



あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい！

子育て応援サイトQR

しまいく

TOPIC
園保育支援課 ☎ 36-7195



新年度に向けて入園準備を始めよう

知っておきたい入園の基礎知識

入園準備をしましょう

幼稚園や保育園、認定こども園などの教育・保育施設は、子どもにとって初めての集団生活の場になります。入園前の今から、生活リズムを少しずつ整えていきましよう。

● **しっかりと朝食を取ろう**

園では、朝から園庭遊びや散歩など、活動的に過ごします。朝食をしっかり取らないと、体も脳もエネルギー不足で十分に活動できません。元気に思い切り遊べるように、朝食はしっかりと取りましよう。朝食を取ることで腸が刺激され、排便のリズムも整います。

● **時間に余裕を持とう**

時間に余裕がないと「急いで！」「早くしなさい！」と、子どもを急かしてしまいがちです。お父さんお母さん自身が、時間に余裕を持つよう心掛けましよう。

● **持ち物には必ず名前を**

園には、同じ物を持つ子どもがたくさんいます。持ち物や衣服の全てに、はっきりと名前を書きましよう。おさがりを使う場合は、名前を書き直しておきましよう。

もしもの時の協力体制

「子どもが熱を出して、園を休まなくてはいけない」「仕事が長引いて、お迎えの時間に間に合わない」

楽しい雰囲気作りを

など、緊急事態が起こることがあります。「もしもの時」に備えて、祖父母や親戚、友人などに協力してもらえよう、事前に相談しておきましよう。ファミリー・サポート・センターや病児・病後児保育なども、ご利用ください。

入園に向けて「これができないと、幼稚園に入れてもらえないよ」「これを食べないと、保育園に行けないよ」などと言っていますか？励ましのつもりが、子どもの不安を大きくしていることもあります。家庭では、「楽しいこともいっぱいあるよ」「みんなと遊ぶの面白そうだよ」など、子どもと一緒に入園を楽しみにできるように雰囲気作りを、お願いしましよう。



すもう大会(園の行事から)



就園前の親子が安心して遊べる場を市内9カ所に設置しています

地域子育て支援センターに遊びにきませんか

園子育て応援課 ☎ 36-7159

何ができるの？

地域子育て支援センターは、就園前の親子が安心して遊べる場です。専任の保育士による相談のほか、季節に合わせた行事・講座も開催し、子育て家庭の交流の場になっています。ぜひ、ご利用ください。

開所日/月曜日・金曜日

主な内容/子育ての相談、子育て親子の交流の場、地域の子育て情報の提供

【初めて妊娠・出産する人へ】

市内の地域子育て支援センターでは、初めて出産する人を対象に「マイ支援センター」登録を推奨しています。初めての子育てのスタートを、登録した地域子育て支援センターが応援する取り組みです。

妊娠中には、赤ちゃんのお世話体験や先輩ママとの交流などを実施。これからの育児を少しでもイメージできるようにサポートしています。産後には、赤ちゃんの事がまるごと分かる講座を開催しています。

【問い合わせ先】

電話でも子育てに関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

