

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
2日(木)	生駒脳神経クリニック(大津通り)	37-3155
3日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科クリ ニック(中溝町)	34-5522
6日(月)	伊藤医院(大川町)	35-6693
7日(火)	おくだクリニック(阪本)	38-2345
8日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
9日(木)	小沢クリニック(宮川町)	35-2278
10日(金)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
13日(月)	片岡医院(本通七丁目)	36-5104
14日(火)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
15日(水)	おかにし内科糖尿病・甲状腺クリ ニック(南原)	38-7211
16日(木)	齋藤医院(東町)	35-3315
17日(金)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
20日(月)	しのぎき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100
22日(水)	田代クリニック(井口)	30-5550
23日(木)	島田南耳鼻咽喉科(南二丁目)	33-3737

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
24日(金)	たぐちクリニック(日之出町)	39-5920
27日(月)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
28日(火)	水野医院(大柳南)	38-0003
29日(水)	藤本外科医院(南原)	38-6088
30日(木)	藤井医院(岸町)	35-4949
31日(金)	森田眼科クリニック(中溝四丁目)	37-6022

※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。  
 午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療セ  
 ンター(下記)にご連絡ください。21日(火)例と日曜日の昼  
 間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎054-644-0099  
 ※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。  
 ところ/藤枝市瀬戸新屋362-1(県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間/月～金曜日 午後7時30分～10時  
 土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目/月～金曜日 内科・小児科  
 土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶夜間診療時の持ち物: 保険証、こども医療費受給者証、  
 後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

▶小児科のみの診療日「3月」4日(土)・12日(日)・18日(土)・  
 26日(日) 午後10時～翌朝7時

子どもの発熱やケガに関する相談

(おおむね15歳まで)  
 【静岡こども救急電話相談】☎#8000(プッシュ回線)  
 専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。  
 相談時間/24時間  
 期間/3月31日(金)まで

## 連絡帳

### 高齢者肺炎球菌予防接種の

助成期間は3月31日まで

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶肺炎の発症と重症化予防に効果があるとされる肺炎球菌予防接種費用を、一部助成しています。今年度対象となる人で、接種を希望する人は、期限内に予防接種を受けてください。対象者には、通知（橙色のハガキ）を令和4年4月に送付済みです。通知・自己負担額・年齢確認の証明書（健康保険証など）を、必ず接種時に持参してください。期限内に接種する場合は、全額自己負担となります。

対象/今までに公費・自費を問わず一度も高齢者肺炎球菌予防接種をしたことがない人のうち、①②のいずれかに当てはまる人

①令和4年4月2日～令和5年4月1日に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の誕生日を迎える人

②60歳以上65歳未満で、重度の特定疾患にかかっている人（詳しくは、医療機関または健康づくり課へ）

接種期間/3月31日(金)まで

予約方法/実施医療機関へ予約（詳細は通知を参照）

自己負担額/4,200円（接種は1回のみ）

※新型コロナウイルスワクチンとは異なる予防接種です。高齢者用肺炎球菌予防接種と新型コロナウイルスワクチンは、2週間以上の接種間隔が必要になりますので、ご注意ください。

### 知ってお得な適塩動画を配信中！

☎国保年金課 ☎ 34-3295

▶TE・A（適塩アクション）プロジェクトは「適正な塩分量を知って、おいしく健康になろう」という取り組みです。

市では、高血圧症予防の一環で、楽しく学べる動画を制作。毎月17日に市公式YouTubeチャンネルで「おしまちゃん・ヘルしろろうの適塩でいこう!」を配信しています。生活習慣病を予防するために、みんなで取り組んでみませんか。



## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
5日(日)	大下医院（川根本町） ▶内科、小児科	56-0019
12日(日)	さくらい整形外科（金谷根岸町） ▶整形外科・リハビリテーション科	47-1500
19日(日)	鈴木内科医院（川根本町） ▶内科、神経内科	58-3100
21日(火) (祝)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック （金谷東一丁目） ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
26日(日)	高木医院（川根町身成） ▶内科、小児科	53-3535

### 島田市休日急患診療所 ☎ 35-1799

ところ/島田市立総合医療センター別館(1階)

開設日/日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間/午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

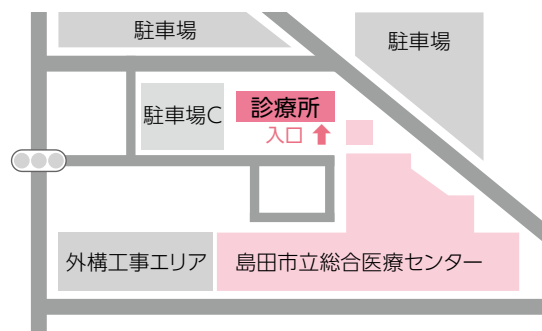
診療科目/内科・小児科(島田市医師会医師による診察)

持ち物/保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能です。

※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。

※車でお越しの場合は、駐車場Cをご利用ください。



### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小会議室(1階)	10日(金)	9:00～12:00	乳幼児からお年寄りまで(予約制)
		15日(水)	13:30～16:30	
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で実施します。場所や日程など詳細は、 県子ども家庭課(☎054-221-3309)にお問い合わせ してください。			※助産師による電話相談 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229 (火)10:00～19:00、(木)10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	16日(木)	9:15～11:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	2日(木)	18:00～19:30	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		16日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	7日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
依存症相談 (リカバリー ミーティング)	県精神保健福祉 センター	14日(火)	13:30～15:30	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
		28日(火)		
酒害相談	中部健康福祉 センター	7日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	1日(水)	13:00～16:00	予約制((月)～(金)8:30～17:00) 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守)
	中部健康福祉 センター	15日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	18日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。
高次脳機能障 害医療等総合 相談事業	中部健康福祉セ ンター	6日(月)	13:00～17:00	予約制(開催日の一週間前までに) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281