

第3次島田市健康増進計画 施策評価シート

資料3

計画の基本方針	具体的な施策	内容	担当課	事業名	事業内容	R5 目標値	R1 事業実績 (回数、人数等)	R2 事業実績 (回数、人数等)	R3 事業実績 (回数、人数等)	
1.生活習慣病の発症予防・重症化予防	1-(1) がん	検診結果の適切な情報管理	健康づくり課	がん検診事業	がんの早期発見・早期治療に努める。	受診者数 胃:4,850人 肺:9,920人 大腸:10,150人 子宮:4,462人 乳:4,062人	受診者数 胃:3,666人 肺:8,739人 大腸:8,969人 子宮:4,051人 ※隔年 乳:3,702人 ※隔年	受診者数 胃:3,502人 肺:8,300人 大腸:8,586人 子宮:2,618人 ※隔年 乳:3,199人 ※隔年	受診者 胃:3,401人 肺:8,292人 大腸:8,569人 子宮:3,792人※隔年 乳:3,635人※隔年	
		精密検診受診の啓発	健康づくり課	がん検診受診勧奨事業	がん検診の結果を確認し、精密検査が必要とされた方へ受診勧奨の電話をする。	精密検査受診率 胃:90% 肺:96% 大腸:90% 子宮:90% 乳:90%	精密検査受診率 胃:76% 肺:90% 大腸:70% 子宮:100% 乳:60%	精密検査受診率 胃:78.5% 肺:94.6% 大腸:73.5% 子宮:98.2% 乳:92.7%	精密検査受診率 胃:86.4% 肺:94.3% 大腸:74.2% 子宮:94.1% 乳:96.0%	
	1-(2)(3) 循環器疾患・糖尿病	特定健康診査の実施	個別健診や集団健診をがん検診と同時に実施する。人間ドック費用の助成を行う。特定健診受診料を無料化する。	国保年金課	国民健康保険 保健事業(特定健康診査)(その他)	島田市医師会、榛原医師会、聖隷予防健診センターに委託して実施。R1年度から特定健診の自己負担を無料化した。	特定健診受診率: 60.0%	対象者数:17,302人 受診者数:6,820人 受診率:39.4%(R2.3末暫定値) ※H30年度法定報告数値:39.7%	対象者数:16,957人 受診者数:5,995人 受診率:35.4%(R3.3末暫定値) ※R1年度法定報告数値:41.6%	対象者数:16,733人 受診者数:6,594人 受診率:39.4%(R3.3末暫定値) ※R2年度法定報告数値:40.8%
		特定保健指導(個別)の実施	指導を受けやすい時間や曜日に個別面談を実施する。必要に応じて訪問指導を行う。未治療者には受診勧奨を行う。	国保年金課	国民健康保険 保健事業(特定保健指導)	健診の結果、積極的支援、動機付け支援に該当した対象者に対し、保健指導を実施。	特定保健指導実施率:88.5%	対象者数:655人 初回面接実施数:609人 実施率:93.0%(R2.3末暫定値) ※H30年度法定報告数値:82.8%	対象者数:667人 初回面接実施数:734人 利用率:90.7%(R3.3末暫定値) ※R1年度法定報告数値:90.3%	対象者数:638人 初回面接実施数:526人 利用率:82.4%(R3.3末暫定値) ※R2年度法定報告数値:88.6%
	1-(3) 循環器疾患・糖尿病	糖尿病の発症・重症化予防啓発	糖尿病発症・重症化予防啓発チラシを配布する。保健委員と協力して地区で健康教育を実施する。	健康づくり課	保健委員協議会	糖尿病発症・重症化予防啓発チラシを配布する。保健委員と協力して地区で健康教育を実施する。	継続	健康講座 21回 392人 食育講座 4回 131人 運動講座 15回 633人	健康講座 3回 155人	健康講座 3回 57人
