署・優勝)、増田陽介選手(中 部電力パワーグリッド(株)島田電力センター・7位入賞)が上位入 賞を果たしました。池本選手は「出場を機に、自分の運転を見 直せた」と大会を振り返りました。

## コインランドリー を活用した災害応援協定を締結

��危機管理課 ☎36-7320

応援協定を締結しました。 市は10月26日、東海ガス㈱と災害

器具なども利用できます。 していきたい」とあいさつしました。 に至った。今後は、さらに市と連携 かできないかという思いから、協定 代表取締役社長は「地域のために何 請を受けて同施設を一時避難所とし 対応型コインランドリー(道悦二丁 器具なども利用できます。浜崎 貢て活用。また、施設にある発電機や 目)を災害時に使用するほか、市の要 協定により、同社が建設した災害



災害時の備えについて染谷市長と話す浜崎氏(右)

ター

10

月29日、島田市立総合医療セン (野田) の新ロータリーと県道

式を行いました。

父差点の接続開通を記念して、開通

5万1178円を寄付しました。 クライナ人道危機救援金として、 実行委員会の高校生委員が、ウ 10月27日、島田市平和祈念事業

**曍市民協働課 ☎36-7197** 

クライナへ送られます。 寄付金は日本赤十字社を通して、ウ 地域の3遺族会も、計4万円を寄付。 で募金を呼び掛けたりしました。ま たり、直接 KADODE OOIGAWA ラザおおるりなどに募金箱を設置し が委員を務め、募金活動を実施。プ た、活動に賛同した島田・金谷・川根 同実行委員会では、5人の高校生



# 脱炭素社会の実現を考える講演会を開催

問環境課 ☎36-7145

ズ」の滝沢秀一氏が、ごみ収集の作第1部は、お笑い芸人「マシンガン おおるりで開催されました。 ロカーボンシティ講演会」がプラザ 10月28日、脱炭素社会を考える「ゼ

田市ふるさと大使の別所哲也氏と、エピソードを講演。第2部では、島 が次世代に及ぼす影響を描いた短編 影響について考えました。環境破壊 市長と共に地球温暖化の茶栽培への 茶生産者の三浦克暢氏を招き、染谷 業員の視点からごみの減量に関する 映画も上映され、参加者は脱炭素社

会の実現に向けた、課題を共有



脱炭素社会に向けた取り組みを語る登壇者

性がより高まる」と話しました。全体

工事は、令和5年3月に完了予定です。

の利用者のみならず、地域住民の利便

路に接し、交差点の南北には右折レー

ンを備えています。市長は「当センター

会議長など関係者が出席。テープカッ

式典には、染谷市長や大石節雄市

トが行われました。新交差点は院内道

-プカットを行う染谷市長と関係者

総合医療センターの新ロータリ

・県道交差点が開通

僴病院建設課 ☎35-2111

Shi

対象/床上・床下浸水にあった家屋 水道料金などの減免(台風15号関連)

お知らせ

などを清掃するため、水道水を使

用した人または事業所

〒427-8501島田市中央町

☎ 0547-37-5111 (代) FAX 0547-37-8200 代

https://www.city.

減免対象/令和4年10・12月分を、そ

れぞれ6・8月分の平均使用量と

月上旬

【偶数月請求地区】(西部地区)

比較し、増加した水量

shimada.shizuoka.jp ※通常と比べて増量が見込まれる分 减免対象/令和4年11・令和5年1 奇数月請求地区】(西部地区以外)

使用量と比較し、増加した水量 月分を、それぞれ7・9月分の平均

の水道料金・下水道使用料を減免。

申請方法/申請書に必要事項を記入 ※減免とならない場合もあります。 あらかじめご了承ください。 ターまたは川根支所水水道課水道お客様セン わせて、メール・郵送または直接、 の上、罹災証明書の写しなどと合



道課工務係へ

彎水道課 ☎35-2107 受付期間/令和5年2月10日俭まで ⋈ suidou@city.shimada.lg.jp

問い合わせください。 ただくか、主催者へお ホームページをご覧い

▼主催者が、感染者が発生した際

【参加者などの個人情報確認】

場合があります。詳しくは、市 座などが中止または延期される 響により、掲載したイベントや講 新型コロナウイルス感染症の影

## 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書の発行

除が受けられます。 税の申告で、その年に納付した全額 が社会保険料控除の対象となり、控 ▼国民年金保険料は、所得税と住民

※必要に応じて、保健所などの公

的機関へ情報が提供されます。

力を、お願いします。

る場合があります。ご理解ご協 参加者などの個人情報を確認す などの連絡手段を把握するため、

機構本部から「社会保険料控除証明 書」が送付される予定です。 対象者には、次のとおり日本年金

令和4年1月1日~9月30日に国 民年金を納付した人/10月下旬

## 多重債務相談会 (無料

圓国保年金課 ☎36-7191

僴島田年金事務所 ☎36-2211

ける場合)

(050で始まる電話番号から掛

とき/12月23日金 午後1時30分~ 料相談会を開催します。 3時30分 弁護士による多重債務(借金)の

ところ/プラザおおるり 市民相談室 定員/4人(先着順)

申し込み/12月21日/水 午後5時ま 彎生活安心課 ☎36-7153 でに、電話で生活安心課へ

## しずおかジョブフェア(無料)

内容/①オンライン面接のコツ

とき/①12月9日逾 午後7時30分~ ※全てオンライン開催。③の参加企 8時30分 ②17日出 午後1時~1 ②オンライン面接直前のチェック 時30分③午後1時40分~4時 ポイント ③合同企業面接会

**閆ねんきん加入者ダイヤル** ※年末調整や確定申告の際には、送 ●令和4年10月1日~12月31日に国 ※家族の国民年金を納付した場合 も、控除が受けられます。 添付してください。 付される証明書または領収証書を 民年金を納付した人/令和5年2 対象/概ね35~54歳の人業は、15社程度を予定。 **閰商工課 ☎36-7146** 申し込み/各開催日の2 **閆しずおかジョブステーション** 下のQRから電子申請 日前までに、電話または **2**054-284-0027

## 障害者就職面接会(無料)

**2**0570-003-004

**☎**03-6630-2525

とき/12月1日休 午後1時30分~ **閰商工課 ☎36-7146** 働ハローワーク島田 ☎36-8609 ※参加企業は8社程度を予定。 申し込み/不要。直接会場へ 持ち物/障害者手帳(持っている ところ/プラザおおるり 大会議室 3時30分 人)、履歴書(記入済み)、筆記用具

## 12月3日~9日は障害者週間

ていきましょう。 らず、人格と個性を尊重しながら共 に暮らすことのできる社会をつくっ に、差別を無くし、障害の有無に関わ ▼障害者への理解を深めるととも

とき/12月5日月 午前11時~11時 にこにこ☆しまだクリーン大作戦】 45分(雨天中止)

