

## 令和5年度「中央ひまわり学級」学級生募集

「ひまわり学級」では、時事問題や地域のこと、健康づくり、手作り体験、移動学習など、様々なジャンルの学習を行います。毎日の生活に役立つ知識や体験など、一年間仲間と楽しく学びましょう！

※「ひまわり学級」では、時勢にあった社会能力を養い、生活に生きがいを見出して、社会参加をしていくための学習、活動を行う場です。学習を通じて仲間と交流し、毎日をもっと豊かに、いきいきと暮らすことを目指しています。

### 🌻 期 間 🌻

令和5年5月～令和6年2月（月に1回）

### 🌻 会 場 🌻

しまだ楽習センター 島田市栄町4-19  
（木材会館クラシカ内）

### 🌻 内 容 🌻

講師を招いての講話、健康づくり、  
手工芸、移動学習 など



### 🌻 対 象 🌻

島田地区在住のおおむね65歳以上の方、男女不問

- ・他地区の学級に参加している方は受講できません。
- ・原則として全ての回に参加できる方（積極的に学習に参加する意欲のある方）



### 🌻 定 員 🌻

30名

※定員を超えた場合は新規申込者を優先し、抽選します。  
抽選に外れた方には社会教育課より連絡します。



### 🌻 受講料 🌻

年間 1,000円

※材料費、移動学習（入館料、食事代）など講座で個別に必要な経費は別途必要になります。



### 🌻 申込み 🌻

3/15（水）～4/14（金）までに  
社会教育課へ申込み

電子申請はこちら



☎0547-36-7962

（平日8:30～17:15）

◎中央ひまわり学級以外の高齢者学級については、各社会教育施設へお問合せください。

令和5年度の学習内容（案）は、裏面をご覧ください→

|    | 開催日          | 時間              | 学習内容  | 場所                               | 講師・費用等予定                       |
|----|--------------|-----------------|---|----------------------------------|--------------------------------|
| 1  | 5/25<br>(木)  | 9:30~<br>11:30  | ・開級式<br><健康講座><br>・笑って免疫力アップ!<br>落語を楽しむ     | 楽習センター<br>第5楽習室                  | 落語家<br>☆月の輪熊八<br>(服部 正美)       |
| 2  | 6/22<br>(木)  | 9:45~<br>11:30  | <健康講座><br>しまトレで筋力・体力<br>アップしましょう            | 楽習センター<br>第5楽習室                  | 包括ケア振興課                        |
| 3  | 7/27<br>(木)  | 1日              | <移動学習 車><br>~森町の緑を満喫しよう!~                   | アケイ森(昼食)、<br>小国神社・<br>ことまち横丁     | ※状況に応じて<br>変更あり<br>*昼食代等必要     |
| 4  | 8/24<br>(木)  | 9:45~<br>11:30  | <健康講座><br>ニュースポーツって何?<br>~気軽にできるスポーツで楽しく運動~ | 楽習センター<br>第5楽習室                  | スポーツ振興課                        |
| 5  | 9/28<br>(木)  | 9:45~<br>11:30  | <健康講座><br>薬について<br>~薬のことを学ぼう~               | 楽習センター<br>第5楽習室                  | ☆島田薬剤師会<br>薬剤師                 |
| 6  | 10/19<br>(木) | 1日              | <移動学習 車><br>~大河ドラマでも注目!<br>どうする「家康と静岡」~     | 日本平(昼食等)、<br>日本平ロープウェイ<br>久能山東照宮 | ※状況に応じて<br>変更あり<br>*昼食代等必要     |
| 7  | 11/22<br>(水) | 9:45~<br>11:30  | <生活講座><br>安心安全な暮らし<br>~身近で怖い火事から身を守る~       | 楽習センター<br>第5楽習室                  | 静岡消防局<br>島田消防署員                |
| 8  | 12/21<br>(木) | 9:45~<br>11:30  | <創作講座><br>お花のある暮らし<br>~Xmasのアレンジメント~        | 楽習センター<br>第5楽習室                  | ☆花と香りの店<br>カモマイル<br>(2,500円程度) |
| 9  | 1/25<br>(木)  | 13:30~<br>15:30 | <創作講座><br>おりがみを楽しむ<br>~四季を彩るおりがみ~           | 楽習センター<br>第5楽習室                  | おりがみ講師<br>☆石川 雅子<br>(材料費)      |
| 10 | 2/22<br>(木)  | 9:45~<br>11:30  | <レクリエーション><br>楽器と歌を楽しみ<br>毎日をいきいき♪          | 楽習センター<br>第5楽習室                  | レクリエーション・<br>音楽療法講師<br>☆森川 恭子  |

☆の講座は、年間受講料とは別に1回200円。



注意とお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止や社会状況により、移動学習や学習内容、日時、会場について計画から変更されることがあります。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

問合せ：島田市教育委員会 社会教育課 社会教育係  
TEL：0547-36-7962 FAX：0547-37-2500

