



春を垣間見る

顔もほころぶ華やかなひな壇



広報しまだ

Shimada



毎月15日発行

明日の自分へ *Tomorrow*



16歳の笑顔
あおき そう た
青木颯汰さん

島田高校の青木さんは、県選手団として、特別国民体育大会冬季大会スキー競技会・クロスカントリー少年男子の部に出場しました。

「今回、目標にしていた選手に勝ち、昨年から順位を上げられました。雪国の人にも自分なりに食らい付くことができ、達成感を感じています。今後は、勉強との両立や、さらに上を目指した練習強化をしたいです。また、サポートしてくれるコーチには、感謝の気持ちを結果を出すことで伝えたいと思います」

目次 CONTENTS

- 2 Tomorrow: 青木颯汰さん
- 3 金谷茶まつり
- 4 ふじのくに国際高校
- 6 水道料金が変わります
- 8 市の財務書類
- 10 まちの話だい
- 12 市政あらかると
- 13 しまだ情報: コミュニティバス時刻の調整／固定資産税の縦覧・閲覧／市内一斉環境美化活動／島田市民文化祭 作品・出演者募集／4月から市の組織が変わります など
- 17 掲示板
- 18 しまいく
- 19 図書館だより
- 20 けんこうナビ(4月)
- 23 彩りもう一品／耳よりお達者情報
- 24 便利帳(4月)
- 26 緑茶化のススメ／みんなの広場／高校生、島田の仕事を探る
- 27 市政羅針盤
- 28 島田人: 三宅怜さん

表紙 COVER STORY

第三保育園の園児が、ひな祭りのお祝いをしました。園内に飾られた、ひな人形に、子どもたちは興味津々。陽春を目前に、桃の節句を楽しみました。



茶の香り舞い踊る



第40回 金谷茶まつり

新茶の季節の到来を告げる祭典「金谷茶まつり」が、コロナ禍による延期や中止を経て、5年ぶりに開催されます。大勢の茶娘が金谷駅前通りで踊りを披露する「茶娘合同踊り」や、法被姿の若者が威勢よく引き回す屋台、金谷大井川川越し太鼓保存会の「川越し太鼓道中」など、見どころが盛りだくさんです。

開催日／4月8日(土)・9日(日)

前夜祭／7日(金) 午後6時から(会場: 夢づくり会館)

予備日／16日(日)(両日ともに、雨天などで中止する場合)

☎金谷茶まつり保存振興会 ☎45-5835

☎(一社)島田市観光協会 ☎46-2844

☎観光課 ☎36-7163

交通規制と開催内容

祭りの開催にあたり、交通規制を実施します。規制箇所や開催内容の詳細は、観光協会ホームページをご覧ください。か、問い合わせ先へご確認ください。



4 / 8 (土) 9 (日)

学びを、 ジブンらしく。

静岡県高校教育課 ☎ 054-221-3152

戦略推進課 ☎ 36-7120

皆さんは「高校生活」と聞いて、
どんなことを思い浮かべますか？
早起きをして制服に着替えて
午前 8 時過ぎには登校。
午後 3 時頃までクラスで
同じ授業を受け、放課後は部活動 ...
この学校は、そんな一般的な
学校のイメージとは全く異なります。
制服はなく、校則もシンプル。
アルバイトだって OK です。
サッカーのクラブチームに所属したり
プロ棋士を目指して奨励会に通ったり
アイドルとして活動したりと
学校外で、さまざまな活動をする
子どもたちも多くいます。
ふじのくに国際高校は
それぞれが自由な学校生活を送りながら、
興味や関心に応じて科目を選択し、
進路希望をかなえられるようにしました。
「学びを、ジブンらしく」
生徒の価値観や学習スタイルを尊重し
新しい時代に向けた教育を推進する学校が
このまちに誕生します。



静岡県立 ふじのくに 国際高等学校

2024 年

4 月開校

自分のペースで通学できる 3 部制(朝から・昼から・夕方から)の時間割

時限	時間	I 部 (午前)	II 部 (午後)	III 部 (夜間)
第 1・2 時限	8:45 ～ 10:15	履修時間	履修可能な時間	
S H R ・ 清 掃	10:15 ～ 10:35			
第 3・4 時限	10:35 ～ 12:05			
昼 休 み	12:05 ～ 13:05			
第 5・6 時限	13:05 ～ 14:35	履修可能な時間	履修時間	履修可能な時間
S H R ・ 清 掃	14:35 ～ 14:55			
第 7・8 時限	14:55 ～ 16:25			
夕 休 み	16:25 ～ 17:25			
第 9・10 時限	17:25 ～ 18:55			履修時間
休 憩	18:55 ～ 19:05			
第 11・12 時限	19:05 ～ 20:35			
S H R ・ 清 掃	20:35 ～ 20:45			

探究学習を地域や企業と連携・展開

同校は県の「探究モデル校」として、さまざまな場面で探究学習を推進します。例えば、金谷地区の活性化プロジェクトを実施したり、大学・企業・自治体などと連携したりと、一人一人の興味関心に応じた学習を展開する予定です。

これからの子どもたちが、急激に変化する時代を生き抜くために必要な能力として、課題発見・解決能力、自己表現能力、コミュニケーション能力が挙げられます。これらの能力を身に付けるための手法として、注目されているのが「探究学習」です。このような取り組みを行っている学校では、生徒が自己肯定感を養うとともに、自信や社交性を身に付けていることが分かっています。

国際的な教育の導入を目指して

同校では、2026 年 4 月から「国際バカロレア」の教育を受けられるよう準備を進めています。

国際バカロレアは、チャレンジに満ちた総合的な教育プログラムとして、1968 年に始まりました。世界の複雑さを理解し、そのことに対処できる生徒を育成し、未来へ責任ある行動をとるための態度とスキルを身に付けさせるとともに、国際的に通用する大学入学資格（国際バカロレア資格）を与え、大学進学へのルートを確保することを目的としています。

認定された公立高校は国内に 10 校程度しかなく、導入が決定すれば、静岡県立高校として初となります。

学校の設置場所・開校時期・募集人数 など

学校名／静岡県立ふじのくに国際高等学校
 設置場所／現在の金谷高校の場所(金谷根岸町)
 ※これに伴い、金谷高校は 2024 年 3 月に閉校します。
 開校時期／2024 年 4 月
 設置学科／普通科(単位制)

募集予定人数／160 人
 日課／3 部制
 学期／2 学期制
 ▷前期 4 月 1 日～ 9 月 30 日
 ▷後期 10 月 1 日～ 3 月 31 日

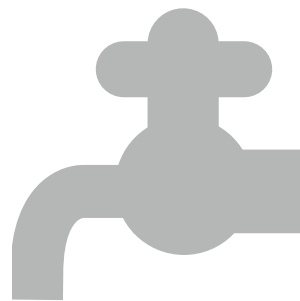
詳しくは
↓こちらから




新校の完成予想パース図(現在の金谷高校の場所)



県ホームページから学校紹介動画をご覧ください



4月
から

水道料金

が変わります

※大井上水道企業団の区域を除く。

①水道課 ☎35・2107

「将来へつなぐ

安心で信頼できる

しまだの水道」

市では、市民の皆さんへ安全・安心な水を届け続けるために、4月から水道料金を平均で8.1%引き上げます。

施設の老朽化など水道事業を取り巻く厳しい状況に対応するには、適正な水道料金による収入の確保が不可欠です。

健全で安定した水道事業の運営のため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【見直しのポイント】

● 口径25mm以上は、口径別に基本料金を設定

● 10mを超える従量料金単価は、口径に関わらず統一

● 今後は、4年ごとに料金の見直しを行う

どうして変更するの？

①料金収入の減少

人口の減少や節水型機器の普及により水の需要が減り、水道料金収入も減少していく見込みです。

令和3年度水道事業は、純利益6883万5000円を計上し、經常収支比率は、健全経営の水準である100%を上回りました。料金回収率は100%を超え、今のところ給水に係る費用は料金収入で賄えているといえます。しかし、水道料金収入は、前年度に比べ1.4%減少しました。この傾向は、給水人口の減少に伴い、続く見込みです。

②老朽化した水道施設の更新

浄水場や配水池、水道管などの水道施設は、老朽化が進み、更新には多くの時間と費用が必要です。

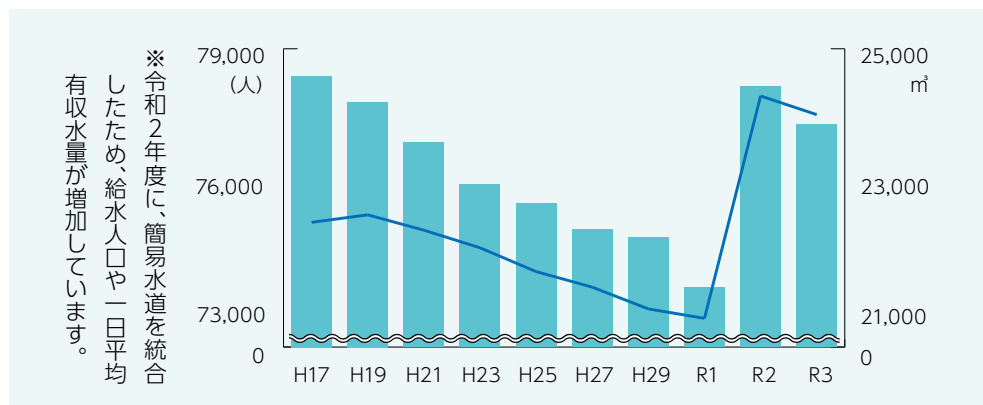
高度経済成長長期に整備した水道施設は、老朽化が進み、更新が必要な状況です。令和3年度末では、水道管の総延長420.3kmのうち、法定耐用年数を経過した水道管の割合は28.94%で、類似団体の数値と比較して高い状況です。