内容/障害者と一緒に、清掃活動 ところ/市役所本庁舎周辺 ほ 行う(各障害福祉事業所でも実施 面玄関前 集合) か

@福祉課 ☎36-7154 申し込み/不要。直接会場へ

## お知らせ

## 入札参加資格審査申請の受け付け

付期間などの詳細は、市 申請方法や市外業者の受 申請書」を受け付けます。 競争(指名競争)入札参加資格審査 どの役務提供を含む)に関する「一般 託および物品の購入(警備や清掃な 設工事の請負、建設業関連の業務委 ▼令和5・6年度に市が発注する



受付期間/12月5日川~16日金

ホームページをご覧ください。

【市内業者の場合】

閆契約検査課 ☎36-7220

## 届出者/㈱エス・ティ・シー・サービ 大規模小売店舗立地法の届出書縦覧

届出内容/大規模小売店舗において 小売業を行う者の代表者氏名

縦覧期間/令和5年1月30日月まで 縦覧場所/市役所本庁舎 商工課 店舗の名称/ SACCS 島田 午前9時~午後5時

※届出内容に意見のある人は、県知事 に対して意見書を提出できます。

**⑮商工課 ☎36-7164** 

## インボイス制度特設サイトのご案内

則、令和5年3月までに登録申請が ス制度」が始まります。インボイス れ税額控除の方式として「インボイ ▼令和5年10月から、消費税の仕入 (適格請求書)を交付するためには原

> 必要です。国税庁では、 特設サイトを設け、説明 会の開催情報や申請手続



僴納税課 ☎36-7138 **個インボイスコールセンター** き、Q&Aなどを掲載しています。 **2**0120-205-553



## 島田市人権啓発ポスター展

圓生活安心課 ☎36-7153 とき/12月8日休~12日月 午前9 21の小中学校、高校から応募のあっ ところ/プラザおおるり 展示ホール ※12月8日のみ、午後1時から開催。 た386点全てを展示します。 ため、12月の人権週間に合わせ、市内 ▼人権への関心をより高めてもらう 時~午後4時



**閆自衛隊藤枝地域事務所** 

**2**054-643-6391

曍危機管理課 ☎36-7320



## 講座

## スマートフォン講座を行う

施します。 操作方法や活用方法を学ぶ講座を実 ▼講師を派遣し、スマートフォンの 講師の派遣(無料)

内容/次のいずれかで希望するもの ①初心者講座

選考して採用します。詳しくは、市

▼業務内容により、応募者の中から

令和5年度 会計年度任用職員募集

②アプリ活用講座

③LINE活用講座

時間/いずれも、1講座あたり2時

職種/一般事務、看護師、保育士、保

健師、図書館業務、施設管理など

勤務時間/原則、週5日以内で、1日7

時間45分以内(フルまたはパート)

ホームページをご覧ください。

ところ/市内のみ

※会場は、依頼者側で確保してくだ

対象/原則として、市内在住の人で 4~10人の団体 で、主に65歳以上で構成された

億人事課 ☎36-7135

送付先/〒427-850

人事課 宛て(住所不要)

申し込み/12月9日俭までに、応募

書類を郵送または直接、人事課へ

**給与など**/職種や勤務時間などによる

防衛省採用試験案内(自衛官募集) 【陸上自衛隊高等工科学校】 申し込み/電話で、デジタルトラン 僴デジタルトランスフォーメーション

受付期間/推薦▽12月2日逾まで 応募資格/中学卒業 (見込みを含む) で17歳未満の男性

(自衛官候補生) 一般▽令和5年1月6日逾まで

※年齢は、令和5年4月1日現在。 受付期間/随時(通年) 応募資格/18歳以上33歳未満の人

□ https://www.mod. go.jp/pco/sizuoka/

※託児対象は、2歳~小学6年生の

子ども。

ところ/ローズアリーナ サブア

7時10分~8時30分

とき/令和5年1月13日金・20日金・ 託児付きママさんスポーツ教室

27日金、2月10日金・17日金 午後

対象/子育て中の母親

申し込み/12月21日/水までに、21 料金/1000円(初回集金 ※託児は、当日の受け付け不可。 閆スポーツ振興課 ☎36- 7219 持ち物/体育館シューズ、飲み物、タ 定員/大人30人、託児15人 オル、マスク、サポーター(任意) または電話でスポーツ振興課へ ページ冒頭のQRから電子申請、

ばらの育て方教室

ところ/ばらの丘公園 とき/12月7日冰・11日旧 午後1時 30分~2時30分

内容/つるばらの剪定と誘引

※ばらの会会員も有料。 料金/300円 料200円。 別途、入園

申し込み/不要。直接会場へ @建設課 ☎36-7187 持ち物/はさみ、軍手

スフォーメーション推進課へ

推進課 ☎36-7969

※小学生は、保護者同伴。 **定員**/20人

対象/小学生以上の人 講師/石田よし氏

とき/12月3日出 午後1時30 (たのしいおりがみ) 3時30分

分

受講料/410円 教材費/410円

定員/15人 対象/大人

まだ楽習センター 冬の短期講

(お正月用絵手紙教室)

座

講師/甲斐紗都呼氏とき/12月3日出 午前10時~正午

とき/1月11日水・ 手作り味噌講座 ~午後2時 · 21 日 (土) 午前 10

内容/できあがった味噌の引き取り 疋員/各10人(先着順 ところ/園田農園 と質疑応答 (東光寺155)

参加費 申し込み/12月9日凎までに、電話 で農業振興課へ 持ち帰り▽700円/ に詰める場合▽750円 kg kg 共同 樽る

僴農業振興課 ☎36-7168 **持ち物**/マスク、味噌を仕込む容器 受講料/410円(小学生100円)

内容/①心身バランスヨガ ②セルフコ

ンディショニング ③湯ったりヨガ

とき/1月~3月のうち、全8回

①火曜日午後7時~7時50分

伊太和里の湯 スポーツ教室

教材費/400円 ベビーリトミック講座

講師 対象/0~満1歳の子とその親 講師/鈴木由美氏とき/12月5日月 午前10時 10時45分

定員/10組

受講料/100円 筆ペンで書く年賀状

11時30分

対象/大人 講師/内藤柚玉氏とき/12月13日火午前10時~1

受講料/410円 材料費/300円 **疋員**/15人

申し込み/12月1日休から次の各指

定日までに、電話で伊太和里の湯へ

持ち物/タオル、ヨガマット、飲み物

料金/4000円(8回分

対象/18歳以上の人

ところ/伊太和里の湯 多目的ルーム

③金曜日午前10時~11時30分 ②水曜日午後1時30分~3時

定員/各15人程度

申し込み/受講料を持参 楽習センターへ(先着順) 0 上、直

ナウイルスお知らせ・お願い

閆社会教育課 ☎36-7962

※応募多数の場合は抽選。

①12月13日火 ②14日水

③ 16 日金 新規の人

閆伊太和里の湯 ☎33- 1148

**3**36-7394

は、抽選に必ず参加してください

**톙しまだ楽習センター☎37-7376** 

掲載内容は、変更される場合があります。最新情報や詳細は、QRから市ホームページをご覧ください。 ワクチン関連ホームページ



## 年内の1・2回目(初回)接種をご検討ください

初回接種用ワクチン(12歳以上)の国からの供給 は、年内で終了となる予定です。初回接種が済んでい ない人で、今後接種を希望する場合は、年内の接種を ご検討ください。オミクロン株対応ワクチンの接種を 受けるには、初回接種を完了している必要

