

田市 健康づくりと食育に関するアンケート調査 一覧 ○: 質問項目にあり ◎: 新規・見直した項目 資料

	設問項目	指標	乳幼児 保護者	幼保園児 保護者	小学生	中学生	高校生	成人
健康 状態	1 性別		○	○	○	○	○	○
	2 年齢		○	○				○
	3 居住地区		○	○			○	○
	4 学校名				○	○		
	5 職業							○
	6 1週間の労働時間							○
	7 家族構成		○	○	○	○	○	○
	8 健康状態はどうか				○	○	○	○
	9 足腰の痛みの有無	足腰に痛みのある高齢者の割合						○
	10 身長・体重	やせ(BMI18.5未満)の高校生の割合 低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合					○	○
	11 体重測定をしているか	体重測定をほぼ毎日している人の割合(20~74歳)						○
	12 自分の体型をどう思うか						○	○
	13 ダイエット経験				◎	◎	○	○
	14 暮らし向き							○
	15 現在、幸せか							○
	16 過去1年間に健康診断(特定健診・勤め先が実施した健康診断・人間ドックなど)を受けたか							○
食	17 ふだん朝食を食べているか						○	○
	18 ふだん朝食・昼食・夕食を食べているか	朝・昼・夕の3食を必ず食べることに気をつけて食事をしている子どもの割合	○	○	○	○		
	19 朝食を家族の誰と一緒に食べるか	朝食を家族と一緒に食べる幼児の割合 「子ども一人」で食事を食べる割合の減少 朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数(20~74歳)	○	○	○	○	○ (又は)	○ (又は)
	20 夕食を家族の誰と一緒に食べるか		○	○	○	○		
	21 1日に2回以上、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合(20~74歳)	○	○			○	○
	22 副菜をどのくらい食べているか		○	○				
	23 体重維持や減塩に気をつけているか							○
	24 1日にどのくらい果物を食べているか	果物摂取量100g未満の市民の割合(20~74歳)	○	○				○
	25 1日にどのくらい野菜を食べているか	1日5皿(約350g)以上野菜をとる人の割合(20~74歳)						○
	26 ひとりで「ごはんをたく」ことができるか						○	
27 ひとりで「味噌汁を作る」ことができるか						○		
28 ひとりで作ることができる料理は何品くらいあるか						○		
29 共食をしたか							○	
30 子の食生活で、困ったことや心配なことはあるか		○	○					

島田市健康づくりと食育に関するアンケート調査 一覧  
(健康づくりに関する項目を抜粋)

資料5  
○: 質問項目にあり  
◎: 新規・見直した項目

	設問項目	指標	乳幼児 保護者	幼児園児 保護者	小学生	中学生	高校生	成人
運動	31 日常生活の中で健康の維持増進のために、意識的に身体を動かすなどの運動をしているか							○
	32 1日どのくらい歩くか	1日の歩数						○
	33 運動しているか				○	○	○	
	34 1回30分以上の軽く汗をかく運動をしているか	1日30分以上で週2回以上運動している人の割合						○
	35 その運動を続けている期間							○
	36 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を知っているか	ロコモティブシンドロームを認知している人の割合						○
	37 フレイルを知っているか							○
歯	38 噛んで食べる時の状態	60歳代における咀嚼良好者の割合						○
	39 子どもの歯や口の中のことで、日ごろ心がけていること		○	○				
	40 歯を磨くタイミング		◎	◎	◎	◎	◎	◎
	41 歯周病(歯肉炎・歯周炎)について知っていること					○	○	
	42 口腔機能の衰え(オーラルフレイル)の状態							○
	43 次の器具(歯間部清掃用器具など)を使用しているか							○
	44 年に1回以上定期的な歯の健診を受けてるか	過去1年間に歯科検診を受診した人の割合(20~74歳)	◎	◎	◎	◎	◎	○
45 歯肉の状態(歯周病)	40歳代における歯肉に炎症所見を有する人の割合						○	
酒・喫煙	46 酒類を飲むか(高校生:飲酒経験)						○	○
	47 飲酒量	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合						○
	48 妊娠中の飲酒		○	○				
	49 適度な酒類量を知っているか	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合						○
	50 お酒の飲み過ぎが影響する病気を知っているか							○
	51 タバコを吸うか(高校生:喫煙経験)						○	○
	52 お子さまの母親の妊娠中の喫煙	妊娠中の喫煙	○	○				
	53 タバコをやめたいか							○
	54 喫煙時に配慮していること							○
	55 禁煙の治療法があることを知っているか							○
	56 COPD(慢性閉塞性肺疾患)という病気を知っているか	COPDの認知度の向上						○
	57 同居している家族の中で、現在タバコを吸う人はいるか	家庭での受動喫煙の割合(20~74歳) 職場での受動喫煙の割合(20~74歳)	○	○	○	○	○	○
	58 受動喫煙の有無							○
59 たばこによる体への害で知っているもの						○	○	
60 受動喫煙の害を知っているか							○	

島田市健康づくりと食育に関するアンケート調査 一覧  
(健康づくりに関する項目を抜粋)

資料5  
○: 質問項目にあり  
◎: 新規・見直した項目

	設問項目	指標	乳幼児 保護者	幼稚園児 保護者	小学生	中学生	高校生	成人
地域	61 どのような地域活動に参加しているか	高齢者の社会参加の割合(65～74歳)			○	○	○	○
	62 どのような健康づくりボランティア活動に参加しているか							○
	63 地域の人々は、お互いに助け合っていると思うか	自分の地域のつながりが強い方だと思う人の割合						○
	64 地域の人々は、信頼できると思うか							○
	65 地域の人々は、お互いにあいさつをしているか							○
	66 地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとしているか							○
メンタル	67 よく眠れない日が2週間以上続いた場合、あなたは医療機関を受診するか							○
	68 起きる時刻と寝る時刻		○	○	○	○	○	
	69 子どもがいつも遊ぶ場所		○	○				
	70 子どもは何をして遊ぶか		○	○				
	71 1か月間に不安や悩みごとでストレス(イライラ)を感じたことがあるか				○	○	○	○
	72 ストレスを感じた原因				○	○	○	○
	73 自分なりのストレス解消方法				○	○	○	○
	74 ストレスや悩みの相談先					◎	◎	○
	75 相談しなかった理由					◎	◎	
	76 ストレスや悩みの相談をためらうか							◎
	77 こころの健康に不安を感じた時受診するか							◎
	78 生きがい・趣味があるか							○
	79 睡眠による休養が十分とれているか	睡眠による休養を十分とれていない人の割合(20～74歳)						○
	80 子どもと一緒に過ごす時間は楽しいか		○	○				
	81 子育てのストレスを解消できているか		○	○				
	82 ここ1か月気分の落ち込み等があったか	うつ病不安障害の可能性のあるものの割合(20～74歳)						○
	83 どんなこころの相談窓口を知っているか							◎
84 どんな自殺対策が必要か							◎	
85 新型コロナ流行後、心情に変化があったか							◎	
86 新型コロナ感染症と対策が生活にどんな影響を与えたか							◎	
87 子育てで困った時や不安な時、誰に相談するか		○	○					
その他	88 子育て・健康情報の入手先		◎	◎				
	89 震災時の備蓄食量		○	○				○
	90 身に着けたい健康知識						○	
	91 自由記述(ご意見・アイデア)		○	○	○	○	○	○