夜間の水道管工事

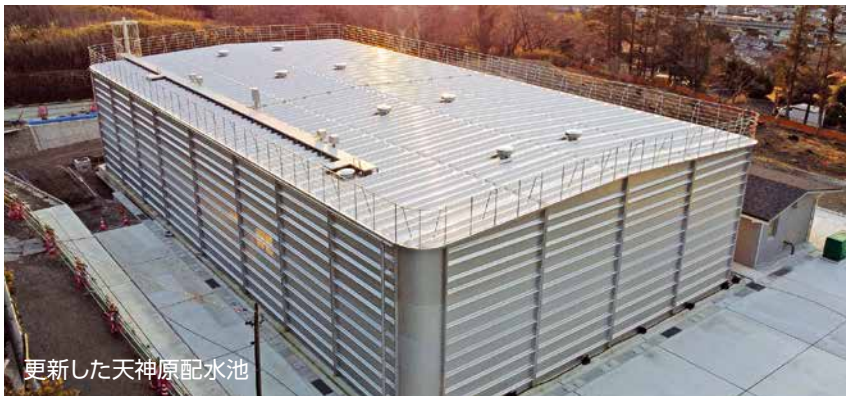


破損した水道管



給水人口(折れ線グラフ)と一日平均有収水量(棒グラフ)の推移

※令和2年度に、簡易水道を統合したため、給水人口や一日平均有収水量が増加しています。



更新した天神原配水池

水道事業の今後は？

水道事業は、原則として独立採算方式で行われています。このため、施設の更新に必要な資金は、水道料金で賄う必要があります。人口減少のほか、原油価格や物価の高騰など水道事業を取り巻く環境は厳しさを増しています。老朽化が進む水道施設の更新を着実に実施していくため、ご理解とご協力をお願いします。

いくら上がるの？

1カ月の使用水量が20 m³の場合、引き上げ額は次のとおりです。

- 口径13mm、20mm
現行／2,545 円
改定後／2,695 円(150 円の増)
- 口径25mm
現行／2,545 円
改定後／2,805 円(260 円の増)

いつから変わるの？

6月(4・5 月使用分) または 7月(5・6 月使用分) の検針分から新しい料金が適用されます。

請求月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月
奇数月 (使用月)		旧料金 (1・2 月)		旧料金 (3・4 月)		新料金 (5・6 月)
偶数月 (使用月)	旧料金 (12・1 月)		旧料金 (2・3 月)		新料金 (4・5 月)	

■ 新料金表(1 カ月分・消費税込み)

メーターの 口径	基本料金		従量料金(1 ㎡につき)			
	改定	現行	10 ㎡まで		10 ㎡を超える分	
			改定	現行	改定	現行
13mm	1,045 円	1,100 円	22.0 円	15.73 円	143.0 円	128.81 円
20mm						
25mm						
30mm	1,540 円	1,320 円				141.13 円
40mm	2,035 円	1,760 円				
50mm	3,245 円	2,200 円				
75mm	5,500 円	3,300 円				
100mm	8,580 円	4,400 円				
150mm	18,700 円	6,600 円				
臨時給水	口径別料金					

令和3年度

市の財務書類を公表します

問財政課 ☎36・7123

市の財政状況を市民の皆さんに詳しくお知らせするため、総務省が策定した統一的な基準に基づく財務書類4表（貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書、資金収支計算書）を公表します。

財務書類 Q & A

Q 財務書類って何？

A

地方公共団体における会計制度は、「現金主義・単式簿記」方式を採用しています。この方式は、1年間にどのような収入があり、その収入を何にいくら使ったのかといった、現金収支の把握に適しています。

その反面、これまでに市が整備してきた資産や将来返済しなければならぬ負債の残高、そして年度ごとの実質的なコストの把握が困難であるといった問題がありました。

そこで市では、企業会計的手法（発生主義・複式簿記）を取り入れた財務書類を、平成20年度決算から作成・公表しています。

この会計制度により作成された財務書類は、従来の会

財務書類から分かること！

令和4年3月31日現在の人口、9万6,769人で算出
(カッコ内は前年度の数値)

291万円
(305万円)

市民1人あたりの資産額

= 資産 ÷ 人口

83万円
(94万円)

市民1人あたりの負債額

= 負債 ÷ 人口

71.5%
(69.1%)

純資産比率

= 純資産 ÷ 資産 × 100

市の資産に対して、現世代がどの程度負担してきたかを示すものです。地方公共団体は、地方債の発行を通じて将来世代と現世代の負担配分を行うことから、純資産の変動は、両者間で負担の割合が変動したことを意味します。

60万円
(64万円)

市民1人あたりの行政コスト

= 純行政コスト ÷ 人口

資産形成に結びつかない1年間の行政サービスに対する、市民1人あたりのコストを表しています。経年比較や類似団体と比較を行うことによって、市の行政活動の効率性の測定に役立てることができます。

21.6%
(18.4%)

受益者負担の割合

= 経常収益 ÷ 経常費用 × 100

経常収益は、市民の皆さんが支払う手数料や使用料などの受益者負担金の総額です。行政コストにおける経常費用に対する割合を算出することで、受益者負担の割合を表しています。経常収益で経常費用の約2割をまかなっていることが分かります。

計方式では見えにくかった
ストック情報やコスト情報
などを、一覧的に把握するこ
とができます。

Q 対象会計は？

次の、10会計が対象です。

- ◎ 一般会計
- ◎ 土地取得事業特別会計
- ◎ 休日急患診療事業特別会計
- ◎ 国民健康保険事業特別会計
- ◎ 介護保険事業特別会計
- ◎ 介護サービス事業特別会計
- ◎ 後期高齢者医療事業特別会計
- ◎ 水道事業会計
- ◎ 病院事業会計
- ◎ 公共下水道事業会計

Q コストや収支の詳細は？

今回ここで公表する財務
書類は、一般会計やその他の
会計を一つの行政サービス
主体とみなした「全体財務書
類」です。

なお、関連団体を含めた
「連結財務書類」や財務書類
を用いた分析・指標などは、
今後、市ホームページに掲載
していきますので、ご覧ください。

一般会計の他、水道や病院、国保や
介護サービスなど、関連する会計を
一つの行政サービス主体として連結

令和3年度 全体財務書類

貸借対照表

市がどれほどの資産を所有し、債務
を負っているかのバランスを示した
ものです。負債部分は将来世代の
負担、純資産部分は現世代までの
負担とみることができます。

資産	2,817 億円	負債	802 億円
【内訳】 固定資産	2,647 億円	【内訳】 固定負債	707 億円
流動資産	170 億円	流動負債	95 億円
(うち現金預金	76 億円)	純資産	2,015 億円
計……………	2,817 億円	計……………	2,817 億円

資金収支計算書

1年間の行政活動における資金の流れを、3つの収支
区分に分けて、どういう資金が何に使われたのかを示
したものです。財務活動収支がプラスであることは、
地方債が増加したことを示します。

令和2年度末資金残高	176 億円
業務活動収支	65 億円
投資活動収支	△ 176 億円
財務活動収支	4 億円
令和3年度資金収支額	△ 107 億円
令和3年度末資金残高	69 億円
令和3年度末歳計外現金残高	7 億円
令和3年度末現金預金残高	76 億円

純資産変動計算書

貸借対照表の「純資産」が、1年間でどのように変動
したかを表したものです。これは、民間企業の株主
資本等変動計算書にあたります。令和3年度末純
資産残高は、2年度末から38億円減少しました。

令和2年度末純資産残高	2,053 億円
純行政コスト	△ 583 億円
財源(税収等・補助金)	545 億円
その他	0 億円
令和3年度純資産変動額	△ 38 億円
令和3年度末純資産残高	2,015 億円

行政コスト計算書

1年間の行政活動のうち、ごみの収集
や福祉事業といった資産形成に結び
つかない行政サービスのコストと、そ
の収益を対比させたものです。民間
企業の損益計算書にあたります。

①経常費用	709 億円	②経常収益	153 億円
【内訳】 人にかかるコスト	139 億円	③臨時損失	27 億円
物にかかるコスト	245 億円	④臨時利益	0 億円
移転支出的なコスト	311 億円	(①-②+③-④)	
その他のコスト	14 億円	純行政コスト	583 億円