があります。詳しくは、QR から厚生労働 省のチラシをご覧ください。

【集団接種実施予定日(最終)】

とき/1回目:12月3日(土)、2回目:24日(土) どちらも、午後に実施 ところ/保健福祉センター はなみずき

乳幼児の接種について

関係法令が改正され、乳幼児(生後6カ月以上4 歳以下)の接種が開始されました。対象者には、10 月下旬に案内ハガキを送付済みです。

接種回数/3回

接種間隔/1回目の3週間後に2回目、2回目の8 週間後に3回目を接種

接種券/申請が必要。希望者は、電子申請で健康づ くり課へ申し込み

※詳しくは、QR からホームページをご覧 ください。

剛健康づくり課 ☎34-3282



## コロナワクチン接種の予約・相談方法 ※予約の際は、お手元に接種券をご用意ください。

**窓 島田市コールセンター** 054-270-8643 午前8時30分~午後5時

島田市ワクチン接種予約LINE

┈ インターネット https://vc.liny.jp/4419



## 予約相談・支援窓口

午前8時30分~正午、午後1時~5時(土・日曜日、祝日を除く) ところ/金谷北・川根支所、六合・初倉公民館、保健福祉セン ター、北部ふれあいセンター (木・金曜日のみ)

※12月23日金まで。金谷南支所は開設しません。



(区分別・五十音順)

目標は1桁順 位。「闘志を抱 け」選手の可 能性に期待!

監督・コーチ



鈴木 瑛志 監督



寺岡 颯人 コーチ

## 小学生男子



鈴木 恰央登 (金谷小)



原悠馬 (初倉南小)

## 小学生女子



杉山 桃子 (初倉南小)



花澤 麻里衣 (六合東小)

## 中学生男子



なかい りょうき (六合中)



青山陽

(島田第一小)

さまさ 点素 (初倉中)

## 高校生女子



世島 愛理 (サレジオ高)



波邊 華那 (常葉大菊川高)

## 中学生女子



下嶋 彩芭 (金谷中)



まずき しずく 鈴木 雫 (島田第二中)



かずき なごみ (島田第二中)



大村 祐史 (島田高)



たちばな らいと 福 雷斗 (東海大翔洋高)



やまぐち しょうき山口 翔輝 (東海大翔洋高)

## -般男子



えだむら こうずけ 枝村 高輔 (自営業)



飛野 靖武 (会社員)



中川智尋 (千葉科学大)



渡邉瑠奈 (会社員)

## 般男子(40歳以上)



おずや 悠 (教員)



八木 俊饒 (会社員)

## 揭示板

「掲示板」は、市民のための情報コーナーです。掲載内容は、広報紙の持つ公共性や 公益性を尊重し、市民および市が不利益を被らないものとします。掲載方法など、詳 しくは電話でお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

## ■ 島田市国際交流協会からのお知らせ

問島田市国際交流協会事務局 ☎ 36-7814 (八木)

## 【英語サロン~ ALTとトークを楽しもう~】

とき/12月2日(金)午後7時~8時30分

ところ/プラザおおるり 第3練習室(2階)

内容/グループごと自己紹介や年末年始の予定について会

話、ALT から英語学習のアドバイス

対象/中学生以上で英検2~5級程度の人

定員/15人(先着順。最小催行人数7人)

料金/500円

持ち物/自己紹介で紹介したいもの

## 【ALTと遊ぼう】

とき/12月10日出①午前9時30分~10時15分

② 10 時 45 分~ 11 時 30 分

ところ/プラザおおるり 和室(3階)

内容/①クリスマスの歌・ゲーム ②クリスマスの歌・ゲーム、

ALT に英語で自己紹介

対象/①小学1~3年生②小学4~6年生

定員/いずれも15人(先着順。最小催行人数7人)

料金/500円

## 【白菜キムチをつくろう】

とき/12月14日(水)午前9時~11時30分

ところ/プラザおおるり 栄養指導室(2階)

定員/20人(先着順)

料金/1,500円(会員は1,000円)

持ち物/エプロン・三角巾・布巾・キムチを持ち帰る容器

【共通】

申し込み/電話で島田市国際交流協会事務局へ

## ■ 合気道太刀・杖の仲間募集

圓島田合気会 ☎ 070-5253-4646 (石間)

とき/毎週水曜日午後7時20分~9時

ところ/島田第一中学校体育館柔道場

対象/大人 持ち物/道着

## ■ 島田樟誠高等学校 冬のオープンスクール

問島田樟誠高等学校 ☎ 37-3116 (児玉)

とき/①12月3日(2)211日(1)いずれも午前9時~11 時 20 分、午後 1 時~ 3 時 20 分

内容/入試対策、質問・相談コーナー、校内見学 など

対象/中学生とその保護者

申し込み/ホームページから

申込期限/①12月2日俭 午後4時 ②12月 回程:回

10 日出 午後 4 時

※詳しくは、お問い合わせください。



## 企画展「携帯茶器等の変遷

~旅や野外で楽しむお茶~」

僴ふじのくに茶の都ミュージアム ☎ 46-5588

▶携帯するお茶がどのように人々の間で飲まれるように なったのか、携帯茶などの歴史や簡易飲料の発展、現代の 携帯茶器の楽しみ方を紹介します。

とき/令和5年2月13日(月)まで

ところ/ふじのくに茶の都ミュージアム 企画展 示室(2階)

料金/300円(学生、70歳以上、障害者手帳を持ってい る人は無料)

## ■ 焼津公証役場の新設

圓静岡地方法務局総務課 ☎ 054-254-3555

▶令和4年11月1日に焼津公証役場が新設されました。

ところ/焼津市役所大井川庁舎(2階/焼津市宗高)

※近隣には掛川公証役場(掛川市中央)があります。利用し やすい役場に相談してください。

## 令和 5 年度静岡県立看護専門学校入学試験

問静岡県立看護専門学校 ☎ 055-971-2135

とき/①看護1学科1次試験>令和5年1月13日金

2 次試験 ▷ 1 月 27 日 儉

②看護 2 学科 1·2 次試験 ▷ 1 月 13 日儉

ところ/静岡県立看護専門学校(駿東郡清水町長沢)

