

# 汗を流し 温泉に憩う



大井川の河川敷はスポーツのメッカ。全長17.9kmのマラソンコースのほか、グラウンドゴルフ場やソフトボール場、サッカー場などのスポーツ施設が数多く並び、市民やスポーツを楽しむ人たちの交流の場となっています。さわやかな汗を流したあとは、市内に湧く2つの温泉でリラックスタイム。自然の恵みを全身で浴び、愉快で健やかな一日を。

## 川根温泉ふれあいの泉

MAP 5-1

大井川の雄大な景色を眺めながら、露天風呂や大浴場などを楽しめる天然温泉。源泉掛け流しのナトリウム塩化物温泉で、肩凝りや腰痛、皮膚炎によいとわれています。食事や休憩施設も完備し、パターゴルフや温泉付きのコテージも併設。

お問い合わせ TEL.0547-53-4330  
営業時間 9:00~21:00(毎週火曜日定休)



ふれあいコテージ

## 田代の郷温泉 伊太和里の湯

MAP 5-2

内風呂では美肌効果があるとされる「田代の郷温泉」源泉、露天風呂ではシルク風呂、人工炭酸泉をお楽しみいただけます。その他、サウナ、貸切風呂2部屋(要予約)、お食事処、リラクゼーション、70畳の和室休憩室などを完備。

お問い合わせ TEL.0547-33-1148  
営業時間 [月~金] 9:00~21:00 [土日祝] 8:00~21:00(毎週月曜日定休/1月1日)  
※月曜祝日の場合は直近の平日



## 川根温泉ホテル

MAP 5-1

客室は洋室38室のほか、源泉掛け流しひのき風呂付きの和室が8室。大浴場は内湯に川根温泉、露天風呂には人工炭酸泉を完備。食事はバイキング形式で日帰りの利用も可能。ゆったりと疲れを癒やすことができる施設です。

お問い合わせ(ご予約) TEL.0547-53-4320

## 193VALLEY BREWING

MAP 5-9

島田市伊久美地区に誕生したクラフトビール醸造所。伊久美産ホップやお茶など地元農産物を使用した自社醸造クラフトビールを販売しています。

お問い合わせ TEL.0547-39-0193  
営業時間 11:00~15:00(営業日 土・日・月曜日)



## 島田ゆめ・みらいパーク

MAP 5-7

2020年6月にオープンした多目的スポーツ・レクリエーション広場。県内最大規模となる約100種類の大規模遊具や芝生広場があり、子どもから大人まで幅広い世代に楽しんでいただけます。

開園時間 9:00~17:00(3月~6月、10月~11月)  
9:00~18:00(7月~9月)  
9:00~16:00(12月~2月)  
休園日 年末年始(12月29日から翌年1月3日まで)



## 総合スポーツセンター「ローズアリーナ」

MAP 5-3

島田市総合スポーツセンター「ローズアリーナ」は、誰もが生涯にわたって、それぞれの年齢・体力・目的にあったスポーツに親しみ、交流し、生きがいのある健康的な生活を送ることをバックアップするとともに、スポーツの競技力の向上を目指した施設です。また、建物内は、ガラス壁を多くし、明るい雰囲気の中、スポーツする姿を室外から見学できることによりスポーツへの関心を高めるとともに、スポーツラウンジなど、人と人との交流を図る機能も有した施設となっています。

お問い合わせ ローズアリーナ TEL.0547-37-4539  
営業時間 8:30~21:30(休館日:毎週月曜日、12月29日~1月3日)  
※ただし月曜日が祝日の場合と7月3週目から8月末を除く



## 大井川マラソンコース「リバティ」とスポーツのまち島田

MAP 5-5

河川敷に整備された全国初のマラソンコース「リバティ」は、全長17.9km。大井川や牧之原台地を望むダイナミックな自然の中、車を気にすることなくジョギングやウォーキングを楽しむことができます。毎年10月の最終日曜日には、「しまだ大井川マラソンinリバティ」が開催され多くの人が訪れます。島田市では、この「リバティ」をはじめ、サッカー場や野球場などのスポーツ施設と練習の疲れを癒す田代の郷温泉などを活用し、高校・大学や企業などのスポーツ合宿を誘致しています。

お問い合わせ 島田市 観光課 TEL.0547-36-7163



## 大井川流域サイクルツーリズム RIDE Oigawa

緑豊かな山々と茶畑、そして大井川など流域には美しい自然が溢れています。自転車で絶景を楽しんだり、名産品を味わったり大井川流域のイトコロを満喫できます。さあ、大井川をめぐる旅にでかけましょう。

お問い合わせ 大井川流域サイクルツーリズム協議会



## パラグライダー体験施設

MAP 5-4

大井川が作り出した静岡県産の天然記念物「鶴山の七曲り」や、遠くに富士山や駿河湾を望むことができるパラグライダー体験ができます。

お問い合わせ スカイツェックフライングアカデミー TEL.090-7801-6518

## 島田市山村都市交流センター ささま

MAP 5-6

廃校となった小学校校舎を活用した山村都市交流センターです。豊かな自然を生かした、さまざまな体験学習活動や交流事業、青少年健全育成活動を推進する拠点として、生活体験やスポーツ・文化合宿にご利用いただけます。

お問い合わせ TEL.0547-54-0661



## やまめ平

MAP 5-8

山に流れる清流の水を引いた大きな釣り堀でやまめ釣りを楽しめます。ベテランスタッフが丁寧に釣り方を教えてくれるので初心者も安心。釣ったやまめは自分で調理し、その場で塩焼きに。幅広い世代に楽しんでいただけます。

お問い合わせ TEL.0547-39-0244  
営業期間 3月春分の日~11月最終日曜(最終日は午前中まで)夏休み期間(7/23~8/31)は連日営業  
営業時間 9:00~17:00(木・金曜日定休(祝日の場合は営業))

## 【島田市こども館】

島田駅北口徒歩3分「おびりあ」4階の島田市こども館は、幼児から小学生までの子どもが思い切り楽しめる、遊びがいっぱいです。また、一時託児、ファミリーサポートセンターの子育て支援機能を備えています。有料プレイルーム「ぼるね」には、大型遊具や想像力を広げるおもちゃや赤ちゃんも安心して遊べる乳児専用コーナーがあります。活動室ではいつでも自由に遊べます。多目的室では工作やクッキング、季節の行事などたくさんイベントを行います。なお、2F・3Fには、島田図書館もあります。

【お問合わせ】 TEL.0547-34-3341  
【営業時間】 10:00~19:00(休館日:毎週月曜ただし春休み、夏休み、冬休みの期間の月曜日及び月曜日が祝祭日の場合を除く、12月29日~1月3日)  
※活動室の利用は17:00まで。プレイルーム「ぼるね」は2時間ごとの入れ替え制。  
※現在、ぼるねの利用は、新型コロナ感染防止のため、17:00まで。