まちの話だい

2月25日 | 川根温泉でアウトドア

川根温泉ふれあいコテージの駐車場に設けられた特設会場で「アウトドアだヨ!全員集合! in 川根温泉」が開催され、多くの観光客でにぎわいました。

イベントでは、大井川流域の産品が集まるマルシェや体験ブースが並んだほか、特別にキャンプサイトの開放などが行われました。キャンピングカーの展示会では、アウトドア愛好家の家族や仲間連れが、憧れの車両を眺めて楽しんでいました。



2月11日 | 来場者に梅を配布

ふるさと伊太を明るくする会が「ちっぽけなイベント」と題して、島田ゆめ・みらいパークで伊太地区特産の梅をPRしました。

同会のメンバーは、施設を訪れた親子連れなどに梅の小枝や梅干しを配布。鈴木基之^{すずきもとゆき}会長は「最近の状況に鑑みて、ゆめ・みらいパークでイベントをやってみようと思った。たくさんの人に伊太の梅を知ってもらえたらうれしい」と話しました。

2月22日 | 子育て団体同士が交流

島田市子育て支援ネットワークの全体会が開かれ、子育て支援団体と「ひとりじゃないでね応援団」に加入する企業・団体が交流しました。

交流会は、ワークショップ形式で進行。子育てを通して経験した「うれしかったこと」「助けられたこと」「成長できたこと」などをテーマに、53団体の参加者が意見を交換したり、活動内容を紹介したりして、団体同士のつながりを深めました。





2月3日 | 緑茶体験のモデルツアー

島田市茶業振興協会が観光事業者向けに、緑茶を体験するモデルツアーを開催しました。

これは市の緑茶の魅力を発信し、観光商品の開発を促すことが目的。4事業者が、世界農業遺産の茶草場農法やお茶の歴史を学ぶツアーに参加しました。ジオリブ研究所所長の^{たつみよしゆき}巽好幸氏が講師に招かれ、大井川や牧之原台地誕生の歴史を解説。参加者は、興味深く耳を傾けていました。

2月3日 | 地域企業の課題を解決

金谷中学校の2年生が、課題探求学習の一環で金谷元気プロジェクト(KGP)の活動を行いました。

当日は、地域の事業所など4社2団体が参加。事業所担当者は、仕事にまつわる講話と課題提供を行いました。生徒は講話後に、各担当者へ直接質問。今回選択した課題は、今後解決に向けて探求を続けます。講話をした担当者も、積極的に聞き取りを行う生徒を前に、熱心に応えていました。



2月26日 | 受験生応援弁当を販売

(株)天神屋・静岡県立大学・島田市の産学官連携によって開発された弁当が発売されました。

弁当は受験生にエールを送りたいとの思いから、「応援弁当」と命名。中身は縁起の良い食材にこだわり、市内の御利益スポットで祈祷されたお守りも添えられました。開発者の1人で学生の^{おぐら}小倉彩葵さんは、「完成まで不安もあったが、できてよかった。たくさんの人に届けたい」と話しました。

藤枝MYFCがJ2リーグでの健闘を誓う

◎スポーツ振興課 ☎36・7219

2月9日、藤枝MYFCの徳田航介代表取締役、須藤大輔監督、渡邊りよう選手、新井泰貴選手の4人が染谷市長を訪問し、新シーズン開幕に向けた意気込みを伝えました。

同チームは昨シーズン、J3リーグで2位の成績を収めJ2に昇格。須藤監督は「地域の皆さまと共に、地元の子どもたちに夢を与えるサッカーをしたい」とあいさつ。今季加入した新井選手は、「超攻撃的サッカーを体现したい」と抱負を述べました。



開幕戦の前に抱負を語った藤枝 MYFC の選手関係者

平和の尊さを伝える映像が高く評価され受賞

◎市民協働課 ☎36・7197

2月13日、島田工業高校の生徒が全国視聴覚教材コンクールの社会教育部門で優秀賞を受賞したことを、染谷市長に報告しました。

受賞作品は「模擬原爆・島田空襲の真実」教科書に載っていないパンフレットの真相。制作に携わったのは、同校情報電子科放送技術班の船島珠凜さん、水野主喜さん、鈴木大颯さん、三輪勇太さん。船島さんは「受賞を機により多くの人に島田空襲のことを知ってほしい」とあいさつしました。



染谷市長に受賞を報告した島田工業高校の生徒たち

消防団が水防功労者国土交通大臣表彰を受賞

◎危機管理課 ☎36・7143

2月17日、島田市消防団が染谷市長に、令和4年度水防功労者国土交通大臣表彰の受賞を報告しました。

受賞は、令和4年9月23日・24日に県内を襲った台風15号による災害で、防災・減災・早期復旧に尽力した功績が認められたものです。

当日は豪雨の中、河川監視や冠水した道路・浸水箇所の排水活動などを行いました。その後も、地域住民と協力し、土砂の撤去作業などを実施。延べ722人の団員が出動しました。



表彰状を手に記念撮影をする消防団

多様性に関する意識啓発アドバイザーを採用

◎市民協働課 ☎36・7121

市では3月1日から、ジェンダー平等や多様な性のあり方への理解啓発に取り組む専門職員を新たに採用しました。辞令を受けた天草美樹会計年度任用職員は「市民が安心して暮らせるように、ジェンダーの観点から支援したい」と意気込みました。

【主な業務内容】

- ◎性別（ジェンダー）にとらわれない価値観・生き方への理解啓発
- ◎継続的な学習機会や当事者支援体制の整備
- ◎多様な性のあり方の意識啓発など



染谷市長から辞令を受け取る天草さん(右)

しまだ情報

Shimada City Information

島田市役所

〒427-8501 島田市中央町1番の1

☎ 0547-37-5111 (代)

FAX 0547-37-8200 (代)

🌐 <https://www.city.shimada.shizuoka.jp>

電子申請



新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載したイベントや講座などが**中止または延期**される場合があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。ただくか、主催者へお問い合わせください。



【参加者などの個人情報確認】

▼主催者が、感染者が発生した際などの連絡手段を把握するため、参加者などの個人情報を確認する場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

※必要に応じて、保健所などの公的機関へ情報が提供されます。



お知らせ

ばらの丘公園の入園料が

2月は無料になります

▼4月1日から、ばらの丘公園の入園料を一部変更します。

【一般入園料】

4月・12月／200円

5月～6月、10月～11月／300円

7月～9月、1月・3月／100円

2月／無料

※未就学児は無料。小・中学生は一般料金の半額。20人以上の団体は2割引。5月4日(みどりの日)は入園無料。5月5日(こどもの日)は小・中学生の入園無料。

☎ ばらの丘公園 ☎ 37・0505

☎ 建設課 ☎ 36・7187

4月1日からコミュニティバスの

一部の便で時刻の調整を行います

▼川根温泉線・大津線・相賀線・笹間渡笹間線の一部の便で、時刻の調整を行います。詳細は、令和5年度版バスマップに掲載します。

マップは、主要公共施設で配布するほか、市公式ホームページおよびLINEにも掲載します。

☎ 生活安心課 ☎ 36・7144

固定資産税の縦覧・閲覧

【土地・家屋価格等縦覧帳簿】

期間／4月3日(月)～5月31日(水)

対象／市内にある土地または家屋の固定資産税の納税者、納税者から委任を受けた人

※土地(または家屋)のみの所有者が家屋(または土地)の縦覧を行うことはできません。

縦覧できる事項

土地価格等縦覧帳簿／所在、地番、

地目、地積、価格

家屋価格等縦覧帳簿／所在、家屋

番号、種類、構造、床面積、建築年、価格

※記載のない事項や、本人の所有していない資産の説明は受けられません。

※期間中は、土地補充台帳の閲覧はできません。

【令和5年度固定資産税課税台帳】

閲覧開始／4月3日(月)から

対象／納税者、納税者から委任を受けた人、土地または家屋を借りている人(借りている土地または家屋のみ閲覧可)

持ち物／土地または家屋を借りている人は、その場所が分かる契約書

【共通の持ち物】

●本人確認書類(運転免許証など)

●納税者以外の方が縦覧または閲覧する場合は、納税者の委任状

☎ 課税課 ☎ 36・7141

市内一斉環境美化活動のお知らせ

▼市内一斉環境美化活動(川ざらい)を実施します。川ざらいに伴い、市内の河川を断水・減水しますので、火の元には十分注意してください。ご協力をお願いします。

実施日／4月15日(土)、16日(日)

【河川の断水・減水期間】

島田地区／4月14日(金)午前9時頃～16日(日)午後3時頃(伊太谷川は減水)

初倉地区／4月14日(金)午前9時

頃～16日(日)午後3時頃(榛原幹線などは減水)

金谷地区／4月15日(土)午後5時頃～16日(日)正午頃(小笠用水横

岡分水口の調整)

※安全に作業できる範囲に限り実施し、けがや事故がないよう細心の注意を払ってください。

※新型コロナウイルス対策を行い、作業規模を縮小するなど短時間での作業をお願いします。

☎ 環境課 ☎ 35・3744

令和6年4月1日から

相続登記の申請が義務化されます

▼所有者不明土地の発生予防、利用の円滑化の観点から不動産登記法が改正され、令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。

