

委員からの質問・意見とその回答

	委員所属・氏名	質問・意見	回答
資料 1	静岡県立大学 畑中純子委員	資料番号1 資料への意見はありませんが、島田市は、男性は高血圧症予備軍＋糖尿病予備軍、女性は糖尿病予備軍が多いにもかかわらず、メタボ＋予備軍は県平均よりも低くなっています。どのような生活習慣のよい特徴があるのか気になりました。	令和2年度国保特定健診の問診項目では、島田市が静岡県と比較して良いのは、「喫煙率」「夜遅く食べる習慣がある人の割合」「朝食の欠食がある人の割合」です。
	島田市健康づくり食生活推進協議会 大澤万壽美委員	特定健診における高血圧、糖尿病予備軍の値が高いが、有病者数の割合が増えていないのはいろいろな方々の支援があり、維持しているのだと思います。	今後とも連携した取り組みをしていただきたく、よろしくをお願いします。
	島田市スポーツ推進委員会 北川 美幸委員	島田市は、高血圧と糖尿病予備軍が少し多いのが気になるが、他市に比べその他は落ち着いていてうれしい。私自身も予備軍の健康講座の運動を担当しているが、もう少し回数（教室）を増やし、週一で3ヶ月継続し、明らかな結果が見えるようにしていけたらいいなと思う。	今後とも連携した取り組みをしていただきたく、よろしくをお願いします。
	島田市立神座小学校 鈴木 浩孝委員	（意見ではありませんが）高血圧症予備軍（男性）、糖尿病予備軍（男女）が優位に高い原因はわかっているのでしょうか。また地区別の特性も分析がされているのでしょうか。	高血圧症予備軍（男性）、糖尿病予備軍（男女）が優位に高い原因は断定できませんが、平成30年度に実施した市民アンケートによると、1日の平均歩数は、30歳代を除く全年代で全国平均より低い結果になっています。また、島田市国保の特定健診の受診者の問診結果では、間食をとる習慣がある人が76.8%を占め、全国と比較し10%以上多い結果になっています。

			<p>資料1のP3～6に示したとおり、第1学区は島田市の平均と比較し糖尿病予備軍が少ないなど、地区別の特徴があります。</p>
市職員 畑 活年委員		<p>市は全体として、従前、男女ともに糖尿病予備軍が有意に高い結果が続いています。その一因として、農作業中の間食が一因（血糖値をアップ）でないかと聞いたことがあります。原因判明につながる他の特徴的データ等がありますか。</p> <p>一方、有病者は有意に低いと対照的な結果となっています。予備軍から有病への進行が抑えられている理由は何が分析されていますか。</p>	<p>糖尿病予備軍が高い原因及び有病者が高くない理由は断定できませんが、平成30年度に実施した市民アンケートによると、1日の平均歩数は、30歳代を除く全年代で全国平均より低い結果になっています。</p> <p>また、島田市国保の特定健診の受診者の問診結果では、間食をとる習慣がある人が76.8%を占め、全国と比較し10%以上多い結果になっています。</p> <p>なお、令和29,30年度特定健診の結果糖尿病の疑いがある人（ヘモグロビンA1c6.5%以上）の割合は、県平均より低い結果でしたが、令和元年度の結果は、県平均とほぼ同じ割合まで増加しています。</p> <p>島田市国保の特定健診結果の傾向として、糖尿病予備群該当者以外に尿酸値該当者についても他市町と比較して高い傾向が見られます。島田市は海の幸・山の幸どちらも豊富に、かつ容易に手に入れることができる地域です。痩せているにもかかわらず血糖値や尿酸値が高い状態の人が他の地域と比較して高いということは、過食というよりも食べ物の内容、食べ方（箱買い・だらだら食べ）、運動不足による基礎代謝の低下、健診の実施時期（集団健診は夏の暑い時期に実施するため脱水傾向により血液の状態が悪化している場合も考えられます）が考えられますが、科学的な裏付けがあるものではありません。</p>

