

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
3 日(月)	八木医院 (祇園町)	36-8880
4 日(火)	リパティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
5 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
6 日(木)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
7 日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
10 日(月)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
11 日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科クリニック (中溝町)	34-5522
12 日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
13 日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
14 日(金)	おかにし内科糖尿病・甲状腺クリニック (南原)	38-7211
17 日(月)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
18 日(火)	おくだクリニック (阪本)	38-2345
19 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
20 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
21 日(金)	おおりり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
24 日(月)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25 日(火)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
26 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
27 日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315
28 日(金)	しのぎき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100

※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター(次ページ)にご連絡ください。29日(土)(祝)と日曜日の昼間は、島田市休日急患診療所(下記)で受診できます。

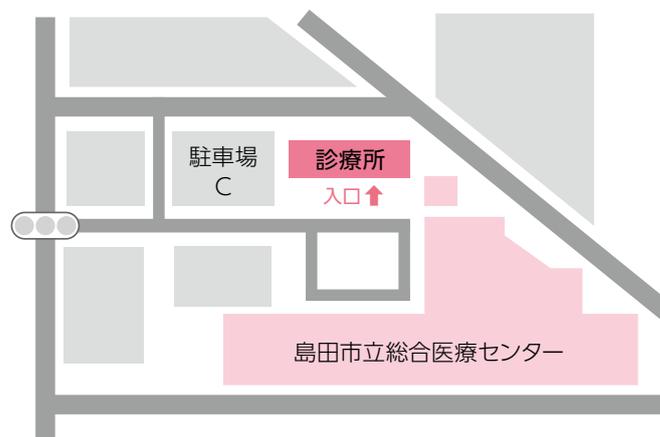
島田市休日急患診療所 ☎ 35-1799

ところ/島田市立総合医療センター別館(1階)
 開設日/日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日
 受付時間/午前8時30分～11時30分
 午後1時～4時30分

診療科目/内科・小児科(島田市医師会医師による診察)
 持ち物/保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能です。
 ※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。

※車でお越しの場合は、駐車場Cをご利用ください。



※令和5年4月号から、連絡帳のお知らせを「しまだ情報」に掲載します。

連絡帳

おいしくヘルシー応援店に 行ってみませんか

健康づくり課 ☎ 34-3281

FAX 34-3289

✉ kenkou@city.shimada.lg.jp

▶市では、ヘルシーメニューの提供や地産地消などに取り組み飲食店を「おいしくヘルシー応援店」として認定しています。

【認定店】

- ◎和座こまつ (☎ 37-3681 / 幸町 17-4)
- ◎三三九 (☎ 36-9928 / 本通六丁目 6031)
- ◎美・菜・健かりん (☎ 36-7711 / 中溝町 1632-9)
- ◎海産物処ふじ田 (☎ 37-6671 / 新田町 5-24)
- ◎Louisianamama 金谷店
(☎ 46-2263 / 金谷富士見町 1681-88)
- ◎カフェハウスポプリ (☎ 36-7771 / 大津通 4-3)
- ◎パティスリーコロリ (☎ 54-4795 / 御請 1026-4)
- ◎清水屋 (☎ 37-2542 / 本通二丁目 5-5)
- ◎ローズショップ (☎ 37-0888 / ばらの丘一丁目 21-1)
- ◎龍月堂 (☎ 37-3297 / 本通 6 丁目 7847)
- ◎川徳 (☎ 36-2172 / 幸町 8-1)
- ◎食堂カフェ樵 (☎ 54-5858 / 横岡 579-1)
- ◎野田屋 (☎ 36-4603 / 野田 1279)

【取組内容】

▶栄養成分の表示、食事バランスガイドの表示、栄養バランスのとれたメニューを提供、おいしい空気の提供（施設内の完全禁煙・ランチタイムの完全禁煙など）、健康に配慮したサービスの提供など

【おいしくヘルシー店になるには】

▶指定の申し込み用紙に必要事項を記入して、ファクスまたはEメールで問い合わせ先へ。

※申し込み用紙は右のQRからダウンロードしてください。



医療情報検索サイト

医療ネットしずおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院 (所在地) ▶診療科目	電話番号
2日(日)	平井医院 (金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
9日(日)	金谷眼科 (金谷扇町) ▶眼科	45-0010
16日(日)	加納医院 (牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
23日(日)	上長尾田澤内科医院 (川根本町) ▶内科	56-1800
29日(土) (祝)	本川根診療所 (川根本町) ▶内科、外科、消化器内科、消化器外科	59-2555
30日(日)	坂井医院 (金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。

ところ/藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間/月～金曜日 午後7時30分～10時

土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目/月～金曜日 内科・小児科

土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶夜間診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

▶小児科のみの診療日「4月」1日(土)・9日(日)・15日(土)・23日(日)・29日(土)(祝) 午後10時～翌朝7時

子どもの発熱やケガに関する相談

(おおむね15歳まで)

【静岡子ども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。

相談時間/24時間

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小会議室(1階)	10日(月)	9:00 ~ 12:00	赤ちゃんからお年寄りまでの食に関する相談 予約制(事前に電話でご連絡ください) 健康づくり課 ☎ 34-3281
		27日(木)	13:30 ~ 16:30	
健康チェック 健康相談	保健福祉センター 予防検診室(1階)	27日(木)	9:30 ~ 11:00	健康・食事・歯科に関する相談、体組成測定・ 骨密度測定 ※骨密度・体組成測定は、裸足で行います。 ※骨密度測定は1年以上測定していない人が対象。
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で実施します。場所や日程など詳細は、 県子ども家庭課(☎054-221-3309)にお問い合わせ ください。			※助産師による電話相談 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229 (火)10:00~19:00、(木)10:00~15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	20日(木)	9:15 ~ 11:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	20日(木)	9:15 ~ 11:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	4日(火)	13:15 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
	保健福祉センター	19日(水)	14:15 ~	
酒害相談	中部健康福祉 センター	4日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守)