☎ 建設課 ☎ 36・7182

教育委員会に関する事務の点検・

評価報告書を公表します

▼「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、令和4年度における教育委員会の事務の管理・執行について、自己点検と外部評価委員による評価を行いましたので、その報告書を公表します。市ではこれを活用し、より一層効率的な事務事業の執行に努めていきます。

閲覧場所／市役所本庁舎・金谷南・金谷北・川根支所の情報公開コーナー、市ホームページ

☎ 教育総務課 ☎ 36・7952

お知らせ

北部ふれあいセンターのトイレを

改修・整備しました

▼車いすを使用する人や高齢者などでも快適に利用できるよう、改修・整備しました。

【整備内容】

- 折れ戸（オープンサッシ）の設置
- 固定式・跳ね上げ式手すりの設置
- 車いす対応の大型便器の設置

※自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業（地域づくりの推進などに対する助成）を実施しています。

この事業は、宝くじの助成金を活用し、整備しました。

☎社会教育課 36・7962



3市1町市民後見人養成講座

事前説明会（無料）

とき／①5月20日（土）②25日（木）どちらも午前10時～正午

ところ／①焼津市総合福祉会館 大会議室（焼津市大覚寺三丁目2・2・3階）②島田市社会福祉協議会 会多目的室（大津通2・2・3階）

対象／島田・藤枝・焼津市、川根本町の

住民で、おおむね30歳～70歳の人

申し込み／電話またはQR

申込先／川根本町社会福



社協議会 59・2315

※受講の申し込みは、事前説明会の参加が必須。希望者は、どちらか一回に必ず参加してください。

☎包括ケア推進課 34・3288

令和6年はたちの集い開催（予定）

とき／令和6年1月7日（日）（午後1回での開催を予定）

ところ／市総合スポーツセンター ローズアリーナ

対象／平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの住民登録者および転出者で、島田市での参加を希望する人

※詳細は決定次第、市ホームページでお知らせします。

☎社会教育課 36・7963

世界自閉症啓発デーと

発達障害啓発週間

▼自閉症・発達障害について家庭や社会全体の理解を深め、障害を理由とする差別をなくしましょう。

図書館では、発達障害啓発週間に合わせ、啓発コーナーを設置します。

とき／3月30日（木）～4月14日（金）

ところ／島田図書館、金谷図書館

☎福祉課 36・7154

野生動物による農林業被害対策

▼イノシシやシカなどによる農作物などへの被害防止のため、捕獲活動を行います。

ところ／市内全域

期間／4月1日（土）～6月30日（金）

捕獲方法／山中などへのわなの設置および銃

実施者／市内猟友会（島田・金谷・川根）

※設置中のわななどを見かけても、手を触れないでください。

※加害獣種の個体数管理が目的であるため、個人などからの捕獲依頼には対応できません。

☎農林整備課 36・7165

大規模小売店舗立地法の届出書縦覧

▼大規模小売店舗立地法第5条第1項の規定による新設の届出書が提出されましたので、縦覧を行います。

意見のある人は、静岡県知事に対して意見書を提出できます。

届出者／（株）杏林堂薬局

届出内容／大規模小売店舗の新設

店舗の名称／（仮称）杏林堂薬局島田駅前店

縦覧場所／商工課（市役所本庁舎2階）

縦覧期間／5月29日（月）まで

午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

☎商工課 36・7164

募集

令和5年度しまだガンバ！

参加児童募集

▼新しい友達をたくさん作って、心に残る思い出づくりをしましょう。

対象／市内の小学4～6年生

募集期間／4月3日（月）～14日（金）

定員／30人

料金／受講料3000円、活動実費5000円

活動期間／5月20日（土）～11月11日（土）

活動内容／ハイキングやウミガメの放流体験など野外体験活動（計7回の予定）

申し込み／13ページ冒頭のQRから電子申請

☎社会教育課 36・7963



はばたけリーダー！2023

参加者募集

▼小学生と一緒に活動を行い、青少年リーダーとしての能力を育みます。

対象／12歳以上で、心身ともに健全な人

募集期間／4月3日（月）～21日（金）

定員／10人程度

料金／受講料3000円、活動実費5000円

活動期間／5月20日（土）～11月11日（土）

活動内容／ハイキングやウミガメの放流体験など野外体験活動（計8回の予定）

申し込み／13ページ冒頭のQRから電子申請

☎社会教育課 36・7963



第66回島田市民文化祭

作品・出演者募集

対象／市内在住・在勤・在学または市内の団体・教室に所属している人

料金／出品・出演料は無料。審査部門は審査料1000円（高校生以下は無料）

下は無料）

■ 展示部門

【募集作品】

審査部門／①文芸(短歌・俳句・川柳・随筆・小説・自由文・詩)②絵画③写真(自由・テーマ「大井川恵みと景観」)④書道⑤ペン書道

無審査部門／山野草、盆栽、手編み、水墨画、華道、押し花、絵手紙、陶芸、版画、裂織、ちぎり絵、植物画、手芸、木工芸、絵画、書道など

【応募方法】

審査部門／部門ごと、指定する期間・場所に出展票・作品・審査料を提出

①5月26日(金)～6月1日(木)午前9時～午後3時 文化祭実行委員会事務局(プラザおおり東館2階)・6月2日(金)午前10時～正午(第1会議室)②6月25日(日)午前10時～正午(視聴覚室)③6月25日(日)午前10時～正午(第1会議室)④6月29日(木)午前10時～正午(視聴覚室)⑤7月2日(日)午前10時～正午(視聴覚室)

無審査部門／出品票を提出(作品は、展示準備日に指定の場所へ持参)

7月7日(金)～13日(木)午前9時～午後3時 文化祭実行委員会事務局

■ 音楽芸能部門

募集内容／器楽、声楽、軽音楽、合唱、邦楽、大正琴、演劇、民謡、舞踊、民踊、体操、詩吟、太鼓、ダンス、朗読、パフォーマンスなど(市民が楽しめる、文化祭にふさわしいもの)

応募方法／4月24日(月)午後3時まで、文化祭実行委員会事務局(プラザ

おおり東館2階)へ申込書を提出

※出品票・申込書は、プラザおおりほか公共施設に配架します。詳細は、QRからホームページへ。



文化祭実行委員会 ☎36・5420
文化振興課 ☎36・7966

令和5年度 中央市民学級・中央ひまわり学級学級生募集

【対象】

①中央市民学級／島田地区在住の人
②中央ひまわり学級／島田地区在住の概ね65歳以上の人

※他の地区の市民・高齢者学級に参加していない人に限る。

【①②共通】

開催期間／5月～令和6年2月(毎月1回開催)

活動場所／しまだ楽習センターなど
内容／手工芸、講話、体操、移動学習など

定員／30人(申込多数の場合は、新規申し込みを優先とした抽選)

受講料／年間1000円(別途材料費などがかかる場合があります)

申し込み／4月14日(金)までに、社会教育課へ申込書を持参・郵送・ファクス、電話または13ページ冒頭のQRから電子申請

※抽選から外れた場合のみ、電話でご連絡します。定員に空きがある場合は、期限後も申し込みます。

社会教育課 ☎36・7962

FAX 37・2500

教室・講座

たのしい俳句教室(無料)

とき／6月10日・8月5日・10月28日・11月11日・12月9日(全て土曜日)午前10時～正午

ところ／プラザおおり

対象／中学生以上

定員／30人程度(先着順)
講師／田中陽氏(静岡県俳句協会顧問)

申し込み／4月13日(木)までに、申込用紙を持参または郵送・ファクス・Eメールで事務局へ

※申込用紙は、文化協会事務局ほか公共施設に配架します。

島田市文化協会事務局(プラザおおり内) ☎・FAX 36・5420

✉ shimadabunkyou@gmail.com
文化振興課 ☎36・7966

伊太なごみの里

「3人マージャン教室」

▼指先と頭脳を使い、介護予防効果も高い健康マージャンを始めてみませんか。

とき／5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日・21日(全て金曜日)

いずれも午前10時～正午

ところ／老人福祉センター 伊太なごみの里 サークル室

対象／市内在住で65歳以上の人

定員／15人(申込多数の場合は、初心者・未経験者を優先とした抽選)

料金／受講料600円(欠席などによる返金はありません)

申し込み／4月20日(木)までに、電話

でなごみの里へ

伊太なごみの里 ☎35・2555

長寿介護課 ☎34・3293

ワンバウンドふらばる

バレーボール教室

とき／5月24日(水)・31日(水)、6月7日(水)午後7時30分～9時

ところ／初倉中学校体育館

対象／市内在住・在勤で、18歳以上の人

定員／30人

料金／600円(全3回分)

申し込み／13ページ冒頭のQRから電子申請。または電話でスポーツ振興課へ

持ち物／体育館シューズ、飲み物、タオル、サポーター(任意)

スポーツ振興課 ☎36・7219

田代の郷こども環境ゼミナール

▼田代の四季を感じながら、自然や生態系について学んでみませんか。

とき／第1回▽5月20日(土)午前9時30分～11時30分(全6回)