資料 2	静岡県立大学 畑中純子委員	<ul style="list-style-type: none"> 資料への意見はありません。 コロナ禍のために特定健康診査の受診率が低下したのかと思います。関心のない人への動機づけは困難かとは思いますが、強化できるとよいと思いました。 	<p>特定健診受診率向上対策として、土・日曜日の健診実施やがん検診との同日実施を行っています。</p> <p>また、保健委員が各自治会を通じて受診勧奨ちらしの配布を行っている地区もあります。</p>
	島田市健康づくり食生活推進協議会 大澤万壽美委員	私達の協議会も食を通して健康づくりの役に立つ情報を市民の皆様にお知らせできるようにしてまいりたいと思っております。	今後とも連携した取り組みをしていただきたく、よろしく申し上げます。
	島田市スポーツ推進委員会 北川 美幸委員	各年代ごと良く考えられた施策で良いと思う。	今後とも連携した取り組みをしていただきたく、よろしく申し上げます。
	阿知ヶ谷・東光寺自治会 大塚 健司委員	<ul style="list-style-type: none"> 個別健診や集団検診をがん検診と同時に出来るのは良い。また特定健診の無料化は大変ありがたい。 「具だくさん島田汁」をもっと市民に宣伝したい。 	<p>市民にとって利便性の高い検（健）診を行うことによって受診率向上を図っていますが、国の定める目標値や健康増進計画及びデータヘルス計画に掲げた目標値には遠く及ばず、特定健診については令和元年に健診費用を無料化にしても2%程度の伸びにとどまっています。他機関（医師会、協会健保、地域の団体等）との連携、受診しやすい環境づくり、受診勧奨事業の推進等の取り組みを強化したいと思います。</p> <p>新型コロナウイルス感染拡大のため、昨年度は「ぐだくさん島田汁」の普及活動が例年通りにはできませんでした。令和4年度は減塩対策のひとつとして、普及活動を実施する予定ですので、今後ともご協力をいただくようよろしく申し上げます。</p>

	<p>静岡県中部健康福祉センター 岩間真人委員</p>	<p>P8「生活保護被保護者健康管理支援事業」として、R2事業実績は特定健診受診率25.5%と前年度（R1：18.1%）より増加していますが、どのような対応をされたのでしょうか。また、指導人数60人の方々において何らかの効果等いかがでしたか。</p>	<p>管理栄養士が新規被保護者や前年度健診受診者に健診の受診勧奨をしています。また、健診結果により面談等で生活指導を行っています。</p> <p>指導時に、生活チェック表を用いて生活状況を把握し、個人目標を決めることで、個々人の健康意識が高まっています。</p> <p>今まで、食生活を一切気にしてこなかった方が殆どなので、少し指導することでやる気がでて、血液検査をするたびに、報告にくる方もいます。</p>
<p>資料 1、 2</p>	<p>島田歯科医師会 小川恵治委員</p>	<p>糖尿病と歯周病はお互いに足を引っ張りあいます。糖尿病の患者様の歯周病治療を行うことにより糖尿病が良い方向に向かうことが期待され、逆に糖尿病が悪化している患者様の口腔内は歯肉が腫脹されておられる方が多数見受けられます。</p>	<p>歯周疾患健診の周知や歯周疾患の予防に関する普及啓発をさらに進めてまいります。国保年金課の取り組みでは、今年度から糖尿病の重症化予防の観点から特定健診を受けられた方のなかでヘモグロビンA1c 6.5%以上を対象とした歯科検診の実施を歯科医師会へ委託事業として実施しています。歯周病も生活習慣病の枠組みのなかの重要な疾患の一つととらえ、市民に対する生活習慣の改善の啓発、歯周疾患健診の受診勧奨を勧めていきます。</p>
	<p>静岡県中部健康福祉センター 岩間真人委員</p>	<p>各地区の保健委員が「保健委員だより」を作成し、住民に健康課題や健康づくりの情報提供されたとありますが、反応等ありましたでしょうか。</p>	<p>保健委員協議会第1回地区会では、各地区の健康課題を確認し、事業計画を決定します。この結果、多くの地区では、各地区の健康課題解決に向けた保健委員だよりを作成し、住民に周知することになりました。また、健幸マイレージ事業では、77人の保健委員のうち50人が応募しました。さらに保健委員は地域で健幸マイレージ事業のパンフレットの配布や回覧をするなど、積極的に周知をしています。</p>

D	静岡県立大学 畑中純子委員	<ul style="list-style-type: none"> ・事業実績では、参加者数、応募件数が毎年減少しています。参加者が固定されている可能性が考えられます。新規に参加してもらえよう参加者を引き付ける抽選特典(60ポイント以上の高ポイントにしてもよいと思います)をひとつ追加してはいかがでしょうか。 ・事業所にパンフレットを配布されていますが、事業所に保健師がいる場合は事業所の健康づくり活動のひとつに活用してもらったり、健診機関に配布してもよいかと思います。 ・地区ごとの散歩コースなど日常に取り入れられる健康づくりのヒントを紹介してもらえると参加するきっかけになるのではないのでしょうか。 	<p>新型コロナウイルスの感染拡大等により令和2年度の実績が減少しました。本事業の新規参加者が増加するよう、検討していきたいと考えております。</p> <p>健幸マイレージの普及には事業所との連携が大切です。事業所の保健師等と連携をとり、若い世代への普及に取り組みたいと考えております。</p> <p>散歩コースの紹介など、市民が健康づくりに取り組むきっかけとなるような事業の検討をしたいと思います。</p>
	島田市健康づくり食生活推進協議会 大澤万壽美委員	健幸マイレージでの複数投函している方はどのくらいおられますか。	令和2年度の参加者は997人で応募件数は2360件です。ひとり平均で2.37回応募しています。538の方が2回以上応募しています。
	島田市スポーツ推進委員会 北川 美幸委員	私のまわりや教室の生徒さんたちもマイレージに参加していて良い試みだと思う。参加者の声で市の講座は2ポイントはわかるが、自主の健康教室やスポーツクラブの教室等、ポイントがわかりにくいとのこと。検診5、ドッグ10、大会イベント2、教室1、自分で決めた目標1、などわかりやすい方が良いと思う。	本事業の参加者が増加するよう、工夫をしていきたいと思います。
	市職員 中野和志委員	<ul style="list-style-type: none"> ・健康マイレージを島田市公式LINEにも掲載してはどうでしょうか ・LINEクーポン参加店に健康マイレージパンフレットの配布協力をお願いしたらどうでしょうか 	本事業の参加者が増加するためには、様々な機関との連携が必要と考えておりますので、検討していきたいと考えております。