	1-(4) COPD	様々な媒体を活用したCOPDの情報発信	広報しまだやホームページ、FM島田などの媒体を活用して、COPDについて啓発を行う。	健康づくり課	生活習慣病等対策事業		ホームページや広報での啓発周知の継続。	なし	COPDデータにあわせ幼稚園・保育園の保護者にチラシ配布・ホームページ更新 など	島田市内の企業にてCOPDに関する健康講座を実施した。市ホームページを随時更新し普及啓発を行った。
計画の基本方針	具体的な施策	内容	担当課	事業名	事業内容	R5 目標値	R1 事業実績 (回数、人数等)	R2 事業実績 (回数、人数等)	R3 事業実績 (回数、人数等)	
2.生活習慣の改善	2-(1) 栄養・食生活	小学生・中学生への適切な栄養摂取についての啓発	学校教育課	適切な栄養摂取の啓発	授業の充実・栄養教諭を派遣した食育授業	320時間	308時間	209時間 (新型コロナによる休校のため減)	241時間	
		生活習慣病予防や改善のための指導・助言の実施	健康づくり課	栄養改善等相談事業 訪問栄養指導事業 母子栄養改善事業	栄養・食生活習慣の改善を指導助言し、生活習慣病予防につなげる	食生活相談72回164人 健康の日健康相談6回87人 訪問栄養指導12回14人 妊産婦栄養相談36人	食生活相談72回 健康の日健康相談6回 訪問栄養指導15回	食生活相談81回 健康の日健康相談3回 訪問栄養指導6回	食生活相談84回 歯の健康チェック&健康相談3回 訪問栄養指導3回	
		食育講座・料理教室の開催	健康づくり課	各種食育講座	食事バランスガイドを活用し、生活習慣病予防の食生活を啓発する。	食育講座75回639人 健康教育95回1806人	食育講座60回 健康教育50回	食育講座32回 480人 健康教育51回 779人	食育講座11回 376人 健康教育45回 1146人	

計画の基本方針		具体的な施策	内容	担当課	事業名	事業内容	R5 目標値	R1 事業実績 (回数、人数等)	R2 事業実績 (回数、人数等)	R3 事業実績 (回数、人数等)
2-(2) 運動・身体活動	市民健康ウォークの開催と仲間づくりの推進	地域や職域と連携して、歩数や身体活動量の増加に向けた啓発や講座を行う。	健康づくり課	健康づくり啓発事業	R2年度までは、島田5000歩会、R3年度からはシンコースポーツに委託し健康づくり事業を実施する。	健康づくり課主催のウォーキングを年1回実施	7回実施。内1回は健康づくり課との共催で実施。	新型コロナ感染拡大により3回のみ実施。内1回は健康づくり課との共催で実施。	感染対策のため定員を削減し6回実施	
	各種スポーツ教室の開催	気軽に運動に取り組むことができるよう、運動の機会を提供していくとともに、保健委員やスポーツ推進委員などの活動を支援する。	スポーツ振興課	①ジュニアスポーツクラブ事業 ②ニュースポーツ普及活動事業	①小学生対象スポーツ教室の実施(バレー・バスケット・陸上・テニス・水泳) ②ニュースポーツ教室の開催	①開催数100回(5種目×20回)、参加者200人(5種目×40人) ②延参加者 1,350人	①99回、参加者138人 ②延参加者 1,034人	①50回、参加者126人 ②延参加者 368人	①86回、参加者155人 ②延参加者 508人	
2-(3) 休養	相談窓口の周知	関係機関の相談窓口の情報を集約して一覧にし、周知を図る。	健康づくり課	相談窓口啓発事業	自殺対策の相談窓口の啓発リーフレットを配布する	未定	リーフレットの原案作成 配布場所・配布方法の検討	公共施設や医療機関・職業安定所・庁内等に相談窓口一覧表を470部配布した。	市内企業や民生児童委員・公民館等へ相談窓口一覧表を572部配布した。	
2-(4) 歯・口腔の健康	児童の歯科相談事業の実施	フッ化物塗布の会場で、児童のフッ化物塗布だけでなく、歯科相談コーナーを設け、歯科相談、歯科教育を実施する。	健康づくり課	フッ化物応用等歯科保健普及事業	小学生にフッ化物塗布及び歯科相談や歯磨きの指導を行う。	小学生フッ化物塗布20回 延べ5,000人	小学生フッ化物塗布19回(半日:1回) 延べ2,729人	小学生フッ化物塗布17回(半日:1回) 延べ2,304人	小学生フッ化物塗布8回(半日:1回) 延べ1,214人	
