

令和5年度 北部ふれあいセンター社会教育講座、高齢者学級日程表 / ふれあいクラブ・さわやかクラブ日程表

講座等	60歳からの健康体操	リラックスヨガ	エンジョイ!!ズンバ	工作教室	おはなしカフェ 子供クッキング	楽しい英会話教室	子育て広場 北部ふれあいセンター	単発講座	高齢者学級 (ほほえみ学級)	伊太・相賀ふれあいクラブ自治会主催	伊太・相賀ふれあいクラブ自治会主催
対象者	60歳以上	成人	小学生～成人	4歳～小学生	小学生	小学生	0～4歳児及び保護者	【案】 ・梅干し作り講座 ・ヌマホ講座 ・親子料理教室 ・絵手紙講座 ・健康講座 ・音楽コンサート （芸術家派遣事業） ・包丁研ぎ講座 ・フナ七教室 ・己箸（おのれしよ）	65歳以上	75歳以上の在宅者	75歳以上の在宅者
定員 (参加者)	20 (14)	16 (16)	20 (12)	40 (16)	7 (8)	20 (6)	-	30 (32)	-	-	-
実施日	第1水曜日 10:00-11:30	第3木曜日 19:00-20:30	奇数月・第2土 13:30-14:30	第3土曜日 10:00-11:30	第3土曜日 13:30-15:30	第2日曜日 13:30-15:00	第1火曜日 10:00-11:30	第4火曜日 10:00-11:30	第2金曜日 9:00-14:00	第2金曜日 9:00-14:00	第3金曜日 9:00-14:00
講師等	北川 美幸	小泉 利香	清水由希子	山田 奈緒美	堀井 真理絵	秋山ケリー	藤田 和子	別紙のとおり	各地区自治会 会長	各地区自治会 会長	各地区自治会 会長
回数	9	10	5	9	9	9	11	10	12	12	12
受講料	1,800円	2,000円	1,000円 子供500円	0	0	500円	0	1,000円	12	14	14
教材費	新規の方のみ ポータル代	0	0	500円	5,000円	0	0	講座により 徴収	14	12	12
4月	-	-	-	-	-	-	-	【過去アンケート】	14	12	14
5月	10 (第2)	18	13	20	20	14	9 (第2)	◎子供対象 ・みかん狩り ・ソーイング ・ドローン ・プログラミング	23	9	9
6月	7	15	-	17	17	11	6	◎大人対象 ・ティラピス ・寄せ植え ・ペン習字 ・リンパマッサージ ・大人の読み聞かせ ・ハーバリウム講座 ・親子体操 ・水引を使った作品 ・大人の読み聞かせ ・下半身エクササイズ ・冷え克服講座	27	14	21
7月	5	20	8	15	15	9	4	25	14	14	21
8月	-	17	-	-	-	-	1	22	4	4	18
9月	6	21	9	16	16	10	5	26	8	8	15
10月	4	19	-	21	21	8	3	24	13	13	20
11月	1	16	11	18	18	12	7	28	10	10	17
12月	6	21	-	16	16	10	5	19 (第3)	8	8	15
1月	10 (第2)	18	13	20	20	14	9 (第2)	23	12	12	19
2月	7	15	-	17	17	4 (第1)	6	27	9	9	16
3月	-	-	-	-	-	-	5	-	8	8	15

# 令和5年度（2023） 高齢者ほほえみ学級 計画表

開催日 第4火曜日 10:00~11:30

R5.4.25（更新）

開催日	内 容	講 師	備 考	依頼
●5月23日 (火)	開級式 楽しいレクリエーション	青野宏子 講師		済
6月27日 (火)	出前講座 高齢者在宅福祉サービスについて	市長寿介護課職員		済
●7月25日 (火)	音楽療法「歌いながら手足を使い、 脳を活性化しよう」	森川恭子 講師		済
●8月22日 (火)	月の輪熊八 落語会	服部正美 講師		済
9月26日 (火)	明治安田生命定期講座1 「くらしに役立つ睡眠と健康の知 恵袋」	明治安田生命 派遣講師		済
●10月24日 (火)	ゲーム・レクリエーション	青野宏子 講師		済
●11月28日 (火)午後開講	絵手紙チャレンジ講座 「年賀状づくり」	甲斐節子 講師		済
12月19日 (火) 第3	ボール投げ他(レクリエーション)	自主活動		—
1月23日 (火)	中部電力健康増進イベント 認知症にならないための予防法講 座とレクリエーション	静岡福祉大学教授ほか		済
2月27日 (火)	閉級式、移動学習 訪問先 三島大社			—

(注)・学級生の受講料は、1,000円です。

- ・材料代が必要な講座もあります。(学級生負担)
- ・講師等の都合により日程が変更することがあります。
- ・●…要講師料(センター負担)