

第3期 島田市国民健康保険 特定健康診査等実施計画（概要）

計画期間 平成30年度～平成35年度

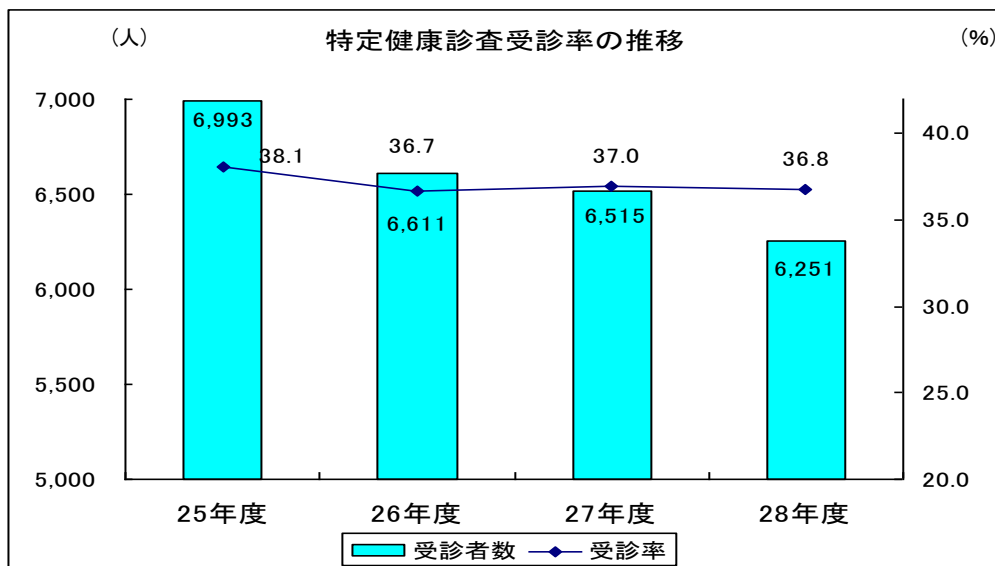
1. 背景

- ・本計画は「高齢者の医療の確保に関する法律」第19条及び「特定健康診査等基本指針」に基づき定める。
- ・国民健康保険の被保険者に実施する義務。
- ・生活習慣病の受療率が上昇しており、被保険者の健康を向上する必要がある。
- ・生活習慣病に関する医療費が極めて高いので、重症化する前に予備群を減らしたい。
- ・保険者努力支援制度により、受診率、実施率やその他の施策実施状況に応じて交付金が増減するため、特定健診受診率を高めたい。

2. 島田市の現状と課題

<特定健診受診率の状況>

特定健診受診率の目標値は60%となっているが、島田市の受診率は静岡県の平均を下回っており、35市町中26位（平成27～28年度）となっている。



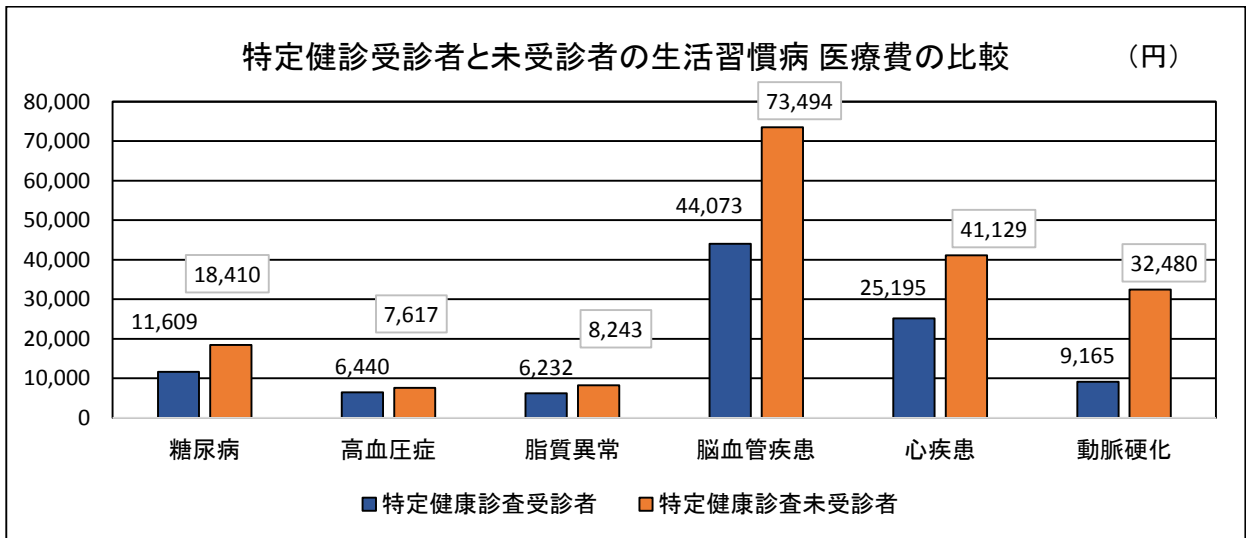
<特定健診結果>

島田市は、メタボや肥満は少ないものの、HbA1c5.6～6.4%の糖尿病予備群が県内トップクラスで、特定健診受診者の約6割が該当している。

県内35市町中順位(抜粋)	平成26年度		平成27年度		平成28年度	
	割合	順位	割合	順位	割合	順位
メタボリック該当者	12.9%	30位	13.1%	28位	13.2%	30位
メタボリック予備群	8.4%	27位	8.3%	26位	8.5%	27位
肥満 BMI25以上	16.5%	35位	17.8%	32位	17.7%	35位
HbA1c 5.6～6.4	62.1%	4位	60.8%	5位	60.8%	6位
HbA1c 6.5以上	8.1%	16位	8.1%	20位	7.6%	28位
血压軽症	38.2%	31位	37.1%	32位	36.1%	32位
血压中等症～重症	4.7%	22位	4.2%	26位	3.4%	30位
LDL120mg/dl	56.8%	17位	57.7%	15位	55.8%	15位