	歯や口の健康の普及啓発	各地区の健康講座、広報しまだやホームページ、FM島田など様々な媒体で、歯や口の健康と望ましい生活習慣が健康の基盤であることを普及啓発する。	健康づくり課	健康教育事業	依頼先に出向き、ブラッシング指導や歯の講話を行う	歯科健康教育 20回 500人	歯科健康教育 26回 622人	歯科健康教育 8回141人	歯科健康教育 6回139人	
	障害者・高齢者を対象とした歯科保健事業の実施	就労支援事業所や高齢者の通所施設などでブラッシング指導など健康教育を行う。口腔機能向上プログラム(オーラルフレイル対策)の実践、口腔相談、在宅訪問歯科診療を実施する。	包括ケア推進課	訪問型介護予防指導事業	管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士等がお宅に訪問し、栄養の改善や口腔機能・運動機能の向上について、相談・指導し要介護状態になることを予防する。	実施回数:180回 実利用者数:60人	実施回数:152回 実利用者数:55人	実施回数:141回 実利用者数:53人	実施回数:170回 実利用者数:63人	
	地域や職域と連携した歯科健(検)診の受診啓発	早期発見と重症化予防のため、歯科健(検)診と歯周疾患検診を啓発していくほか、歯周疾患検診の受診率向上のため、希望登録がない市民にも受診勧奨するなど工夫する。	健康づくり課	歯周疾患検診一般歯科健診	<歯周疾患検診>希望登録がない市民に歯周疾患検診受診票を送付。<一般歯科健診>年4回、保健センターで希望者に対し歯科検診と歯科相談を行う。	歯周疾患検診受診票送付枚数:約5,400通(その年の対象者数による) 一般歯科健診 4回 100人	歯周疾患検診受診票送付通数:5,352通 一般歯科健診 4回 96人	歯周疾患検診受診票送付通数:5,072通 一般歯科健診 3回 75人	歯周疾患検診受診票送付通数:4,863通 一般歯科健診 3回 74人	
2-(5) たばこ・アルコール・薬物	世界禁煙デーでの街頭啓発活動	受動喫煙を防ぐため、世界禁煙デーや、禁煙週間には禁煙やCOPDについて街頭啓発を行う。	健康づくり課	生活習慣病等対策事業	世界禁煙デーに、街頭広報を実施し、禁煙の必要性について啓発した。	街頭広報の実施	世界禁煙デーにあわせ アピタで街頭広報を実施した。	街頭啓発は実施なし ホームページ更新	企業を訪問し、禁煙やCOPDに関する講座を実施した。	
	県の受動喫煙防止条例に準じた対応	県の受動喫煙防止条例に準じた市の対応をする。	健康づくり課	生活習慣病等対策事業	ホームページや広報で情報の周知を実施	ホームページや広報で情報の周知を実施	ホームページでの周知 広報で2回/年周知。	ホームページでの周知 広報で2回/年周知。	ホームページでの周知 広報で2回/年周知。	
計画の基本方針		具体的な施策	内容	担当課	事業名	事業内容	R5 目標値	R1 事業実績 (回数、人数等)	R2 事業実績 (回数、人数等)	R3 事業実績 (回数、人数等)
3 社会生活を営むために必要な機能の維持・	3-(1) こころの健康	自殺予防週間及び自殺対策月間における普及啓発	広報しまだや市のホームページ、啓発キャンペーンなどでPRする。	健康づくり課	自殺予防週間啓発事業	自殺予防週間にFM島田で、「こころの健康相談統一ダイヤル」の啓発を実施する	毎年自殺予防週間にFM島田のスポット放送を実施	自殺予防週間 令和元年9月10日(火)～令和元年9月16日(月) にてFM島田でスポット放送実施	自殺予防週間 令和2年9月10日(木)～令和2年9月16日(水) にてFM島田でスポット放送実施	自殺予防週間(令和3年9月10日～9月16日)自殺対策強化月間(令和4年3月)に広報しまだで啓発活動・FM島田でスポット放送実施

