



健康づくり課 課長補佐

鈴木 奈穂

経歴

健康づくり課 5年

課税課 3年

監査委員事務局 2年

健康づくり課 2年

島田市のどんなところが好きですか？

のんびりとして優しい人が多いところが大好きです。

島田市で働きたいと思った理由を教えてください

自分が生まれた土地で、何か貢献したいと思ったからです。

島田市へ入庁して良かったと感じることは何ですか？

家事や育児をしながらも、上司や先輩、同僚、後輩にたくさん助けていただき、今現在もこうして健康に働くことができることです。

産育休前後で気持ちや行動面において変わったことなどを教えてください

2人の子ども、それぞれ1歳になるまで育児休暇をいただきました。
目が廻るような忙しい毎日で、あっという間に1年たってしまいましたが、子どもと過ごす時間がとても大切に思えました。
同時に、子育てをしながら働いている女性を心から尊敬しました。

仕事と家庭、子育てを両立するコツがあれば教えてください

仕事と家庭、子育てのオンとオフをはっきりすることです。
朝、子どもたちと離れて出勤したら仕事に集中する。仕事を終えて帰宅したら、思いっきり子どもたちと触れ合う。
そうすると、翌日の朝には、また今日も1日がんばって仕事しようって気持ちになります。

就活生へメッセージをお願いします

自分の夢や、やりたいことがあるのなら、あきらめないでチャレンジしてください！