募集定員/① 80 人(推薦入学者を含む) ② 40 人

応募条件/①高等学校を卒業、もしくは令和5年3月卒 業見込みの人、または同等の学力がある人

②高等学校を卒業、もしくは令和5年3月卒業見込み の准看護師、または3年以上業務に従事した准看護師 免許を持つ人

入学検定料/4.700円

## ■ 看護師等再就業研修 (無料)

問静岡県ナースセンター

☎ 054-202-1761 FAX 054-202-1762

とき/令和5年2月7日(火)・8日(水)・9日(木) いずれも午前 9時30分~午後3時30分

ところ/静岡県看護協会(エスパティオ3階。静岡市駿河区)

対象/看護の仕事をしていない看護職の免許を持つ人

定員/20人程度(先着順)

内容/最近の看護の動向、感染管理、救急看護、医療安全 管理、高齢者・認知症患者の看護、再就業者との交流会

申し込み/令和5年1月26日(水)までに、電話で問い合わ せ先へ

子育て応援サイトQR



※詳しくは、QRから ざまな機能が利用できます。

ホームページをご覧

ください。

保健師とのチャット相談など、さま 時間変更や教室・講座の申請、担当 お知らせの受け取り、乳幼児健診の

他にも、乳幼児健診や予防接種の

からお子様に関する手続きや相

・ション推進課 🕿 36-7969

## フォーム「しまいく+」は、いつで もどこでも、お子さんに関する手 ビスを追加しました。 サービス。11月からは、次のサー 続きや相談ができるオンライン

島

田市子育て支援プラット

## 【新サービス】

お知らせ情報

◎ひとりじゃないでね応援講座

圓子育て応援課 ☎36-7159

**3**6-7253

④認証コードと生年月日を入れ

規約をご確認ください

ると、利用登録が完了

◎児童館・児童センターイベント 相談する

シェルジュ、家庭児童相談、女 対面相談の予約(子育てコン 性・DV相談、ことばの相談、発

放課後児童クラブ申込の案内

③しまいく+で、メールアドレ

ス・パスワードを設定し、利用

●空気が乾燥すると、インフルエ

着用をおすすめします

●人に会う時は、不織布マスクの

毒を行いましょう

手洗いや、アルコールによる消 するために有効です。小まめな など体についたウイルスを除去

②市からメールまたは窓口で

一認

証コード」を配布

◎保育所等入園申込の案内 申し込む

◎マイ支援センター登録 ◎育児サポーター派遣利用

◎保育所等入園に関するチャット相談



※急な発熱など、感染症が疑われ

みへの外出を控えましょう る人・妊婦・体調の悪い人は人混

るときは、まずは電話でかかり

しまいく+トップ画面

## ①QRから電子申請 く+利用届」を提出 ンターてくてく窓口で「しまい 支援課・子育て世代包括支援セ 子育て応援課・保育 が必要)。または、 マイナンバーカード (申請には、













## 回数数

談センターへ相談しましょう。 つけ医や静岡県発熱等受診相

もにインフルエンザにも気を付けよう

●インフルエンザが流行してきた

を、日頃から心掛けましょう

ら、特に高齢者や基礎疾患のあ

問子育て世代包括支援センター 圓保育支援課 ☎36-7195

てくてく(健康づくり課)

## 対策の 6

◎体の抵抗力を高めるため、十分

60%)を保ちましょう

などを使い、適切な湿度(50 乾燥しやすい室内では、加湿器 ンザにかかりやすくなります。

な休養とバランスのとれた食事

⑬健康づくり課 ☎ 34-3281

あります

◎流水・石鹸による手洗いは、手指



平日(午前8時30分~午後5時15分 (静岡県発熱等受診相談センター)

夜間、土·日曜日、祝日 **2**050-5371-0562 **3**050 5371 0561

**3**050-5371-0561

◎インフルエンザのワクチン接種

は、発症や重症化の予防効果が

## 島田図書館 ☎ 36-7226 金谷図書館 ☎ 46-3246 川根図書館 ☎ 53-2289

## 図書館

## だより

【**12月の休館日**】共通/5日(月)・12日(月)・19日(月)・ 26 日(月) 図書整理日/21 日(水) 【年末年始休館】29日休~1月4日休

## お知らせ -

## ■ 図書館協議会委員を募集します

▶市立図書館の今後の運営を考える図書館協議会の委員を募集します。 応募要件/市内在住の18歳以上(高校生を除く)で、任期内に島田市から 転出する予定のない、市の3つ以上の審議会の委員ではない人

定員/2人以内

任期/令和5年4月1日~令和7年3月31日

内容/年間4回開催する協議会への出席(うち、1回は図書館の視察) 募集期間 / 12 月 15 日(木) ~ 令和 5 年 1 月 15 日(日)

申し込み/応募用紙に必要事項、志望動機を記入して直接・郵送・Eメール のいずれかで島田図書館へ

※応募用紙は、各図書館のカウンターにあります。または、図書館ホーム ページからダウンロードしてください。

選考方法/書類・面接(結果は文書でお知らせします)

## イベント -

## ■ 島田図書館「ママフィットネス講座」を開催

▶9月26日に島田図書館のフロアで「ママフィットネス講座」を開催しま した。楽しいフィットネスと館内めぐりツアーで、心身共にリフレッシュ。 参加した人からは「子どもがいない時間帯だったので安心して参加でき た」「久しぶりに運動して身体がほぐれた」「普段自分では行かないような 場所で楽しい本と出会うことができた | などの声が寄せられました。

## ■ 川根図書館あかり展

▶ 「川根図書館あかり展 | を今年も 開催します。あかりアートに照らさ れた普段と違う雰囲気の図書館に 来てみませんか。

とき/11月26日出 午後5時30 分~7時

ところ/川根図書館



## イベント -

## ■ 金谷図書館 ひみつの絵を完成させよう!

▶本を借りると、ひみつの絵の一部を1枚 プレゼントします。ひみつカードに貼ると かくされた絵がだんだん完成。どんな絵 ができるかは集めてのお楽しみです。金 谷図書館に通って絵を完成させましょう。 とき/11月24日(木)~令和5年1月 15 日(日)

ところ/金谷図書館 对象/幼児~小学生



## 12 月のおはなし会

【島田】3日出・4日(日)・10日出・11日(日)・ 17 日生)・24 日生)☆

【金谷】10日出衆、24日出衆、25日田 【川根】14日(水)%、24日(土)%

%:午前 10 時 30 分~11 時 ☆:午前・午後とも開催

時間/午後2時30分~3時

## 私のおすすめの一冊

## ■ 鬼遊び 地獄のお囃子

今月の紹介者 光石結葉さん (島田市立島田第二小学校 図書委員長)