計画の基本方針	具体的な施策	内容	担当課	事業名	事業内容	R5 目標値	R1 事業実績 (回数、人数等)	R2 事業実績 (回数、人数等)	R3 事業実績 (回数、人数等)	
3 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上	向上	市民向け健康講演会の開催	講演会を通じて、市民に自殺対策について周知する。	健康づくり課	こころの健康講演会	こころの講演会を実施する	毎年1回	実施回数:1回 参加者:29名	実施回数:1回 参加者:41名 youtube配信を実施	『おとなの発達障害Part2』 実施回数:1回 参加者:79名(会場34名・ズーム45名)
		育児支援事業の実施	育児に自信がない、育児負担感を感じている親が、集い、交流できる場を設ける。	健康づくり課	NP(ノーバディーズパーフェクト)	育児不安や自分の子育てへの感情を整理し、育児へ自信を持つことが出来るよう、育児ストレスの高い母親を支援する教室の実施。	6回×3期	6回×2期 参加者合計:実人数18人 延べ人数58人	5回×1期(コロナ感染拡大防止のため初回は中止とした。)、6回×1期の計2期 参加者合計:実人数13人 延べ人数51人	6回×2期 参加者合計:実人数11人 延べ人数53人
		ひとり暮らし高齢者等緊急通報システムの活用	在宅のひとり暮らし高齢者等の自宅に緊急通報装置等を設置して、日常生活の見守りと緊急事態の対応を行うとともに、電話による定期的な安否確認を行う。	長寿介護課 福祉課	ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム事業	在宅のひとり暮らし高齢者等の自宅に緊急通報装置等を設置して、日常生活の見守りと緊急事態の対応を行うとともに、電話による定期的な安否確認を行う。	必要な人にサービスを提供する。	機器設置者:363人 機器設置者:6人	機器設置者:347人 機器設置者:5人	機器設置者:341人 機器設置者:4人
	3-(2) 次世代の健康	適正体重の管理(やせの予防)のための食生活の支援	適正体重の管理(やせ予防)についてなど、適切な食生活に関する講話を実施する。	健康づくり課	保健学習の実施	保健学習の実施	実施	未実施	市内高等学校における食育講座 3回 97人	市内高等学校における食育講座 2回 83人
	子育て支援サービスの実施と情報発信	育児不安の解消につながるよう訪問事業や子育て支援センターなどの子育て支援サービスを実施し情報発信する。	子育て応援課	地域子育て支援センター運営事業	地域において子育て親子(未就園)及び妊婦の交流等を促進し、育児に関する相談業務等を行なう。	利用人数42,000人 相談件数2,325件	利用人数39,505人 相談件数2,587件	利用人数27,694人 相談件数1,958件	利用人数23,551人 相談件数2,311件	
	子育て応援課	子育て応援つながる環境づくり事業	子育てポータルサイト、LINEの活用により子育てに関する情報発信を行なう。	子育て応援サイトページビュー数 450,000回	子育て応援サイトページビュー数 378,718回	子育て応援サイトページビュー数 496,748回	子育て応援サイトページビュー数 373,724回			
	望ましい生活習慣の習得の支援	保育園、幼稚園、こども園、小・中学校と連携し、子どもの頃から望ましい生活習慣が身につくように支援する。	保育支援課	園便り・クラスだより クラス懇談会	園で発行する便り・クラス懇談会を通じて、生活に関する内容や情報を提供する。	園だより 月1回 クラスだより 月1~2回 クラス懇談会 年6回	園だより 月1回 クラスだより 月1~2回 クラス懇談会 年6回	園だより 月1回 クラスだより 月1~2回 保育参加47人	園だより 月1回 クラスだより 月1~2回 保育参加	