ところ／田代環境プラザ

対象／小学4～6年生

定員／20人程度

講師／松下明弘氏(静岡こども未来の会)

料金／1000円(全6回分)

申し込み／4月14日(金)までに、13ページ冒頭のQRから電子申請。またはメールで環境課へ

持ち物／飲み物、筆記用具など

環境課 ☎36・7145

イベント

博物館からのお知らせ

■ 収蔵品展「めし茶碗の彩り

「むかし人の愛した文様」

とき／4月1日(土)～6月18日(日) 午

前9時～午後5時

ところ／本館特別展示室(2階)

講座・志戸呂焼体験(①)

とき／5月20日(土)・21日(日) 午前9

時～10時30分、午後1時30分～3時

ところ／本館整理工作室(1階)

対象／小学生以上 定員／各回15人

講師／丸山成己氏(陶芸家)

ギャラリートーク(②)

とき／4月29日(土)祝、6月3日(土) 午

後1時30分から(30分程度)

ところ／本館特別展示室(2階)

■ 海野光弘「あなたと私ふたり」展

とき／4月1日(土)～6月11日(日) 午

前9時～午後5時

ところ／分館 海野光弘版画記念館

ギャラリートーク(③)

とき／5月13日(土) 午前11時(30分程度)

ところ／分館 海野光弘版画記念館

【共通】

申し込み／②③不要。①13ページ冒

頭のQRから電子申請。または往

復ハガキに氏名・年齢・住所・電話番

号・講座名・希望日時を記入の上、博

物館へ郵送(4月20日(木)から先着

順。1通につき2人まで応募可)

料金／②③無料。①一般1700円、

小・中学生1000円(別途入館料)

◎博物館課 ☎37-1000

((お知らせ

4月1日から市の組織が変わります

◎行政総務課 ☎36-7235

■ 課の再編

課名	内容	室・係・担当名	場所	電話番号
DX 推進課	「デジタルトランスフォーメーション推進課」を「DX 推進課」に名称変更	DX 推進担当	本庁2階	36-7969
国保年金課	・「国民健康保険係」を「保険給付係」に名称変更 ・国民健康保険の資格管理を国民健康保険係から「保険税係」へ移管	保険給付係	本庁1階	36-7151
		保険税係		36-7178
納税課	国民健康保険税の「収納業務」を納税課収納担当に、「徴収業務」を納税課徴税担当に移管	収納担当	本庁2階	36-7138
		徴税担当		36-7139
金谷地域総合課	金谷南地域総合課と金谷北地域総合課を統合し、「金谷地域総合課」に名称変更	地域総合係	金谷南支所	46-3566・46-3563 46-3568
			金谷北支所	46-5612・46-5617 46-5620

■ 室・係・担当の再編

課名	内容	室・係・担当名	場所	電話番号
戦略推進課	・広域連携・病院支援室(広域連携・病院支援担当)を「病院支援室(病院支援担当)」に名称変更 ・「広域連携業務」を広域連携・病院支援担当から「総合政策担当」に移管	総合政策担当	本庁3階	36-7120・36-7127
		病院支援室 病院支援担当		36-7366
建設課	道路係を「道路係」と「用地係」に分割	道路係	おおり1階	36-7183
		用地係		36-7182
病院総務課	職員係を「総務係」と「職員係」に分割	総務係	総合医療 センター	35-2111 (代表)
		職員係		
医療秘書支援室	「医療秘書支援室」を新設	医療秘書支援係		

※病院建設事業の完了に伴い、病院建設課を廃止。

※変更する課・室・係・担当のみ記載しています。

■ 電話番号・ファクス番号の変更(下線部分は、変更箇所)

課名	場所	電話番号	ファクス番号
金谷公民館	みんくる1階	46-5629	<u>46-3259</u>
社会教育課(東海道金谷宿大学事務)	みんくる1階	<u>46-5631</u>	46-3546



あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい！

子育て応援サイトQR

しまいく

注目！

子育てのことなら、どんなことでもお気軽に

子育てコンシェルジュにご相談ください

☎子育て応援課 ☎ 36-7159

子育てコンシェルジュ

▼子育て家庭や、これから子どもが生まれる家庭が、スムーズに市内の子育て支援サービスを利用できるよう、それぞれの事情に応じた情報提供や相談対応を行います。ぜひ、お気軽にご利用ください。

主な活動内容

- 子育て支援サービスの紹介
- 子育て情報の発信
- 子育て相談
- 親同士のつながりの場の提供
- 関係機関との連携
- 対象／妊婦や子育て中の家庭、子育て中の祖父母など

相談内容

▼子育てに関わることなら、どんなことでもご相談ください。「今さらこんなこと聞けない…」と思うことでも大丈夫です。

【相談内容の一例】

- 子育てに不安があるので、話を聞いてほしい
- 一時的に、子どもを預かってくれる場所がありますか
- 自宅の近くに、親子で遊べる場所がありますか
- 幼稚園・こども園・保育園の違いは？どこを選んだらいいの
- 食事や健康面、トイレトレーニング、遊びやしつけのこと



私たちが子育てコンシェルジュです

相談窓口／市役所本庁舎 子育て応援課（1階）

☎ 36-7159（午前8時30分～午後5時15分）

※子育てコンシェルジュに相談希望とお伝えください。

電子申請も受付中

▼子育てコンシェルジュによる個別相談を、随時受け付けています。電子申請なら24時間、相談の申し込みが可能です。

申し込み後、電話で日時や場所などを決定します。子育てに関わるさまざまなことを一緒に考えていきましょう。ぜひ、お気軽にご相談ください。



申し込み／QRから電子申請

子育てを一緒に学ぼう

とき（申込締切）

第1期▽4月5日・12日・19日・26日（3月22日（水））

第2期▽6月7日・14日・21日・28日（5月24日（水））

第3期▽8月2日・9日・16日・23日（7月19日（水））

第4期▽10月4日・11日・18日・25日（9月20日（水））

第5期▽11月28日（火）、12月6日・13日・20日（11月15日（水））

第6期▽令和6年2月7日・14日・21日・28日（1月24日（水））

※11月28日以外は全て水曜日。

時間／午前10時～正午

ところ／保健福祉センター 乳幼児室

対象／生後2～4カ月の第1子とその母親

定員／各期15組程度

講師／高橋典子氏、嵐口みどり氏、鈴木玲子氏（BPJ認定BPファシリテーター）

参加費／無料（初回にテキスト代1100円集金）

申し込み／QRから電子申請

※定員を超えた場合は抽選。

持ち物／母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの着替え、おむつ、おしりふき、ビニール袋、ガーゼハンカチ、おもちゃ、ミルク用品



申し込み／QRから電子申請

※定員を超えた場合は抽選。

持ち物／母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの着替え、おむつ、おしりふき、ビニール袋、ガーゼハンカチ、おもちゃ、ミルク用品

募集！

はじめての子育てに知っておきたい情報や心構えを学ぶ BP（ベビープログラム）

はじめて0歳児をもつ親の講座

☎社会教育課 ☎ 36-7963

【4月の休館日】共通／3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
図書整理日／26日(水)

お知らせ

こどもの読書週間特集展示

▶「こどもの読書週間」が4月23日(日)から始まります。今年の標語は「ひらいてとじた 笑顔がふえた」です。

読書週間に合わせて、各図書館で特集展示を行います。また、おすすめ本を載せた「こどもとしゃかんだより春夏号」を館内で配布します。図書館ホームページからも見ることができます。家族みんなで、本に親しむ時間をたっぷり作りませんか。

展示内容

- 島田図書館「著名人が携わった絵本」
- 金谷図書館「世界を旅する」
- 川根図書館「どんなひみつがあるのかな?『ひみつ』の本」

展示期間／4月18日(火)～5月14日(日)

クローバーを探そう!

▶「こどもの読書週間」に合わせ、金谷図書館でクローバーカードが始まります。子どもの本棚に、5個のクローバーが隠れています。全部探せるかな?

実施期間／4月22日(土)～5月14日(日)



トピックス

「2023 年本屋大賞」

ノミネート作品発表!