**こ**の日は、つい友達と日暮れまで遊んでしま 友 う。そんな子どもたちの仲間に、いつの間に か入ってきてしまうのが鬼だ。鬼が子どもたちを 危険な遊びに誘ってきます。少し怖いけど、読み 始めたら止まらなくなる一冊です。



## ■ おすすめの一冊情報

タイトル/鬼遊び 地獄の お囃子

著者/廣島玲子 出版/小峰書店 ページ数/153 発行/2008年10月

## 12時代

## 夜間の診療 午後5時~7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(木)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
2 日金	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
5 日(月)	あらなみ皮膚科アレルギー科クリ ニック (中溝町)	34-5522
6 日火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
7 日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
8 日(木)	生駒脳神経クリニック(大津通)	37-3155
9 日金	おかにし内科クリニック(南原)	38-7211
12 日(月)	おくだクリニック(阪本)	38-2345
13 日火)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
14 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
15 日(木)	小沢クリニック(宮川町)	35-2278
16 日金	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
19 日(月)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
20 日火)	齋藤医院 (東町)	35-3315
21 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
22 日(木)	島田南耳鼻咽喉科(南二丁目)	33-3737

とき	当番医院(所在地)	電話番号
23 日金	しのざき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100
26 日(月)	田代クリニック(井口)	30-5550
27 日(火)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
28 日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550

※夜間の診療は、当番医にご連絡ください。午後7時以降 の診療は、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご 連絡ください。日曜日の昼間は、島田市休日急患診療所 (左ページ)で受診できます。

## 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099 ※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。 ところ/藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側) 診療時間/月~金曜日 午後7時30分~10時

土・日曜日 午後7時30分~翌朝7時

診療科目/月~金曜日 内科·小児科

- 土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ
- ▶夜間診療時の持ち物:保険証、こども医療費受給者証、 後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬
- ▶小児科のみの診療日「12月」3日出・11日(田・17日生)・ 25日(日):31日(土) 午後10時~翌朝7時

## 子どもの発熱やケガに関する相談

(おおむね15歳まで)

【静岡こども救急電話相談】 ☎# 8000 (プッシュ回線) 相談時間 / 24 時間 (令和5年1月31日火まで)

## 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか 呈http://www.qq.pref.shizuoka.jp/ 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検 索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

## 連絡帳

## ■「女性の人権ホットライン」強化週間 ~ひとりで悩まず、相談してください~

問生活安心課 ☎ 36-7153

▶夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などに困っていたら、一人で悩まずにご相談ください。

とき/11月18日金~24日休 平日:午前8時30分~午後7時 土・日曜日、祝日:午前10時~午後5時 相談先ダイヤル

☎ 0570-070-810 (ゼロナナゼロのハートライン) 主催/静岡地方法務局、静岡県人権擁護委員連合会 ※強化週間以外は、平日午前 8 時 30 分~午後 5 時

## 【女性の人権ホットラインとは】

15分に受け付け。

配偶者やパートナーからの暴力、職場などにおける セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった、女 性をめぐるさまざまな人権問題についての相談を受け 付ける専用相談電話です。

電話は、最寄りの法務局・地方法務局につながります。 相談は、女性の人権問題に詳しい法務局職員または人 権擁護委員が受け付けます(相談無料。秘密厳守)。

## ■専門相談員による女性相談(面談)

問市民協働課 ☎ 36-7121

▶女性の皆さん、家庭や職場、地域で悩みや困りごとを抱えていませんか(例:人間関係の悩み、「男だから」 「女だから」という固定的な役割分担意識から生じる問題など)。相談者自身が自らの力で解決していけるように、面談を通じて支援します。

男女共同参画視点によるカウンセリングの技法を持った、専門の女性相談員が面談します。相談は、予約制です。(12月の開催日は32ページに掲載)とき/毎月2回(第1·3金曜日)午後1時~5時ところ/プラザおおるり第5会議室

## 休日の診療 午前9時~午後5時

とき	当番医院(所在地)▶診療科目	電話番号
4 日(日)	本川根診療所 (川根本町) ▶内科、外科、消化器内科、消化 器外科	59-2555
11 日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
18 日(日)	金谷平成クリニック (島) ▶内科	54-5963
25 日(日)	大下医院 (川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
29 日(木)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
30 日金	さくらい整形外科 (金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
31 日(土)	加納医院(牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038

## 休日などの診療

## 【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

ところ/島田市立総合医療センター別館(1 階) 開設日/日曜日、祝日などの休日、12月31日~1月3日 受付時間/午前8時30分~11時30分

午後1時~4時30分

診療科目/内科・小児科(島田市医師会医師による診察) ▶休日診療時の持ち物:保険証、こども医療費受給者証、 後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬 ※処方薬は、診療所内での受け取りが可能です。

※<u>熱や咳など風邪症状がある人、</u>臭覚・味覚の異常がある人 は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。

※車でお越しの場合は、駐車場Cをご利用ください。



## 12月ナビ

## 成人健康相談など

種別	ところ	В	時間	相談内容など	
<b>企业活起</b> 保健福祉	保健福祉センター	7 日(水)	9:00 ~ 12:00	乳幼児からお年寄りまで (予約制)	
食生活相談	小会議室(1階)	20 日(火)	13:30 ~ 16:30	孔列元が9の平司りまで(J/利利)	
不妊・不育 専門相談 県内3カ所で実施します。場所や日程など詳細は、 県こども家庭課(☎ 054-221-3309) にお問い合わ せください。			※助産師による電話相談 県不妊・不育専門相談センター ☎ 080-3636-3229 火 10:00~19:00、休仕 10:00~15:00		
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	15日休	9:15 ~ 11:00	予約制 (事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273	
HIV 抗体検査・ 肝炎ウイルス	藤枝総合庁舎	4 日(日)	13:00 ~ 15:00	予約制 (事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎) 地域医療課 <b>☎</b> 054-644-9273	
(B·C型)検査・ 梅毒検査	別館 2 階	15日休	9:15 ~ 11:00	(匿名・秘密厳守・相談無料) ※4日(日)は、希望者にクラミジア検査も実施。 15日(木)は、HTLV-1 検査も実施。	
精神保健福祉	中部健康福祉	6 日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康保健福祉センター (藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281 (秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。	
総合相談	センター	21 日(水)	13:30 ~		
依存症相談	精神保健福祉	13 日火)	12.20 15.20	予約制 県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎)	
(リカバリー ミーティング)	センター	27日(火)	13:30 ~ 15:30	<ul><li>☎ 054-286-9245 (秘密厳守)</li><li>※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。</li></ul>	
酒害相談	中部健康福祉センター	21日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎) 福祉課 <b>☎</b> 054-644-9281 (秘密厳守)	
<b>卢瓦</b> 集长和歌	精神保健福祉センター	7日(水)	12.00 16.00	予約制 (用)~金 8:30 ~ 17:00)	
自死遺族相談	西部健康福祉センター(磐田市)	21 日(水)	13:00 ~ 16:00	県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 (秘密厳守)	
自死遺族のつどい	ぬまづ健康福祉 プラザ (サンウェ ルぬまづ)	17 日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。	