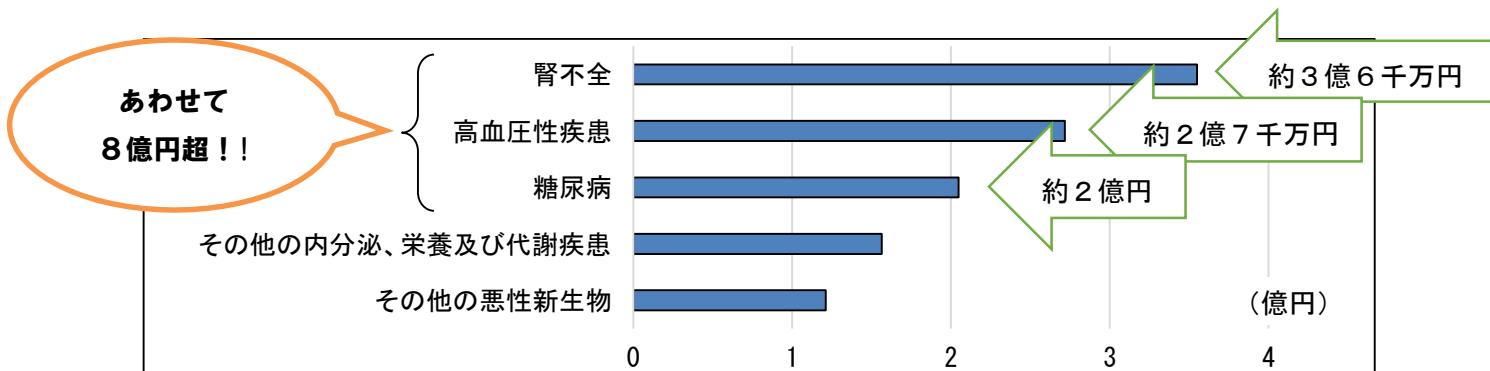
<特定健診受診の有無別の生活習慣病 1 件当たり医療費>

生活習慣病 1 件当たりの医療費は、特定健診受診者の方が低くなっている。



<医療費の状況>

腎不全、高血圧性疾患、糖尿病の 3 疾患で、国保医療費(入院外)の約 27%、約 8 億円を占めている。



3. 第 2 期計画の実施結果と第 3 期計画の目標

<特定健診>

[第 2 期島田市実施計画の目標と実績]

計画期間		25 年度	26 年度	27 年度	28 年度	29 年度
特定健診受診率	目標	40.0%	45.0%	50.0%	55.0%	60.0%
	実績	38.1%	36.7%	37.0%	36.8%	

[第 3 期島田市実施計画の目標]

計画期間		30 年度	31 年度	32 年度	33 年度	34 年度	35 年度
特定健診受診率	目標	40.0%	44.0%	48.0%	52.0%	56.0%	60.0%

<特定保健指導>

[第2期島田市実施計画の目標と実績]

計画期間		25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
特定保健指導実施率 (動機付け支援)	目標	52.0%	54.0%	56.0%	58.0%	60.0%
	実績	89.9%	83.0%	88.1%	88.8%	
特定保健指導実施率 (積極的支援)	目標	50.0%	52.5%	55.0%	57.5%	60.0%
	実績	123.5%	75.4%	89.8%	87.5%	
特定保健指導実施率 (全体)	実績	99.4%	89.9%	88.5%	88.5%	

[第3期島田市実施計画の目標]

計画期間		30年度	31年度	32年度	33年度	34年度	35年度
特定保健指導実施率 (動機付け支援)	目標	88.8%	88.8%	88.8%	88.8%	88.8%	88.8%
特定保健指導実施率 (積極的支援)	目標	87.5%	87.5%	87.5%	87.5%	87.5%	87.5%
特定保健指導実施率 (全体)	目標	88.5%	88.5%	88.5%	88.5%	88.5%	88.5% (60.0%)

4. 第3期計画の実施方法

- ・ 特定健診と併せて人間ドックを実施
- ・ 日曜日の開催、各地区での集団検診、がん検診との同時実施等による受診体制の整備
- ・ 未受診者に対するはがき・電話勧奨や各種メディアを用いた告知や広報の実施による認知度の向上
- ・ 電話や訪問により、特定保健指導の参加を促す
- ・ 専門職によるわかりやすく、医学・科学論理的な説明を実施
- ・ 対象者への定期的、継続的なアプローチを実施
- ・ 医療機関、薬局、自治推進委員、保健委員、その他団体との連携や協力を受ける