▶「2023 年本屋大賞」のノミネート作品が発表されました。

令和3年12月～令和4年11月に出版された日本の小説の中から、全国の書店員の投票で選ばれました。今回は、以下の10作品が選ばれ、4月12日(水)に大賞発表の予定。図書館で所蔵していますので、ぜひお読みください。

川のほとりに立つ者は／寺地はるな (双葉社)

君のクイズ／小川哲(朝日新聞出版)

宙ごはん／町田そのこ(小学館)

月の立つ林で／青山美智子(ポプラ社)

汝、星のごとく／風良ゆう(講談社)

方舟／夕木春央(講談社)

#真相をお話しします／結城真一郎

(新潮社)

爆弾／呉勝浩(講談社)

光のところにいてね／一穂ミチ(文藝春秋)

ラブカは静かに弓を持つ／安壇美緒

(集英社)

4月のおはなし会

【島田】8日(土)・9日(日)・15日(土)・22日(土)※
29日(土)(祝)

【金谷】8日(土)※・15日(土)※・22日(土)※

【川根】19日(水)※・22日(土)※

時間／午後2時30分～3時

※:午前10時30分～11時

トピックス

読み聞かせボランティア講座を開催しました

▶金谷図書館で2月5日、読み聞かせの基本を学ぶ講座を開催しました。「読み聞かせ はじめのいっぽ」をテーマとした講座には、21人が参加。県子ども読書アドバイザーの小池千鶴さんを講師に、年齢に合った絵本の選び方やボランティアとしての心得などを学びました。参加者からは「先生の話がとても分かりやすく、読み聞かせの基本を理解することができた」「絵本の世界が広がって満足。実習も楽しかった」などの感想が寄せられました。



私のおすすめの一冊

富士山のふしぎ 100

今月の紹介者 西野瑠帆さん
(島田市立伊久美小学校)

ダイヤモンド富士やパール富士って、どんな富士?など、富士山の不思議について分かりやすく書かれています。私は、富士山を見るのが大好きです。富士山を見上げるのが、もっと楽しくなる1冊です。



おすすめの一冊情報

タイトル／富士山のふしぎ
100

監修／富士学会

写真／尾形真隆 ほか

出版／偕成社

発行／2014年3月

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
3 日(月)	八木医院 (祇園町)	36-8880
4 日(火)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
5 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
6 日(木)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
7 日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
10 日(月)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
11 日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科クリ ニック (中溝町)	34-5522
12 日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
13 日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
14 日(金)	おかにし内科糖尿病・甲状腺クリ ニック (南原)	38-7211
17 日(月)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
18 日(火)	おくだクリニック (阪本)	38-2345
19 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
20 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
21 日(金)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
24 日(月)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25 日(火)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
26 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
27 日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315
28 日(金)	しのぎき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100

※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。
午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療セ
ンター (次ページ) にご連絡ください。29 日(土)(例)と日曜日
の昼間は、島田市休日急患診療所(下記)で受診できます。

島田市休日急患診療所 ☎ 35-1799

ところ／島田市立総合医療センター別館(1 階)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12 月 31 日～1 月 3 日

受付時間／午前 8 時 30 分～11 時 30 分

午後 1 時～4 時 30 分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)

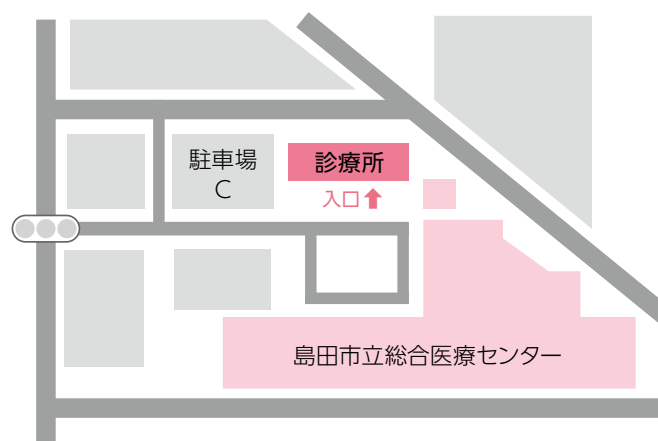
持ち物／保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療

被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能です。

※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人
は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。

※車でお越しの場合は、駐車場Cをご利用ください。



連絡帳

おいしくヘルシー応援店に 行ってみませんか

健康づくり課 ☎ 34-3281
FAX 34-3289
✉ kenkou@city.shimada.lg.jp

▶市では、ヘルシーメニューの提供や地産地消などに
取り組む飲食店を「おいしくヘルシー応援店」として
認定しています。

【認定店】

- ◎和座こまつ (☎ 37-3681 / 幸町 17-4)
- ◎三三九 (☎ 36-9928 / 本通六丁目 6031)
- ◎美・菜・健かりん (☎ 36-7711 / 中溝町 1632-9)
- ◎海産物処ふじ田 (☎ 37-6671 / 新田町 5-24)
- ◎Louisianamama 金谷店
(☎ 46-2263 / 金谷富士見町 1681-88)
- ◎カフェハウスポプリ (☎ 36-7771 / 大津通 4-3)
- ◎パティスリーコロリ (☎ 54-4795 / 御請 1026-4)
- ◎清水屋 (☎ 37-2542 / 本通二丁目 5-5)
- ◎ローズショップ (☎ 37-0888 / ばらの丘一丁目 21-1)
- ◎龍月堂 (☎ 37-3297 / 本通 6 丁目 7847)
- ◎川徳 (☎ 36-2172 / 幸町 8-1)
- ◎食堂カフェ樵 (☎ 54-5858 / 横岡 579-1)
- ◎野田屋 (☎ 36-4603 / 野田 1279)

【取組内容】

▶栄養成分の表示、食事バランスガイドの表示、栄養
バランスのとれたメニューを提供、おいしい空気の
提供（施設内の完全禁煙・ランチタイムの完全禁煙な
ど）、健康に配慮したサービスの提供など

【おいしくヘルシー店になるには】

▶指定の申し込み用紙に必要事項を記入して、ファク
スまたは E メールで問い合わせ先へ。

※申し込み用紙は右の QR からダウンロード
してください。



医療情報検索サイト

医療ネットしずおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検
索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

休日の診療 午前 9 時～午後 5 時

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
2 日(日)	平井医院（金谷本町） ▶内科、消化器内科	46-2236
9 日(日)	金谷眼科（金谷扇町） ▶眼科	45-0010
16 日(日)	加納医院（牛尾） ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
23 日(日)	上長尾田澤内科医院（川根本町） ▶内科	56-1800
29 日(土) (祝)	本川根診療所（川根本町） ▶内科、外科、消化器内科、消化 器外科	59-2555
30 日(日)	坂井医院（金谷都町） ▶内科、小児科	45-2069

午後 7 時 30 分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099
※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。
ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1（県藤枝総合庁舎東側）
診療時間／月～金曜日 午後 7 時 30 分～10 時
土・日曜日 午後 7 時 30 分～翌朝 7 時
診療科目／月～金曜日 内科・小児科
土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ
▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、
後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬
▶小児科のみの診療日「4 月」1 日(土)・9 日(日)・15 日(土)・
23 日(日)・29 日(土)(祝) 午後 10 時～翌朝 7 時

子どもの発熱やケガに関する相談

（おおむね 15 歳まで）
【静岡こども救急電話相談】☎ # 8000（プッシュ回線）
専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。
相談時間／24 時間

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小会議室(1階)	10日(月)	9:00 ~ 12:00	赤ちゃんからお年寄りまでの食に関する相談 予約制(事前に電話でご連絡ください) 健康づくり課 ☎ 34-3281
		27日(木)	13:30 ~ 16:30	
健康チェック 健康相談	保健福祉センター 予防検診室(1階)	27日(木)	9:30 ~ 11:00	健康・食事・歯科に関する相談、体組成測定・ 骨密度測定 ※骨密度・体組成測定は、裸足で行います。 ※骨密度測定は1年以上測定していない人が対象。
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で実施します。場所や日程など詳細は、 県子ども家庭課(☎ 054-221-3309)にお問い合わせ ください。			※助産師による電話相談 県不妊・不育専門相談センター ☎ 080-3636-3229 (火) 10:00~19:00、(木)(土) 10:00~15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	20日(木)	9:15 ~ 11:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	20日(木)	9:15 ~ 11:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	4日(火)	13:15 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
	保健福祉センター	19日(水)	14:15 ~	
酒害相談	中部健康福祉 センター	4日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)

シニアトレーニングサポーター養成講座

▶ パワーリハビリ教室で指導するボランティアスタッフの養成講座です。講座終了後は、市シニアサポーターとして活動できます。

パワーリハビリとは、マシンを利用して使われなくなった筋肉を動かし、身体機能の維持・向上を図るシニア対象のトレーニングです。

とき／5月24日(水)・31日(水)、6月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)、7月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)、8月2日(水)・9日(水)

全て、午後1時30分～3時30分

ところ／プラザおおむね シニアトレーニングルーム(1階)

対象／60歳から概ね70歳までの市民

定員／10人(応募多数の場合は抽選)

料金／500円

持ち物／筆記用具、飲み物、室内履き

申し込み／4月7日(金)までに、QRから電子申請、または電話で包括ケア推進課へ



パンプディング

【協力】島田市健康づくり
食生活推進協議会

今月は、ふんわりとした食感のパンプディング(ブレッドプディング)を紹介。「プディング」とは、イギリスに古くから伝わる家庭料理で、蒸し料理全般を指します。仕上げの粉砂糖とシナモンパウダーはお好みで。温かい紅茶を用意すれば、おうちで英国気分を味わえるかも。

ちなみに、伝統的なブレッドプディングは固くなったパンを活用して作られ、食感はずっしりとしているそうですよ。

【材料】6個分(1個分 約130kcal)

