

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
2日(木)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
3日(金)	齋藤医院 (東町)	35-3315
6日(月)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
7日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
8日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
9日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
10日(金)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
13日(月)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
14日(火)	しのぎき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100
15日(水)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
16日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
17日(金)	水野医院 (大柳南)	38-0003
20日(月)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
21日(火)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
22日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
24日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
27日(月)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
28日(火)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221

※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。日曜日の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎054-644-0099  
 ※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。  
 ところ／藤枝市瀬戸新屋362-1(県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時  
 土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目／月～金曜日 内科・小児科  
 土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

▶小児科のみの診療日「2月」4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日) 午後10時～翌朝7時

### 子どもの発熱やケガに関する相談

(おおむね15歳まで)  
 【静岡こども救急電話相談】☎#8000(プッシュ回線)  
 専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。  
 相談時間／24時間  
 期間／3月31日(金)まで

## 連絡帳

### 特定健診・後期高齢者健診は 2月28日(火)まで(無料)

☎国保年金課 ☎ 34-3295

▶受診にあたり、自己負担はありません。病気の早期発見・早期改善、生活習慣病の予防のために、年に1回は受診し、健康状態を確認しましょう。

実施期間／2月28日(火)まで

#### 受診対象

- ①国保特定健診：島田市国民健康保険被保険者の40～74歳
- ②後期高齢者健診：市内在住の後期高齢者医療被保険者

健診項目／問診・診察、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査

※医師が必要と認めた場合、心電図検査と眼底検査を行います(無料)。

※健診は、年度内に1人1回まで。特定健診・後期高齢者健診と人間ドックの両方を受診することはできませんので、ご注意ください。

#### 【オプション検査の申し込みについて】

有料のオプション検査を希望する場合は、実施医療機関にお申し込みください。

オプション項目／心電図検査

料金／①510円 ②受診医療機関により異なる

※詳しくは、市ホームページまたは受診票封筒内のチラシをご覧ください。

#### 【生活習慣病も早期発見が重要です】

主な生活習慣病として、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が挙げられます。この病気は、内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖・高血圧・脂質異常を併せ持った状態のことをいい、そのままにしておくと動脈硬化が年齢相応よりも速く進行します。その結果、脳梗塞や心筋梗塞などの命に関わる病気が発症しやすくなります。



#### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
5日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
11日(土) (祝)	加納医院(牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
12日(日)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
19日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶内科、外科、消化器内科、消化器外科	59-2555
23日(木) (祝)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
26日(日)	金谷平成クリニック(島) ▶内科	54-5963

#### 島田市休日急患診療所 ☎ 35-1799

ところ／島田市立総合医療センター別館(1階)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

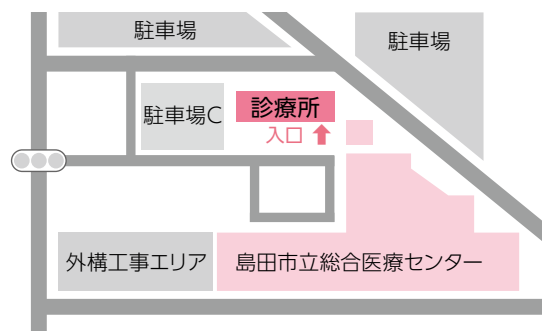
診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)

持ち物／保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能です。

※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。

※車でお越しの場合は、駐車場Cをご利用ください。



▶また、新型コロナウイルスとインフルエンザの流行に備え、発熱などの症状で受診が必要な人を対象に、日曜日と祝日に受診できる特別診療体制を整備しています。

期間／2月26日(日)まで

※詳しくは、QRから県ホームページへ。



成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小会議室(1階)	8日(水)	9:00～12:00	乳幼児からお年寄りまで(予約制)
		17日(金)	13:30～16:30	
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で実施します。場所や日程など詳細は、 県子ども家庭課(☎054-221-3309)にお問い合わせ ください。			※助産師による電話相談 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229 (火)10:00～19:00、(木)10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	16日(木)	9:15～11:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	2日(木)	18:00～19:30	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		16日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	7日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
	中部健康福祉 センター	15日(水)	13:30～	
依存症相談 (リカバリー ミーティング)	県精神保健福祉 センター	14日(火) 28日(火)	13:30～15:30	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
酒害相談	中部健康福祉 センター	15日(水)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	1日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守)
	熱海健康福祉 センター	15日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	18日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。