@健康づくり課 **34-3281** 

## 挑戦!デジタルゲームで認知機能の活性化

▶デジタルゲームは、指先や身体を動かし脳に刺激を与 えることで、認知症の予防に効果的です。また、誰かと 一緒にプレイすることで、人や社会とつながり健康を維 持できると考えられています。楽しく認知症予防ができ るデジタルゲームを体験してみてください。

とき/12月14日(水)、令和5年1月27日(金) いずれも午後2時~4時

ところ/保健福祉センター はなみずき 研修室(3階)

講師/静岡県 e スポーツ連合

対象/市内在住の65歳以上の人

定員/各回10人(先着順)

料金/無料

持ち物/眼鏡(必要な人)

申し込み/電話で包括ケア推進課へ

【高齢者相談】・ところ/各高齢者あんしんセン	<b>У</b> —
(地域匀垤支採センター)	

(地域包括支援センター)	
月~金曜日(祝日は除く)	8:30 ~ 17:15
高齢者あんしんセンター <b>第一</b> 老人保健施設「アポロン」内	<b>☎</b> 33-0882
高齢者あんしんセンター <b>第二</b> 保健福祉センター [はなみずき]内	<b>☎</b> 34-3240
高齢者あんしんセンター <b>六合</b> 六合公民館「ロクティ」内	<b>☎</b> 32-9699
高齢者あんしんセンター <b>初倉</b> 初倉地域総合センター 「くらら」内	☎ 30-0617
高齢者あんしんセンター <b>金谷</b> 金谷北地域交流センター内	<b>2</b> 45-5610
高齢者あんしんセンター <b>川根</b> ウエルシア島田川根店 横	<b>☎</b> 58-0321



【協力】島田市健康づくり 食生活推進協議会

今月は、旬の山芋を使った「豆腐と山芋の揚げ焼き」を紹 介します。山芋は消化酵素、ビタミンB群、カリウム、食物繊 維が豊富な食材。すりおろして、加熱することでフワッとした 食感を楽しむことができます。

## 【材料】5人分(1人分309kcal)

●木綿豆腐	350g	●梅茶漬けの素	2袋
◉山芋	100g		1個
●鶏ひき肉	100g	●片栗粉	大さじ3
⊚ニンジン	小1/2本	●サラダ油	適量

①豆腐は大きく崩し、ペーパータオルで包み、水気を切る。

- ②山芋はすりおろす。
- ③ニンジンはみじん切りにする。
- ④ボールに鶏ひき肉、①②③梅茶漬けの素を入れて混ぜる。
- ⑤④に溶き卵と片栗粉を加えて混ぜる。
- ⑥フライパンに油を深さ2~3cm まで入れて熱し、スプーンで ⑤を落とし入れ、両面きつね色になるまで揚げ焼きにする。
- (7)⑥をお皿に盛り付け、お好みでポン酢しょう油を添える。

## **G-/ky76.5** FM島田 エフエムしまだ

「サイマル放送」なら、インターネットを使って ■ \*\*\* ■ パソコンやスマートフォンでラジオを聴くこと ができます。詳しくは、QRから。



## 【内職】 問商工課 ☎ 36-7166 ところ/市役所商工課(本庁舎2階)

内職相談 (雇用情報提供)

月·木曜日

 $9:00\sim12:00$ 

 $13:00 \sim 17:00$ 

## 【女性・DV】 ®子育て応援課 ☎ 36-7253 ところ/市役所子育て応援課(本庁舎1階)

DV 相談など

月~金曜日 8:30~17:15

## 【女性】 問市民協働課 ☎ 36-7121 ところ/プラザおおるり 第5会議室

女性相談(要予約) 2 日金・16 日金

 $13:00 \sim 17:00$ 

## 【断酒相談】 📵島田断酒会 🕿 090-8955-5440 (内藤)

お酒に関する悩みごと相談、定例会の案内 など

## 【生活用品活用バンク】 🕮生活安心課 🕿 36-7153 ところ/市民相談係(プラザおおるり1階)

生活用品のリサイクル

火・木曜日 9:00~16:00

【登録方法】電話または直接、市民相談係まで 「ゆずります」または「ゆずってください」、名称と詳 細、譲渡金額、住所、氏名、電話番号など

【登録品目】家具/電気製品/ベビー・子ども用品/ 楽器・スポーツ用品 / 日用雑貨品 / 自転車

【紹介】両者の条件が合う場合、市民相談係から連絡



※詳しくはホームページで。 ←「譲ります」 「譲ってください」→







## 【12月の運行日】

とき/3日生・4日田・10日生・11日田・17日生・18日田・ 24 日(土)・25 日(日)

**乗車料金**/1乗車100円(小学生以上)

※小学生未満は、成人の同乗(有料)が必要です。

## 【12月のミニ鉄道愛好家開放日】

とき/4日(日) 軌道利用料金/1日1,030円 【共通】

時間/午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く) ※雨天中止。

## 【税金・保険料】納期限 ▷ 12月 28日泳

固定資産税・都市計画税(第4期) 国民健康保険税(第6期)

## 【同報無線 自動電話応答】 問危機管理課 ☎ 36-7143

放送内容を電話で聴けます ☎ 37-5600 (放送後 24 時間)

【水道修理当番店など】 ※ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。			
೭ಕ	業者名(住所)	電話番号	
島田市水道課 🏗	35-2107(給水区域が島田	地区の人)	
3 日(土)	有常盤商会(宝来町)	37-2722	
4 ⊟(⊟)	(株)五光設備(野田)	35-0519	
10 日(土)	P・S 工業(三ツ合町)	37-3157	
11 ⊟(⊟)	有園田設備(東光寺)	36-1407	
17 日(±)	(有)秋山設備工業(中溝町)	37-2719	
18 ⊟(⊟)	朝日設備㈱(稲荷三丁目)	36-2816	
24 日(土)	㈱太田(阪本)	38-1511	
25 日(日)	(株)杉本電設(阪本)	38-0160	
29 日休	杉本設備(中溝町)	37-4651	
30 日金	(有)瀧設備(湯日)	38-3119	
31 日(土)	松本配管設備(細島)	35-2604	
大井上水道企業団	☎ 46-4130 (給水区域が金額	谷地区の人)	
1日休~3日生 31日生	(有牧野設備(金谷栄町)	46-2618	
4 日(日)~10 日(土)	協和水道㈱(金谷田町)	45-3813	
11 日(日) ~ 17 日(土)	(株)増商(金谷東一丁目)	45-2145	
18 ⊟(∃) ~ 24 ⊟(±)	侑北榛設備(島)	46-1531	
25 ⊟(目) ~ 29 日(末)	森下商事㈱(金谷栄町)	46-2121	
30 日金	(有)カワムラ(牛尾)	46-2735	