◎食パン(6枚切)	3枚	◎卵	3個
◎粉砂糖	適宜	◎牛乳	400cc
◎シナモンパウダー	適宜	◎砂糖	大さじ4
		◎バニラエッセンス	少々

④

- ①食パンを16等分に切る。
- ②よく混ぜ合わせた④に、①を約5分間浸しておく。
- ③耐熱容器に②を入れ、180℃のオーブンで15～20分間加熱する。
- ④温度が下がったら、③に粉砂糖とシナモンパウダーを振りかける。

g-sky 76.5 FM島田 エフエムしまだ

「サイマル放送」なら、インターネットを使ってパソコンやスマートフォンでラジオを聴くことができます。詳しくは、QRから。



【高齢者相談】①・ところ／各高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)

月～金曜日(祝日は除く)	8:30～17:15
高齢者あんしんセンター 第一 老人保健施設「アポロン」内	☎ 33-0882
高齢者あんしんセンター 第二 保健福祉センター「はなみずき」内	☎ 34-3240
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内	☎ 32-9699
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内	☎ 30-0617
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内	☎ 45-5610
高齢者あんしんセンター 川根 ウエルシア島田川根店 横	☎ 58-0321

【市民無料相談会】 ④東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575 ところ／金谷南地域交流センター（金谷南支所 2 階）		
税理士相談（要予約）	5 日（水）	13：30～15：30

【内職】④商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課（本庁舎 2 階）		
内職相談 （雇用情報提供）	月・木曜日	9：00～12：00
		13：00～17：00

【女性・DV】④子育て応援課 ☎ 36-7253 ところ／市役所子育て応援課（本庁舎 1 階）		
DV 相談など	月～金曜日	8：30～17：15

【青少年】④青少年育成支援センター ☎ 36-7964 ところ／社会教育課（プラザおおるり 2 階）		
青少年相談	月～金曜日	9：00～16：00

【生活用品活用バンク】④生活安心課 ☎ 36-7153 ところ／市民相談係（プラザおおるり 1 階）		
生活用品のリサイクル	火・木曜日	9：00～16：00
【登録方法】 電話または直接、市民相談係まで 「ゆずります」または「ゆずってください」、名称と詳細、譲渡金額、住所、氏名、電話番号 など 【登録品目】 家具 / 電気製品 / ベビー・子ども用品 / 楽器・スポーツ用品 / 日用雑貨品 / 自転車 【紹介】 両者の条件が合う場合、市民相談係から連絡		
 ※詳しくはホームページで。 ←「譲ります」 「譲ってください」→ 		



【4 月の運行日】
 とき／1 日（土）・2 日（日）・8 日（土）・9 日（日）・15 日（土）・16 日（日）・
 22 日（土）・23 日（日）・29 日（土）祝・30 日（日）
 乗車料金／1 乗車 100 円（小学生以上）
 ※小学生未満は、成人が同乗（有料）。

【4 月のミニ鉄道愛好家開放日】
 とき／2 日（日） 軌道利用料金／1 日 1,030 円
【共通】
 時間／午前 10 時～午後 5 時（正午～午後 1 時を除く）
 ※雨天中止。

【女性】④市民協働課 ☎ 36-7121 ところ／プラザおおるり ①第 5 会議室 ②第 6 会議室		
女性相談（要予約）／①	7 日（金）	13：00～17：00
女性相談（要予約）／②	21 日（金）	

【同報無線 自動電話応答】④危機管理課 ☎ 36-7143	
放送内容を電話で聴けます ☎ 37-5600（放送後 24 時間）	

【水道修理工番店など】 ※ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名（住所）	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107（給水区域が島田地区の人）		
1 日（土）	（株）松本興管（横井四丁目）	35-2213
2 日（日）	（有）佐藤設備（御仮屋町）	36-2200
8 日（土）	（有）常盤商会（宝来町）	37-2722
9 日（日）	（株）五光設備（野田）	35-0519
15 日（土）	P・S 工業（三ツ合町）	37-3157
16 日（日）	（有）園田設備（東光寺）	36-1407
22 日（土）	（有）秋山設備工業（中溝町）	37-2719
23 日（日）	朝日設備（株）（稻荷三丁目）	36-2816
29 日（土）祝	（株）太田（阪本）	38-1511
30 日（日）	（株）杉本電設（阪本）	38-0160

大井上水道企業団 ☎ 46-4130（給水区域が金谷地区の人）		
1 日（土）・30 日（日）	（有）北榛設備（島）	46-1531
2 日（日）～8 日（土）	森下商事（株）（金谷栄町）	46-2121
9 日（日）～15 日（土）	（有）カワムラ（牛尾）	46-2735
16 日（日）～22 日（土）	（有）牧野設備（金谷栄町）	46-2618
23 日（日） ～28 日（金）	協和水道（株）（金谷田町）	45-3813
29 日（土）祝	（株）増商（金谷東一丁目）	45-2145

川根支所 ☎ 53-4583（給水区域が川根地区の人）		
------------------------------------	--	--

4月

便

利

帳

【市民無料相談】☎生活安心課 ☎ 36-7153

ところ／市民相談係（プラザおおるり 1 階）

消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 (受付:11時まで)
一般相談 (離婚・相続など)		13:00～16:00 (受付:15時まで)
弁護士一般相談 (☆要事前相談)	5日(水)・19日(水)	13:30～15:30
司法書士相談 (要予約)	12日(水)	13:30～15:30
交通事故弁護士相談 (☆要事前相談)	26日(水)	13:30～15:30
行政相談委員相談	19日(水)	13:30～16:00
人権擁護委員相談	5日(水)・12日(水) 26日(水)	13:30～16:00
税理士相談(要予約)	10日(月)	13:30～15:30
社会保険労務士相談 (要予約)	13日(木)	13:30～16:00
宅建相談(要予約)	20日(木)	13:30～15:30
土地家屋調査士相談 (要予約)	27日(木)	13:30～15:30

☆事前に一般相談を受けた後、各相談予約を入れます。

【献血】☎福祉課 ☎ 36-7407

ところ／プラザおおるり 玄関前広場

献血	25日(火)	13:30～16:00
----	--------	-------------

【産業】☎島田商工会議所 ☎ 37-7155

ところ／島田商工会議所（秘密厳守・予約制）

金融相談	5日(水)	13:00～16:00
事業承継相談	20日(木)	9:00～16:00
発明・特許相談	17日(月)	13:30～16:00
事業継続力強化計画相談	11日(火)	14:00～16:00
経営相談	12日(水)・ 26日(水)	13:00～17:00

状況により内容、相談などが中止または延期される場合があります。市ホームページをご覧ください。問い合わせ先に直接お問い合わせください。

【市の人口】☎市民課 ☎ 36-7194

令和5年2月28日現在

総人口:9万6,329人(－80)

男 4万7,178人(－22) 女 4万9,151人(－58)

世帯数:3万9,143世帯(+9)

※外国人を含む。()内の数値は前月比。

【市内の交通事故状況】☎生活安心課 ☎ 36-7144

令和5年2月28日現在

人身事故:55件(－16件)

死者:1人(+1人) 負傷者:74人(－12人)

※数値は累計。()内の数値は前年・同月比。

【生活困窮者自立支援】☎島田市社会福祉協議会

ところ／本所（大津通）☎ 35-6244

川根支所（川根町身成）☎ 53-3895

生活困窮者相談 (就労・家計改善など)	月～金曜日	8:30～17:00
------------------------	-------	------------

【断酒相談】☎島田断酒会 ☎ 090-8955-5440 (内藤^{ないとう})

お酒に関する悩みごと相談、定例会の案内 など

【障害】☎福祉課 ☎ 36-7270（専用電話）

ところ／市役所障害相談窓口

障害相談	月～金曜日	8:30～17:15
------	-------	------------

【マイナンバーカード】☎市民課 ☎ 36-7194

ところ／①市役所市民課（本庁舎 1 階）②金谷南支所

③川根支所 ④各行政サービスセンター

申請・電子証明書の手 続きなど／①②③	月～金曜日	8:30～17:15 (受付:17時まで)
申請のみ／④		8:30～17:00
受取のみ(予約) ／①②③	月～金曜日	8:30～17:15
受取のみ(予約)／①	土曜日	8:30～12:00
		13:00～17:15

※令和5年度から、定例的なお知らせ(曜日固定の相談業務など)を4月号にまとめて掲載します。

緑茶化のススメ



FM 島田で放送中！
第12火曜日、午後0時5分
から。緑茶化計画サイト➡



協力：FM 島田 広報課シティブロモーション室 ☎ 36-7355

KADODE OOIGAWAでは、緑茶とチョコレートの相性に
着目し、オープン当初からペアリングを紹介しています。お
茶マルシェ部の高橋さんに、お話を聞きました。

緑茶の蒸しと火香の特徴が際立つ
4種類のペアリング体験セットを、限
定パッケージで新発売しました。静岡の素
材を使用した板チョコやクッキーなど、さま
ざまなタイプのチョコレートを合わせてい
ます。急須を持たない人にも、気軽においし
い緑茶を楽しんでもらえるようにティーバッ
グを採用。さまざまな視点から、新しい飲み
方を提案していきたいですね。



