

あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい！
子育て応援サイトQR

しまいく



スムーズに受け取れるよう事前予約制にしました

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です

健康づくり課 ☎ 34-3285

待ち時間を解消

母子健康手帳の交付には、事前予約が必要です。予約することで、待ち時間が解消されます。なお、母子健康手帳の交付は原則、本人が取りにくるようお願いいたします。

※事前に問診票をウェブで提出してください。交付時に必要な情報になりますので、ご協力をお願いします。

交付までの流れ

- ① 医療機関などを受診（妊娠届出書を受け取る）
- ② てくてくコールセンター（☎ 34-3285）へ電話し、日程を決める
- 予約受付時間／平日 午前8時30分～午後5時15分
- 母子健康手帳交付時間／平日 午前9時～11時

- ③ 問診票を回答（妊娠届出書にQRあり）
- ④ 予約日時に保健福祉センターへ行き、母子健康手帳の交付を受ける

【交付時に面談を行います】

母子健康手帳を交付する際に保健師との面談を行いますので、20分ほど時間が掛かります。時間に余裕のある日程で、ご予約をお願いします。

必要なもの

- マイナンバーカード（個人番号カード）またはマイナンバーが分かるもの
- 身分証明書（運転免許証など）
- 妊娠届出書または医療機関が発行する妊娠を証明する書類

※体調不良などで代理人が交付を受ける場合は、その人の身分証明書もお持ちください。

※市ホームページにも、案内チラシを掲載しています。

健康づくり課（てくてくコールセンター） ☎ 34-3285



母子健康手帳のイメージ



地域の皆さんと協力しながら、毎月さまざまなイベントを開催しています

児童センター・児童館をご利用ください

子育て応援課 ☎ 36-7159

どんな施設？

子どもたちが遊びや体験を通して、健康を増進させ、豊かな情操を育てるための場所です。職員が、子育てに関する相談にも応じます。ぜひ、ご利用ください。※類似施設として、こども館の活動室があります。

【初倉児童センター】

☎ 38-5888

住所／阪本1336-1（初倉地域総合センターくらは内）

利用時間／午前9時30分～午後5時（11月～2月は午後4時30分まで）

休館日／日曜日、祝日、年末年始
主な活動内容／食育クッキング、親子リトミックなど

【川根児童館】

☎ 53-3315

住所／川根町家山585
利用時間／午前9時30分～午後5時（11月～2月は午後4時30分まで）

休館日／日曜日、祝日、年末年始
主な活動内容／「じどうかんまつり」、お茶会体験など

【まごも館活動室】

☎ 35-0063
住所／本通三丁目3-3（おびりあ4階）

利用時間／午前10時～午後5時
休館日／月曜日（祝日・長期休みの期間は開館）、年末年始
主な活動内容／あそびのひろば、すくすくタイムなど