## 利 帳

## 【市民無料相談】 働生活安心課 ☎ 36-7153 ところ/プラザおおるり 市民相談係 川根地区センター(\*)

消費生活相談	月~金曜日	9:00~12:00 (受付:11時まで) 13:00~16:00
(離婚・相続など)		(受付:15 時まで)
弁護士一般相談 (☆要事前相談)	7 □泳・14 □泳	13:30~15:30
司法書士相談 (要予約)	21 日(水)	13:30~15:30
司法書士相談(川根)	7 日(水)*	13:30~16:00
交通事故弁護士相談 (☆要事前相談)	28 日(水)	13:30~15:30
行政相談委員相談	21 日(水)	13:30~16:00
行政相談委員相談 (川根)	7 ⊟(水)*	13:30~16:00
人権擁護委員相談	7 ⊟(x)·14 ⊟(x) 28 ⊟(x)	13:30~16:00
人権擁護委員相談 (川根)	7 ⊟冰*	13:30~16:00
税理士相談(要予約)	12日(月)	13:30~15:30
社会保険労務士相談 (労働関係)	8 日休	13:30~16:00
宅建相談(要予約) (不動産取引・賃貸)	15 日(木)	13:30~15:30
土地家屋調査士相談 (要予約)	22 日(木)	13:30~15:30

☆事前に一般相談を受けた後、各相談予約を入れます。

## 【青少年】 問青少年育成支援センター ☎ 36-7964 ところ/社会教育課(プラザおおるり2階)

月~金曜日 9:00~16:00 青少年相談

## 【マイナンバーカード】 ®市民課 ☎ 36-7194 ところ/①市役所市民課(本庁舎 1 階)②金谷南支所 ③川根支所 ④各行政サービスセンター

申請・電子証明書の手 続きなど/123	月~金曜日	8:30~17:15 (受付:17時まで)
申請のみ/④		8:30~17:00
受取のみ(予約)/①②	土曜日	8:30~12:00
受取のみ(予約) /③	第2・4土曜日	13:00~17:15

新型コロナウイルス感染症の影響で、相談などが中止・延期 される場合があります。市ホームページをご覧いただくか、 問い合わせ先に直接お問い合わせください。

## 【市の人口】 ⑬市民課 ☎ 36-7194

令和 4 年 10 月末現在

総人口:9万6,609人(-57)

世帯数:3万9,104世帯(+39)

※外国人を含む。()内の数値は前月比。

## 【市内の交通事故状況】 ⑬生活安心課 ☎ 36-7144

令和 4 年 10 月末現在 人身事故: 368 件(+ 24 件) 死者:0人(-1人) 負傷者:486人(+63人) ※()内の数値は前年・同月比。

## 【産業】 問島田商工会議所 ☎ 37-7155 ところ/島田商工会議所(秘密厳守・予約制)

金融相談	7 日(水)	13:00~16:00
事業承継相談	15 日(木)	9:00~16:00
発明・特許相談	19 日(月)	13:30~16:00
事業継続力強化計画相談	13 日火	14:00~16:00

## 【生活困窮者自立支援】問島田市社会福祉協議会 ところ/本所(大津通)🕿 35-6244 川根支所 (川根町身成) ☎ 53-3895

生活困窮者相談 月~金曜日 8:30~17:00 (就労・家計改善など)

## 【障害】 問福祉課 ☎ 36-7270 (専用電話) ところ/市役所障害相談窓口

**障害相談** 月~金曜日 8:30~17:15

## 【献血】 問福祉課 ☎ 36-7407 ところ/プラザおおるり 玄関前広場

13:30~16:00 献血 27 日(火)

## 【市民無料相談会】

⑬東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575 ところ/金谷南地域交流センター(金谷南支所2階)

税理士相談(要予約) 7日(水)  $13:30 \sim 15:30$ 

## 島田市 緑茶化 計場画

FM 島田で放送中! 第1.2火曜日、午後0時5分 から。緑茶化計画サイト→ ■



協力:FM島田 僴広報課シティプロモーション室 ☎ 36-7355

**倫士**やかなティーグリーン色のFDA8 号機が 「地球上でもっと 応十も緑茶を愛する街、静岡県島田市 1号に。戦略推進課の山 下主事に話を聞きました。

ロナ禍により、空港の利用者は激減。この島田市号は、周辺

地域の活性化や観光誘客を目的に 展開しているシティプロモーションの一環 です。令和5年3月31日まで、FDA が就航 する全国16都市を航行します。機内アナ ウンスやヘッドレストカバー、機内誌を用い て、島田市の魅力を発信。これを機に、全国 の人に島田市緑茶化計画を知ってもらい、 市民の皆さんには島田市の飛行機として、 身近に感じてもらえたらうれしいです。



山下瑞生主事



## FDA8 号機を緑茶化

晴天に恵まれたお披露目式。初フライトを関係 者と見送りました。搭乗者のうち、希望する人に 記念カードを配布中です。

## 高校生、島田の 仕事左探る。

FM 島田で放送! 第4木曜日 ①午前9時から ②午後1時30分から③午後7時5分から ④第4日曜日 午前10時から。音声データ→



<u>☆</u> 5回は、コンピュータソフトウェアや電子玩具の開 →発などを行っているIT企業の㈱テクノサイトを訪 問。中川泰典専務取締役の案内で、社内を取材しまし た。会社説明では、社員全員が企画を提案し商品開発 を行うことなど、個性を大切にした社風であることを聞 きました。また、同社で開発・製作された商品や働く社 員の様子を見学。普段、目にしているおもちゃの開発・製 作が、地元の企業で行われていることを知りました。過

去の放送内 容は、市の ホームペー ジから聴く ことができ ます。ぜひ、 お聴きくだ さい。



中川専務から説明を受ける高校生

## rom Koho Himi city, Toyama prefec

姉妹都市である「富山県氷見市」から寄せ られたイベント情報など、季節の便りをご 紹介します。ホームページはこちらから→



✓見市内の飲食店や宿泊施設などで、さまざまなブ リ料理を味わえる「ひみぶりフェア」を開催します。 期間中、参加店舗でブリ料理を注文した人に抽選で、参 加店舗で使える共通食事券をプレゼントします。応募 は、店頭の QR または SNS (Twitter、Instagram) の投 稿から。この機会にぜひ、氷見市にお越しください。

開催期間/12月1日(水)~令和5年2月28日(火) ※ブリの水揚げが無くなり次第終了します。

参加店舗/氷見市内の飲食店・宿泊施設 など

※キャンペーンの詳細は、 氷見市観光ポータルサイ ト「きときとひみどっとこ む」をご覧ください。

**側ひみぶりフェア実行委員** 会(氷見市観光協会内)

**2** 0766-74-5250



多彩なブリ料理(イメージ)