高橋奈美さん



緑茶×チョコレートのペアリングセット

富士山や緑茶が描かれた静岡の魅力が詰まった
限定パッケージ。お土産やギフトにもオススメ。
☎ KADODE OOIGAWA ☎ 39-4073

高校生、島田の 仕事を探る！

FM 島田で放送！ 第4木曜日 ①午前9時から
②午後1時30分から ③午後7時5分から
④第4日曜日 午前10時から。音声データ➡



第9回は、西東石油(株)を訪問。同社のガソリンスタン
ドには、1カ月に2万台以上の車が来店します。こ
の他に、お客さまにさまざまな提案を行うライフコンシ
ェルジュとして、カーライフや飲食など地域と生活に密着し
たサービスも提供しています。高校生は、敷地内にある
油槽所で、タンクローリーの乗車やドラム缶の運搬など、
ガソリンスタンドに関する仕事を体験。社会のインフラ
を支える責任と
やりがいのある
仕事取材しまし
た。過去の放
送内容は、市の
ホームページか
ら聴くことがで
きます。ぜひ、お
聴きください。



油槽所で仕事を体験する高校生

みんなの広場

Minna no hiroba / Civic news, event, voice

皆さんから寄せられた、地域のニュース・イ
ベント・声などをご紹介します。写真付きの
投稿を、お待ちしております。 アドレス➡



昭和の懐かしい大井川流域の暮らしなどを題材にし
た絵本「ぬくといね おおいがわ」が完成しました。
制作には、島田樟誠高校の生徒や島田市美術協会の皆
さんなど、大井川流域に住む多くの人が参加。高校生と
の世代間交流を行い、関心の高かった体験談などが描
かれています。一番のポイントは、文字を減らして絵を
多くすることで、読み手の想像が膨らむところ。市内の
小・中学校、図書
館などに配布し
ておりますので、
多くの人に読んで
いただきたいと思います。(大井
川ふるさと絵本
製作委員会 平口
政男)



完成した絵本を手に取る高校生たち



市政羅針盤

染谷絹代市長が自ら、市政運営の方針を分かりやすくお伝えします。☎秘書課 ☎36-7117

今月のテーマ たいじょうほうしん 带状疱疹ワクチン接種の助成を開始します

～人生 100 年時代 健康で健やかな毎日をめざして～

■ 人生は100 年時代

今年も桜の便りが聞かれる季節になりました。見事に咲き誇る姿とその散り際の潔さから日本人が最も好む花とされ、ご自分の人生と重ね合わせて眺める方も多いのではないのでしょうか。今月は、人生100 年時代の自立した生活と健康寿命の延伸を目指して、本年4月1日から始まる带状疱疹ワクチン接種助成事業を紹介します。

まずは、皆さんが長寿になったというお話からです。令和3 年の厚生労働省の発表をみると、平均寿命は男性81.47 歳、女性87.57 歳ですが、実際にはもっと長生きする人が多いと統計で示されています。出生者のうちちょうど半数が生存すると期待される年数を「寿命中位数」といいますが、令和3 年は男性84.39 歳、女性90.42 歳でした。90 歳まで生存する割合は、男性27.5%、女性52.0%。ちなみに、最も死亡する人が多い「死亡年齢最頻値」は、男性88 歳、女性93 歳となっています。(厚生労働省「簡易生命表」より)

これらの数字を見ても「人生100 年時代」は現実のものとなっていることが分かります。「そんなに長生きしても友達がなくなるだけ」「家族に迷惑をかける」「お金が心配」と悲観的に考える方もいらっしゃると思いますが、どうせ生きるなら何事も前向きに、明るく楽しく生きてみませんか。

■ 安心して暮らすための市の施策

当市は高齢者の皆さんに、住み慣れた地域で安心して住み続けていただけるよう、さまざまな施策を展開しています。具体的には、医療や介護を必要とする状態になってもできる限りご自宅で暮らせるよう、介護予防・生きがいづくり・24 時間訪問看護ステーションなどの事業に取り組んでいます。「しまトレ」や「居場所」の実施箇所数を増やすとともに、これまで取り組んできた地域における「医療」「介護」「予防」「住まい」「生活支援」が一体となった地域包括ケアシステムを推進していますので、何か心配事があればお近くの「高齢者あんしんセンター」(地域包括支援センター)にご相談ください。

■ 带状疱疹の症状と予防策

いよいよ本題ですが、皆さんの健康寿命延伸の一助として、本年4月1日から50 歳以上の市民を対象に带状疱疹ワクチン接種1 回につき4,000 円を助成します。

带状疱疹は、加齢・疲労・ストレスなどによる免疫力の

低下が発症の原因になることが多いといわれ、その痛みは肌着に触れても激痛が走るほどだそうです。また、50 歳代から発症率が高くなり、80 歳までに3 人に1 人が発症するといわれています。ワクチン接種で発症や重症化を予防できますが、費用が高額のため接種をためられる方も多いと聞きました。

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。体の左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い斑点と水ぶくれが多数集まって帯状に生じます。症状の多くは上半身に現れ、顔面、特に目の周りにも現れることがあります。多くの場合、皮膚症状が治ると痛みも消えますが、神経の損傷によってその後も痛みが続くことがあり、これは「たいじょうほうしん ご しんけいつう带状疱疹後神経痛」(PHN)と呼ばれ、最も頻度の高い合併症です。また、带状疱疹が現れる部位によって、角膜炎、顔面神経麻痺、難聴などの合併症を引き起こすこともあります。

■ ワクチンを接種して健康で健やかな毎日を

ワクチンには、生ワクチンと不活化ワクチンがあります。生ワクチンは、病原体となるウイルスや細菌の毒性を弱めたものを原材料として、不活化ワクチンは、病原体となるウイルスや細菌の感染力を失わせたものを原材料として製造されています。接種費用は、生ワクチンで6,000 ～1 万円、不活化ワクチンは2 万～2 万5,000 円かかるそうです。また、生ワクチンは1 回接種のみで効果持続期間は5 年、不活化ワクチンは2 回接種が必要で(助成金も4,000 円×2 回出ます)、効果持続期間は10 年程度といわれています。実際のワクチン接種については、それぞれの医療機関にお問い合わせください。

高齢になっても、元気いっぱい何事にも前向きに挑戦できる生活の質を維持するためにも、带状疱疹ワクチンの接種をぜひご検討ください。



パワーリハビリ教室の様子

多くの経験を通して、子どもたちに慕われる大人へ――

今年1月に開催された「第31回全日本高校女子サッカー選手権」決勝で、藤枝順心高校が史上最多となる6度目の優勝を果たしました。チームのキャプテンを務めた三宅さんは、3月に学校を卒業。春からは、多くの人から尊敬される教員を目指し、新たな一歩を踏み出します。

【サッカーとの出会い】

三宅さんは、幼い頃からサッカーに親しんできました。

「父と兄の影響で、幼稚園（児）の頃からサッカーを始めました。小学3年生まで、金谷サッカースポーツ少年団に所属。その翌年に、順心の下部組織に入りました。順心では毎月2回、小学生と高校生と一緒にサッカーを楽しむ『スクール』という交流があります。そこで、憧れのお姉さんたちを間近で見えたことも、順心へ入学してサッカーを続ける大きな理由になりました」

【一つにまとまるチカラ】

「私たちの代のサッカーは、相手の傾向や試合状況に応じて、柔軟に戦術を変えられることが強み。それを支えてきたのは、部内を包む明るい雰囲気だと思っています。例年以上

けました。1年生からも意見が飛び交うようになったときは、本当にうれしかったです」

【信頼は日頃の振る舞いから】
キャプテンに選ばれてから、三宅さんは信頼される人



前・藤枝順心高校サッカー部 キャプテン
三宅 怜さん(金谷南町)

に、話し合いの場を設けました。陰口を叩くことは簡単です。でも、それ以上にチームとしてのまとまりと成長を大切にしたことから、部員同士が言い合いになれば、みんなで見え、共有するよう心掛

物のあり方について、より深く考えるようになりました。
「主なポジションはフォワードで、味方が相手側へ攻める時間を作る『ポストプレー』が得意です。歴代のキャプテンは、当たり前のように

先発メンバー。私は途中出場が多く、決勝も出番はありませんでした。そんな自分だからこそ、プレーだけでなく、キャプテンとしての姿勢や行動も意識しました。最も頑張ったのは、声を出すことです。あいさつは、誰よりも元気よく。練習前は張りのある声で『集合』。試合中は『ナイス』『頑張つてこ』など、前向きになれるような言葉を選手に掛け続けました。そうした頑張りの成果が、地域の皆さんを勇気付けることにつながっていたら、うれしく思います。また、試合がPK戦にもつれ込んだ場合、大抵はキッカーを任せました。その際は、堂々と引き受けていましたね。信頼される大切さは、私が目指す教員像にも通じます。大学生活で、青年海外協力隊として活動することも目標。子どもたちから慕われる教員になれるよう、多くのことを学び、経験したいです」
黒ずんだサッカーボールは、まさに努力の証。三宅さんは、これまでの経験を自信と希望に変え、次のステージへ羽ばたこうとしています。



全国制覇を果たし、優勝トロフィーを掲げる三宅さん(中央)

Shimadajin File #133

島田
Story 人