	3-(3) 高齢者の健康	しまとれ・居場所づくり・地域ふれあい事業・パワーリハビリ教室の推進	高齢者の生きがいづくりや閉じこもりがちな高齢者の社会参加を促すなど、支援に努める。	包括ケア推進課	しまとれ推進事業 居場所づくり事業 地域ふれあい事業 パワーリハビリ教室事業	高齢者の生きがいづくりや閉じこもりがちな高齢者の社会参加を促し、地域での支え合い体制づくりの推進を図る。	【しまとれ】 実施箇所数 132箇所 支援回数 144回 【居場所】 実施箇所数 80箇所 【ふれあい】 実施団体数 57団体 支援回数:130回 【パワーリハビリ教室】 実施箇所数 3箇所 開催回数 588回 実利用者数 624人	【しまとれ】 実施箇所数 82箇所 支援回数 112回 【居場所】 実施箇所数 61箇所 【ふれあい】 実施団体数:57団体 支援回数:120回 【パワーリハビリ教室】 箇所数:3箇所 実施回数:537回 参加者数:554人	【しまとれ】 実施箇所数 86箇所 支援回数 72回 【居場所】 実施箇所数 68箇所 【ふれあい】 実施団体数:56団体 支援回数:70回 【パワーリハビリ教室】 箇所数:3箇所 実施回数:196回 参加者数:74人	【しまとれ】 実施箇所数 91箇所 支援回数 80回 【居場所】 実施箇所数 73箇所 【ふれあい】 実施団体数:45団体 支援回数:74回 【パワーリハビリ教室】 箇所数:3箇所 実施回数:319回 参加者数:163人

計画の基本方針		具体的な施策	内容	担当課	事業名	事業内容	R5 目標値	R1 事業実績 (回数、人数等)	R2 事業実績 (回数、人数等)	R3 事業実績 (回数、人数等)
		シニアサポーターの養成講座及び元気・脳力アップ塾の開催	地域活動の担い手として活躍するサポーターの育成に努める。	包括ケア推進課	シニアトレーニング指導員養成講座 元気・脳力アップ塾	地域活動の担い手として活躍するサポーターの育成に努める。	シニアトレーニング指導員養成講座 24回 42人 元気・脳力アップ塾 講座回数:15回(5回×3会場)、参加者数:60人(20人×3会場)	シニアトレーニング指導員養成講座 30回 44人 元気・脳力アップ塾 講座回数:15回(5回×3会場)、参加者数:52人	シニアトレーニング指導員養成講座 12回 18人 元気・脳力アップ塾 講座回数:15回(5回×3会場)、参加者数:33人	シニアトレーニング指導員養成講座 24回 7人 元気・脳力アップ塾 講座回数:7回(5回×1会場、2回×1会場)、参加者数:24人
4 地域の場の力(ソーシャル・キャピタル)を活用した健康づくり	4-(2) 健康を支援する環境づくり	健幸マイレージの普及・啓発	若い世代の主体的な健康づくりの取り組みを推進するため、健幸マイレージの普及と啓発に努める。	健康づくり課	健幸マイレージ推進事業	若い世代が集まる市主催イベント等に参加し、健幸マイレージの普及啓発を図った。	イベント参加回数:10回	イベント参加回数:9回	イベント参加回数:9回	イベント参加回数:1回
		健幸*情報を伝え、拡散する市民スタッフ(健幸アンバサダー)の養成と活動支援	市民の「健幸」を達成することを目的とし、必要かつ正確な情報を、健康無関心層を含めた多くの住民に、心に届く情報として伝えていく「健幸アンバサダー」を養成する。	健康づくり課	健幸マイレージ推進事業	10月と1月の計2回、外部から講師を招き、健幸アンバサダー養成講座を実施した。	健康アンバサダー登録者数:800名	健康アンバサダー登録者数:305名	健康アンバサダー登録者数:351名	健康アンバサダー登録者数:412名