## 命市政羅針盤

染浴絹代市長が自ら、市政運営の方針を分かりやすくお伝えします。 僑秘書課 ☎36-7117

今月のテーマ 「家庭の日」の過ごし方について

## ■家庭の日に関するこれまでの変遷 -

皆さんは、毎月第3日曜日の「家庭の日」をご存じですか。家族が一緒に過ごしてコミュニケーションを深め、家庭の大切さを考えるきっかけとする目的で設けられています。昭和40年代に静岡県が要綱で定め、第3日曜日がこれに充てられました。

その後、県は平成23年に家族のライフスタイルや意識の変化、就労形態の多様化を受け、各家庭の状況に応じて独自に設けるよう変更しています。この変更に際し、当市は「市民の意識付けを図るためには、日を設けた方が明瞭である」という当時の社会教育委員会からの提言を受け、教育委員会が従来どおり第3日曜日を家庭の日と定め、現在に至っています。

## ■総合教育会議で決定した今後の方針 -

本年6月市議会において、「家庭の日の趣旨には賛同するが、それをもって第3日曜日の学校の体育施設が借りにくいという制限につながるのはおかしい。スポーツ少年団を例にとれば、送迎から応援まで家族総出で行っているのであって家族が一緒に過ごしコミュニケーションを深めている。家庭の日を理由に、施設利用に制限をかけないでほしい」という一般質問がなされました。

今月はこの件について、教育委員5人と市長で構成する 「総合教育会議」(全面公開)で話し合った結果を、市民の 皆さんへ報告いたします。

結論から先にお話ししますと、総合教育会議のメンバーは、全員一致で第3日曜日を当市の「家庭の日」として継続することに賛同しました。学校体育施設の利用は、これまでも「学校施設・社会体育施設利用申請書」を提出していただくことで利用可能でしたので、これまでどおり柔軟に対応してまいります。過去にはスポーツ少年団などの活動が過熱し、小学生でも夜まで練習するといった時代がありました。今はもうそのように過度な活動はしていないという意見も頂きましたが、指導者の働き方改革という観点からも休日は必要です。第3日曜日は、できるだけ家族で過ごす日としてご理解いただければと思います。

## ■ 部活動の地域化から見る家族団らんの大切さ -

家庭の日のあり方は、もともと部活動の地域化にも大きく関わる話だと思います。文部科学省は、2025 年度末までに公立中学校の休日の部活動を地域のスポーツ団

体などに移行させるという「部活動の地域化」の方針を示しています。

すでに沼津市などでは、平日の部活動日数を3日までとし、練習時間は午後5時までという方針を打ち出しました。教員や指導者の長時間労働が解消され、働き方改革につながることが期待される一方、地域の受け皿確保が課題となっています。当市においても、ゆくゆくは部活動の活動日数・時間などの方針を定めていくことになると考えます。こうした流れを考えても、休日を家族とどう過ごすかは大事な選択になってきます。

## ■多くの人に家庭の日を考えてもらうために ―

今回の「総合教育会議」における協議結果を踏まえ、当市としても第3日曜日の家庭の日の周知を早急に図ってまいります。その方策の1つとして、博物館などの市が直轄する施設においては、高校生までの子どもとその家族の入館料無料を検討します。指定管理施設においては、当面、特典などの協力を仰いでこの日を啓発するとともにインセンティブを創出していきます。また、ホームページ

や島田市公式LINEによる啓発、親学ノートなどへの記載により、家庭教育学級への周知を行い、保育園・こども園に通う子どもの保護者には、予定表や毎月の園だよりなどへ家庭の日について記載するなどして、周知を図ってまいります。

このほか、総合教育会議では 「いじめや不登校が増えている 現状において、子どもの心のよ



県が作成したポスター

りどころが家庭の中にあることは大事」「市民への意識づけを考えた場合には、やはり日の設定があった方が良い」「昔は部活動がすごく盛んで、1年中運動をやりっぱなしだった。せめて、中学生たちとスポーツ少年団関係者が休養できる日を設定してあげたい」などの意見が出ました。

ここまで読んで、皆さんは「家庭の日」のあり方をどのように考えましたか。子どもたちの存在によって、親は「親」として成長させてもらっています。子どものいない家庭でも、高齢の家庭でも、家族のことを考える日になると良いなあと、心から願っています。

その後の商店街探検やイベン トにもつながりました」

する機会を創出しています。 外出を促し、多様な人々と接 本さん。バリアフリーてけ 障害者支援を続けている杉 てけ隊の活動では、障害者の 長年さまざまな立場から、

そうと発足した「島田市障が 害者団体が、何か行動を起こ 年前。身体・知的・精神の障 い者福祉連絡会」でした。 「ハードよりもハートから」 てけてけ隊のルーツは10

てけ隊』の始まりです。訪問 したのが『バリアフリーてけ 支援者にステッカーを配布 て巡りました。その際、外出 辺道路の段差などを確認し 点から、商店街の利便性や周 した店々で「改装は難しくて いすと盲導犬ユーザーの視 連絡会発足の2年後、車

も、こころのバ リアフリーな らば簡単か もね」という 言葉と行動 に触れるこ とができ、

> もつながっている原点だと振 れたある言葉が、今の活動に 【バリアを打ち消す経験値】 杉本さんは、海外で掛けら

仰々しいものではなく、心遣 こそ、ボランティアだけでな か?』の言葉は、助け合いほど 手伝いできることはあります 化だと実感しました。『何かお く出来る人が出来ることをす る精神が、行き渡っている文

【多様と配慮が普通のまち】

がらないですからね」 やり続けなければ、次につな けれど、てけてけ歩みますよ。 にまちづくり。簡単ではない 安心なんです。地域のために こころのバリアフリー化です あること、その『いろいろ』が いろいろな人がいて生き方が どもや学生ボランティアが参 えを深めていくことは、まさ 何が必要か、他者の立場で考 とっても、例えば高齢になっ つながる。それは健常者に とで気付きが生まれ、配慮に よね。当事者が外出すること なのだと感じてもらえたら、 と触れ合う中で、世の中には 加してくれています。障害者 ことができます。体験するこ で、周囲はそのニーズを知る た時に必要な、暮らしの安全 一緒に暮らす社会こそが普通 「てけてけ隊には、多くの子

Shimadajin File #129

いろいろな笑顔に出会 える、てけてけ隊のイ ベント会場「おび通り」

く包み込んでいます。 慕われている杉本さん。その つも子どもたちを分け隔てな ゴツゴツした優しい手は、い みんなから、父親のように

会、経験値なんです だから、必要なのは接する機

ーてけてけ隊 隊長

り返ります。

種も多様な北米で、さまざま フリー化が進んでいないから です。日本ほど施設のバリア な場面で掛けてもらった言葉 か健常者か以前に、言語も人 |May I help you? 障害者

掛けが日常になれば、多くの サポートは、人ぞれぞれ。何 るはずです。当事者に必要な バリアを打ち消すことができ てみなければ分かりません。 に配慮すべきなのかは、聞い い。日本でも肩肘張らない声

https://www.city.shimada.shizuoka.jp
0547-36-7118



ty Public Relations