	市職員 大畑 和弘委員	総合医療センターの健診センターカウンターに、『しまだ健幸マイレージ』のチラシを置くように医事課長に話してあります。	ありがとうございました。健診センターに健幸マイレージのパンフレットを置いていただきました。
	市職員 畑 活年委員	<ul style="list-style-type: none"> ・以前から課題とされている健康マイレージについて、若者の参加者増、感染拡大防止、高齢者等のデジタル推進等観点から、DX化（ポイントカードからスマホ）の取組は必要かと思えます。 ・七地蔵巡りのように、健康ウォークで市内の史跡等名所や魅力的な観光スポットを巡ってもらう新たなコースを増やせられたら、もっと利用が増えると思えます。 	<p>DX化については、現在2社からアプリに関する説明を聞いています。DX化に向けた検討をしていきます。</p> <p>健康づくりのためにウォーキングを推奨する必要がありますので、検討します。</p>
	島田市保健委員 協議会 孕石昌子委員	とても素晴らしい取り組みだと評価できますが、健幸マイレージの存在をもっとアピールした方が良いと思います。私も保健委員になって初めてマイレージの存在を知りました。地区での保健委員だよりの戸別回覧では無理があると感じます。何かもっと効果的な方法はないでしょうか。	本事業の参加者が増加するよう、関係機関の皆様と連携し取り組んでいきたいと考えております。
	学校法人島田学園認定こども園 五和幼稚園 男城 茂委員	ポイントカードは面白い取り組みだと思います。60ポイントためるのは大変ですが、B、Cコースは魅力的かと思えます。	本事業の参加者が増加するためには、様々な機関との連携が必要と考えておりますので、よろしくお願ひします。
その他	静岡県中部健康福祉センター 岩間真人委員	資料にはありませんでしたが、コロナ禍においては、通常の事業実施は困難と思われます。そのため、 1.生活習慣の改善 高齢者を対象とした「しまトレ」など運動・身体活動にかかる事業について、実施状況はいかがでしょう	1.「しまトレ」や「ふれあい」等の公会堂などに集まって行う自主事業、パワーリハビリ教室（マシンを使用した運動機会の提供）のような事業も、緊急事態宣言中は自粛要請を行いました。緊急事態宣言が明けてからは、再開している所がほとんどとなっています。

		<p>か。また何らかの工夫などされていますか。</p> <p>2. 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上 令和2年度から続くコロナ禍では住民の心の健康の不調や自殺者の増加などが言われていますが、このような状況から島田市ではどのような取り組みをされていますか。</p> <p>その他 計画の評価が一部のみになっていますが、他の分野の進捗状況はいかがでしょうか。</p>	<p>す。感染予防については、3密を避ける取り組みの推進のため周知や指導を行い、手指消毒用アルコールを購入し、希望団体に配布しています。</p> <p>コロナに罹患した方が、退院し地域の活動に参加する時に、誹謗中傷の被害を受けないよう、チラシを作成し配布、指導を行っています。</p> <p>2. 自殺の割合の高い50代男性が所属する市内の企業でこころの健康についての出前講座を開催した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防週間に地区回り健診で島田市相談窓口一覧やゲートキーパーチラシを配布しました。 ・静岡福祉大学山城先生を講師に、職員対象の「自殺の3ステップについて」の勉強会を実施し、連携について市内でグループワークを行いました。 ・市内全域の民生・児童委員さんにゲートキーパー養成講座を受けていただくよう計画を立てています。 <p>その他 がん予防事業や歯科保健事業は、例年通り実施しました。COPD予防は、啓発ちらしの配布や市ホームページでの普及啓発を実施しました。</p>
島田薬剤師会 浅野 進委員		禁煙に関する取り組みも継続的なものが必要と考えます。	受動喫煙による健康被害の周知や禁煙支援を行っている医療機関や薬局の情報提供など禁煙に関する取り組みも継続的に実施していきますので、ご協力をお願いします。